

エリアだより

あなたの街のASAからお届けします

海岸エリア

浜見平支店、東海岸支店、旭が丘支店、
浜竹支店、辻堂中央支店、辻堂団地支店



TEL0467-86-6640 ■茅ヶ崎市幸町20-28 たつみビル1F ■ランチ11時半～15時、カフェ15時～18時 ■日曜・祝日定休 ■MODAMA定食1,000円～、日替わりMODAMAごはんセット1,350円(1日限定10食/月曜はお休み)

大地の力がみなぎるワンプレート cafe MODAMA

厳選した有機野菜や地場野菜、鶏や豚肉は飼育方法にまで着目したこだわり素材のカフェ。栄養バランス・ボリューム共に満点の定食と5～6種のお弁当、手作りデザートが楽しめる。中でも、定食に添えられる“オールスター”ばりの野菜は感動もの。大地の力強さを吸収して、元気になる一皿だ。健康志向の方には、大豆たんぱくから成る「ベジミート」を使ったカツや甘酢和えなどはいかが？ 食感ほまさに「お肉」そのもののデス！



TEL0467-82-0006 ■茅ヶ崎市浜須賀18-43 (浜須賀市営プール横) ■11時～14時 ■日曜・月曜定休 ■ランチボックス A550円・B630円、パンケーキ550円～ ■http://www.manafood.jp/

海のそばで、ハワイアンランチを満喫♪

Take out Lunch & Cafe **MANA FOOD**

ロコモコやボキ(マグロのハワイ風「漬け」)、カレーアビッグ(豚肉とキャベツの蒸し料理)などのハワイ料理を中心としたランチと日替わりパンケーキのテイクアウトショップ。食材を厳選し、保存料・化学調味料不使用なので、子どもから大人まで安心して食べられる。ランチは日替わり(A)とロコモコ(B)の2種類。両方楽しめるプレートランチ(写真)も人気。お店はテラス席のあるカフェ風なので、もちろんイトインOK(+100円でコーヒーも!)



TEL0467-85-0381 ■茅ヶ崎市共恵2-1-47-1F ■11時半～15時、18時～23時(土曜・日曜・祝日カフェ15時～18時) ■月曜定休 ■P1台 ■ランチ980円～ ■http://iaorand-borabora.com

魚介だしの旨みが染み渡るスープカレー

BoraBora (ボラボラ)

洋食の定番からフレンチまで楽しめる同店の新メニューは、「サザンパシフィックカレー」(ライスorターメリックライス付1,200円=写真)。海の幸のエキスをギュッと絞ったスープとココナツミルクを合わせ、スパイスで仕上げた渾身の力作。ひと口ほおばれば、旨みがジュワッと広がりやみつきに。丁寧に調理された大ぶりの野菜と、柔らか～いチキンにも感激。辛さは程よい感じだが、“辛党”の方は「特製スパイス」のオーダーを！



TEL0467-87-7715 ■茅ヶ崎市松浪2-8-8 ■9時～18時半 ■木曜定休 ■赤飯・祝い餅の注文承ります

やさしい甘さの手作り和菓子

御菓子司 清月 (せいげつ)

藤沢で23年、茅ヶ崎に移り14年。地域に根差した自家製造の和菓子店。幼稚園や学校に囲まれた立地でもあり、往来する近所のお母さんたちが「子供たちに」と買っていくことが多いとか。今のお勧めはみそあん、つぶしあん、こしあんと3つの味の柏餅(各140円)。小豆を煮るところから作る手作り餡はさらりとして甘すぎず、豆の風味が生きた上品な味わい。黒糖にこだわった茶まんじゅう「利休」(95円)も人気の一品。



茅ヶ崎東海岸2-1-48 ■9時～18時 ■日曜定休(6月は無休)

タンスに眠っている着物が復活！

創作呉服 たかばや

茅ヶ崎で店舗を構えて約60年。雄三通り沿いにある老舗呉服店が「染めと洗い張りの割引奉仕会」を開催(6月1日～6月30日)。振り袖や留袖などのフォーマル着はもちろん、小紋やウールの日常着まで、代々受け継がれてきた大切な1枚を美しく蘇らせてくれる。胴裏のカビなど保管状態の悪い着物もまずは相談を。どんな小さなことでも真摯に相談に乗ってくれるので、着物初心者も気軽に尋ねる事ができそう。



TEL0467-87-3667 ■茅ヶ崎市浜竹3-2-3-202 ■10時～19時 ■月曜定休 ■出張・時間外応相談 ■HP有り

脊椎を整えて体を健康に

茅ヶ崎長生館 指圧治療院

脊椎のねじれを解消することによって、肩こり・腰痛はもちろん、めまいや内臓不調の改善、慢性的な疲労の回復をも目指す。茅ヶ崎で開業して15年。国家資格を有する吉川院長の方針は、「患者さん自身にも体を気遣っていただいて、一緒に治していく」こと。カウンセリングをしながらの一人一人の体の状態に合わせた施術と、生活習慣にあわせたストレッチなど、自宅ケアの指導がリピーターに喜ばれているとか。



TEL0467-58-8666 ■茅ヶ崎市元町13-10 コスポート湘南別館1F ■10時～12時/15時～21時(日曜・祝日19時迄) ■火曜定休 ■P有り ■保険証持参 ■http://www.leilab.jp/

高周波治療器で早期回復、内臓脂肪にも！

レイラボ接骨院

女性院長ならではの清潔感とリラックスできる雰囲気の人気接骨院。全国にまだ20台しかないという最新治療器は、60万Hzの超高周波で深層筋肉を柔らかくし、毛細血管を調整して回復を促進するという。方法は、患部にパッドを装着するだけ。通常の治療に1ヵ所200円でプラスできるのもうれしい。さらに、内臓脂肪の減少にも効果があるので、運動が苦手な方、ダイエットが長続きしない方にもお勧め！



TEL0467-73-7319 ■茅ヶ崎市海岸1-4-12 ■9時半～18時半 ■無休(不定休有り) ■http://www.sumai.co.jp/ecolabo/

自然と調和し、人・環境・皆に優しい建築

一級建築士事務所 株式会社 環境計画 ECO LABO (エコラボ)

古民家を有効利用する「古民家再生プロジェクト」を推進中で、今年4月、第3弾として茅ヶ崎市矢畑の農家及び生産緑地を「田舎暮らし体験施設+会員制農園」として再生。併設のイベントスタジオでは、「自然と暮らす」をテーマに各種ワークショップが催されている。「自然との共生をコンセプトに、古民家再生・住宅設計・店舗デザイン・各種業態開発等、企画段階からお手伝い致します。是非気軽にお立ち寄り下さい」(柴原代表)



TEL0467-81-5860 ■茅ヶ崎市浜竹2-2-51-2F ■12時～18時 ■不定休 ■取扱物品：貴金属、切手、古銭、鉄道模型、他 ■TEL予約不要 ■買取時は要身分証

全国チェーンの買い取り専門店

おたからや辻堂店

壊れたアクセサリーや切手、古銭など、今は不要になったものを現金に変える方法について、丁寧に説明してくれる。「じっくり考え、納得して手放すことが大切」との思いから、無理な買い取りはしない。例えば、「鳳凰(ほうおう)」や「稻穂」が刻まれた昭和30年代の100円硬貨。現在でも使用できるお金だが、その使い勝手からタンスの奥に眠らせている人が多いとか。同店で現行の「桜」硬貨に換え、「生き金」にする選択もアル。