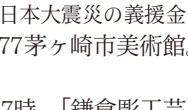
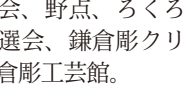
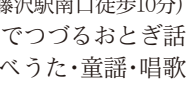
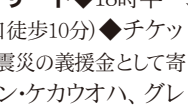
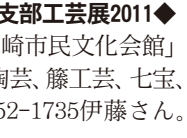
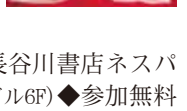
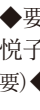
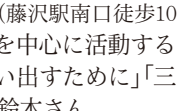
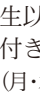
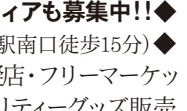
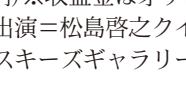
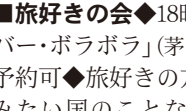
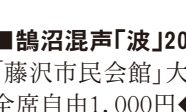
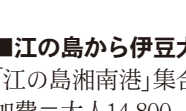


情報まぐねっと♪5月

開催中 5/17(火)	■石田眞利展－暮らしの中のアート－◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、  火・水)◆作家は横浜市出身。木の彫刻作品など◆  TEL0467-57-2144 artsea
開催中 6/12(日)	■陶思考partⅡ－わが思い、わが心の茅ヶ崎－吉川正道展◆10時～18時、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、  月・5/6・5/9～5/12)◆観覧料＝一般500円他◆茅ヶ崎市出身の陶芸家。5/5・14時～ミニコンサート、5/28・13時半～「粘土であそぼう」(500円・要 )、6/5・13時半～チャリティー茶会(先着50名・500円・収益金の一部を東日本大震災の義援金として寄付)◆  TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。
5/1(日) 本日	■鎌倉彫工芸館まつり◆10時～17時、「鎌倉彫工芸館」(江ノ電・和田塚駅徒歩1分)◆鎌倉彫体験教室(要 )、東日本大震災チャリティー販売会、野点、ろくろの実演、掘り出し物市、特別抽選会、鎌倉彫クリニック◆  TEL0467-23-0154鎌倉彫工芸館。
5/4(水)	■すずかけ児童合唱団「そよかぜのコンサート」◆15時～、「藤沢市民会館」小ホール(藤沢駅南口徒歩10分)◆入場無料(入場整理券)◆絵と歌でつづるおとぎ話や江戸期から昭和期までのわらべうた・童謡・唱歌◆  TEL0466-36-4143伊東さん。
5/6(金)	■ALOHA&KOKUAチャリティーコンサート◆18時半～、「鎌倉芸術館」小ホール(大船駅東口徒歩10分)◆チケット6,000円(収益金の一部を東日本大震災の義援金として寄付)◆ロパカ・カナカオレ、ウエルドン・ケカウオハ、グレン・マエダ他◆  TEL03-3586-1897オゴ・オノロア・ハワイ。
5/8(日)	■東日本大震災支援イベント・ごしょみーな+（ぶらす）「チャリティーフリーマーケット」◆10時～13時、「御所見市民センター」多目的広場ステージ(湘南台駅西口からバス「御所見市民センター前」)◆雨天中止◆ケバブやお菓子も販売◆売上金は義援金として寄付◆  TEL050-1196-4676御所見お母ちゃん有志。

5/17(火) 5/22(日)	■全国公募I・A・C美術会第6回湘南支部工芸展2011◆10時～18時(最終日15時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆漆・木彫、陶芸、籐工芸、七宝、皮革、ガラス工芸等◆  TEL0467-52-1735伊藤さん。
5/20(金) 5/21(土)	■雛のつるし飾り五人展◆10時～15時、「  スズキ企画貸しスタジオ」(辻堂駅北口からバス「小和田」or「西小和田」下車)◆  TEL0466-34-7554中瀬さん。
5/21(土)	■風呂敷のお教室◆11時～、「長谷川書店ネスパ」(茅ヶ崎駅北口交番隣りネスパビル6F)◆参加無料◆要  ・定員30名◆講師:京都和文化研究所・山田悦子氏。風呂敷の使い方の実践講座(風呂敷持参不要)◆  TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ。
5/21(土)	■湘南コール・グリーン第61回定期演奏会◆14時～、「藤沢市民会館」大ホール(藤沢駅南口徒歩10分)◆入場料1,000円◆鶴沼公民館を中心に活動する女声合唱団。「MISSA BREVIS」「思い出のために」「三つの抒情」他◆  TEL045-892-9371鈴木さん。
5/22(日)	■地引網参加者募集◆受付7時半・網上げ8時、「忠右エ門網」(茅ヶ崎漁港)◆参加費＝大人2,000円・中学生以下1,600円(3歳以下無料)◆要  ◆食事、お土産付き◆  TEL0467-89-2670茅ヶ崎市商業協同組合(月・水のみ10時～17時)。
5/22(日)	■SAVE東北! プロジェクト～こどもたちの未来のために～模擬店・プリマ参加者、ボランティアも募集中!!◆10時～16時半、「奥田公園」(藤沢駅南口徒歩15分)◆雨天決行◆ステージイベント、模擬店・フリーマーケット(各出店費を義援金に充当)、チャリティーグッズ販売、わくわくじゃんけん大会(景品あり)、消防局による災害デモ◆イベントで集まった義援金は日本赤十字社、あしなが育英会へ委託◆  TEL0466-60-6900、メールsavetohokushonan@hotmail.com
5/22(日)	■第6回First Concert◆13時半～、「旧横浜ゴム平

5/22(日)	■2011湘南ジャズフェスティバル茅ヶ崎コンサート◆15時半～、「茅ヶ崎市勤労市民会館」A研修室(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆前売り券3,000円(当日3,500円)※収益金は茅ヶ崎市民活動げんき基金に寄付◆出演＝松島啓之クインテット◆  TEL0467-88-1811ハスキーズギャラリー。
5/28(土)	■旅好きの会◆18時～、「タヒチアンレストラン＆バー・ボラボラ」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆参加無料◆予約可◆旅好きの方集まれ!旅の思い出や行ってみたい国のことなどを語り合い交流を深める会。写真持参歓迎◆  TEL0467-85-0381ボラボラ。
5/28(土)	■鶴沼混声「波」20周年記念コンサート◆14時～、「藤沢市民会館」大ホール(藤沢駅南口徒歩10分)◆全席自由1,000円◆「混声合唱・ヴァイオリン・ピアノのためのヴィジュアルディが見た日本の四季」(合同演奏)他◆  TEL0467-54-9288松浦さん。
5月より毎月1回木曜日	■受講生募集!ながくぼ・花とみどりのサポーター養成講座◆13時半～15時半、「長久保公園都市緑化植物園」(藤沢駅北口からバス「長久保」徒歩3分、P有)◆参加費3,900円(全8回・講座によっては別途材料費)◆対象＝藤沢市在住で全8回に参加できる方。来年より植物管理ボランティア等に参加できる方。定員24名◆要  (5/10～)◆  TEL0466-34-8422長久保公園。
6/15(水)	■江の島から伊豆大島へ・参加者募集◆7時半～8時、「江の島湘南港」集合。出港8時半帰港16時15分◆参加費＝大人14,800、子供8,800円(往復乗船料・島内バス代・昼食・島内イベント代・保険料・諸税他)◆定員230名◆要  (5/10～申込先着順)◆コース(選択)①三原山見学&ガーベラ摘み②迫力の大噴火口・三原山ハイキング③三原山見学&絶景露天温泉◆  TEL03-5472-9999東海汽船予約センター(10時～18時)。

湘南スマイル

見て楽しんで、土も元気に。レンゲ草が続々開花

貴重な水田を守るため、農閑期にレンゲ草の種を撒く試みが湘南エリアに定着している。藤沢市石川は2001年、同宮原は2004年から、茅ヶ崎市でも2009年からスタートした。レンゲ草(マメ科)は土と一緒に鋤(す)き込むことで、有機肥料(窒素)としての効果がある緑肥植物。小さく可憐な花ながら、水田景観保全と土壌改良の“二役”も買っている縁の下の方持ちだ。石川、宮原では毎年開花時期に合わせて「れんげの里まつり」(今年は規模を縮小。宮原5/1、石川は終了)を開催し、市民の交流の場としても活躍している。

 石川れんげの里 石川ポンプ場南側の田んぼ(藤沢駅北口からバス「石川橋」下車徒歩10分)	 宮原れんげの里 目久尻川大昭和橋下流(湘南台駅からバス「慶応大学」下車後、支線「ふじみ号」乗り換え「宮原中央」下車)	 茅ヶ崎市堤周辺 バス停「堤坂下」付近(その他本村、萩園、西久保、赤羽根などで見られる)
---	---	--

新・アロマ生活⑨ 緊急用の使い切り「ミントスプレー」

ペパーミントやローズマリーの葉は殺菌・抗菌・消化・解毒作用などに優れ、大量のお湯やお水が使えない緊急時の衛生にも大変役立ってくれます。
まず、葉(ペパーミントなら10本位・ローズマリーなら10cm位を3～5本)をよく洗い、500ml位のお湯と一緒に透明の容器(光を取り込むため)に入れて浸出液を作ります。※お湯がない時は水でOK。朝から昼過ぎまで(寒い時期なら1日)の太陽の光で浸出し、水に香りが付いたらスプレー容器へ。

使用例その1「ドライシャンプー」
①予めよくブラッシングをして髪の毛のもつれや埃を取り除き、頭皮に直接スプレーします。
②指の腹で地肌になじませるように前から後ろへ、下から上へと毛の流れに逆らってマッサージをすると、血行が良くなり、細菌の繁殖が抑えられて不快な臭いもなくなります。(5分程度を目安に、気持ちが良いと感じるまで何度行ってみてください)

使用例その2「体の清拭」
体に直接噴射したり、ホットタオルやティッシュに染み込ませて使います。(体感温度を下げて爽快感UP。冬場は注意)
使用例その3「ルームフレッシュナー」
空気中に噴射。鼻通りが良くなり、人が多い場所でのウイルスや細菌の感染予防に役立ちます。
使用例その4「洗口液」
浸出液をそのまま口に含んでうがい。
使用例その5「胃腸の不調や疲労回復に」
そのまま飲みます。
※今回ご案内したものはあくまでも「緊急用」です。熱やアルコールを使用していないので、作成日から翌日までには使い切りましょう。

瓜田綾子 ayako urita
「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター
他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com



売上げを東日本大震災の被災者に寄付いたします

チャリティーバーゲンスタート!
藤沢で41年の実績 全品半額
卸価格よりさらに

山梨県の自社工場で1つひとつ手作りする宝石は、全国の一流宝石店でしか手に入らないほどの最高品質。そのジュエリーを市場価格の3分の1～10分の1という価格で提供しております。しかも今回はチャリティーバーゲンでさらに半額に!!

10万円以上お買い上げの方にはルイ・ヴィトン・シャネル、プラダ・コーチ、フェンディ etc...のブランドバッグ・財布・小物等の中から好きな1点無料プレゼント致します!!

jewelry ジュエリークラウン CROWN TEL0466-34-7156 藤沢市城南4-9-8城東ビル 10時～19時/日曜定休/P有

不動産コンサルティングオフィス 湘南タクトホーム(株)

辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理などなど様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。

漠然とした希望・要望から「具体的な方策へ」
「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」
湘南タクトホーム 検索

売買・相続・借地権 税金・有効活用 賃貸・管理

TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34 (辻堂駅南口より徒歩1分) 10時～17時半・水曜定休 http://www.shonan-tact.jp/

湘南密着 マイルドレンタカー

スポーツ応援 低価格・安心・便利・楽しい!!

例えば、12時間レンタルで
スポーツカー ¥8,400
エコワイドカー ¥4,200
軽自動車 ¥3,675

ローコストカー (居住・学生・在勤) 藤沢・茅ヶ崎・鎌倉人は最大20%off

TEL0466-65-3973 サンキューナミ ●年中無休●
営業時間/8:00～20:00 マイルドレンタカー 検索
藤沢市辻堂太平台2-1-20 http://www.enoshima.me

茅ヶ崎の 32台+空気入れ2本
放置自転車を 被災地へ

提供先: 福島県いわき市 点検整備ボランティア、宮田工業株式会社OB 運動ボランティア、JR東日本労働組横浜地方本部 菓子提供: 茅ヶ崎洋菓子協会会員、茅ヶ崎和菓子組合員 焼大ー製菓、(街)湘南ちがさき屋十大 (敬称略)

ちがさきの「お菓子」も一緒に!

東日本大震災義援金受付

朝日新聞と朝日新聞厚生文化事業団は、東日本大震災で被災された方々に対する救援募金を受け付けています。

現金書留>
〒104-8011(所在地不要)朝日新聞厚生文化事業団「東日本大震災救援募金」係(お問い合わせ)TEL03-5540-7446

郵便振替>
00910-9-14990「朝日新聞厚生文化事業団」
銀行振込>
三井住友銀行新橋支店(普)2133184
「朝日新聞厚生文化事業団災害口」
※郵便振替、現金書留とともに「東日本大震災救援募金」と明記。預り証は原則として発行いたしません。必要な方は通信欄にその旨お書き下さい。寄託読者<1,000円以上>は各地域面にお名前を掲載いたします(匿名希望可)。銀行振込で紙面掲載や預り証をご希望の方は、その旨と氏名(漢字など)、住所、電話番号を書き、振込用紙(写し)を添えて郵送かファクス(03-5565-1643)で同事業団「救援募金係」まで。なお、物資の受付は不可。