Christmas★Gospel 2010
グローリー・ゴスペル・シンガーズ from NEW YORK

全米トップ・ゴスペルグループが茅ヶ崎に 心震わすクリスマス・ナイト！

2組4名様ご招待!! 7面へ

ニューヨークを中心に活動する全米トップ・ゴスペルグループ「グローリー・ゴスペル・シンガーズ」（GGS）が、12月22日（水）19時～茅ヶ崎市民文化会館で、コンサートを開催。

GGSはディレクターのフィリス・マッコイ・ジョベルトが才能溢れるメンバーを集め1996年に結成。圧倒的な歌声の迫力と胸に沁みる温かいコーラスで、音楽の殿堂カーネギー・ホールやリンカーン・センターでセンセーションを巻き起こし、ダイアナ・ロスやホイットニー・ヒューストンらも絶賛する。

今回の公演では、「アメイジング・グレイス」「オー・ハッピー・デイ」などゴスペルの代表曲やクリスマスの名曲を熱唱。必見必聴のステージだ。

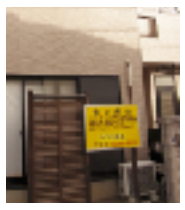
12/22（水）19:00 茅ヶ崎市民文化会館
全席指定6,000円～6,500円（税込） 良席はお早めに!
プレイガイド ぴあ、ローソン、イープラス、楽天チケット、CN、JTBエンタメ
★12/15（水）19:00 海老名市民文化会館
★12/23（木・祝）14:00 よこすか芸術劇場
お問い合わせ ☎03-3402-9911 テイト・コーポレーション www.tate.jp

浜見平支店 発　整体操法　ひかり治療院

「元気になったよ」のひとことが聞きたくて… 出張無料＆完全予約制が好評！

「体の癖、弱点を探り出し、気の巡りを良くすることによって辛い痛みの軽減を目指す」という治療院。院長の増田さんは治療家として25年以上の臨床経験を積む中で、「『気』の流れをつかむ技術を得、それを体の弱点克服に生かす整体操法へとたどり着いた」という。さわやかな笑顔と歯切れのよい口調が印象的。ストレスや生活習慣と体の関係などについても丁寧に説明してくれる。

出張施術を主とする完全予約制のスタイルは、腰痛などで外出が困難な方からも喜ばれ、県外在住の利用者もいるそう。1回の施術は1時間ほど、料金は5000円。本紙配布地域の出張料金は無料。



●茅ヶ崎市南湖6-3-23●TEL090-1838-9113●予約：18時以降にTEL●5,000円（1回1時間）●初回に限り500円OFF

東海岸支店 発　Happy Gift ゆーみん サザン通り店

品質に自信アリのギフトショップ 気持ちが伝わる贈り物がそろってます

マスコットストラップなど気軽に手に取りやすい物から、「現代の名工」上川宗照氏制作の銀器（写真右上）、より糸を使用していない今治タオルなど本物志向の物まで、贈られてうれしい手作りの雑貨を、幅広く取り扱うセレクトショップ。

ほとんどがオーナーの草苅久雄さん（61）が産地やメーカーまで直接出向いて吟味したもの。「贈り物で幸せの輪を広げたい」という思いから、店名に〝ハッピー〟を冠したという。

多数取りそろえている〝ゆるかわ〟な動物の置物の中では、デカ顔のワンちゃんが1番人気。見ているだけで思わず頬が緩んでしまう愛嬌に、魅せられマス！

▲東京銀器のワインコップ。還暦祝いや古希祝いにも。

12/1～12/26 年末セール
デカ顔ワンちゃん 大 3,465円→2,980円
小 1,155円→ 980円

●茅ヶ崎市共恵1-10-16●TEL0467-57-4800（しあわせ）●11時～17時半●水・金曜定休●P1台

ふれあいCAFE

お答えします

■古米をおいしく食べるには？

●もち米を少し加えるとおいしく炊けますよ。（茅・東海岸北S様）

●古米4：もち米1の割合で、炊き込みご飯に。市販の山菜瓶詰めを利用すると簡単です。（茅・赤羽根G様）

●いなり寿司にする。①人参、シイタケ、ゴボウなど（すべて千切り）を薄味で煮る。②油揚げ（半分に切る）を甘口で煮る。③酢飯と①を混ぜ、②に入れる（彩りにぎんなんを混ぜても美味です）。（藤・大庭O様）

●ご飯に卵を混ぜてフライパンに薄く伸ばし、チーズ、シラス、青のり、ゴマなどをトッピングして焼く。ケチャップでピザ風に、ソースでお好み焼き風に。子どもに好評ですよ。（茅・矢畑O様）

●新米に少し混ぜたり、混ぜご飯用に。（茅・美住町H様）

■苦手さんもこれで克服！「お豆腐料理」

●①豆腐をゆでて水気を切る。②鶏ひき肉、ネギとシソ（各みじん切り）、生姜汁、酒、醤油、塩・コショウ、片栗粉を①と混ぜ、適当な大きさにまとめる。③サラダ油で②の両面を焼く。④レモン汁をかけていただく。（藤・大庭T様）

●①絹ごし豆腐（1／2丁）を半分に切り、鍋で温める。②小鍋に水（大匙6）と砂糖（大匙4）を入れて煮立たせ、砂糖が溶けたらクコの実（6粒）とサンザシ（ドライ2～3本をクコの実位の大きさに切る）を入れ、柔らかくなったら取り出す。③こしあん（大匙5）と練り黒ゴマ（小匙1）をよく混ぜ合わせ、②のシロップを少しずつ加えてから鍋に戻し、中火にかけて煮立つ直前で火を止める。④①の豆腐に③を注ぎ、②で取り出しておいたクコの実とサンザシ、ミントの葉を飾る。（茅・松が丘T様）

●豆腐とアボカドを同じようにさいの目切りにし、生野菜にトッピング。（茅・赤羽根G様）

●A.牛肉（or豚肉）薄切り、ネギ、豆腐を一緒に甘辛く煮付ける。B.牡蠣、豆腐、ほうれん草か白菜でお鍋に。煮過ぎに注意してポン酢で食べる。（藤・城南Y様）

■お勧め「おひとり様レシピ」

●小さめの土鍋に、ざくざく切った白菜と豚肉を入れて煮込む。（茅・松浪N様）

■エアコンだけで冬を乗り切る暖房法

●エアコン＋加湿器を使うと、部屋がほんわかと暖まった気がしました。また、濡らしたタオルをレンジでチンして適温に冷まし、首筋に当てると暖かく、血行がよくなる気がします。（茅・矢畑T様）

●まず5本指の靴下をはき、その上に厚手の靴下をはくと、足元がポカポカして上着なしでも結構イケマス。（茅・中島H様）

季節だより

●もうすぐ冬…。ふと気づいたら、鉢植えのセリの葉が虫に全部食べられていました。混じっていた雑草には目もくれず。いやはや虫も立派なものです。（茅・東海岸南K様）

教えて下さい

●スイートポテトの作り方。（藤・辻堂新町K様）

●朝、簡単にできる離乳食。（藤・辻堂新町K様）

●近隣のフリマ情報。（藤・遠藤Y様）

●市販の鍋つゆの素を使わずにできる「ほんのりダシ味のおいしい鍋」の作り方。（茅・東海岸南Y様）

●レンジだけでできる簡単＆安価＆栄養バランスの良いレシピ。（藤・辻堂天神台H様）

●ガスレンジの汚れ落とし。掃除のコツ。（茅・緑が浜F様）

●茅ヶ崎駅付近で、女性1人でも入りやすいご飯屋さん。（茅・茅ヶ崎K様）

●小学1年生に読み聞かせするお勧め本を探しています。（茅・東海岸北U様）

●茅ヶ崎市内のおしゃれなブックカフェとか本屋さん。（茅・赤羽根K様）

●子連れにお勧めのおでかけスポットやお店。（藤・辻堂新町T様、茅・浜之郷A様、菱沼S様）

※次号は2011年元旦の特別編集となるため、今号のお答えは第272号（2月1日発行）掲載となります。

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

湘南爺々通信 88

陶芸教室 湘南陶舎　湘南陶舎 検索
藤沢市辻堂6-6-12　TEL/FAX 0466(33)2170

「大人」のいない社会

〝おとな〟と読めば、ただ子供に対する大人という意味になりそうだ。〝たいじん〟と読めば、徳の高い人、人格の形成された人という意味になる。

もちろん、本来は同義のはずだが、昨今は、〝おとな〟はいても〝たいじん〟はほとんどお目にかかることはなくなった。あるいは〝たいじん〟が表に出てこなくなったのかもしれない。

今のような情報社会にあっては、何もかも表に出されてしまうので〝たいじん〟もアラ探しをされて大変だ。せっかく徳の高い人がいても、いつの間にか嫌なところを強調されたりする。表現の自由や知る権利はとても大切で、長い時間をかけて先人の血の出るような努力によって勝ち得たものである。しかし、いまや無制限、無秩序に野放しにされて、アラ探しと裏側ばかり見るという、国中でモグラたたきのようだ。

マスコミは繰り返し報道することによって世論を作るが、誘導した責任は負わない。結果は「小人社会」となって、〝たいじん〟が隠れた。我々自身がもっと、マスコミに対して大人の目を持ちたいと思う。

中井康葬