

情報まぐねっと♪2月

開催中 2/12(土)	■共催展「第13回ART ALL STARS」◆10時～17時、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、 )月・2/7)◆茅ヶ崎・寒川地区の高校美術部生徒による展覧会(寒川・茅ヶ崎・茅ヶ崎西浜・茅ヶ崎北陵・茅ヶ崎養護・鶴嶺)◆  TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。
開催中 2/13(日)	■the Sun石川栄二写真展◆12時～19時、「元麻布ギャラリーカフェ茅ヶ崎」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分・東横イン1F、 )水・木)◆作家は長崎市生まれ・茅ヶ崎市在住。「初島」のモノクロ写真約40点◆  TEL0467-88-1596元麻布ギャラリーカフェ茅ヶ崎。
2/6(日) 2/20(日)	■李岩(李振彦＝リ・シンゲン)第5回湘南画廊展◆11時～18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分、 )火)◆作家は中国・山東省生まれ。1996年学生として来日後、日本で個展を多数開催。花・樹・小鳥などを描いた作品40点◆  TEL0466-27-6864湘南画廊。
2/8(火) 2/13(日)	■第3回淡彩画スケッチ展◆10時～18時、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスパビル4F)◆絵画サークル「淡彩ちがさき」による作品展。茅ヶ崎を始め、横浜・鎌倉などの風景画◆  TEL0467-87-1645田中さん。
2/10(木) 夜間 2/13(日)	■茅ヶ崎市民スキースクール◆10日20時出発(2.5泊)、「白馬五竜スキー場」(貸し切りバスで移動)◆参加費＝中学生以上28,000円(宿泊代・朝夕食代・講習料・傷害保険込。昼食代・リフト券・貸しスキー代実費)※小学生以下要  ◆定員40名◆要  ◆対象＝初心者からバッジテスト1級程度(小学生以下は保護者同伴)◆  TEL0467-53-4087茅ヶ崎スキー協会・酒井さん。
2/11(金) 2/22(火)	■イランの遊牧民による手織りギャッベ◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、 )水・木)◆イランの遊牧民・カシュガイ族の女性が、手紡ぎの羊毛で織る草木染め手織りギャッベを展示・販売◆  TEL0467-58-8331カロカロハウス。

2/13(日)	■講演会「脳からストレスを消す技術～セロトニンと涙が人生を変える～」◆14時半(開場14時)～16時半、「藤沢市産業センター」6F(藤沢駅北口徒歩5分・湘南NDビル)◆参加無料(申込不要)◆定員180名(先着)◆講師＝有田秀穂氏(東邦大学医学部教授)。脳科学的に見たセロトニンとうつ病の関連、「セロトニントレーニング」と「涙」の効果について他◆  TEL0466-50-3593藤沢市保健所。
2/15(火) 2/27(日)	■田島比呂子(ひろし)の友禅ー野山の息吹に染む衣ー◆10時～19時、「藤沢市民ギャラリー」(JR藤沢駅・ルミネプラザ6F、 )21日)◆人間国宝で藤沢市名誉市民の作家による作品展。新作などの貴重な作品を含む27点◆13日(日)14時～講演会「友禅いろは話」(講師＝水上嘉代子氏＝遠山記念館学芸員)、会場＝藤沢市民会館第1展示集会ホール(参加無料・要  ◆  TEL0466-25-1111藤沢市生涯学習課。
2/16(水) 2/17(木)	■雛のつるし飾り講習会◆10時～12時半/13時半～16時、「きまま舎」(湘南ライフタウン・辻堂駅北口からバス「湘南カントリークラブ前」徒歩3分)◆要  ◆つるし飾りを現代風に(きままに?)アレンジ◆材料費等詳細は要  ◆注文・見学も歓迎◆  TEL0467-54-2082美濃口さん。
2/17(木)	■ボランティア入門講座～地域で気軽にボランティア～◆13時半～16時半、「茅ヶ崎市社会福祉協議会」B会議室(茅ヶ崎駅北口徒歩5分・さがみ農協ビル2F)◆参加無料◆要  ◆「地域にはどんな活動があるの?」「最初の一步が踏み出さなくて…」など、初心者対象◆  TEL0467-85-9650茅ヶ崎市社会福祉協議会ボランティアセンター。
2/18(金) 2/28(月)	■内田充一彫刻展ー◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分・一中通り、 )火・水)◆石と木を組み合わせた近作及び小品、彫刻以外の制作物も◆  TEL0467-57-2144artsea
2/19(土) 2/20(日)	■小学生のための演劇体験ワークショップ◆13時半～15時半、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆小学4～6年生(20名・申込先着順)◆参加費2日間で1,000円◆要  ◆講師＝ヒトビト

2/21(月) 2/28(月)	■カンフー&太極拳無料体験教室◆各日:太極拳15時～16時15分・カンフー16時半～17時45分、「茅ヶ崎市立総合体育館」B1F(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆参加無料◆要  (20日迄)◆対象＝初心者の方(年齢・性別不問)◆運動のできる服装・靴、タオル・飲料水持参◆  TEL0467-86-7020茅ヶ崎総合型スポーツクラブY O U・悠(緒方さん)。
2/22(火) 3/13(日)	■鈴木滋子個展～大地の色、虹の輝きを纏って…◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口徒歩1分、 )月)◆神奈川県出身の平面・立体作家。今回は油彩画を中心に展示◆  TEL0466-44-0295スペース行樹。
2/23(水)	■映画「アンダンテ～稲の旋律～」◆10時半/14時/19時、「茅ヶ崎市民文化会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆チケット一般1,300円、学生・シニア・ハンディ1,000円(文化会館で販売/当日各200円増)◆主人公が巡り合った人々との繋がりの中で、失われた心を取り戻していく人間再生の物語。各回、原作者・旭爪(ひのつめ)あかね氏の挨拶有り◆  TEL0467-86-8038茅ヶ崎良い映画を観る会・福田さん。
2/25(金)	■かみしばいけいちゃんとなかまたちの「かみしばい劇場」◆15時～、「長谷川書店ネスパビル」6Fギャラリー(茅ヶ崎駅北口交番隣り)◆入場無料◆毎月第4金曜日15時～開催◆毎月第3火曜日15時～「絵本とおはなし会」も開催中◆  TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパビル。
2/27(日)	■茅花の会琴演奏会◆14時～、「茅ヶ崎市民文化会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場料(全席自由)1,000円◆日本屈指の作曲家による合奏曲を中心に演奏◆  TEL0467-86-0598茅花の会。 ※この演奏会に5組10名様をご招待！詳細は7面。
譲ります	■本をお譲りします◆三島由紀夫、森鷗外、トルストイ、アリストテレス、孔子など世界の名著と日本の歴史の全集など約100冊。ご希望の方はご連絡を◆  TEL0466-88-4611山本由美子さん。

湘南スマイル

2/17 その一滴が地球を救う
使用済みの天ぷら油を回収します

茅ヶ崎および湘南エリアの「クリーンな街のイメージ」と「環境保全」の推進に役立ちたいと、茅ヶ崎一般飲食店組合(宮川茂夫組合長)が、昨年12月より「食用廃油のリサイクル」に乗り出した。

参加店(現在約200件)は、使用後の油を茶漉しやザルなどで漉した後、一斗缶(=写真)やペットボトルで保管。食品リサイクル処理を手がける地元業者・湘南オイルサービス(茅ヶ崎市東海岸南)が全面協力にて回収し、バイオディーゼル燃料に再生する。



この取り組みを広く知ってもらうため、同組合では2月17日(木)、茅ヶ崎保健所の駐車場にて初めての“廃油回収イベント”(協力/茅ヶ崎地区食品衛生協会)を開催。組合員以外の飲食店や一般家庭からの廃油提供を呼びかけている。

information

※当日はリサイクルされた燃料を使い、実際に車のエンジンをかけたり発電機に使ったりする公開実験も実施予定です。回収できる油はサラダ油、大豆白絞油、菜種油などの「植物油」(賞味期限切れも可)。ラード・牛脂・パーム油・ショートニングなど、常温で固化するものは回収できません。ご協力をお願い致します。

2/17(木) 会場: 茅ヶ崎保健所駐車場
茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7
13時～15時 問合せ TEL0467-86-6951 宮川さん

新・アロマ生活⑥

おうちスパで美肌力UP!

◆“温泉効果”のバスボムづくり◆

＜材料＞＝粉素材／重曹 大さじ2、クエン酸 大さじ1、塩 大さじ1、コンスターチ(または片栗粉) 大さじ1、香り素材／精油2滴、保湿素材／植物油(または蜂蜜、またはグリセリン)等 少量、色素材(色をつけるためのもの)／食紅、ハーブパウダー、ウコン、パプリカなど 各少量
※精油、ハーブパウダー以外はスーパーで手に入ります。

＜作り方＞＝①ビニール袋の中に粉類(重曹・クエン酸・塩・コンスターチ)と色素材を入れ、ダマがなくなるまでよく混ぜる(混ぜていないと発泡しづらくなります)。②精油を入れ、お好みの保湿素材を加える。③ビニール袋のままクッキー型等で形を整える。④そのままの状態で半日～1日置き、乾燥させる(温気があるとこの工程で発泡してしまうため、作業は晴れの日に!)。固まったら型から外し、密閉容器に入れて保存(海苔やお菓子などの袋に入っているシリカゲルの小袋を何個か一緒に入れるといいですよ)。

「バスボム」は、お湯

に入れるとシュワシュワッと泡立つ入浴剤。手作りすると、とってもリーズナブルにできます。しかも、重曹やクエン酸など天然素材で作るから、排水として流れても安心。炭酸泉のような“温泉効果”もあるといわれています。もちろん、残り湯でお洗濯もOK!お子様がいる方は、おにぎりの要領で真ん中に小さなおもちゃを入れて作ると、入浴タイムがますます楽しくなりそうですね。



瓜田綾子 ayako urita

「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL 0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

藤沢密着マイルドレンタカー
藤沢人のスポーツ応援!
サーフィン・フリスビー・ゴルフ・アウトドアなど
営業時間 8:00～20:00 ●年中無休 ●さらに密着入庫
神奈川県藤沢市辻堂本台2丁目1番20号 10%OFF
¥2,625から ☎0466-65-3973

ふれあい朝日 WEBスタッフ募集!
今ご覧になっている「ふれあい朝日」や、生まれたばかりの地域情報サイト「とことこ湘南」(http://www.shonan-sh.jp/)制作のお仕事です。HP制作について詳しい方、経験者の方大歓迎!
【応募方法】履歴書(写真貼付)と過去に制作された作品を添付し、下記迄ご郵送下さい。選考の上、ご連絡致します。
→〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 「ふれあい朝日編集部」宛
※ご応募いただきました履歴書、経歴、職歴書、作品等の返却は出来ません。頂いた情報は選考にのみ使用致します。

キヤ・アンティークス
フジサワ・ウェアハウス
おかげ様で10周年
2/19(土)～3/6(日)
Spring Sale
2月・4月は英国から新商品ぞくぞく入荷予定!
(横浜本店も同時開催)
2/1～3/6本記事ご持参で全商品(一部除外品)あり
5%OFF ※セール価格との併用可
2/7～2/10は新入荷のためお休みとなります
●藤沢市石川4-8-15 ●TEL 0466-86-8341 ●11時～19時 ●月曜定休 ●P有 ●www.kiya-co.jp ●横浜店=横浜市中区山下町108-1、TEL045-641-1440
メル会員募集
左記QRコード(info@kiya-co.jp)より「Web会員登録希望」のタイトルで、お名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・e-mailアドレスを明記の上、送信下さい。常時5%割引、お得な情報のご案内などのサービスを受けられます。

2/3(木) 節分祭
恵方巻き
増量まるかぶりバージョン
だいなまいと巻き、魚真巻き他全4種 各980円
ご予約承り中! 歓迎会・謝恩会・法事等
「ふぐ」「くえあ」各5,000円～
「真たら」「あんこう」他 各2,480円～
※旬の鍋コースは3名様より承ります。
3月まで 増量中!
魚真 うおしん
電話 0466-88-9046
藤沢市遠藤788-6 定休日 月曜
営業時間 12時～14時/17時～閉店まで
2F宴会場(25名様位迄)有り
+1,000円で「飲み放題」付
飲み物持ち込み可
湘南台・ローソン・NTT
辻堂駅・湘南とうきゅう

商標登録申請中
PAA ピアノ オールアドバイザー
廣橋正男
ピアノ選びや調律
古いピアノを再生したい
ピアノがある店舗等のプロデュース
処分でお困りの方
ピアノの維持・管理相談
etc・・・
あらゆるご相談事を承ります!!
まずは、お気軽にお電話ください
— 電話相談無料/湘南地域出張無料 —
0466-54-7443