



ふれあい朝日

朝日新聞の地域情報紙 No.271

発行・湘南新聞販売株式会社/編集「ふれあい朝日」編集部
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14/TEL0467-82-3618/FAX0467-84-0342/配布エリア:茅ヶ崎市(一部除く)藤沢市(国土地)以西 綾瀬市(一部) メール:fureai@asahi.email.ne.jp/
URL=http://www.shonan-sh.jp/

新聞に関するすべてのお問い合わせ・ご連絡は
☎0120-033-084
朝日新聞カスタマーセンターへ

新聞お休み・お取り置き
のご連絡は...
やすみん サービスが
便利です!

※通話料・通信料は発生します。
パソコンから
<https://www.yasumin.com/shonan/>
携帯電話から
右のQRコードを
読み込んでください。

※読み込めない場合は
<http://www.yasumin.com/shonan/mo>
にアクセスしてください。

今号は特別編集となりますため、
ふれあいカフェ、古紙回収日程、
各コラム等はお休み致します。2
月号より通常版となります。ご
了承ください。

湘南のお店
総勢
98店
大大大
特集!!

いつも朝日新聞をご愛読いただき、あり
がとうございます。新たなる2011年も、
何卒よろしくお願い申し上げます。

平成22年元旦
湘南新聞販売株式会社 従業員一同

前へ、上へと歩を進める多くの人々の願いが、一つでも二つで
多く叶いますように。わが街が誇る絶景とともに、多くの輝き
が灯されますように。

2011年の幕開けを告げるイベントも、華やかに開催されます。

次ページからは、この街での暮らしに彩りを添えてくれる素敵
なお店が大集合。気になっていたお店、知らなかったお店、いつ
も利用しているお店などが登場していると思います。どのお店か
らも伝わってくるのは、秘められた努力と、力強いパワーです。
同じ土地のあちらこちらで、新しい出会いがたくさん生まれ
ていくことを願っています。

2011 湘南国際マラソン 交通規制のお知らせ 1月23日(日) 8:00頃～15:45頃



湘南国際マラソン実行委員会 交通規制に関するお問い合わせは、ホームページの「Q&A」をご覧ください。
<http://www.shonan-kokusai.jp> TEL.0463-70-6667 神奈川県警察

2011.1 January

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2010 12 日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		2 日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 元旦 271号発行日 先勝 ふれあい朝日
2 友引	3 先負	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
30 友引	31 先負					

2011.1.30(日) 冬YOGA

この時期、暖房の効いた部屋で身体を縮めてばかりいると、代謝が低下し、心も内向きになりがちです。今回は腹部や体幹を刺激するポーズで基礎代謝をアップし、また身体を緩める動きで新しい季節を迎える準備をしていきます。初心者、身体が硬い方も安心してご参加下さい。

時間 ①10時～ ②13時半～ ※お選び下さい。
会場 茅ヶ崎市民文化会館4F
参加費 1,500円 定員 各15名
持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

講師: TOKOさん
全米ヨガアライアンス
200時間ティーチャートレーニング認定講師。
TOKOYOGA主宰

お申し込み
お問い合わせ ☎0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター
(9:30～18:00)

新春 頭の体操 漢字ぐるぐるパズル

→ 謹賀新年 中行

方	美		思	相
	治		感	温
	自	団	集	妻
算	方	家		弁
		心		
度		蒸	止	鏡

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った4つの漢字でできる熟語が答えです。

リスト
愛安一印温家気計合
事実尺初水全相体地
度当内人年八夢明

答え
12月号の答え「家庭料理」
270号(12/1発行)の漢字リストに間違いがありました。
誤:「科」→正:「科」です。訂正してお詫言申し上げます。

新聞のことなら... 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター (9:30～18:00)
ASA 湘南新聞販売株式会社
「ふれあい朝日」広告のことなら... ☎0467-82-3618
足が速く、運動会などビリーの常連だったのですが、マラソン大会で300人中46位をまさり取ったことがあります。『意地でもとにかく足を止めない』という力ずくの方法で……。大した順位ではないですが、努力が実を結んだ達成感は格別でした。旧年中作り上げた今号も、こうしてお手元にお届けできて本当にうれしいです。今年も、役に立つ楽しい紙面目指して頑張ります! どうぞよろしくお願い致します。