

ふれあいCAFE

釣りエサ店 しおみ

緑が浜の海近くに今年4月オープン
シーズン中は早朝4時半から営業

釣り人の「忘れ物」や「ちょい足し」のニーズに応える「釣りエサ店」女性経営者ならではの清潔感とすっきりとした店内が特徴的だ。「新鮮な良い状態のエサを提供できるように」と、活エサ（ジャリメ、東京スナメ、青イソメ）は1日3回海水で洗うのだから、これからは11月までは、こ

浜竹支店 発



釣りエサ
・活ジャリメ(30g) 380円～
・冷凍オキアミ 250円～
※早い時間の売り切れもあり。遠方の方はご一報を。

●茅ヶ崎市緑が浜7-43オクトピアB-101●TEL0467-86-9811●4時半～11時(5月～8月)、6時～12時(9月～11月)、12月～4月休業●火曜定休●P無

カインドベア

買い取り専門

お散歩ついでに立ち寄れる気さくな雰囲気
新規オープンのため買取強化中!

貴金属や金券はもちろん家電・茶道具・化粧品まで幅広い取り扱ひ品目を特徴とする「何でも買い取り」専門店として茅ヶ崎・海岸通りにオープンした。古いジュエリーやオーディオ機器、動かないブランド時計なども買取対象。今の季節なら、お中元などで溜まってしまったギフト(油・酒類など。見積もりすべて無料。

東海岸支店 発

| |
|--|
| 貴金属 ジュエリー 金 プラチナ ダイア ブランドジュエリー |
| 時計 ロレックス オメガ ロンジン セイコー パシュロン |
| ブランド ヴァイトン シャネル エルメス プルガリ ロエベ ボッテガ グッチ クロエ プラダ コーチ ディオール |
| 小家電 カメラ オーディオ PA機器 TV DVD HDD カメラ ビデオカメラ オーディオ アンテナ PA機器 パソコン iPod iPhone ゲーム機 |
| 絵画 古道具 金券 雑貨 日本画 洋画 リトグラフ 茶道具 高級食器 贈答品 お酒 高級文具 商品券 香水 化粧品 |
| 高価買取 0467-81-5326 出張見積無料 kindbea.com |



●茅ヶ崎市共恵2-8-33●TEL0467-81-5326●10時～18時
●水曜・土曜定休・要身分証明書●kindbea1@yahoo.co.jp

公心堂 元町ホール

1日1組限定の小規模葬
故人とのお別れをゆつくりと...

1人でもお見送りが可能な「火葬式」、お身内だけの「家族葬」、形式にとらわれない「お別れ式」、規模の小さい「一般葬」などに対応する新たなスタイルで、今年2月OPEN。専務の小濱さんは「時間的にも精神的にも余裕がない中で行わなければならないのが葬儀。深呼吸をしてゆつくりと、心ゆくまで故人と向き合

辻堂中央支店 発



●藤沢市辻堂元町4-8-10●TEL0120-68-5410(24時間受付)●無休●P12台●24時間体制でご安置可能(保冷設備有)●全館バリアフリー(車椅子の貸し出し有)●他社会員の方の割引有

お答えします



■バジルペースト他、パンに合う「ペースト」レシピ

●①明太子とマヨネーズ、ほんの少しのワインで、茹で冷ましたジャガイモ(食べやすく切る)を和える。
●②①にバセリを加え、トーストに挟むとおいしいです。(茅ヶ崎R様)

●「バジルペースト」(ジェノベーゼ)「4〜5人分」
①バジルの葉(80g)、ニンニク(2片をみじん切り)、松の実(orカシューナッツ)など他のナッツでも代用可。大匙2、オリーブオイル(1/2カップ)、塩少々、味を調える程度を全部ミキサーに入れて混ぜるだけ(お好みで粉チーズ30g前

後を加える。②保存する場合は瓶に詰め、酸化防止のために上から5mm程オリーブオイルを加える。冷凍可。(茅ヶ崎R様)

●A.「胡麻ペースト」
すり胡麻とハチミツ(orメープルシロップ)をすり鉢に入れ、とろんとするまですりつぶす。B.「ツナペースト」
ツナ缶(1個)、マヨネーズ、お好みでコンショウを全部混ぜるだけ。夏季でなければ、おにぎりの具に使ってもOK。どちらも超簡単でおいしいです。(藤辻堂平井R様)

●「コリアンダー」
パクチー、香菜を使った一品料理
●「パクチーのジェノベーゼ」
スタ(200g)を茹でる。その間に、②パクチー(2

掴み)、松の実(orカシューナッツ)等他ナッツでも代用可。10g。粉チーズ(15g)、ニンニク(1片)をフードプロセッサーでペーストにする。③①と②を一緒にオリーブオイルでさつと炒め、塩・コンショウで調味して出来上がり。(茅ヶ崎R様)

●天ぷらにしたり、炒め物やチャーハンに入れてみたり、野菜カレーに混ぜて煮込んだりしていただけます。結構ニオイがあるので、使う量はお好みで中華・コンソメ・トマトスープなどの隠し味として、ドライリーフ(少量)を使ってみてもおもしろいと思います。(藤鶴沼海岸R様)

●「タイ風春雨サラダ」
①春雨(約20g)、エビ(6尾位、水で戻したキクラゲ

「駄々っ子たちの音楽会」

3・11の大震災の復旧が遅れている。関係されている方々はそれぞれの立場で懸命に努力されていると思う。しかし政界の方は、揚げ足取りばかりでなかなか本質の論議に向かわない。各々の立場では、それなりの理由があるのだから。つまり、自分の立場で自らの正義を掲げて頑張っているのにうまく進まない。オーケストラの各パートが一斉に演奏するが、ハーモニイがそるわない。指揮者だって懸命にタクトを振っているが、聴衆は満足できないのでブライキングだ。

これは何が悪いのだろう。指揮者か、各楽団員が指揮に従う能力に欠けているのか、聴衆の質が低いのか。全てが悪いと言っては答えが出ない。敢えて言えば、楽団員と聴衆が悪いと思う。現実に味方するつもりはないが、手続きを経て選ばれている以上協力すべきは当然である。駄目だというなら、次の機会に変えるべきである。勿論、反対意見は言うべきだが、嫌みだけで騒いでいるのは、幼稚な駄々っ子集団である。悪法も法なり」と言うではないか。

中井康彦

中井康彦

「湘南爺々通信」 95
3・11の大震災の復旧が遅れている。関係されている方々はそれぞれの立場で懸命に努力されていると思う。しかし政界の方は、揚げ足取りばかりでなかなか本質の論議に向かわない。各々の立場では、それなりの理由があるのだから。つまり、自分の立場で自らの正義を掲げて頑張っているのにうまく進まない。オーケストラの各パートが一斉に演奏するが、ハーモニイがそるわない。指揮者だって懸命にタクトを振っているが、聴衆は満足できないのでブライキングだ。