

パシフィックリム&石窯料理 E-Palette

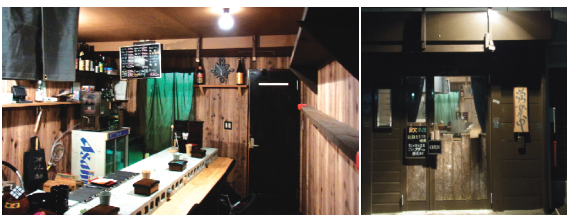
イタリアから取り寄せた溶岩石の石窯を使い、茅ヶ崎・三浦の地魚や地野菜を遠赤外線であっくらと焼き上げる石窯料理のレストラン。ハワイアンが流れる広々とした店内は「1人ランチ」から「ワイワイ家族ディナー」までOK。心も舌も大満足の湘南らしい癒しの空間だ。



●茅ヶ崎市浜竹2-2-50 ファインズビル1F ●TEL0467-86-1102
●ランチ11時半～15時(LO.14時)、ディナー17時半～23時(LO.22時) ●水曜定休

炭火串焼 「営業中」

冷凍モノは一切使わず、フレッシュなもも豚にこだわった炭火串焼き居酒屋。ユニークな店名をはじめ、勝てばドリンク1杯が無料になるゲームや新メニューの開発など、「お客様に楽しんでもらう」ための工夫も満載だ。冷え込む季節はアツアツの「豚のノド」の煮込みもお勧め!



●茅ヶ崎市浜竹2-2-45 ●TEL080-2263-0808
●19時～翌1時過ぎまで営業 ●火曜定休

Bikes & Music cafe Door

「音楽」と「バイク」が趣味の夫妻俩が切り盛りするアットホームな雰囲気のカフェ。食事やデザートはもちろん、お店もぜんぶ手作り、プレート(ミニスープ付=700円)は新メニュー「スバゲティスパムタン」(ピリッとコンソウの効いたスパム添えナポリタン)も加わり5種! +150円でコーヒーor紅茶とセットにも。



●茅ヶ崎市浜竹1-6-10 ●TEL0467-86-1327
●11時～19時 ●木曜定休 ●P3台 ●http://cafedor.jp

カーテン・インテリア わたの花

過去に一度も化学肥料や有機肥料、さらに農薬や農耕機械も使っていない畑で、自然の力と人の手だけで栽培される綿を使った「和紡布(わぼう)」製品を取り扱う。カーテン・寝具・衣料品など生活に密着したファブリックがそろい、天然ならではの優しい風合いを伝えてくれる。



●藤沢市辻堂2-2-10 (JR辻堂駅西徒歩1分) ●TEL0466-47-2464
●10時～18時 ●日曜定休 ●http://www.watanohana.com

おでんBAR 信濃屋

一押しはなんと「トマトおでん」。和ノイタリ安新味で、男女問わずに好評だそう。定番ダネ各種は薄口のだしでサラリと仕上げてあり、お酒との相性も抜群。「辻堂駅ホームから見える看板が気になって」つい立ち寄ってしまうお客様も多いのだとか。アルバイトスタッフも募集!



●藤沢市辻堂2-2-3 ●TEL0466-33-3451 ●18時～24時(LO.23時) ●日曜定休 ●1/1(土・祝)・4/10・5/5(水)休業 ●お通し300円、19時迄ハッピーアワー(ドリンク半額)

つじ道ラーメン

「お客様が口にする商品に責任を持ちたい」。そんな思いから、全工程を手作りにこだわった辻堂駅前のラーメン店。北海道産小麦粉を使用した自家製麺や、厳選素材を数時間煮込んだスープが深い味わいを作り出す。「ちょい飲みタイム」(ドリンク100円引き、17時半～20時)も人気!



●藤沢市辻堂1-3-26 ●TEL0466-37-3639 ●11時半～15時、17時半～翌1時(日曜・祝日～23時) ●第3木曜定休 ●1/1(土・祝)、1/11(水)～18/10(水)休業

居酒屋 甚八

(じんぱち)

静かな住宅街で30年間愛され続ける串焼き居酒屋。食べ応えのある手差し焼き鳥や、季節料理の数々がリーズナブルに楽しめる。串は是非タレ味をお試しあれ。定番の濃厚なタレ、元気が出そうにんにくタレ。どちらも開店した当初から30年経ち続けた伝統の味だ。



●茅ヶ崎市平和町1-5 ●TEL0467-86-6979
●16時～24時(LO.24時) ●年中無休 ●元旦のみ休業

焼肉 PoPo

(ポポ)

肉質最高級ランクの国産黒毛和牛をメインに、2010年7月オープン。焼肉店開業の原点でもある「食べた時の忘れられない感動」を多くのの人に伝えたいと、「手が届く価格」への努力を惜しまない。1番人気は680円の和牛カルビ。これにのみそ味仕立ての特製ホルモン(580円)が続く。



●茅ヶ崎市美住町2-6 ●TEL0467-67-7731 ●11時半～14時、17時～24時(LO.23時) ●火曜定休 ●P5台 ●宴会可(約30名様迄・要予約)

チャーリーの窯焼きバーガー

常時10種類以上のメニューが並び、手作りバーガーのディカウト専門店。湧水で育てた「豪野牛」(静岡県)を使用した「特選牛バーガー」(130g 750円/1日10食限定)は、あつという間に完売してしまうほどの人気。豪野牛コロケや季節のスープなどサイドメニューも充実。



●茅ヶ崎市浜竹1-12-6 ●TEL0467-81-5837
●平日11時～14時、17時～19時半、土曜・日曜・祝日11時～15時 ●予約OK

ワミレスサロン プレジール清家

原料開発から製造・販売まですべてを国内・自社で管理するという「ワミレス化粧品の」エステサロン。老化した角質を除いて肌の再生を取り「エクスフォーリユーション」、肌質に合わせたオイルで透明感とハリを取り戻す「オイルトリートメント」、人気の2コースをお試し価格で提供中!



●藤沢市辻堂1-4-19-103 ●TEL0466-34-1510
●不定休 ●要予約 ●P有り

美容室リッチ

辻堂駅前にオープンして30年になる地元密着型のヘアサロン。自宅での再現性を考えたスタイリングと安定した技術が喜ばれているそう。ファミリーでの利用も多く、ちょうど取材時に予約のあったリピーター女性は、なんとお嬢さん(3歳5歳)と3世代一揃の来店!



●藤沢市辻堂2-9-11 ●TEL0466-34-6150
●9時～18時 ●火曜定休 ●カット3,500円、パーマ7,500円、カラー6,500円、他

FIZZ × clap

(フィズ×クラップ)

「今だけキレイに」ではなく、将来的にも美しいヘアスタイルを保つため、髪の手入れや自宅手入れの時間などに即したスタイリングを提案してくれる。確かな技術を持ったベテランスタッフ2名で営業しているため、先々「担当が変わってしまう」心配も無用。



●藤沢市辻堂1-4-10-1F ●TEL0466-30-1535
●9時～パーマ・カラー受付17時/カット受付18時 ●火曜定休 ●要予約



Backerei Takayama (ベッカライタカヤマ)

早朝から夕方まで焼き釜をフル回転、いつでも何から焼き立てパンに出会えるという浜竹通りの人気店。サンドイッチのオードブル(専賣・要予約)なども手作りしてくれる。新年は2日(日)から、同店の味をいっぱい詰めた大好評「福袋」を店頭にて限定販売! 早めのゲットがお勧め!



●茅ヶ崎市浜竹4-7-55 ●TEL0467-26-8885 ●ご予約OK
●9時～20時 ●月曜・第1・3・5火曜定休(不定休も有り)、元旦はお休み ●P2台

湘南豚料理 KOKOYA

(ここや)

その季節のおいしい国産豚を使い分け、串焼きで提供(1本150円～)。サイドメニューにはキャンペーンやキュリに付けていただく「自家製みそ」をぜひ。後引くまで、これが「本命」のお客様もいるとか。巷で人気のシロコロホルモンは「から揚げ」(=専賣)で、甘辛味でお酒が進みます!



●茅ヶ崎市若松町17-1 ●TEL0467-57-3434
●平日18時半～22時、土日17時半～22時 ●月曜・水曜定休 ●生ビール430円

中国家常菜餐厅 湘龍門

(しょうりゅうもん)

2010年3月に味もイメージも一新! 本場中国の伝統に本店ならではの「愛情」を加えたメニュー構成でファン層を拡大する。優しい味で、ボリューム満点! リーズナブル! 昨年11月には市内美住町(飯通)に「ヘルシー中華」の姉妹店・香龍(カロン)もOPENさせた。両店ともに元旦から営業中!



●茅ヶ崎市浜竹3-4-51 ●TEL0467-84-0125
●11時半～15時(LO.14時)、17時～23時(LO.22時、日曜・祝日は21時) ●無休

不動産コンサルティングオフィス 湘南タクトホーム(株)

辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理など様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。



●藤沢市辻堂2-9-34 ●TEL0466-34-3411
●10時～17時半 ●水曜定休 ●http://www.shonan-tact.jp

Hair Collection JUMP

(ジャンプ)

男性、女性、学生、キッズのニーズに沿える様々なコースの他、「ハリ肌・プル肌」を体験できる女性向け「顔そりプロのエステ」(平日のみ)など、お客様に喜ばれる独自のメニューを展開。低料金かつアットホームな雰囲気、リピーターが多い。



●藤沢市辻堂5-1-21-A ●TEL0466-65-4330
●9時～20時 ●月曜、第3火曜定休 ●P3台

ANT'S Hair & Resort

男女別専用ルームや「スパシャンプ」、20種以上から選べるドリンク(無料)など、一見VIP待遇のようなサービスが「標準装備」。カットコンテストの全国チャンピオンに輝いたオーナーを始め、鍛え抜かれたスタッフのレベルも高い。2Fでは、シェービングやフェイシャルエステ、ヘッドスパを提供。



●藤沢市辻堂2-12-21 ●TEL0120-50-1013 ●http://www.ants10.com
●平日10時半～20時、土曜・日曜・祝日9時～19時 ●火曜・第3月曜定休 ●P6台

ネイルサロン toshuca & en (トシエカ&エン)

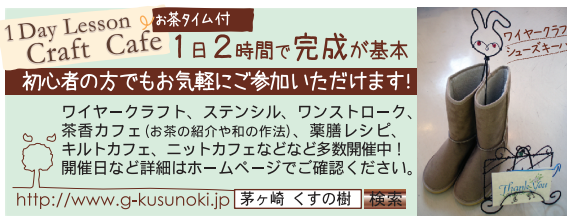
しっかりした下処理と確かな技術で静かな人気を呼ぶサロン。オーナー・結城恵子さんは、「指先のおしゃれは、常に見ることで意識され、その「輝き」が生活に彩りと張りを与えてくれること」と、ネイルアートの魅力を話す。店内では世界各国のハンドメイド雑貨も取扱中!



●茅ヶ崎市浜竹3-7-65-3 ●TEL0467-67-5358
●10時～18時(以降は応相談・予約制) ●日曜定休 ●P有り ●ハンドメイド雑貨有り

gift & gallery くすの樹

坂道からちょこっと入った場所にそびえる大きなクスノキが目印。しゃれた店舗の1階は、普段使いの小物から贈答用までを扱う個性的なギフトショップ。2階は、1回2時間で作品を仕上げる手軽さからお1人様や男性陣にも人気の「クラフト教室」(兼ギャラリー)になっている。



●茅ヶ崎市東海岸北4-2-5 ●TEL0467-83-9298
●11時～17時 ●水曜、第1・3日曜定休 ●P3台 ●1F:ギフトショップ/2F:ギャラリー

魚芳商店

湘南の寿司店やレストラン、都内の和食店等への納品も引き受けている鮮魚店。市場以外にも地方から贈答用向けを行っており、時には珍しい魚と「出会える」ことも。調理法の質問などにも丁寧に対応してくれるので、「魚料理ビギナー」も気軽に立ち寄れそう。



●茅ヶ崎市浜竹3-3-33 ●TEL0467-82-0522
●10時～18時 ●水曜定休 ●新年は1/5(水)より営業

ももたろうパソコン教室 辻堂校

少人数・個別指導制(最大4名)で自分のペースに合わせて上達できるパソコン教室。DVDや通信方式は用いず、講師が1人1人を親切丁寧に指導してくれる。趣味やスキルアップのために通う受講者は、小学生から80歳代までと幅広い。予約のキャンセル・振替も自由だから時間を有効に活用できそう。



●藤沢市辻堂2-1-7 久野小ビル2F ●TEL0466-36-9781 ●日曜・祝日定休
●1ヵ月11,655円～(1回60分×8回、テキスト代別) 入会金7,350円

まさき整骨院

「親しみやすく安心できる空間で、患者さんの痛みと向き合い、快方に導くお手伝いをさせていただきます」と高橋真樹院長。電気治療器はオリンピック会場でも使用されているという最新型のものを設置。「首・肩・腰の痛みから、捻挫・骨折、スポーツ障害までお気軽にご相談ください」



●藤沢市辻堂2-1-7 ●TEL0466-47-8768
●平日10時～13時、15時～20時、土曜10時～17時 ●日曜・祝日・水曜午後休診

整体サロン Cool Down (クールダウン)

辻堂駅に近いことから会社帰りの女性に人気のゆったり系サロン。同店では「筋肉」に着目し、「痛み持ちやすい」強さを揉み解しながら、コリやゆがみを解消。アロマが香る店内はリラックス効果抜群。冬の「ガサガサかかと」は、ドイツ式フットケア「ボトリジー」でツルツルに!



●藤沢市辻堂1-10-29 ●TEL0466-36-8323 (予約優先)
●11時～20時(日曜・祝日～19時) ●月曜定休 ●整体15分1,500円～