

エリアだより

あなたの街のASAからお届けします

海岸エリア

浜見平支店、東海岸支店、旭が丘支店、
浜竹支店、辻堂中央支店、辻堂団地支店



ランチセット 850円

■TEL0467-84-7622■茅ヶ崎市東海岸北2-12-38■12時～14時半、17時半～21時半■月曜・火曜定休■五目いなり150円、コロッケ120円他、お酒・ビール・ワイン等も有り



カラダ喜ぶ健康食！ ～5月OPEN～

リコママの食卓

旬の野菜をたっぷり使った健康志向のヘルシー料理。薄味が基本で砂糖を使わず、それぞれの野菜が持つ甘味や食感を上手に引き出して「リコママ味」を確立している。

こじんまりした店内(テーブル2席・カウンター5席)は、木の温もりと心地よい風が感じられる家庭的なダイニング空間。その日のお惣菜の数種はテイクアウトで持ち帰ることもできる。煮魚や揚げ物など各種1品料理や、冷やし中華(700円)もお勧め！

地域密着！住宅街の小さな居酒屋

やきとり・小料理 一喜

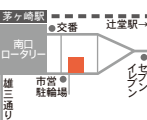
閑静な住宅街の一角にある老舗の居酒屋。地元の人々にぎわう理由は、焼き鳥だけでなく、一品料理からご飯ものまでそろった幅広いメニューと、「温もり」のある雰囲気。ファミリー客が多いのも納得できる。お勧めめは、厳選した地魚を使った「店長おまかせ3点盛り」(1,050円)、ごま油が香ばしい「じゃがもち」(360円)。

お昼はママ友が集うランチ処に一変！中でも日替わり定食が人気とか。



寅コース 2,980円 飲み放題2時間付!
●旬の一品●宴会サラダ●地上がり!赤子!?のお刺身盛り●季節の野菜のセイロ蒸し●サクサク鶏鍋のチョイっと辛揚げ●くるくるスパイラルポテトフライ●シェフ?板さん?おまかせもう一品●名物ちらし寿司●別腹デザートもついて

■TEL0467-57-0575■茅ヶ崎市幸町3-26植辰ビル1F■7月～9月:16時～翌1時、10月～6月:17時～翌1時



ワイワイつまむ、海鮮焼き&地場野菜

笑男酒場 寅寅

いけすから取り出した生きのいいサザエ、ホタテ、白ハマグリなどを卓上の七輪で楽しむ海鮮焼き、刺身、ちらし寿司、蒸し野菜などが名物。地産地消をテーマに、地魚や湘南野菜をふんだんに取り入れている。地元の中学校名をもじった「地元割り(ローカル割り)」(299円)も面白い。「第一酎」はレモンサワー、「梅田酎」はやっぱりウメサワー。「キケン」な香りがする「爆弾ホッピー」なるものも。たくさんの仕掛けに会話も弾みそう！

癒しの空間で楽しむ本格石窯料理

E-Palette

「湘南は食材に恵まれた土地。海も畑も身近で、ゆっくりと流れる時間が魅力」。シェフの思いそのままに、木の温もりを大切にしながら贅沢に作り上げた店内はハワイアンが流れ、扉を開ければすっかりリゾート気分。

茅ヶ崎、三浦などの選り抜かれた地魚や地野菜が、イタリアから取り寄せた溶岩石の窯ならではの遠赤外線効果で、ふっくらと焼き上がる。これが絶品。リーズナブルなランチセット(1,050円～)にも注目！



■TEL0467-85-9062■茅ヶ崎市浜竹4-7-60■19時～24時、月・木曜/昼カラオケ12時～16時(1,000円お菓子付) ■水曜定休■JAZZセッション(毎月第1水曜、チャージ1,000円)



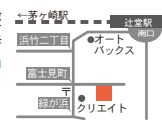
「はじめましてクーポン」がおトク！

“昼カラ”&スナック 1001

一見「贅沢な隠れ家」を思わせるが、実はホッと落ち着く家庭的な雰囲気。専業主婦だったオーナーが一念発起、店を譲り受けてから13年。「お客様に勉強させていただきながら、続けられているんです」と笑顔を絶やさない。ボトルをキープするもよし、ショットで「ちょっと一杯」を楽しむもよし。手作りのお通しや、さっと出てくる焼きソバ、うどんなどもなかなか好評。女性のおひとり様やグループ利用も気軽。



■TEL0467-85-9420■茅ヶ崎市常盤町2-5■11時～14時、17時～23時半(L.O.22時半)■木曜定休■P3台■宴会可(要予約)■焼き鳥のテイクアウト可



■TEL0467-86-1102■茅ヶ崎市浜竹2-2-50■11時～15時(平日14時半)、17時半～21時(平日18時～22時)■水曜定休■店舗隣りに提携コインP有



ぜ～んぶ1点もの！夏のアイテムも多数

PROUD be robber

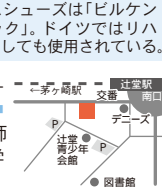
アメリカで直接買い付けた、1点もののインディアンジュエリーを取り扱う専門店。今なら夏服に映える大ぶりのアクセサリやサントドミンゴネックレス(※)がたくさん！1,000円以下のリーズナブルなものから、とっておきの逸品まで取りそろえているので、自分用に、贈り物に、と活躍しそうだ。また、珍しい透かし編みのテンガロンハット(写真左下)は“超”お勧めの1点。「とにかく色がキレイ！形もしっかりしてますヨ」



■TEL0467-88-5300■茅ヶ崎市共恵1-6-3■13時～20時■水曜定休■オリジナルブランド「grab」(グラブ)のアクセサリも人気
※ビーズ大の天然石を連ねたネックレス。サントドミンゴ族の伝統的なジュエリー。



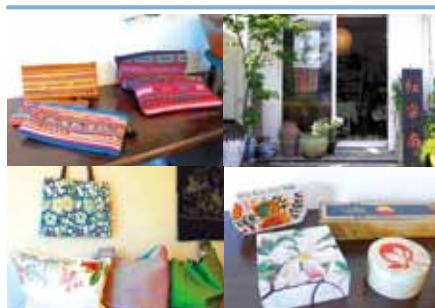
■TEL0466-47-7317■藤沢市辻堂2-7-15-901■10時～21時■土曜休診■4,200円45分～■鍼灸マッサージ師&トレーナー、大学病院麻酔科学客員講師、国際統合医療大使



「統合医療」を取り入れた新しい治療法

治療院 Comfort Style

大学病院の統合医療(東西医学+心身医学)の現場で活躍する島田雅司さんが、地元で開く治療院。マッサージや鍼灸等の手技に加えて姿勢・呼吸を診察し、体の内面から働きかける治療法で、あらゆる痛みから自律神経疾患等まで根気強く治療に当たる。最近、アンチエイジングセラピーも実践。「美容のイメージがありますが、体の“錆”(酸化ストレス)はあらゆる疾患の指標となります。抗酸化力を上げるには鍼治療が有効です」。



▲バッグや石の小物入れなどの中には、現地の職人さんに制作を依頼した、同店でしか手に入らないオリジナル品も。

■TEL0467-88-2566■茅ヶ崎市富士見町8-3茅ヶ崎ロジュマナA-5■10時～18時■日曜定休■サンダル(1,300円～)、ピアス(300円～)他



ひとつ上いくアジア雑貨

アジア雑貨 紅安南

マンションの一室で営業中。ベトナムやタイを中心とするアジア雑貨は全て現地調達。問屋を介さず、店主の細谷さんが自ら買い付けているので、少数民族が作るポーチ(写真左上=左3つはリス族、右2つはアカ族)など珍しくて品質の良いものがリーズナブルに手に入る。「普段使いしてほしい」という思いから、選基準は実用性が高い品々。アジアのテイストを感じさせながらも、日常の中にしっくり馴染むものが多い。

疲れたお肌に一押しヨーグルトパック

Hair Collection JUMP

シェービング→マッサージ→吸引→パック→化粧水マスク→スキンケアと、充実の内容で人気の「女性向けシェービングエステ」(平日のみ約50分3,150円)。この夏は、古い角質を優しく取り除くフルーツ酸と、潤い成分が豊富なヨーグルトエキスで肌に透明感を取り戻す「ヨーグルトパック」を取り入れた。「ちょっと“贅沢”なパックです。真夏の肌がみずみずしく潤っていく感じを、是非体験してみてください！」(店主)



■TEL0466-65-4330■藤沢市辻堂5-1-21-A■9時～19時半■月曜、第3火曜定休■P3台

