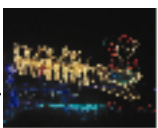


情報まぐねっと♪12月

開催中 12/19(日)	■阿部佳明展「塞門」◆13時～18時、「GALLERY HIRAWATA」(湘南台駅西口からバス「秋葉台小学校前」徒歩1分、(※)月・火)◆鉄・木等ミックスメディアによるインスタレーション他◆圖TEL 0466-87-5595 ギャラリーヒラワタ。	
開催中 12/25(土)	■冬のガラス展MerryX'mas&New Year◆10時～17時、「FUSION FACTORY」ギャラリー(藤沢市菖蒲沢710/湘南台駅西口から吉岡工業団地行きバス「公民館前」徒歩3分)◆ガラス工芸家ノグチミエコ氏が主宰する吹きガラス工房の作品展◆圖TEL0466-47-1144フュージョンファクトリー。	
開催中 2011 1/16(日)	■共催展生誕80周年開高健いくつもの肖像／開高健とトリスな時代～「人間」らしくやりたいナ◆10時～17時、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、(※)月他)◆観覧料一般300円他◆作家、旅人、釣人など様々な顔を持つ氏の、広告宣伝人時代中心に展示◆圖TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。	
12/4(土)	■湘南陶舎教室展◆10時～16時、「湘南陶舎」(藤沢市辻堂6-6-12/辻堂駅南口徒歩10分)◆小紙コラム「湘南爺々通信」筆者が主宰する陶芸教室の作品展◆圖TEL0466-33-2170中井さん。	
12/4(土)	■パンで作るクリスマスリース◆13時半～15時半、「茅ヶ崎市女性センター」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分・ヤマダ電機隣り)◆参加費2,000円◆定員20人◆要☎◆パンで作ったリースに、料理にも使えるブーケガルニを飾る◆持ち物＝エプロン・タオル・持ち帰り用袋◆☎圖TEL0467-87-6227立原さん。	
12/4(土) 12/25(土) 雨天中止	■第5回辻堂海浜公園「イルミネーション&ライトアップ-花と海と光のハーモニー2010」◆16時半～20時半、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」)◆4日(土)オープニングイベント(点灯式)、12日(日)クリスマスミニコンサート、19日(日)ハンドベル、23日(木・祝)サキソフォンアンサンブル、24日(金)ジャズライブ。期間中の土・日・祝日は模擬店有り◆圖TEL0466-34-0011辻堂海浜公園。	

12/6(月) 12/12(日)	■おおば京子展ー永遠の森ー◆11時～18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分)◆カエルの戯画と森の風景を幻想的に描いた作品40点◆圖TEL 0466-27-6864湘南画廊。	
12/11(土)	■湘南なぎさ市inTube P海辺の大きなフリーマーケット◆10時～16時、「湘南海岸公園中部駐車場屋上」(片瀬江ノ島駅徒歩5分)◆約100ブース出店(2011年5月迄毎月第2土曜日に開催予定)◆圖TEL080-5957-0677湘南なぎさ市事務局(13時～19時・火曜除く)。	
12/14(火)	■子供に教えたい本当の算数教室◆10時半～、「長谷川書店ネスパ店」6Fギャラリー(茅ヶ崎駅北口すぐ・交番隣り)◆参加無料◆要☎◆「できる子供は知っている本当の算数力」の著者・小田敏弘氏が「算数嫌い」の原因と改善法を分かりやすく講義◆☎圖TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。	
12/14(火) 12/18(土) 2011 1/4(火) 1/8(土)	■手漉き紙に描く音の世界-石原京子展◆11時～18時、「ハスキー・ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・YAMAJIビル6F)◆手漉き紙や染め紙にミュージシャンの演奏風景を描いた作品30点◆圖TEL0467-88-1811ハスキー・ギャラリー。	
12/17(金)	■クリスマスチャリティーコンサートVol.6オペラ「ヘンゼルとグレーテル」◆19時～、「茅ヶ崎市民文化会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場料2,500円(幼児～中学生1,500円)◆出演＝クラシック演奏家グループ「湘南Liebe」◆収益の一部は(財)日本盲導犬協会、(社)茅ヶ崎市社会福祉協議会へ寄付◆圖TEL0467-26-1095三輪さん。	
12/19(日)	■善行雑学大学第139回講座「ラジオ深夜便から見た高齢化社会」◆14時～16時、「善行公民館」ホール(善行駅西口徒歩3分)◆資料代400円◆講師＝水野節彦氏(元NHKラジオ深夜便アンカー)◆「ラジオ深夜便」のリスナーの多くは高齢者。番組宛てのお便りや番組の内容などから、今お年寄りが考えていることを考察◆圖TEL0466-82-0517宮田さん。	
12/24(金)	■第60回チャリティーコンサート「メサイア」◆	

12/25(土)	■湘南ハーモニカ・サークル「第15回定期コンサート」◆13時～、「藤沢市民会館」大ホール(藤沢駅南口徒歩10分)◆入場無料◆藤沢、横浜、小田原のハーモニカサークル12グループによる演奏会。ゲスト＝町田明夫氏(全日本ハーモニカ連盟副理事長)、稲川有徳氏(藤沢市出身で数々の受賞歴を持つ若手ハーモニカ奏者)他◆圖TEL0466-33-1299宮川さん。	
12/25(土) 12/26(日)	■JAさがみ15周年・年末謝恩セール◆9時～17時、「米ディハウスくげぬま」(本鵠沼駅徒歩10分)、「わいわい市寒川店」(寒川駅徒歩15分/9時半～)他◆農産物等が10%引き(生産資材は対象外)◆圖TEL 0466-48-2500JAさがみ経済推進課。	
2011年 1/2(日) 1/11(火)	■第15回木脇康一油絵展◆10時～18時半(最終日17時迄)、「小田急百貨店藤沢店」6Fギャラリー(藤沢駅南口)◆茅ヶ崎・江の島・鎌倉などの日の出や夕日、湘南から望む富士山、イタリア・フランスの風景画◆圖TEL0467-82-9494木脇さん。	
1/10(月・祝)	■鵠沼エコー第9回定期演奏会(女声合唱)◆14時～、「鎌倉芸術館」小ホール(大船駅東口徒歩10分)◆入場無料◆ジブリメドレー、混声合唱による唱歌の四季他◆圖TEL0466-34-5420橋口さん。	

2011.1.30日 冬YOGA

この時期、暖房の効いた部屋で身体を縮めてばかりいると、代謝が低下し、心も内向きになりがちです。今回は腹部や体幹を刺激するポーズで基礎代謝をアップし、また身体を緩める動きで新しい季節を迎える準備をいたします。初心者、身体が硬い方も安心してご参加下さい。

時間 ①10時～ ②13時半～ ※お選び下さい。
会場 茅ヶ崎市民文化会館4F
参加費 1,500円 **定員** 各15名 **ヨガマット レンタル有**
持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル **300円**

お申し込みお問い合わせ ☎ 0120-033-084 朝日新聞カスターセンター (9:30～18:00)

講師: TOKOさん
 全米ヨガアライアンス
 200時間ティーチャートレーニング認定講師。
 TOKOYOGA主宰

湘南スマイル

有名アーティスト夢のコラボで
ハワイアンクリスマスを満喫！

今月18日(土)から茅ヶ崎市のギャラリーロードにて、「Hawaiian collaboration X'mas」展が開催される。国内ハワイアンアートの第1人者HILOKUME氏、同じくハワイアンステンシルのパイオニア川島香織氏、ハワイアンキルトアーティストの井畑香苗氏の3人が、ハワイアンクリスマスを紹介する展示だ。

ギャラリー内は、クリスマスのモチーフやクリスマスカラーを取り入れた作品を中心に、華やかなテーブルセッティングやツリーなど、クリスマスパーティーさながらのディスプレイで演出。展示販売やステンシルとキルトのワークショップ



12/18日～25日 ギャラリーロード Hawaiian collaboration X'mas 問合せ TEL.090-8849-6399 井畑さん

ブ(当日参加OK)も実施する。

また、期間中毎日アーティストが在中しており、ご本人からサインをいただくことも可能。ファンの方は要チェック！

information
12/1(水)～7(火)の期間は藤沢さいか屋3Fにて
「Hawaiianアート「HILOKUME」展開催中。

新・アロマ生活⑤

魔女たちのエイジングケア

III 乾燥・シワ編

◆肌細胞の活力を取り戻す、クリーム◆

材料25ml＝約1ヶ月分 ミツロウ(別名:ビーワックス)…2g、植物油(オリーブ油、スイートアーモンド油、グレープシード油、セサミ油等)…10ml、精油…1～2滴、シアバター少々(無くても可)

ミツロウは蜜蜂が体内で作り出すもので、巣を守るための防水や抗菌に優れた力を発揮します。今回は、これをクリーム作りに取り入れます。精製品(白色)と未精製品(黄色)がありますが、未精製品は少々香りがあるため、精油の香りを楽しむ場合は精製品がお勧め。削る手間が要らないチップ状が便利です。

- ①ガラス容器(25ml用)を消毒してミツロウ、植物油、シアバターを入れ、湯煎にかける。
- ②ミツロウが溶けて液体になったら、ガラス容器を湯煎から外す(熱くなっている

ので気をつけて！)。

③瓶内側の液体が固まってきたら、精油を入れ、竹串や楊枝で混ぜて冷ますだけ。薄く伸ばして使います(結構持ちますよ)。

※精油は、スキンケアにはフランキンセンス(乳香)、ゼラニウム、ラベンダー、ネロリ、サンダルウッド(白樹)。喉の不快感にはユーカリ。リップクリームにはペパーミントやスペアミントがお勧めです。

※ミツロウ(315円～)、植物油(700円～)、ガラス容器(400円～)、あるいはすべてがセットになった手作りクリームキット(1,260円)は、すべてアロマテラピーショップで取り扱っています。

瓜田綾子 ayako urita

「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL 0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com



品質と便利さに納得。僕もずーっと使っています！

アクアクラライメーজキャラクター 谷原 章介

ずっとアクアクララを使い続けてきました。美味しくお水もお湯も使えてウォーターボトルも宅配無料で届けてくれる便利さ+確かな品質。僕の要求を全て満たしてくれる最適な水。アクアクララに出会えて本当に良かったです。

大好評/全国CM放映中

水ってどれも、同じじゃないから。

おいしい **水** お届けします **寒い冬にも大活躍！！**

冷水・温水対応

このチラシを見たという申込されたお客様に

初回お届け3本無料

すでにご利用頂いているお客様には・・・

お知り合いを紹介していただくと

ボトル2本サービス！！

スタイリッシュなデザイン
アクアベルト

卓上でも床置きでも
アクアクレール

手軽にお茶やコーヒーを楽しめます。
インスタントスプーンも簡単!!
パパのお湯割にも大活躍♪

アクアクララグループ
アクアクララ SAGAMI
☎ 0467-54-5000
☎ 茅ヶ崎市堤434