

情報まぐねっと11月

開催中 11/15(月)	■飯田浩文の土鍋展◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分・一中通り、  火・水)◆タジン鍋、ごはん釜、パエリア鍋など◆  TEL0467-57-2144artsea		務所代表取締役・三浦敏伸氏)、演奏＝野村和也と湘南マンドリン・ギターアンサンブル◆  TEL FAX0466-82-0517・メールhidemiyata@nifty.com善行雑学大学。		ントリークラブ前」徒歩3分)◆つるし飾りを現代風に(きままに?)アレンジ◆材料費等問合◆注文・見学も歓迎◆  TEL0467-54-2082美濃口さん。
11/3(水・祝) 11/4(木) 11/5(金)	■つるし雛の十日家主催「手づくり小物、つるし雛材料・小物即売会」◆10時半～16時、「ひなの家東玉」(善行駅東口徒歩5分、P有)◆選りすぐりの生地や材料を販売◆  TEL0467-54-9987大八木さん。	11/14(日)	■茅ヶ崎市民文化祭・湘南座公演◆①13時～②14時半～、「茅ヶ崎市民文化会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場無料◆①「ぶす」(狂言の「附子」を湘南喜劇で演出)②「夕鶴」(手話演技)◆  メールshonanza7@gmail.com湘南座。	11/19(金)	■家計簿で「つかう」「やめる」のメリハリを◆10時～15時、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・ネスパビル5F)◆資料代300円◆  ◆午前のみ託児有り150円(1歳以上・  ◆午前の部・体験談、午後の部・ミニ講習◆  TEL0467-82-8112藤沢友の会茅ヶ崎方面・森根さん。
11/5(金) 11/16(火)	■青木まめ個展「Felt * sketch」◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、  水・木)◆物・事・人を羊毛(フェルト)で立体スケッチ。雑貨の販売も◆  TEL0467-58-8331カロカロハウス。	11/14(日)	■青山夏実ピアノリサイタル◆14時～、「湘南台文化センター」ホール(湘南台駅東口徒歩5分)◆前売り券(全席自由)3,000円、当日3,500円◆モーツァルト、ショパン、サラサーテ他。共演＝ダヌーツ・マーニャ(ヴァイオリン)◆主催＝NPO法人COCO湘南「みちしるべ」他◆  TEL0466-46-4976河野さん。	11/20(土)	■第22回千ノ川クリーンキャンペーン「あなたの手で千ノ川をきれいに」◆9時半～11時半、上流＝「円蔵小学校」校庭・下流＝「梅田橋親水護岸」集合◆雨天中止◆千ノ川の清掃、ゴミ拾い、水質測定など◆汚れても良い服装で。下流に参加の方は長靴持参◆  TEL0467-51-5281石井さん。
11/7(日)	■持続可能な社会のために～フェアトレードと私たち～◆13時半～15時半、「茅ヶ崎市役所分庁舎」5F会議室(茅ヶ崎駅北口徒歩7分)◆参加費＝予約700円・当日800円(高校生以下無料)◆託児有り300円・  ◆講師＝中村隆市氏(フェアトレードコーヒー販売元㈱ウィンドファーム代表)◆主催＝ネパールとの架け橋ねばるば◆  TEL080-5683-6541・メールnepalpa@hotmail.co.jp稲村さん。	11/14(日)	■第9回学園祭～ハレ庭ユカイ～◆10時～15時半、「日本ガーデンデザイン専門学校」(藤沢駅北口からバス「鉄砲宿」下車)◆コケ玉作り(12時～)・フラワーアレンジメント(13時15分～)、花苗・球根販売他◆  TEL0466-28-0411日本ガーデンデザイン専門学校。	11/20(土)	■ルームガーデン「冬でもすずなり新鮮野菜作り」◆13時半～16時半、「コミュニティセンター湘南」(茅ヶ崎駅北・南口からバス「浜見平団地」徒歩15分)◆参加費1,000円◆  ◆講師＝深町貴子氏(園芸家)。簡単な野菜作りの解説と実習他◆  TEL FAX0467-59-4107・メールshiozaki@mxm.mesh.ne.jp塩嶋さん。
11/9(火) 11/14(日)	■小池清文油彩画展◆10時～18時(初日13時～・最終日17時迄)、「ハスキーズ・ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・YAMAビル6F)◆江の島ヨットハーバー、花など約50点を展示◆  TEL0467-75-3276小池さん。	① 11/16(火) ② 11/19(金)	■ちようどよい暮らしを考えようー適量を知るために◆10時～12時、①「辻堂南部市民の家」(辻堂駅南口徒歩10分)②「湘南大庭公民館」(辻堂駅北口からバス「大庭小学校前」下車・P有り)◆資料代300円◆  ◆託児有り250円(1歳以上・  ◆  TEL・FAX0466-88-6901藤沢友の会辻堂小和田方面・小野さん。	11/21(日)	■第1回湘南子ども祭ばやしフェスティバル◆13時～15時、「藤沢市民会館」小ホール(藤沢駅南口徒歩10分)◆入場無料◆藤沢市、鎌倉市の各地域の子ども祭ばやし10団体が技を披露。コンテストも◆  TEL090-1660-9471実行委員会・高梨さん。
11/11(木) 11/13(土)	■大原京子トールペイント教室展◆11時～18時、「湘南モールフィル」2Fコミュニティホール(辻堂駅北口からバス「ソニー前」下車)◆アッセンデルフト、アメリカンフォークアート、マーレイなど花柄を中心に100点以上◆  TEL0120-610-027大原さん。	11/17(水)	■雨水貯留タンク「出前講座」◆10時～11時半、「香川公民館」(茅ヶ崎駅北口からバス「鶴が台団地(終点)」徒歩8分)◆参加無料◆雨水貯留タンクについての分かりやすい説明、見学◆  TEL0467-82-1111茅ヶ崎市下水道河川建設課水環境担当。	11/23(火・祝)	■ビー玉衝突実験機をつくろう◆13時半～、「辻堂砂山市民の家」(辻堂海浜公園から徒歩5分)◆対象＝小学生以上◆参加費30円◆  ◆  TEL zaa77162.sky@orange.zero.jp(氏名・学年を明記)辻堂子ども広場。
11/13(土)	■グリーンハウス物語「秋の講演会&コンサート」◆14時～、「グリーンハウス」(県立体育センター内・善行駅東口徒歩7分)◆入場無料◆  ◆「建築家アントニン・レーモンドに学んだこと」(レーモンド設計事	11/17(水) 11/21(日)	■ちがさきタブロー会油彩画作品展◆10時半～18時(初日13時～・最終日16時迄)、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口・ネスパビル4F)◆静物と風景を描いた油彩画作品約40点◆  TEL090-8034-1811片山さん。	11/27(土)	■ストレスってなに?～心理カウンセリングの事例と解決方法～◆13時～15時、「茅ヶ崎市女性センター」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆参加無料◆  ◆託児有り( ◆講師＝藤枝亜弥氏(心理カウンセラー)。ストレスを軽減するヒントを紹介◆主催＝女のホットライン・湘南◆  TEL0467-57-1414茅ヶ崎市男女共同参画課。

湘南スマイル

神輿がつなげる笑顔のリレー
福祉施設の秋祭りでも、ドッコイッ!!

茅ヶ崎市矢畑にある理容室・プラスヘア代表の池田哲也さん(44)の呼びかけで、40～60人にも及ぶボランティアが続々と集まり、福祉施設のイベントで神輿を担ぐ。11月7日がこの活動の2回目だ。

きっかけは、池田さん自身の入院体験から実現させた訪問カット(1回1,050円)と、

自らも担ぎ手として参加を続ける茅ヶ崎の夏の祭典・浜降祭の活動だった。

「人の笑顔は、心が開かれた時に初めてこぼれ落ちる」という実感。神輿に魅せられ、7年間で費やして自作の神輿を完成させた斉木斗獅阿輝(としあき)さん(25・平塚市在住)との出会いもあった。「手作りの神輿を、手作りのイベントで担げたら、こぼれる笑顔に出会えるかも知れない」。そんな思いが福祉施設に届き、「担ぎ手」の連鎖とともに広がり始めている。

ケアパーク茅ヶ崎「秋祭り」

11/7(日)14時～16時

ケアパーク茅ヶ崎
(茅ヶ崎市甘沼151)

模擬店、ジャグリングもあり。近隣の方も、
見学の方も、是非いらして見てください。

問い合わせTEL0467-87-2269(プラスヘア・池田さん)

※写真は第1回目・藤沢市城南の特養ホーム「かりん」夏祭りより

新・アロマ生活④

魔女たちのエイジングケアⅡ

～乾燥・シワ編～

◆肌細胞の活力を取り戻す、化粧水◆

材料50ml＝2週間分 ウオッカ(無水エタノール)…5ml、精油(お好みで選ぶ)…3～4滴、植物性グリセリン…5ml、精製水(芳香蒸留水)…40ml

①ウオッカ(または無水エタノール)をビーカーに入れ、お好みの精油を加えてよく混ぜる。
②①に植物性グリセリンと精製水を加え、更によく混ぜてからスプレー容器(ガラス製がベター)へ。すぐに使えます。保存は常温でOK。※アルコールアレルギーのある方はウオッカを使用せず、精油と植物性グリセリンを混ぜてから精製水を加えればOK。尿素(12g)を溶かした精製水を使用すると、話題の美肌水にもなります。

とても簡単!とてもリーズナブル!に作れるので、贅沢にローションパックを試みるのもお勧めです。保湿効果に優れた化粧水をケチケチせずにとっぷり

使って、弱ったお肌を潤わせてあげましょう。今回は冬に備え、お肌の天敵「乾燥」から身を守るクリーム編。お楽しみに。



※一押しの精油はフランキンセンス(写真皿上に原型)、ローズオットー、ゼラニウム、ラベンダー、ネロリ、サンダルウッドです(レモン精油は美白効果が高いのですが、柑橘系は光毒性という性質があるので入れない方が無難。ナイトケア用ならOKです)。

※ウオッカ(1,000円前後)は酒屋さんで、精製水(100円前後)、無水エタノール(1,500円前後)、尿素(700円前後)は薬局で、植物性グリセリン(500円前後)、ビーカー(600円前後)、精油(1,000円～10,000円程度)はアロマセラピーショップで取り扱っています。(値段はおおよその目安です)

瓜田綾子 ayako urita

「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

品質と便利さに納得。
僕もすーっと使っています!

アタカラグループのウォーターサーバー 設置 紹介

ずっとアタカラグループを使い続けてきました。美味しく
てお水もお湯も変えてウォーターボトルも宅配無料
で届けてくれる便利さ+確かな品質、僕の要請を全て満
たしてくれて最高の水。
アタカラグループにお金で感謝しよかったです。

「大賞」全賞C賞受賞

おってどのも
同じじゃないから、

初回お届け時

好評につき
今回も3本サービス!でお飲み
いただけます。

すでにご利用いただいているお客様にもビックなチャンス!!

お知り合いを紹介していただくと
ボトル2本プレゼント!

おいしい 水 お届けします

スタイリッシュな
デザイン
アクアペルト

卓上でも床置きでも
アクアクレール

赤ちゃんの
ミルク作りにも
大活躍!

レンタル
サービス
設置場所に
合わせた
色・形をお選び
いただけます

アクアクラグループ
アクアクラSAGAMI
☎ 0467-54-5000
☎ 茅ヶ崎市堤434