

開催中 6/19(日)	■石川美奈子展－LINE_blue－◆13時～18時、「ギャラリー・ヒラワタ」(湘南台駅よりバス「秋葉台小学校前」徒歩1分、  月・火)◆本展は「キャンパスにアクリル」という素材を用い、「存在」と「認識」という二元論にとらわれない位置を模索◆  TEL0466-87-5595ヒラワタ。
6/3(金) 6/14(火)	■詫摩まり個展◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、  水・木)◆ガラスのテーブルウエア、オブジェ、ジュエリー作家北幸氏とのコラボ作品他◆  TEL0467-58-8331カロカロハウス
6/4(土) 6/5(日)	■復興支援チャリティーイベント～茅ヶ崎リボン～◆10時～17時(5日は16時迄)、「茅ヶ崎中央公園」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆小雨決行◆宮城県南三陸町の復興支援。模擬店、支援品と義援金の受付、ステージなど◆  TEL0467-58-1111実行委員会。
6/4(土) 6/11(土)	■第26回彩友会展◆9時～17時(初日13時～、最終日16時迄)、「寒川町民センター」1階展示室(寒川駅北口から徒歩14分・寒川町役場隣、  月)◆入場無料◆花、静物、人物、風景等の油彩画◆  TEL0467-74-3829高橋さん。
6/5(日)	■第16回ふくしまつりーつかおう、つなごう、協同の力 届けよう、元気を、被災地へー◆10時半～14時「奥田公園多目的広場」(藤沢駅南口徒歩15分・有料P有り)◆小雨決行◆東日本大震災で被災した生産者の方々を支援。模擬店やステージイベント他◆  TEL 0466-80-5710・FAX0466-82-6975澤田さん。
6/5(日)	■慶応義塾アインクライネスオーケストラ「サマーコンサート2011#EK0世界旅行!!」◆14時～、「湘南台文化センター」(湘南台駅東口徒歩5分)◆入場無料◆「眠れる森の美女よりワルツ」、「セビリアの理髪師序曲」他◆  eko5tact-circle@sfc.keio.ac.jp岡田さん。
6/6(月) 6/7(火)	■秋田のおばあちゃん手作りの刺しこ展◆10時半～15時半、「塵外館(じがいかん)」(茅ヶ崎市



6/11(土)	■茅ヶ崎紙芝居研究会「さわやか」3周年記念公演◆13時～15時、「長谷川書店ネスパ店」6階(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆入場無料◆宮沢賢治作「オッペルと象」、「けんじゅうこうえんりん」、「注文の多い料理店」他◆  TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。
6/12(日)(初回)	■みどりの里親募集・連続講習会「公園に“マイ花壇”を作ろう」◆13時半～16時半、「茅ヶ崎市役所分庁舎5階A・B会議室」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分)◆参加費1名500円◆要  ◆講師＝玉崎弘志氏(日本ガーデンデザイナーズ協会会長)◆  TEL FAX0467-59-4107(18時以降)、shiozaki@mxm.mesh.ne.jp イーハトーブ湘南。
6/12(日)	■親子で参加しよう!「カンタン手話無料体験&サイン会」◆14時～、「長谷川書店ネスパ店」6階(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆「誰でも手話リンガル」の著者、松森果林氏による手話体験教室とサイン会◆  TEL 0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。
6/12(日)	■「音二郎と貞奴、世界漫遊記」◆14時～16時、「茅ヶ崎市役所分庁舎6階コミュニティホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分)◆入場無料◆要  (先着200名)◆世界の演劇を学ぼうと小さな手漕ぎボートで日本を飛び出した2人のエピソードを紹介◆  代表者氏名・人数・電話番号(あればメールアドレス)を明記し、ちがさき市民活動サポートセンターのレターケースNo.91迄Fax0467-88-7546へ◆  TEL080-4331-0272実行委員会事務局。
① 6/14(火) ② 6/24(金)	■歌声喫茶「歌夢ing(かみんぐ)」◆①14時～16時、「藤沢市労働会館」(藤沢駅北口徒歩10分)、入場料1,500円(歌集付き)②14時～16時、「湘南台文化センター市民シアター」リハーサル室(湘南台駅東口徒歩5分)、入場料1,000円・貸出歌集100円◆要  ◆  TEL090-3960-8817(10時～17時)湘南ミュージックプランニング。
6/19(日)	■チャリティーコンサート～「岩手県山田町応援隊」

6/25(土)	■ビーチコーミングでネイチャーインテリアをつくらう◆13時～、「辻堂海浜公園交通公園レクチャールーム」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園入口」下車)◆雨天決行◆参加費50円◆要  ◆海で拾った貝殻、シーグラス、流木などでミニ額縁やネックレスを制作◆  TEL zaa77162.sky@orange.zero.jp(氏名、学年を明記)辻堂子ども広場。
6/25(土)	■美術館裏庭のラベンダーで「バンドルズづくり」◆10時半～12時半、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分)◆参加費800円◆定員20名(中学生以上)◆要  ◆持ち物＝園芸バサミ◆フレッシュラベンダーで作るクラフト◆講師＝熊谷育代氏(アールグレイ主宰)◆  TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。
6/27(月)	■食育月間講演会「魚と健康～和食のすすめ～」◆13時半～15時、「茅ヶ崎市役所分庁舎6階コミュニティホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分)◆参加無料◆定員100名◆要  ◆講師＝中島滋氏(文教大学健康栄養学部長)。魚特有の栄養と健康維持・増進について◆  TEL0467-82-7136茅ヶ崎市スポーツ健康課。
7/2(土)	■JAXAコスミックカレッジ「ペットボトルロケット、つくって飛ばそう!」◆10時～15時、「少年の森」(長後駅西口からバス「御所見中学校前」下車)◆小雨決行◆参加無料◆定員30名(小1～中3対象/小1～小3は保護者同伴)◆要  ◆自分で製作したロケットを飛ばす◆  TEL had66850@ams.odn.ne.jp藤沢市宇宙少年団。
搬入 7/12(火) 開催 7/13(水) 7/18(月)	■第27回ちがさき平和美術展出展者募集中◆搬入10時～17時、開催10時～19時(最終日17時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」展示室(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場無料◆出展料1点3,000円、2点4,000円◆平和と美術を愛する人ならどなたでも出品できる美術展◆  TEL0467-82-7224ちがさき平和美術展実行委員会。

湘南スマイル

災害・緊急時の 安心カード&安心カプセル

万が一の時に必要な最低限の本人情報を記入した「安心カード」を、透明で中身が見える「安心カプセル」に入れ、どの家にもある冷蔵庫に保管する。また、外出時には「安心カード」を持ち歩く。これにより、緊急時に駆け付けた救急隊員などがすぐに必要な情報を得ることができ、迅速な救急活動につなげることが可能になる一。

こうした連携を実現させるため、茅ヶ崎市では災害・緊急時に備えた新たな推進事業として、独居の高齢者や障害者、希望者を対象に「安心カード」と「安心カプセル」をセット(=写真)にして配布する(8月1日～、



▲「安心カプセル」は市販の円筒型プラスチック容器(直径8cm×高さ14cm)。▶蓋上部に、国際的な救急医療のシンボルマーク「STAR OF LIFE」(スターオブライフ)のシール(右)が貼ってある。中に「安心カード」を入れて保管!!



今年度はカプセル5,000個カード2万枚配布予定)。受け取れるのは、消防本部(直通TEL0467-85-9949)、高齢福祉介護課および障害福祉課(代表TEL0467-82-1111)、市内各公民館の窓口で、カードのみの希望もOK。8月からは、カードの書式を市のホームページからダウンロードして使うこともできる。

新・アロマ生活10 夏の汗対策には「ハッカ(薄荷)」＝英名「ペパーミント」が活躍!

暑さ・臭い・汗対策に最も力を発揮してくれるのが、皆様ご存じの「ハッカ(薄荷)」です。その葉に含まれる主成分・メントールには特有の爽やかな香昧があり、食品、洗面用品、漢方薬など私たちの生活に広く取り入れられています。

抗菌対策にもニオイ消しにも、虫除け(特にダニ類への効力大)にも、すっきりリフレッシュにも、よし。メントールによる神経への刺激で体感温度がぐんと下がるひやっと感(これで脳が錯覚を起こして代謝を高める結果、スリミング効果も)も特徴的で、まさに夏には打ってつけの精油ということができます。

ハッカの能力をさらに高め、相乗効果を生んでくれる他精油を足して「クールビズ・ミスト」を作ってみましょう。特に、男性は男性ホルモンの関係で女性よりも汗っかき&高体温。体臭が気に

なる方も少なくないはず。この夏の心強い「制汗剤」として是非、ご家族でお試しいただきたいと思います。



<作り方>
①容器に無水エタノール5mlを入れ、ハッカ(和種薄荷orペパーミント)4滴、ラベンダー3滴、ティーツリー1滴、サイプレス(ひのきの仲間)2滴を加えてよく混ぜる。②①に精製水45mlを加え、よく混ぜるだけ。(夏は常温保存で約2週間OK。※ミストはパッチテストを行った上でご使用ください)

瓜田綾子 ayako urita

「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL 0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

不動産コンサルティングオフィス

湘南タクトホーム(株)

辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理などなど様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。

「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」

湘南タクトホーム

売買・相続・借地権
税金・有効活用
賃貸・管理

TEL0466-34-3411

藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分)
10時～17時半・水曜定休 http://www.shonan-tact.jp/

湘南密着
マイルドレンタカー

スポーツ応援
低価格・安心・便利・楽しい!!

例えば、12時間
レンタルで

スポーツ
ワゴン ¥8,400

コンパクト
カー ¥4,200

軽自動車 ¥3,675

ひまわり(在任・在学・在勤)
藤沢・茅ヶ崎・鎌倉人は
最大 20% off

TEL0466-65-3973

サンキューナミ ●年中無休●

営業時間/8:00～20:00
藤沢市辻堂大平台2-1-20

マイルドレンタカー
http://www.yanoshima.me

東日本大震災義援金受付

現金書留>
〒104-8011(所在地不要)朝日新聞厚生文化事業団
「東日本大震災救援募金」係

郵便振替>
00910-9-14990「朝日新聞厚生文化事業団」

銀行振込>
三井住友銀行新橋支店(普)2133184
「朝日新聞厚生文化事業団災害口」

お問い合わせ TEL03-5540-7446

朝日新聞
朝日新聞
厚生文化事業団

※振込手数料はご負担下さい

グローリー・ゴスペルシンガーズ
from NY

7/21 木 19:00 横濱 関内ホール 045-662-8411

7/24 日 14:00 平塚市民センター 0463-32-2237

全席指定6,000円～6,500円(税込) 良席はお早めに!

プレイガイド
ぴあ、ローソン、イープラス、楽天チケット、CN、JTBエンタメ

お問い合わせ 03-3402-9911
テイト・コーポレーション www.tate.jp

本場ニューヨークから チケットプレゼント有り!
必見必聴! 魂のゴスペル!! 詳細は7面をご覧ください

Summer Gospel 2011

ニューヨークを中心に活動する全米トップの「グローリー・ゴスペル・シンガーズ」(GGS)が、今年7月に来日。東京・神奈川でコンサートを開催する。GGSはディレクターのフィリス・マッコイ・ジョベルトが才能溢れるメンバーを集め、1996年に結成。圧倒的な歌声の迫力と研ぎ澄まされたハーモニーで、音楽の殿堂カーネギー・ホールやリンカーン・センターでセンセーションを巻き起こし、ダイアナ・ロスやホイットニー・ヒューストンにも絶賛する。今回の公演では、「アメイジング・グレイス」や「オー・ハッピー・デイ」などゴスペルの代表曲を始め、シブリー・ソングもGGSのアレンジで披露。さらにシンガーと観客が一体となって歌う「コール&レスポンスで」舞台は最高潮に!