

Our Town is... No.1!

私の街が一番

辻堂団地支店 発



●藤沢市辻堂2-7-15-901●TEL0466-47-7317●土曜定休●10時～21時●4,200円45分～●鍼灸マッサージ師&トレーナー

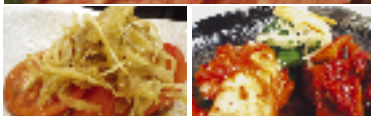
治療院 Comfort Style

大学病院での治療経験生かし、あきらめていた「痛み」に、これからの治療法

マッサージや鍼灸等の手技に加え、姿勢・歩行・呼吸を診察して体の内面からも働きかける治療法を実践。院長の島田雅司さんは大学病院の統合医療(東西医学+心身医学)の現場で治療経験を積んだエキスパート。会話から目標や生きがいを見つけた「実存療法」と手技を同時に行える、国内屈指の鍼灸

マッサージ師だ。穏やかで話しやすい雰囲気も安心できる。「地域の方に還元したい」と、一昨年に治療院を開院。肩こり、腰痛などの慢性痛から原因不明の痛みまで、根気強く治療に当たる。最近ではダイエットや美肌の要望もあるとか。「痛みは体からのメッセージです。何でもご相談ください」(島田さん)

旭が丘支店 発



●茅ヶ崎市美住町2-6●TEL0467-67-7731●11時半～14時、17時～24時(L.o.23時)●火曜定休●宴会可(約30名様迄・要予約)●P5台●ランチ1,000円～、生ビール480円他

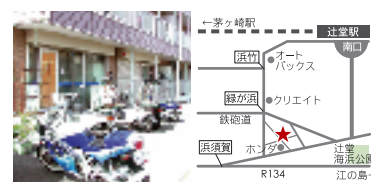
焼肉 PoPo

極上の国産和牛に舌鼓 7月29日、桜道にOPEN!

都内の高級焼肉店を思わせる極上の品質。A4～A5という最高級ランクの黒毛和牛をメニューに連ねる。鮮やかな朱色と、ギュッと締めまりゆく焼き色。網から脂がしたたり落ち、凝縮されたうま味が口の中で「開花」する。一番人気は和牛カルビ(680円)。次いでみそ味仕立ての特製ホルモン、柔らかなに定評がある高知県四万十鶏(各580円)、自家製キムチも大好評だ。

店主は宮下行政さん(35)。「上質の和牛カルビを初めて口にした日の忘れられない感動」が、焼肉店開業の原点にある。高価なお肉を、なんと手が届く価格で提供できるまで、6年間の準備期間をかけてのOPENだ。

浜竹支店 発



●茅ヶ崎市常盤町3-18●TEL0467-85-4144●フリーダイヤル0120-212-420●年中無休●11時～14時、16時～20時半●配達エリアはお電話にてご確認ください。お持ち帰り(要電話予約)も大歓迎です。

宅配すし 彩海辻堂店

宅配専門のお寿司屋さん 配達は1人前から。お持ち帰りもOK!

マグロはすべて天然のインドマグロを使用。1匹丸ごとを直に仕入れておるすので、リーズナブルな値段を実現できている。

一番人気は特上1人前の「彩海」(1300円)。この秋からは、より手頃な価格の新メニュー「上寿司」(1人前1000円)も開始した。握りの盛り込み(6人前迄)というのがうれしい。

を始め、鉄火やウニといった丼もの(950円)、一品料理「茶碗蒸し350円他」、握りの盛り合わせにうどん(温・冷)が付くランチセット(マグロ握り800円・握り750円)、お子様寿司(700円)など、メニューも豊富。配達は無料で、しかも1人前から配達してもらえるというのがうれしい。

東海岸支店 発



ギャラリーを兼ねた店内... オーナーがセレクトした写真やARTをシーズン毎に楽しめる本格的なDJブースを設置... リクエストはもちろん、CD・アナログ盤・iPodの持込もOK!



●茅ヶ崎市東海岸4-1-50-3F●TEL090-6144-4870●営業時間19時～翌1時●日曜定休●お通し300円、ビール400円～●貸切パーティー可能(約20名)

MUSIC & BAR Breeze

秋の気配が香るテラス席がおすすめ! 女性の「お一人様」でも気軽に立ち寄れる隠れ家♪

中海岸の鉄砲通り沿い、細いらせん階段を上った先にミュージックバーがオープンした。隠れ家さながらの外観とは裏腹に「とにかく人が好きなの」と話すオーナーの池田真美さんが、陽気な笑顔で迎える。ヨガインストラクターの顔も持ち、接客はごく自然体。生ビールが400円、日替わりピザは800円。手頃な価格設定と焼酎も頼める気さくな雰囲気喜ばれ、いつでもにぎわっている。

「少しでもお酒が飲みたい気分。でも一人では...」。そんな向きの女性にも是非訪れて欲しいそう。風通しの良いテラス席も設けられており、この季節はつい長居をしてみようかも。

浜見平支店 発



●茅ヶ崎市松尾1-10●TEL0467-57-3750●10時～21時●無休●P有り

100円ショップ シルク茅ヶ崎店

生活必需品の強い味方! 楽しくお得に100円ショップピング。

食料品やキッチン用品、洗剤、掃除機、工具に裁縫具に事務用品: etc. 150坪(約496坪)の店内に、6000を超えるアイテムがびっしり。しかも、その一つひとつに、お店の目でしっかり選ばれた無駄のなさが垣間見える。

駅から離れた立地だけに、「常連さんに喜んでもらえる店作り」が最大のテーマとか。

毎月数百点以上の商品を入れ替えるだけでなく、言わずと知れたメーカー商品を多く取り扱っているのも、同店ならではの特長。取材日に目に止まった「キッチンロール4個で100円!」は、その時々で変わる「目玉商品」(限定数販売の一つ。元気のよいスタツフの掛け声もショップピングに楽しさを加えてくれる。

東海岸支店 発

DELS ISLAND FURNITURE



SALE 10.23~



●茅ヶ崎市東海岸北1-4-52 ECスプリングフィールド101●TEL0467-84-5910●11時～19時半●年中無休●P有●http://www.dels.co.jp

ハワイアンヴィンテージ家具でくつろぎの湘南ライフを

茅ヶ崎・鉄砲道沿いにあるハワイアンオーダー家具のお店。全て自社企画のデザインは、1940～50年代のヴィンテージ・ハワイアンモデル。オーナーが「家と住む人の心に優しく温かく馴染む素材」と自信を持つラタンを基調に、洗練されたデザインを施した。全体的にゆったりとした造りで、包み込んでくれるような雰囲気魅力だ。布地は、ほとんどがハワイ直輸入。落ち着いた色味の中に華やかさのあるワンランク上のパターンをセレクトしている。

また、照明やオイルペインティングなどインテリア雑貨も充実しているので、お部屋のトータルコーディネート、店舗のインテリア相談なども、お任せあれ!