

支店だより

あなたの街のASAからお届けします

石川・大庭支店エリア

配達地域

大庭支店＝大庭、遠藤、堤、赤羽根

石川支店＝石川、菖蒲沢、遠藤、桐原町



地元で採れた安全・新鮮野菜を食卓へ！

産直野菜 畑専科

藤沢と茅ヶ崎中心に県内30数カ所の農家さんに協力してもらい、前日の夜からその日の朝に直接仕入れた新鮮な野菜を販売している。市場に出荷できない規格外の「良品」も割安で提供。

「減農薬の生産物にこだわり、子供たちに安全でおいしい新鮮野菜を食べていただきたいとの思いでオープン(9月1日)しました。テーマは『安全・安心・新鮮』。どんどん野菜を食べてくださいね」(店長)



■TEL0466-52-6041■藤沢市
大庭5349・ライフタウン
藤沢ハイツ1F■10時～19時
■日曜定休



専門の獣医師による適切な治療を

犬猫 専門病院 マーブル動物医療センター

犬猫専門の動物病院。今年の7月1日に、石川3丁目の住宅街から4丁目の大通り沿いへ移転した。

在籍している獣医師は7名。それぞれ専門分野を持つため、症状に合わせた詳細な診断を受けることが出来る。CTスキャナーや免疫治療用の細胞培養装置など最新の設備を導入しており、ホームドクターから高度医療までの幅広いニーズに対応。痛みを和らげる目的の緩和医療(ホスピス)も行う。



■TEL0466-86-2080■藤沢市
石川4-1-6■9時～12時、
16時～20時■年中無休■
P30台■CT有■http://www.
mvcl.com/



■TEL0466-86-6157■藤沢市石川
4-8-22■年中無休■P有■http://w
ww.mimoza-care.jp■fujiswai
shikawa@mimoza-care.jp■
体験入居随時受付中。お気軽に
お問い合わせ下さい。



家庭生活の延長のようなやすらぎを

認知症対応型 グループホーム ミモザ藤沢いしかわ

共同住居の形態で、家事なども協力合っ
て生活するグループホーム。スタッフと入居
者が同じ時間を過ごすので、家庭的な雰囲気
でくつろぎやすく、スタッフも一人ひとりに
しっかり目を配れるそう。「皆さん明るく、
楽しそうに生活されています。外食やお花見
、庭でのバーベキューなど、外の空気を吸った
り、季節を感じられるイベントも多く実施し
ています。まずはお気軽に、雰囲気を感じに
来てください」(管理者＝久保田さん・写真右)。



■TEL0466-89-6101■藤沢市
石川6-25-3■受付9時～18
時■年中無休

※自宅で生活しながら「通い」訪
問「泊まり」の支援を必要に応
じて受けられるサービス。



住み慣れた街で、十人十色の暮らし

住宅型有料老人ホーム・グループホーム・小規模多機能
レジデンスタウン湘南台

いつも通りに暮らしながら、食事サービ
スや介護など必要な支援を受けられる高齢
者対象の住宅。安全・安心はもちろんのこと、
コンサートやお笑いライブなどのイベント、
絵画や社交ダンス、カラオケ、家庭菜園等、
充実した趣味の時間も魅力だ。

今年4月に新設した「グループホーム」と「小
規模多機能サービス」(※)も好評。共に地
元で暮らすことを尊重した地域密着型の
プランとなっている。



秋のふれあいカルチャー

参加者募集

10/11
月祝体育の日の
自分deできる 整体法

テーマは、「体に良い疲労、悪い疲労」。疲れやすい、心も体も
休まらない、といった「疲労」を乗り切るための整体法の知恵と、
実践的な体操を学びます。

時 間 ①9時半～ ②13時半～ ※どちらかを
会 場 茅ヶ崎市民文化会館4F・練習室
講 師 上村 浩 さん(「湘南整体」院長)
定 員 各20名
参加費 1,500円

★動きやすい服装で、筆記用具
をご持参の上ご参加ください。

11/6
土

秋YOGA

木々が美しく紅葉に染まり、冬に向かって土へと返る準備をする季節。
空気が冷たく乾燥してくるので、風邪を引きやすくなったり、冷えが出て
きやすい時期でもあります。今回は手足の冷え、内臓の冷えを改善する
ポーズを中心に、自分の内面に目を向け、これから迎える冬の準備をし
ていきます。ヨガが初めての方や体が硬い方も安心してご参加下さい。

時 間 ①10時～ ②13時半～ ※どちらかを
会 場 茅ヶ崎市民文化会館4F・練習室
講 師 TOKO さん(全米ヨガアライアンス200時間ティ
チャートレニング認定講師)
定 員 各15名 持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル
参加費 1,500円 ★ ヨガマットレンタル有り300円

10/23
土

ワイヤーバスケット作り

ペンチを使ってワイヤーを曲げたり切ったりしながら、お花や
果物、小物などを入れるバスケットを作ります。お茶タイムも
含め、所要時間約2時間。作品はお持ち帰りいただけます。

時 間 ①10時半～ ②13時半～ ※どちらかを
会 場 クラフトショップ「くすの樹」(茅ヶ崎市東海岸北)
講 師 狩谷梨栄子さん(「くすの樹」主宰)
定 員 各10名
参加費 2,000円(材料費込み)



イメージ

11/23
火祝クリスマスリース型
フラワーアレンジメント

ツルを使ったリースではなく、生けるタイプのリース。可愛い
花や実をたくさん使って仕上げます。簡単なので初心者の方にも
お勧めです。作品はお持ち帰りいただけます。

時 間 14時～
会 場 湘南新聞販売(株)2F(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
講 師 宮崎直子さん(フラワーアレンジ教室「フロ
ーラルジャスミン」主宰)
定 員 10名 持ち物 作品を持ち帰る袋・ハサミ
参加費 3,500円(材料費込み)



イメージ

お申し込み
お問い合わせ

0120-033-084

朝日新聞カスタマーセンター (9:30～18:00)

メールで
申し込む

右のQRコードを読み込むと、メール連絡サービス「諸連衆」
に移動します。市、町名を選択し、必要事項をご入力後、「イ
ベント、カルチャー申込み」にチェックを入れ、下段の空欄
に参加希望カルチャー名・時間・参加人数をご記入下さい。



※新聞購読口座振替のお客様、プレミアム会
員のお客様は参加費が10%引きとなります。
※詳細は後日ハガキにてお知らせいたします。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。