

エリアだより

あなたの街のASAからお届けします

海岸エリア

浜見平支店、東海岸支店、旭が丘支店、
浜竹支店、辻堂中央支店、辻堂団地支店

ASA からのお知らせ

計画停電に伴い、下記業務に影響が出る場合がございます。

- 電話・メール・ファクス等
- 雨天時の新聞ラッピングサービス
- マンション等のエレベータ停止による配達場所
(戸別→集合ポスト)の変更など

お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

素材を生かした愛情料理で6周年!

割烹・小料理 **海花** (かいはな)

春野菜の天ぷらや若筍煮(各750円)、菜の花からし漬(450円) などなど、季節感たっぷりのお品書きがずらり。西京みそ、糠漬け、塩辛、豆腐に至るまでに「自家製」を貫き、みそ汁とご飯のおいしさに更にファンの心をつかむ。桜道沿いに看板を掲げ、この3月でまる6年。日本料理一筋に37年というご主人・吉川恵之助さん(57)が腕を振るう。四季それぞれの旬の食材、心づくしの愛情料理に舌鼓を打ちたい向きにはかなりの“穴場”かも。



TEL0467-87-3760 ■茅ヶ崎市旭が丘2-14 ■11時~14時/17時~22時 ■月曜(祝日の場合は翌火曜)、第3火曜定休 ■P4台 ■各種宴会可(全6席要予約) ■平日日替わりランチ1,000円、他



1着525円~で一気にセンスアップ!

アウトレット **LORE** (ロア-)

サーフィンスクール経営(鵜沼海岸)の人脈やアパレル会社勤務時代の人脈を生かし、サーフブランドを中心としたウェアを格安で提供する。おしゃれなスイムパンツや流行りのワンピース、春夏のコーディネートに欠かせないカラフルなTシャツなどが手軽に選べるとあって、女性やファミリー連れはもちろん1人でふらりと訪れる男性客も少なくない。“1点限り”の取り扱いも多く、品ぞろえに幅があるのも大きな魅力!



TEL090-3346-0932 ■茅ヶ崎市浜竹3-6-4 ■11時~18時(夏季延長) ■月曜・土曜・日曜・祝日定休(不定休も有) ■Twitter @seen910



何でも質問できるマンツーマン指導!

ネクスト **NeXT パソコンスクール**

受講者の得手不得手を踏まえた“オーダーメイド学習”で、だれでも楽しみながら上達できるのが最大の特徴。「パソコンスクール」の看板を掲げるが、修理から出張講座、ホームページ作成まで“何でもござれ”の「便利屋さん」だ。パソコンの購入相談では、底値を徹底的に調査、使い勝手も重視する。

講師は「企業内システム教育」の現場経験が豊富。全くの初心者や高齢の受講者からも「丁寧でわかりやすい」と好評だ。



「ふれ朝見た」で、チケット4枚 15,000円 → 10,000円 キャンペーン多数! 1レッスン(1枚55分)、4月末日迄

TEL0467-98-2223 ■茅ヶ崎市浜竹3-2-3-204 ■受付10時~19時、授業10時~21時 ■月曜・第5週(毎月29日以降)定休 ■出張可(グループ等、応相談) ■info@nextpc.jp



健康的&個性的&ファッションブルに!

GARAGE25 chigasaki ガレージ25ちがさき

「自転車から街を明るくしたい」という思いが、いっぺい詰まったカラフルな店内。車体も各パーツも個性豊かで機能性に富むものばかりで、楽しい自転車ライフを後押ししてくれる。この春は、最新ブレーキシステムを搭載した同店オリジナルの国産ママチャリ(19,000円~。スタンド・カゴ・ハンドル・ギアの自由選択可)、安定感重視の子ども乗せ車(43,800円)に注目! 今なら「ふれあい朝日を見た」で店内全商品が5%offに(4月末迄有効)!



http://www.garage25.com/

TEL0467-57-5818 ■茅ヶ崎市東海岸1-1-1 ■10時~18時(4月の営業時間) ■火曜(祝日の場合は翌水曜)・第3水曜定休 ■展示自転車試乗OK ■空気入れ無料



湘南で唯一の台湾式リフレクソロジー

若石足療 ショアブレイク

数ある健康法の中で、WHO(世界保健機構)の評価を受けている台湾式の「若石足療」。体の臓器と関連していると言われる足部の反射区(ツボ)を刺激し、血流を促す療法だ。頭痛・肩こり・腰痛などの慢性痛から成人病・頻尿・不眠・更年期障害などまで、症状の改善が期待できるという。「膝の痛みが解消し歩けるようになった、夜間トイレに起きなくなったなど、うれしい声をいただいております。体質改善・気分転換したい方もどうぞ!」



TEL0467-85-5773

茅ヶ崎市浜竹4-6-22 ■9時~19時 ■第2第4火水定休 ■時間外・訪問応相談 ■http://www.sb-foot.com/



顔の反射区を刺激してむくみ・ゆがみ解消!

癒やし処・蓮

「月に1度の贅沢よりも、月に2回のリフレッシュ」をコンセプトに、リフレクソロジーやボディケアを良心的な価格で提供するサロン。この春からは、普段気付かない「顔のコリ」をほぐす「フェイスリフレ」(20分1,600円)をスタート。足裏と同じように顔にも反射区があり、全身の血行を促進する効果もあるという。目の周りやこめかみなどを押される「痛気持ちよさ」は格別! 料金=体ほぐし/フット各20分1,600円~、オイルトリートメント20分2,400円~他。



TEL080-5525-1848 ■茅ヶ崎市共恵2-1-47サザンコートⅢ-201 ■11時~21時(最終受付18時) ■不定休 ■http://iyashidokoro-ren.com/ 初回限定サービス30%OFF!!



"骨盤入魂"14年! 骨盤矯正で美・瘦・健!!

入江自然整体院

「背骨を大黒柱にたとえるなら骨盤は大事な土台。運動不足により不安定になった骨盤を整え、血流・リンパの改善やダイエット、免疫力の強化につなげる」と、入江院長。都内で骨盤専門の整体師として経験を積み、茅ヶ崎での開業後も県外からの来店が絶えないという。

個人でのストレッチや運動も、同院で骨盤状態を整えてから行うと効率的。肩こりや冷えはもちろん、痩身や美容、若返りを目指して通う女性のリピーターも多いとか。



TEL0467-57-3210 ■茅ヶ崎市幸町5-19ハイツ茅ヶ崎1F ■9時~21時(日曜・祝日~12時) ■P有 ■要予約 ■http://lie.jp



出張料無料&完全予約制が好評!

整体療法 ひかり治療院

無料出張(本紙配布地域)施術を基本とする完全予約制で、腰痛や神経痛など体の様々な痛みや症状を持ちながら「外出が困難」という利用者に対応する。1回の施術は約1時間で、料金は5,000円が目安。この道25年の臨床経験を持つ院長・増田さんが施術にあたり、ストレスや生活習慣と体の関係などについてもわかりやすく丁寧に説明してくれる。院長は爽やかな笑顔と歯切れのよい口調が印象的。県外の利用者も少なくないとか。



TEL090-1838-9113 ■茅ヶ崎市南湖6-3-23 ■予約:18時以降にTEL ■5,000円(1回1時間) ■初回に限り500円OFF

