

Our Town is...No.1!

私の街が一番

石川支店 発

らーめんしょっぷ石川店



▲岩のりネギチャーシュー麺1,050円

毎週 **水曜日**はラーメンデー
ラーメン(並)500円→**350円**
ネギラーメン(並)700円→**500円**



●藤沢市石川636-7 ●TEL0466-87-1152 ●6:00～22:00
●定休日無し ●P10台 ●ネギみそラーメン750円、ネギつけめん750円 ●大庭店＝藤沢市5451-1、TEL0466-86-1535、10:00～24:00

食べたい時に開いているのがうれしい
満足度大！のラーメンシヨップ
細めのストレート麺にこってりしたとんこつスープでおなじみのラーメンシヨップ。麺が1杯(並)で160gとボリュームがあり、かなりの満足感が得られる。トッピングや机上のおろしニンニクなどで自分好みの味にカスタマイズできるのも醍醐味の一つ。岩のりやネギを入れると、ガラリと違った風味に。

値段設定は全体的にリーズナブル。その上、毎週水曜日の「ラーメンデー」にはラーメン(並)500円が350円、ネギラーメン(並)700円が500円になる。人気の餃子(5個)はなんと常時150円！
早朝から営業しているため、夜勤明けや出勤前のお客様も多いとか。

旭が丘支店 発

ぼんぼこ亭松が丘店



ふれ朝クーポン
本記事ご持参で、2名様につき「お肉・ホルモン1皿」サービス！
4名様なら2皿！
(シロ、タン、牛ハツ、カシラ、若鶏、ナンコウ、鶏カルビ、コブクロ、つくね、エビなどからお選び頂けます。)
松が丘店・寒川店(焼肉龍苑)2店舗で有効
※併用不可 ※4月末まで



●茅ヶ崎市松が丘 1-10-16 ●TEL0467-87-4439 ●16時～24時 ●月曜定休 ●P4台 ●寒川店(焼肉龍苑)＝寒川町一之宮3-12-5、TEL0467-75-3514 ●萩園店＝茅ヶ崎市萩園1270-34、TEL0467-57-0921

アットホームな雰囲気ホルモン焼き店
新鮮ホルモン・焼肉を七輪で気軽に！
鉄砲通り沿いにオープンし、4月でまる1周年。気軽に食事できる温かな雰囲気、女性同士や家族連れのお客様も多い。
メインは「シロ」(シロコロ) 490円をはじめとする各種(牛・豚・鳥)そろった新鮮なホルモン。七輪焼きで余計な油が落ち、こんがりヘルシーなおいしさを堪能できる。

黒毛和牛を使用した贅沢なカルビ(780円)は、「利益なしでもこの味を届けたい」という同店こだわりの逸品。ロースやタンなどと共に焼肉メニューの人気を支える。1番人気の「カルビクッパ」(800円)は好みに合わせて辛さを調節してもらえるので、辛いのが苦手な人にも大好評とか。

東海岸支店 発

TENNIS SHOP On Court (Racquet)!



ふれ朝クーポン
本記事持参で
ガット2割引
4月末まで有効



●茅ヶ崎市中海岸4-9-1 サザンハウス式番館 ●0467-88-3410 ●10時～20時 ●水曜定休(祝日は営業)、年数回不定休有り(詳しくはHP参照) ●http://www.oncourtraquet.com/

プロの手によるバランス調整&ストリング張り
理想のプレイに近づけよう！
テニス用品の販売の他、ストリング(ガット)の張り替えを行う専門店。店主の細谷理(ほそやだし)さんは、日本でも数少ないUSRSA(全米ラケットストリンガー協会)公認の「MRTストリンガー」で、世界のトーナメント(ATP、WTA、他)でも活躍し続けているラケット調整のエキスパートだ。

細谷さんによるストリング張りは、即日仕上げで所要時間20～25分(張り工賃11900円、ジュニア・高校生1400円、持ち込みストリングは一律2100円)。ラケットのカスタマイズ(バランス調整、スイングウェイト調整2000円)にも対応してくれる。
「まずはバランス計測(無料)だけ」という人も大歓迎！

旭が丘支店 発

自立学習教室 シリウス茅ヶ崎校



指導科目	時間帯	通塾日
小学生は算数・国語 中学生は主要5教科	① 15:30～16:30 ② 16:40～17:40 ③ 17:50～18:50 ④ 19:30～20:30 ⑤ 20:40～21:40	月曜日～金曜日の中から選択 ※病欠などの場合振り替え可



●茅ヶ崎市旭が丘1-14-3 ●0467-67-7054 ●受付/月曜～金曜、14時～19時 ●無料体験随時受付・実施中(60分授業×5コマ)

伸ばしたい教科をとことん伸ばせる！
一人ひとりの目標に向けてサポートします
小学5年生から中学3年生を対象とした、高校受験専門の学習塾。授業は個別ブースで一人ひとりに行うので、「ついていけない」「質問しにくい」などの心配は無し。自分の理解できるペースで細かく教えてもらえる環境が整っている。土日は、中学生の定期テスト対策や志望校判定の模擬テストなどで教

室を開放。希望者は自由に受講できるシステムだ。
教室長の細藤敏幸先生(46)は、講師歴25年以上のベテラン。進学・学習について常に最新の情報を手に入れているので、受験に関しても安心して相談できる。開校は昨年12月。4月からスタートする小学校の新学期指導要領にも、しっかり対応している。

辻堂団地支店 発

きずな鍼灸整骨院



	日	月	火	水	木	金	土
9時～12時半	休	○	○	○	○	○	9時
15時～20時	休	○	○	○	○	○	14時

※計画停電実施期間中は昼休みを返上して診療しています。停電中も診療可能です。
耳ツボダイエットカウンセリング無料



●藤沢市辻堂4-6-14 ●TEL0466-35-0354 ●9時～12時半/15時～20時(土曜9時～14時) ●日曜・祝祭日休診 ●各種保険・交通事故・労災取り扱い、訪問診療可
●http://kizuna-s.com/

「治療」+「元氣」で、心と体を快調に！
保険適用の訪問治療体制も充実
爽やかな挨拶と人懐っこい笑顔に「元氣」をもらえる治療院。スタッフは20代、30代の10名(うち女性4名)。明るく親しみやすい雰囲気、痛みで不安な気持ちも解消してくれる。
あらゆる痛みやケガに対応する他、疲労回復のマッサージや産後の骨盤矯正、健康的に減量できる「ヘル

シー耳ツボダイエット」なども需要が多いという。お子様連れ・ベビーカーもOKなので、子育て中のママさんも利用しやすい。
「歩行困難や寝たきりで通院できない方には、在宅医療マッサージをご案内しています(医師の診断書が必要。藤沢・茅ヶ崎エリア、訪問可能です！)(白井剣吾院長)。

辻堂団地支店 発

整体サロン Cool Down



●藤沢市辻堂1-10-29 ●TEL0466-36-8323(予約優先) ●11時～20時(日・祝19時迄) ●月曜定休 ●整体・リフレクソロジー15分1,500円～、フットケア45分4,500円～
初回はすべてのメニュー20%OFF

筋肉に着目した整体で、コリとゆがみを解消！
美脚には、「ポトロロジー」がお勧め
骨の周りの硬くなった筋肉をほぐして体のゆがみを解消する、「筋肉」に着目した整体。長時間の座り仕事など、現代の女性に多い骨盤のゆがみもすっかりケアしてくれる。「骨盤を整えることで背骨など体全体のゆがみが解消します」と店長。結果、頭痛・肩こり・腰痛・冷え・便秘などが改善されると

いう。マッサージ感覚の心地よい施術なので、リラックスできるのも魅力だ。また、同店では、ドイツ式の角質ケア「ポトロロジー」も施術。無意識に角質が厚い方の足をかばおうとすることが、骨のゆがみにつながるそう。リフレをプラスすれば、かかとツルツル・むくみスッキリの美脚に！