

Our Town is...No.1!

私の街が一番

東海岸支店 発

sandbar CAFE

サンドバーカフェ

みんなに
食べてほしい
ハンバーグ

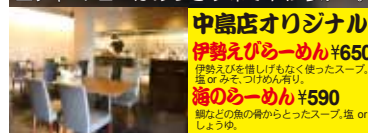
●茅ヶ崎市共恵2-1-43●TEL0467-83-6263●ランチ11時半～15時、カフェ(土・日・祝)15時～17時、ディナー&バー17時～24時●水曜定休●テラス(8席)はワンちゃんOK●http://ameblo.jp/sandbar-cafe

やわらかハンバーグや手作りピザが楽しめる
サザン通りの人気店

オーナー手作りの「愛情料理」が好評。一番人気の「やわらかハンバーグ」(900円)は、国産合挽肉に豆腐を練り込んで焼き上げており、その名の通りふんわり柔らかく、肉汁たっぷり。これが、ランチセットではご飯orパン、スープが付いて850円と断然お得になる上、+200円でソフトド

浜見平支店 発

らーめんの円熟屋 茅ヶ崎中島店



●茅ヶ崎市中島1207-3●TEL080-3308-1877●11時半～14時半、17時半～21時半●木曜定休●P9台
正社員・パート・アルバイト募集中!

あつさりからガツツリまで、その日の気分で「増してうれしい」野菜豚骨がオススメ
山梨県で4店舗経営する人気店が、茅ヶ崎に上陸。約14時間炊くという濃厚な「豚骨」スープを筆頭に、魚介をふんだんに使用した「あつさり」、その両方を合わせた「和風豚骨」の3種を用意。さらにしょうゆ・塩・みそに枝分かれするので、その日の気分で選ぶもよし、全種類制覇するもよし。リピート心をくすポイント高し!

浜見平支店 発

Cinderella

シンデレラ



MENU (一例)
※男性は全てのメニュー+500円
スレンダーボディコース
45分 5,000円 90分 9,500円
シンデレラケアコース(フェイシャル)
60分 6,500円
プチコース(ボディ or フェイシャル)
20分 3,000円
詳しくは 茅ヶ崎 シンデレラ 検索



●茅ヶ崎市中島1211-1YSビル102●TEL0467-84-8494
●11時～21時、日曜・祝日10時～17時(受付16時迄)●
不定休●完全予約制(時間外のご予約もご相談ください)●
P有●esthecinderella@yahoo.co.jp

完全予約制のバリ風プライベートサロン
夏の疲れをゆっくり癒してリフレッシュ
施術を行うのは、女性向けエステ、メンズエステどちらも経験ありの遠藤優子さん(28)。親しみやすい気さくな人柄で、緊張しがちな「初回の空気」を和らげてくれる。こだわりは、とにかく時間いっぱい、自らの手によるマッサージで心も体もリラックスしてもらうこと。疲れ方や肌の状態によっては、メ

浜竹支店 発

JOUR

ジュエール



ウェルカムキャンペーン続行中!
全メニュー
20%OFF
通常価格
カット&ブロー 3,675円
カラー 6,300円
パーマ(全体) 9,450円



●茅ヶ崎市松浪2-9-19●TEL0467-83-1523●9時～18時●
火曜、第2・4水曜定休●P有り●バス停:「テラス」前●
予約優先●事前相談にて時間外施術可能●カラーリタッチ割引40日間●技術保障10日間

「こんなスタイルになりたい!」
憧れをかなえるリラックスサロン
仏語で「楽しんでね」を意味する店名そのままに、「お客様の気持ちが一番大事」と考えるオーナーが全ての施術を担当。ガーデンプランナーの友人と作り上げたプロヴァンス風の店内は白と緑に満たされ、窓は上下のみに配置されている。「店舗前にあるバス停を気にせず過ごせるように」との心くばり故だ。

茅ヶ崎本店 発

茅ヶ崎コンディショニングセンター

湘南ベルマーレ



●茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75●TEL0467-86-1147(予約不要)
●10時～12時、15時～20時(土・日・祝は19時迄)●木曜・
第2水曜定休●駅北口より送迎バス有り●各種保険適用
●受付は2F●診療料(3割負担・初診料含む)1,300円～

ベストな体へトータルサポート!
天然温泉「湯快爽快」も得々価格で
温泉施設「湯快爽快」の経営母体・亀井工業ホールディングスと、湘南ベルマーレとのコラボレーションにより、4月20日にオープンした鍼灸整骨院。JリーグやFリーグなどで実績を積んだトレーナーが、筋力測定器や体組成測定器のデータをもとに個々に必要な改善プログラムを作

東海岸支店 発

整体院 和花 茅ヶ崎分院



●茅ヶ崎市南湖4-18-13●TEL090-3341-5019●11時半～19時●火曜・日曜定休●P有●出張可●完全予約制

閑静な立地とアットホームが魅力
緊張せず、自宅の様に安らげます
患者さん一人ひとりとしっかり向き合い、不調の改善に貢献していきたいと、実家の一室を利用して3年前に開業。以来、地元の方の口コミで中学生から70代の方まで幅広い層が訪れるようになった。施術は中国式のツボ押し療法。腰痛、肩こり、不眠、頭痛、神経痛、足の不快感などに特に効果が見られるとか。複数回の施術を必要とする患者さんの「負担」にも考慮し、価格設定も1時間で2,400円15分600円より15分単位で受付とかなり良心的。
院長の石井美保さん(36)は「暑さが続く8月は、夏バテも加わって体調を崩しがち。不調を感じたらどうぞお気軽にいらしてください」