情報まぐねっと♪9月

9/2(金)～9/13(火)

■「浮かぶどうぶつたち」秋草愛作品展◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、休水・木)◆和紙やワイヤーを使用した吊るせる立体動物作品。絵本の販売、原画の展示有り◆問TEL0467-58-8331カロカロハウス。

9/3(土)

■第5回大人の塗り絵体験教室◆11時～12時半、「長谷川書店ネスパ店」6階ギャラリー(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆要申(先着20名)◆参加費無料(但し、当日教材として「やさしい大人の塗り絵」<998円>をご購入いただきます)◆申問TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店

9/10(土)

■大久保康明テノールコンサート-山田耕筰を想う-◆15時、「ハスキーズ・ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・YAMAJIビル6F)◆前売・予約2,000円、当日2,500円◆60席◆山田耕筰「赤とんぼ」「からたちの花」他◆問TEL0467-88-1811ハスキーズ・ギャラリー。

9/10(土)～9/18(日)

■松本千鶴植物画展◆11時～18時(初日のみ13時半迄)、「ハスキーズ・ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・YAMAJIビル6F)◆植物を緻密に描くボタニカルアートの作品展◆問TEL0467-88-1811ハスキーズ・ギャラリー。

9/10(土)～9/24(土)

■田村正幸油絵展～花と静物を描く◆11時～18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分、休火)◆花の絵と静物画35点展示◆問TEL0466-27-6864湘南画廊。

9/10(土)～9/25(日)

■春名花衣陶展「界」◆10時～19時(最終日17時迄)、「クラフトショップ俊」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、休月・火)◆「白璃」と名付けられたハードなイメージの食器や花器◆問TEL0467-88-2550クラフトショップ俊。

9/10(土)～11/27(日)

■音二郎没後100年・貞奴生誕140年記念　川上音二郎・貞奴展◆10時～18時(入館は17時半迄)、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、休9月は12・20・21・26・27日)◆観覧料＝一般500円・大学生300円(高校生以下・市内在住65歳以上の方・障害者及びその介護者無料)◆日本の近代演劇の誕生に多大な貢献をした川上夫妻を回顧する◆問TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。

9/11(日)

■茅ヶ崎交響楽団第56回定期演奏会◆14時～、「茅ヶ崎市民文化会館」大ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場料1,000円(全自由席・当日券有り)◆託児有り(有料・予約制)◆ブラームス「大学祝典序曲」、モーツァルト「交響曲第39番」他◆問TEL0467-75-7714、NQ2K-HMD@asahi-net.or.jp茅ヶ崎交響楽団・濱田さん。

9/13(火)

■歌声喫茶「かみんぐ」◆10時半～、「湘南台市民シアター」リハーサル室(湘南台駅東口徒歩5分)◆要申◆入場料1,000円・貸出歌集100円◆懐かしい歌を皆さんで一緒に歌いましょう◆申問TEL090-3960-8817かみんぐ。

9/16(金)～9/27(火)

■hocapopo個展「Circle」◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、休水・木)◆帽子、トートバックなどを中心としたフエルト作品の展示◆問TEL0467-58-8331カロカロハウス。

9/18(日)

■第148回善行雑学大学「将軍家の妻・江」◆14時～16時、「善行公民館ホール」(小田急線善行駅西口徒歩3分)◆資料代他400円◆講師＝伊藤一美氏(藤沢市文化財保護委員会委員他)。江の義父・徳川家康から彼女に宛てられた「徳川家康訓誡状」を読み解き、中世と近世の「家」の違いを考えつつ、江の生涯とその時代に触れる◆問TEL0466-82-0517宮田さん。

9/18(日)

■第5回秋葉台キッズアクアスロン◆9時～12時、「秋葉台公園」(湘南台駅よりバス「文化体育館前」下車)◆雨天決行・荒天中止◆完走の見込みがある体力を有する小学生(保護者の同意必要)◆参加費2,000円(保険料含)◆要申◆定員:キッズA(小学1・2年)、キッズB(小学3・4年)、ジュニア(小学5・6年)各40名・先着順◆水泳とマラソンの2種目合計タイムで順位を決める(表彰・参加賞有り)◆申問TEL0466-88-1811秋葉台公園プール。

9/20(火)・9/27(火)・10/4(火)

■ジュニア硬式テニス無料体験教室◆15時～17時、「芹沢スポーツ広場テニスコート」(茅ヶ崎駅からコミュニティーバス「芹沢中部<善谷寺前>」下車徒歩10分)◆参加費無料◆小学1～6年の男女◆当日会場にて受付(14時40分～)◆運動できる服装・運動靴・帽子・飲み物・あればラケット持参◆問TEL045-802-6055茅ヶ崎総合型スポーツクラブ「YOU悠」鈴木さん。

9/23(金)

■ザルツブルグモーツァルテウム管弦楽団首席奏者達との夢のジョイントコンサート◆16時45分～、「藤沢リラホール」(藤沢駅南口徒歩3分)◆入場料4,000円(全席自由)◆モーツァルト「ピアノと木管のための五重奏曲」、ベートーヴェン「ピアノ三重奏ハ短調OP1-3」他◆出演＝村上華子、ラインホルド・マルツァー、ラインハルド・グッチー、冨永誉田良憲、ビリー・シュヴァイガー、マルクス・プジェー、長崎新吾◆未就園児の入場不可◆問TEL044-281-6119ボレロ企画。

9/24(土)

■ちょこっと体験！　稲刈りと収穫作業◆9時20分、「小田急線鶴巻温泉駅」改札口(バスターミナル側)集合。14時半解散◆参加費1,050円(小学生以下550円)◆要申(9/18迄)◆定員30名◆稲刈り、餅つき、食事とミニ観察会◆飲み物、帽子、軍手、タオル、あればルーペ等持参。汚れてもよい服装で◆申問TEL090-8810-6805グリーンタフ友の会・羽鳥さん。

9/24(土)

■ぴ～す9・24「未来につなぐいのち、平和」－古今亭菊千代さんの噺(はなし)と李政美(いぢょんみ)さんのうた◆13時半～16時、「茅ヶ崎市民会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆前売り券500円(当日700円)・子ども無料◆主催:九条の会・ちがさき◆問TEL0467-26-7290岡本さん。

9/27(火)・9/28(水)

■1939ニッポン号世界一周資料展&第2回わいわい古書市◆11時～17時、「ハスキーズ・ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・YAMAJIビル6F、古書市は3F)◆世界初両半球をまたいで地球一周した「ニッポン号」の資料展示と明治以降の本や絵葉書、観光地のチラシ、掛け軸などの販売◆問TEL0467-88-1811ハスキーズ・ギャラリー。

湘南スマイル

「ペットの避難所マニュアル」避難訓練等で活用を！

ペットは家族同然。災害が起きた時、避難所にはもちろん連れて行きたいはず。しかし、避難所に連れて行っても「対応が統一されている」わけではない。そもそも、避難所は自治会を中心とした住民が自ら運営するもの。ペットを避難所の一員にするには、ペットの所有者が自治会の防災会議や避難訓練に積極的に参加して理解を求め、ルールを定めることが不可欠。

関東地方で震度5弱を観測した3月11日の東日本大震災。獣医師・岡本浩介先生(岡本動物病院/茅ヶ崎市小和田)が自治会に所属する茅ヶ崎・浜須賀地区では浜須賀小、浜須賀中、緑が浜小の3つの避難所が開設されたが、それぞれ「ペット可」「階段の踊り場まで」「ペット禁止」と対応は様々だった。「自治会単位でペットの避難時の取り決めをしているところはまだまだ少ないと思います。9月以降、各自治会で避難訓練が開催されますので、ペットについても話し合っていただけたらと思います」と岡本先生。

茅ヶ崎・寒川動物愛護協議会では、2006年に「避難所でのペットの受け入れについて」(http://cs-animaldoctor.comからダウンロード可)を策定。要請があれば、獣医師や保健福祉事務所の職員がルール作りや避難訓練等に力を貸してくれる。問い合わせは協議会事務局(神奈川県茅ヶ崎保健福祉事務所環境衛生課内)、(代)TEL0467-85-1171

新・アロマ生活13　疲労回復と美肌効果をめざすハーブ ～ハイビスカス＆ローズヒップ利用法～

猛暑と節電で心身ともに夏バテ気味の方には、天然のクエン酸、リンゴ酸、ビタミンC(以下V.C)やミネラルなどを豊富に含む**ハイビスカス**と、V.Cとビタミン P(V.Cを保護して助ける)が多く含まれる**ローズヒップ**がお勧めです。

お肌のダメージを回復するには、まずV.Cを補給するのが一番。コラーゲンの産生にもV.Cが必要で、抗ストレス作用もあります。そこで今回は、疲労や美肌の回復に役立つハイビスカスとローズヒップを**漬物**に取り入れてみましょう。

＜材料＞(a.b.はハーブショップで販売しています)
a.ドライハイビスカス(6～8g)、**b.ローズヒップ**(お好みの量)、**塩**(小さじ1)、**はちみつ**(お好み量)、**密閉袋、銀杏切りにした大根**(適宜)

＜作り方＞
①ドライハイビスカスとローズヒップを50ccの熱湯で10分間抽出。※①をこのままハーブティーとして飲んでもOK。
②①に塩とはちみつを加えて冷ます。
③銀杏切りにした大根と②の漬け汁を密閉袋に入れ、空気を抜いてよくもむ。
④③をそのまま冷蔵庫内で漬け込む(3日目位が食べ頃です。漬け汁にはV.Cがたっぷり溶け込んでいるので、一緒に召し上がってくださいね)。

V.Cは水に溶けやすい水溶性ビタミンで、多く取り入れても汗や尿として排泄されてしまうため、少しずつ頻繁に摂ることをお勧めします。

瓜田綾子　ayako urita
「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL 0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

湘南密着 マイルドレンタカー
スポーツ応援
低価格・安心・便利・楽しい！！
例えば、12時間レンタルで
スポーツワゴン ¥8,400　コンパクトカー ¥4,200　軽自動車 ¥3,675
ローカルオフ！(在住・在学・在勤) 藤沢・茅ヶ崎・鎌倉人は 最大20%off
TEL0466-65-3973 サンキューナミ ●年中無休●
営業時間/8:00～20:00
藤沢市辻堂太平台2-1-20
マイルドレンタカー 検索
http://www.enoshima.me

ミノス シャンソン ディナーコンサート
10/22(土) 18:00～ ¥8,400(チケット制)
出演 | EuRo (Vo)
サーモンとカニのアンクルート(パイ包み焼き)・パン・1ドリンク
ル・ビストロ・ミノス 問合TEL 0467-82-7265
茅ヶ崎市幸町7-12 パニアンテラス2F P有
(茅ヶ崎駅南口徒歩5分・徳洲会病院向かい)

不動産コンサルティングオフィス 湘南タクトホーム(株)
辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理などなど様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。
漠然とした希望・要望から「具体的な方策」へ

「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします！」
湘南タクトホーム 検索
売買・相続・借地権 税金・有効活用 賃貸・管理
TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分)
10時～17時半・水曜定休　http://www.shonan-tact.jp/

キヤ・アンティークス フジサワ・ウェアハウス おかげ様で10周年
9/17(土)～10/2(日) Autumn Sale
今月は英国から新商品ぞくぞく入荷予定！
(横浜本店も同時開催)
アーコール社製品もセール対象！
9/3～10/2本記事ご持参で全商品(一部除外品あり)
会員と同じ！5%OFF ※セール価格との併用可
9/1・9/2は新入荷のためお休みとなります
●藤沢市石川4-8-15●TEL0466-86-8341●11時～19時●月曜定休●P有●www.kiya-co.jp●横浜店=横浜市中区山下町108-1、TEL045-641-1440

メール会員募集中
左記QRコード(info@kiya-co.jp)より「Web会員登録希望」のタイトルで、お名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・e-mailアドレスを明記の上、送信下さい。常時5%割引、お得な情報のご案内などのサービスを受けられます。

リフォーム＆エクステリア www.sea-bird.jp sea bird
数量限定 壁掛け給湯器お取替え キャンペーン
ノーリツ給湯器 エコジョーズが 大特価！！ お早目に！

壁掛け給湯器＋リモコン(洗面所・台所用)＋工事費・処分費込みのセット価格
例えば… GT-C2042(S)AWX-MB
メーカー小売価格369,000円が 50%OFF! 184,500円 ※現在ご使用の既存位置での取り換えの場合
☎0466-90-3179または下記の雑貨店でも取次ぎ
NEW OPEN
ディスティニー Destiny
輸入雑貨・アパレル雑貨・パワーストーン
オープン記念♪プレゼント！
◀紙面ご持参でお買い上げの方に、パワーストーンストラップを差し上げます！

藤沢市遠藤642-2 ●10:00～18:00