

支店だより

あなたの街のASAからお届けします

茅ヶ崎東部支店エリア

配達地域 本村2～5丁目、室田1～3丁目、小和田1～3丁目、養沼1～3丁目、松林1～3丁目、小桜町、本宿町、



カラブリア料理と自然派イタリアワイン

カラブリア
Calabria

イタリア半島の最南端・カラブリア州の郷土料理が堪能できるとっておきのイタリアン。地元・茅ヶ崎の無農薬野菜や鎌倉野菜、相模湾の魚介類など素材を生かした料理は、ワインとの相性も抜群。同州名物の「ンドゥイア」(辛口サラミ)も是非お試しあれ。「小さいお店ですが、思いをのせた“アツい料理”をご用意しております。軽〜く、ゆる〜く、ご来店ください」とシェフ。女子会やパーティー(飲み放題付き1人3,500円〜)も好評受付中!



▲人気ディナーメニュー「前菜盛り合わせ」1,250円。
ワイン片手に楽しみたい。

■TEL0467-28-1537■茅ヶ崎市室田3-11-55■11時半〜14時半、17時半〜21時(金・土・祝前日は22時迄)■月曜定休※3/4(金)・17(木)ランチお休み■P有り■ランチ850円〜、タイムサービス(17時半〜18時半)カクテル250円



■TEL0467-52-1995■茅ヶ崎市小桜町3-4■月・金・土9時〜23時(火・水・木・日は〜22時)■P60台■設備充実
■HP=http://www.shoot.co.jp
■テニスガーデン茅ヶ崎HP=

サッカーで人づくり! まずは見に来てね

シュートフットボールパークがさき

Shoot football park 茅ヶ崎

元日本代表で、「ミスターマリノス」として活躍した木村和司氏がプロデュース。茅ヶ崎では、サッカーを通じたジュニア(年中〜小6生)の育成に特に力を入れている。スクールは、学年・クラス別に順次毎日開催中。“単発参加”が可能なチケット制クラスもあり、個々に合わせて選べるシステムになっている。いずれも無料体験OK。3月・4月なら、入会金(5,250円)が無料になる。レディースの“本格派”

国産い草と誠実な手仕事が評判

(有)大協畳店

輸入い草がシェアを占める畳業界で、「国産」にこだわり続けて30余年。「国産の方が“絶対にお得”と断言できます。長持ちするので結果的に張替えのコストを抑えられ、使用感・肌触りも格別」とオーナー。同店では、熊本県八代市で減農薬栽培されたい草を使用。使い込むほどにツヤが表れ、しっかりと踏み心地が持続する。お客様からは「10年以上経ってもしっかりしている」と評判だ。「当店の腕利きの職人が心を込めて張替え致します」



価格表例(1畳あたり)※その他もあります **当日仕上げ**

・アパート用	5,250円	・JAS2等B	6,500円
・JAS2等A	7,500円	・JAS1等B	8,900円
・JAS1等A	11,000円	・畳裏返し	3,800円

襖張替え・障子貼りも承ります

■フリーダイヤル0120-06-9711・TEL0467-54-9711■茅ヶ崎市赤羽根2457-1■8時〜18時■無休■見積無料■http://daikyo-t.net/



■TEL0467-51-6378■茅ヶ崎市茅ヶ崎233-1(北茅ヶ崎駅から徒歩3分)■11時半〜14時半(L.O.14時)、17時〜22時(L.O.20時半)■月曜定休(祝日の場合は翌日に振替)■P4台■第3月曜は「お料理教室」開催中



歓送迎会・記念日などに「会席料理」を

日本料理 しも川

地の食材と旬野菜をふんだんに使ったヘルシー「会席料理」のお店。この道40余年の料理長が腕を振るう。夜の会席は5,250円(9品目)〜、昼席は2,200円〜と低めの価格設定ながら、贅を極めた心づくしのお献立とおもてなしで、至福のひとつを演出してくれる。予算や食材・品目等の相談にも快く応じてくれることから、折詰弁当・仕出し・茶会席弁当等(いずれも2,100円〜・3日前迄要予約)の人気も高い(お

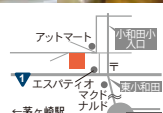
毎日の食卓を彩る食パン・創作パン

こなひき洞 小和田店

湘南の人気ベーカリー「こなひき洞」(茅ヶ崎市南湖)の姉妹店。「パンのある暮らし」をコンセプトに、素材にこだわった「安全でおいしい」パンを提供し続けている。その数何と100種以上!! 最もファンが多いのは食パン(220円〜)で、定番からクロワッサン生地「さざなみ」など常時6種+日替わり(カボチャや豆乳など)が並ぶ。デリパン、スイーツ系も充実しているので、表情豊かな「誘惑」に、迷いながら選ぶのも楽しい♪



■TEL0467-53-5180■茅ヶ崎市小和田2-16-20■10時〜18時半■日・月曜定休■P有り



■TEL0467-53-3676■茅ヶ崎市本村2-6-4-1(茅ヶ崎駅北口徒歩約13分)■9時〜19時■火曜定休■P有■カット4,500円、パーマ8,400円〜、他(学生・幼児割引有)
■http://favourite-net.com

ヘッドスパ半額キャンペーン実施中!

ヘアー・フェバリット

Hair Favourite

シャンプーだけでは落としきれない毛穴の汚れ、カラーやパーマの残留成分や薬剤臭などをがっちり除去。冬季の乾燥や炎症などもみるみる抑えてしっかり保湿。そんな「同サロン自信のヘッドスパ」を体感してもらうため、春の“太っ腹”キャンペーンを実施(3/2〜)! 熟練の技術者3人による確かな施術で、老若男女を問わずに、お手入れ楽々・“元気で長持ち”な「決めスタイル」を実現してくれる。お得な学生・幼

プロのノウハウで的確な修復を

イー・エム・オー・カンパニー

ウエットスーツの1からのオーダー制作を受ける一方、サイズ直し、はがれや破れの修理・相談なども個別に受け付ける。はがれ500円〜、破れ1,000円〜と、料金も良心的(サイズ直しは調整部分と合わせて応相談)で、一部の外国製を除き、ほとんどのメーカーに対応。シーズンオフ中に気になるダメージを見つけたら、早めの依頼がお勧め。来シーズンにはまた気持ちよく波に乗ることができる。



■TEL0467-52-7899/フリーダイヤル0120-978-194■茅ヶ崎市赤松町5-28■13時〜21時■日曜・祝日定休
■http://www.noisewetsuits.com/

現代美術の展望

VOCA展2011

—新しい平面の作家たち—

全国各地から推薦にもとづいて集められた36名の作家による平面作品を展示。日常と非日常、現実と夢や想像のあいだを行き来するような、意欲的な作品群がそろそろ。見ごたえ“満点”!!

3.14(月)-3.30(水)
上野の森美術館

10:00〜17:00(入場は16:30まで)/会期中無休
※毎週木・金・土18:00まで(入場は17:30まで)
主催:「VOCA展」実行委員会
財団法人日本美術協会 上野の森美術館
(問)TEL03-3833-4191 上野の森美術館(代表)



VOCA展2011 VOCA賞 中山 邦佳《風の部屋》アクリル・鉛筆・カンバス 130.3×388×3cm



VOCA展2011 VOCA奨励賞 後藤 晴香《あきらめて》
顔料ペン・墨・カンバス 240×400cm

VOCA展2011 VOCA奨励賞 森 千裕
《Eternal itching (AYONARA)》
透明水彩・鉛筆・水彩紙・木製パネル 145×210×5cm

撮影者◎上野 剛宏(3点とも)

ふれあいカルチャー 参加者募集!!

3/6

じぶん de できる **整体法** 実践編

テーマ 寒〜い冬を乗り切った後の「春先のからだ」
〜今年の「花粉」は大丈夫!?〜

時間 ①9時半〜 ②13時半〜 ※①②どちらかをお選び下さい
※所要時間は約1時間半の予定です

参加費 1,500円

会場 茅ヶ崎市民文化会館 4F (練習室4・5)

講師 上村 浩 先生(「湘南整体」院長)

定員 各20名

当日は動きやすい服装で、筆記用具をご持参の上ご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ **朝日新聞カスタマーセンター** フリーダイヤル **0120-033-084** ASA 湘南新聞販売(株)

※新聞購読料口座振替のお客様、プレミアム会員のお客様は参加費が10%引きとなります。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※参加費は当日受付にてご集金させていただきます。
※今回は開催日が近いので、ご案内ハガキは郵送致しません。ご了承ください。