

焼き鳥 ころろ

昨年7月にオープンしたばかり。メインの焼き鳥(120円〜)は大ぶりサイズで冷めても固くならないのが特徴。特にレバーやシロは柔らかく、タレとの相性も抜群だ。北海道の市場から空輸されるジンギスカン(750円)、ぬかサンマ(400円)、干し物などの北海道メニューも好評。



●茅ヶ崎市赤松町1-36●TEL0467-54-5070
●17時〜24時(LO.23時)●日曜定休●P有り

広島風お好み焼き・鉄板焼き へつちやらや

お好み焼きは、5時間置かせた特製生地と地元の製粉所の蕎麦粉を使用した本場の味。キャベツたっぷり、油をみずかに焼くので超ヘルシー。イカ・エビ・ホタテ・おもち・チーズ入りのへつちやらデラックス(1,260円)が人気No1。夏知自在の「へうさばき」や「マヨネーズビーム」(写真)にも注目!



●茅ヶ崎市菱沼3-1-37●TEL0467-51-1930
●11時〜15時(LO.14時半)、17時〜22時(LO.21時半)●水曜・第3火曜定休●P3台

やきとり 味都

(あじと)

おつまみ系からご飯までのまで焼き鳥以外のメニューも豊富で、新しく加わった「豚バラ丼」(写真=600円)は、キャベツがたっぷり入っていてヘルシーだと早くも評判を呼んでいる。ちょっとだけ食べたい人には「ミニ豚バラ丼」(450円)もあり。



●茅ヶ崎市菱沼3-1-29●TEL0467-39-6272
●18時〜22時半●月曜定休

小倉歯科医院

“まあくて優しい”印象の院長は、茅ヶ崎生まれの茅ヶ崎育ち。大学病院他での勤務医を経て念願だった地元での開業を果たし、この1月で1周年。院内は明るく、開放的かつ都会的。「あったかと信頼の中で、心が通う歯科医療を目指しています。納得のいく治療を受けてくださいな」(院長)



●茅ヶ崎市共恵2-2-20-1F●TEL0467-84-6480
●10時〜13時半、15時〜21時●土曜・日曜・祝日休診●P有り(医務院)

FLORIST DROP (フーリスト ドロップ)

「フラワーアレンジメントに自信があります」という言葉に納得。しゃれた雰囲気の内には季節の定番はもちろん、ちょっと見かけない花々も美しく咲き誇っている。大切な人へのギフト、ウェディングやイベントのディスプレイまで何でも相談を。フラワースタール生も募集!



●茅ヶ崎市中海岸2-9-1●TEL/FAX 0467-85-2257
●10時〜18時●火曜定休●http://florist-drop.jp

Tahitian restaurant & bar BoraBora (ボラボラ)

フランス料理が主流の南の島・タヒチで培った「南国フレンチ」を提供。タヒチ料理の他、ハンバーグやオムハヤシなどポピュラーな洋食からフレンチまで馴染みやすいメニューが並ぶ。週末には「タヒチアンダンスショー」やタヒチ好きが集まる「タヒチ交流会」も積極的に開催中!



●茅ヶ崎市共恵2-1-47-1F●TEL0467-85-0381●http://borabora-borabora.com
●11時半〜15時、18時〜23時●月曜定休●P1台●ランチ980円〜

相模庭苑(株)

1坪から大きなまでの、和洋に限らず様々な生活スタイルに合わせたオリジナルのお庭やエクステリアを手掛ける。毎年多くの最新作品が美しさを競う「国際バラとガーデニングショウ」では、参加した第11回に最優秀賞、一昨年と昨年(写真=広路和夫氏撮影)は準優秀賞に輝いている。設計見積りは無料。



●茅ヶ崎市松林1-9-34●TEL0467-51-1008●9時〜18時●不定休(※はお電話下さい)
●sentarou@sagamiteien.com●http://www.sagamiteien.com/

CAFE CEOL (カフェ・キョール)

(カフェ・キョール)

奄美大島産の無農薬生コンと野菜をふんだんに使った「奄美カレー」(味噌汁&サラダ付550円〜)をはじめ、「なり味噌(ナツツの実を使った味噌)」や「鳥つきあげ(さつま揚げ)など郷土の素材や、高座豚を使った愛情いっぱい料理を提供してくれる。店内で鳥唄ライブを開催することも。



●茅ヶ崎市赤松町5-27●TEL0467-67-7927●11時半〜20時半(LO.20時、平日15時半〜17時半準営業、火曜ランチのみ)●水曜定休●新年は1/6(木)から営業●P2台

こなひき洞 小和田店

“湘南屈指”のベーカリー「こなひき洞」(茅ヶ崎市南湖)の姉妹店。「パンのある暮らし」をコンセプトに、素材にこだわった「安全でおいしい」パンを作り続ける。最もファンが多いのは食パン(220円〜)で、常時6種+日替わりが並ぶ。デリバリー、スイーツ系も充実!



●茅ヶ崎市小和田2-16-20●TEL0467-53-5180
●10時〜18時半●月曜定休●P有り

癒し処 橙

(だいたい)

「駅近」「23時まで営業」「予約無しでもOK」「年中無休」と、「疲れを取りたい!」と思い立ったその時にすぐ施術を受けられる気軽さが魅力。スタンダードなボディケアを始め、フット、小顔、タイ古式などメニューも多彩だ。リビングのようなホッとできる空間も癒しに一役買っている。



●茅ヶ崎市中海岸1-1-41-2F(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)●TEL0467-81-3919
●12時〜23時●年中無休●http://daidai508.com

おはな整骨院

治療は手技中心。「痛みがあるところだけが悪い」とは考えず、患者様の症状に合わせて、「全身をケアしながら治療を進めています。そうする事に、人間本来の持つ自然治癒力が活性化していきます」(栄利院長)。各種保険、交通事故の自賠責の取り扱いあり。



●茅ヶ崎市中海岸4-1-38●TEL0467-82-6123
●8時〜13時、14時半〜19時(土曜8時半〜15時、昼休なし)●日曜・祝日休診●P有り

シーズ治療院

煙や匂いの出ない電子温灸器や鍼、マッサージを併用して体のゆがみを調整していく国家資格治療院。「鍼灸は重い症状の時にかるものと考えられる方が多いのですが、軽い肩こりや“リフレッシュしたい!”にも利用してほしい」と加瀬院長。院内は明るく、てつろげうな雰囲気。



●茅ヶ崎市東海岸北2-2-29●TEL0467-28-8900
●10時〜21時●日曜・祝日定休●予約制



銀座英国屋出身者の店 ビックウェーブ

初めてのスーツこそオーダーを着てみてほしい。「体形に合った服が一番お酒落し」と語る店主は、高級注文紳士服で知られる「銀座英国屋」出身の確かな技術と経験の持ち主。価格帯を幅広く設定して数店を下げ、デザインもシルエットも予算も相談しながら「自分だけの1着」を作ってくれる。



●茅ヶ崎市共恵2-8-33●TEL0467-57-4129
●10時半〜19時(出店採寸・注文OK)●水曜定休●P有り

JUN DANCE STUDIO

「誰でも気軽に歌って踊れる、楽しい雰囲気」。プロダンサー(ラテン8級)岡田淳一さんの思いが詰まった約30坪のダンススタジオには、若き日をダンスと過ごした愛好家たちが集う。一面鏡張りのフロアには足踏への負担が少ない板材を使用し、こだわりの音響設備も。



●茅ヶ崎市南湖3-15-3●TEL0467-86-9386 携帯090-4741-9253(岡田)
●13時〜17時(1,500円、食事・菓子・コーヒー付)●月曜定休●P10台

社交ダンスStudio YOU&ME

日々の健康維持から本格的な競技を目指す方まで、ライフスタイルに合わせてレッスン可能。「1人でウォーキングするよりも楽しくてあつという間に時間が過ぎる」と人気が。老若男女問わず、お子様連れのママさんも歓迎のこと。講師は山下光章さん・悠子さんご夫妻(写真右)。



●茅ヶ崎市中海岸2-4-32●TEL080-1001-9493●studioyouandme@gmail.com
●詳細要問合せ●http://members3.jcom.home.ne.jp/yamashita.y/

手芸洋品店 いとや幸房

コンセプトは「隠れ家的な雰囲気ゆっくり選んでもらえるお店」。実用性が高く、国内産のしっかりした作りにもかかわらず入荷する。ボタンの値段設定は種類ではなくサイズのため、凝ったデザインや可愛いキャラクターのボタンも「お値打ち」で手に入るかも。月1回バザーも開催。



●茅ヶ崎市小松町5-16●お問い合わせは下記HPから
●10時〜18時●不定休●P2台●http://k2.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/itoya-koubou/

Hair&Relax KAFUNA (カフナ)

オーナー(男性)がすべての施術を行う気遣い無用のプライベートサロン。一押しはヘッドスパ(2,500円〜)はたっぷり時間を使って行われる本格派。「おかげさまで、今年2月で1周年。日頃の感謝を込めてキャンペーンを実施致します(詳細下記)。ご予約お待ちしております(オーナー)」



●茅ヶ崎市小和田2-6-3(バス停「栗園団地入口」そば)●TEL0467-54-8217
●9時半〜18時(時間外応相談)●月曜、第2・3日曜定休●P有り●予約優先

1,000円カットはうす ぎやるそんごりら

「予約なし」「気軽にキレイに」「簡単に」。美容師歴22年の店主が、自ら求めてきたものを形にしたシステム。短い時間で迅速にカットのニーズに応えながら、決して「機械的」ではないあったか〜な雰囲気でも対応してくれる。男性、学生も大歓迎! お子様は6歳以上から受付OK!



●茅ヶ崎市本郷町2-12(国道1号横沿)●TEL090-9409-0179(ガイダンスのみのご案内です)●10時〜20時●月曜、第1・3火曜定休(第1・3月曜・火曜は連休)●P2台

貸スタジオ 湘南辻堂スタジオ

辻堂駅西口徒歩5分。12.5m×6.5mの広いスペースに大きな鏡を備えた多目的スタジオ。カルチャースクール、講習から作品展まで幅広い用途に対応。現在もフラやヨガ、クラシックバレエ、合気道など様々なレッスンが展開されている。詳細はhttp://tsutsutsu.blog38.fc2.com



●茅ヶ崎市本宿町6-2●TEL0467-98-4030
●使用料(1時間)10時〜17時3,500円〜、17時〜20時3,800円〜●不定休

パソコン教室@ あっと

パソコンは苦手…、自分には無理…。以前教室に通ったが覚えられない…と諦めてしまった方に、電源を入れる所から1つひとつ、覚えるまで繰り返し丁寧に教えてくれる。「パソコンは人生を楽しむ道具です。頭や指先の体操にもなりますよ」(野口先生)。

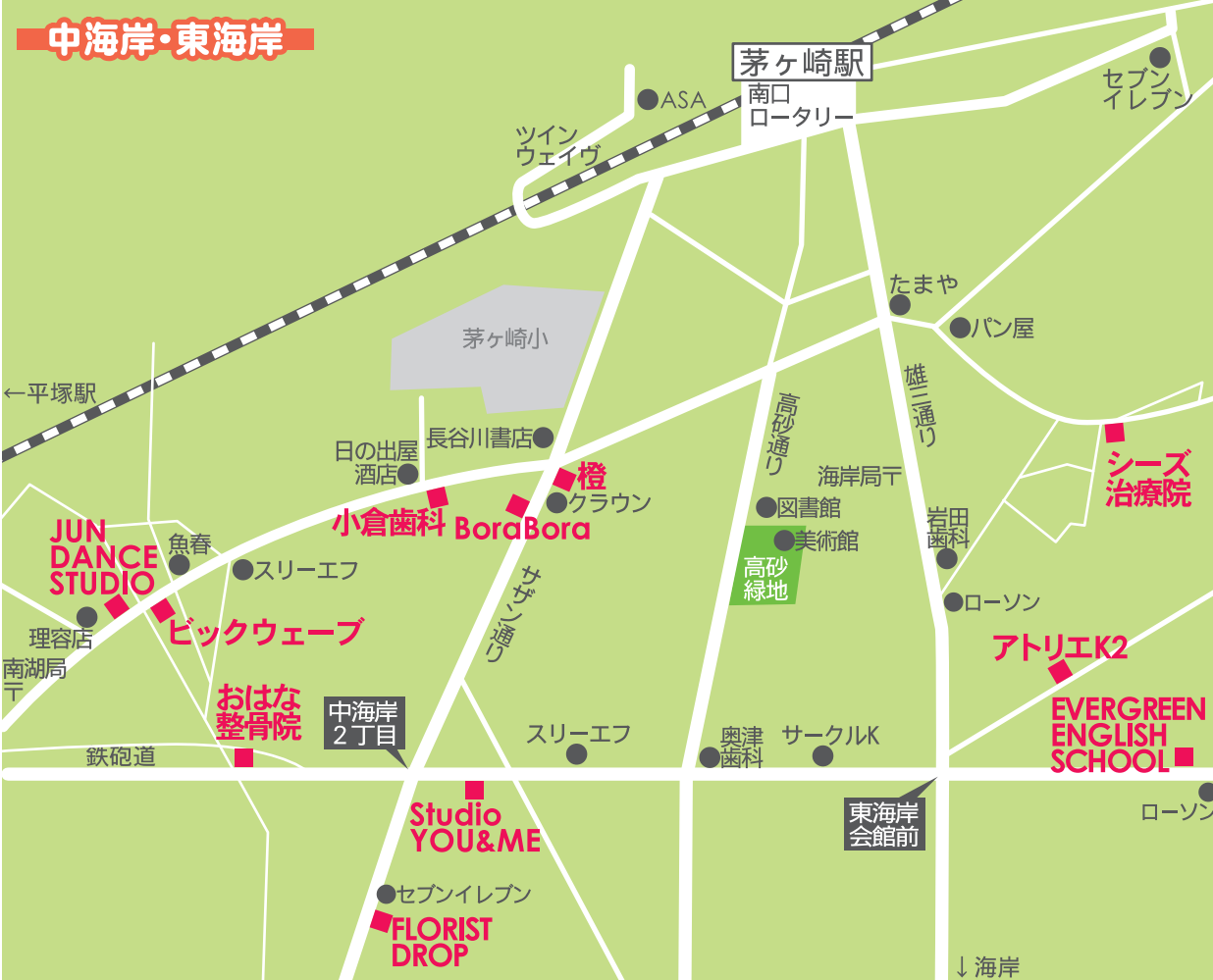


●茅ヶ崎市赤松町12-63 STビル2F●TEL0467-51-8597
●10時〜20時半●日曜・月曜休校

新春 ぽんぽんまぐねっと

全日本写真連盟 茅ヶ崎支部 第15回 茅ヶ崎写真会 写真展

●1月25日(火)〜30日(日)●10時〜18時(初日12時〜・最終日16時迄)●茅ヶ崎市民ギャラリー(茅ヶ崎駅北口・ネスパビル4F)●自由作品60点、「影」をテーマにした作品20点を展示。



ワンストローク ペインティング アトリエK2

ワンストロークは、1本の筆に2色の絵の具をとって予めグラデーションを作り、花や葉を描いていく技法。筆さばきのコツを掴んでしまえば、グラデーションが“力”を発揮してくれるので、初心者や絵に自信のない方も安心。木・布・革・ガラス・陶器などどんなものにも描ける。



●茅ヶ崎市東海岸北2-5-30●TEL0467-87-4548●http://www.onestroke-toe.com
●第1・3火曜13時半〜、第1・3木曜10時〜、13時半〜

EVERGREEN ENGLISH SCHOOL (エバーグリーンイングリッシュスクール)

「ワンランク上の英会話」を目指した少人数制の丁寧な指導。茅ヶ崎・湘南台・善行・辻堂・小田原校があり、一般・ビジネス・トラベル・シニア・主婦・子ども・学生・帰国生・資格対策・留学対策など幅広いレッスンを展開中。楽しいイベントも色々あります。お問い合わせはお気軽に!



●茅ヶ崎市東海岸北2-1-22●TEL0467-57-8159●新年は1/11(火)〜
●火曜〜金曜13時〜21時半、土曜9時〜18時●日曜休校(月曜不定休)