

エリアだより

あなたの街のASAからお届けします

北側エリア

茅ヶ崎本店、茅ヶ崎東部支店、辻堂北部支店
大庭支店、石川支店、用田支店

■TEL0467-28-7737■茅ヶ崎市幸町24-13■11時半～15時、17時半～22時■水曜・第3木曜定休■ランチ1,000円～(土・日・祝1,500円～)、アラカルトやワインメニューも豊富



■TEL0467-84-9333■茅ヶ崎市東海岸南5-1-11■11時半～23時(金曜・土曜～翌1時)■不定休■P2台(店舗左奥)■テイクアウト可■コース:ご予算に合わせて相談可



■TEL0466-36-8323(予約優先)■藤沢市辻堂1-10-29■11時～20時(日曜・祝日～19時)■月曜定休■整体・リフレクソロジー15分1,500円～、フットケア45分4,500円～



■TEL0120-51-9533■茅ヶ崎市幸町11-8(幸町交差点・本村地下道脇)■10時～17時■日曜定休■P有(要確認)■各種カード取扱■出張無料

“旬”に出会えるパスタとドルチェ

イル パッソ

il Passo

旬の野菜をふんだんに使った、彩り豊かな料理に心を奪われる。地産地消にこだわり、鎌倉野菜や新鮮な相模湾の魚介類を使用。時には農家に実際に足を運び、野菜の収穫から携わることもあるそう。しっかりとした濃い味の野菜に、イルパッソ流のエッセンスを加えれば、「またあの野菜が食べたい」と記憶に残る逸品に。秋は脂の乗ったサンマのパスタ(写真=1,365円)や秋ナス料理、旬限定のモンブランなどが楽しみ。

リーズナブルにメキシカンパーティー♪

アミーゴ

メキシコ料理&お酒 Cafe Amigos

手作りにこだわった本格的なメキシコ料理の数々を、リーズナブルに楽しめるお店。現地に近い雰囲気味わえる1階席、広々と使える開放的なレイアウトの2階席がある。“女子会”や仲間同士の飲み会はもちろん、バースデーパーティーや昼下りの何気ないおしゃべりにも、オススメ。展示会やワークショップ、ライブなど、フリースペースとしての利用も大歓迎とか！まずはプリトーセット500円(イートイン、ドリンク・ポテト付)をお試しあれ。

筋肉をほぐす整体で、体がらく～に！

クールダウン

整体サロン Cool Down

骨の周りの硬くなった筋肉をほぐして体のゆがみを解消する、「筋肉」に着目した整体。現代女性に多い「骨盤」のゆがみもしっかり整えて、頭痛・肩こり・腰痛・冷え・便秘などの解消を促してくれる。マッサージ感覚の心地よい施術も安心できる。

また、同店では、ドイツ式の角質ケア「ポトロロジー」も施術。分厚い角質のケアは、骨のゆがみ防止にも。リフレをプラスすれば、かかとツルツル・むくみススキリの美脚に！

大好評！汗・湿気に強い「防水補聴器」

湘南補聴器

「聞きやすさ」と「使いやすさ」を追求する、ドイツ・シーメンス製補聴器の専門店。お勧めは新発売の防水補聴器「アクアリス」。高温多湿な日本でテストを重ね、「防水・防塵の国際保護等級 IP57」を取得した優れたもの。「入浴時はもちろん、汗をかくウォーキングや畑仕事・外でのお仕事から温泉まで日常生活を幅広くサポートします」(店長)。汗による補聴器の故障の経験がある方にもぜひおすすめしたい。



■TEL0466-36-5501■藤沢市辻堂太平台1-12-14(辻堂駅南口から江ノ電バス「大平橋」下車すぐ)■17時半～24時半■不定休■P6台■お座敷有■本格焼酎480円～



■TEL0467-98-1776■茅ヶ崎市浜竹3-6-16■6月～9月:10時～20時、10月～5月:10時～18時■日曜定休■P有(浜竹商店街Pご利用可)



■TEL0467-26-8885■茅ヶ崎市浜竹4-7-55■9時～21時■月曜・第1・3・5火曜定休(不定休も有)■P2台(要確認)■ご予約OK



■TEL0467-67-8777■茅ヶ崎市本宿町2-16-2F■10:00～20:00■日曜定休(ご予約による出張日)、火曜不定休■要予約



■TEL0466-54-8835■藤沢市辻堂神台大庭1J.com/2-2-44エルム湘南3F■7時～19時(延長 法務局保育21時迄)■日曜・祝日定休■保育経験10年以上の保育士多数■週3回2歳以上・月39,000円～■http://kidscom.jp

渾身の「串焼き」をぜひ味わって！

炭火烧 ハルキヤ

厚木のもち豚など、厳選した素材を毎日1本1本丁寧に仕込んだ「串もん」が名物(1本120円～)。備長炭で丁寧に焼き上げ、肉汁がジュワッと広がる絶妙な焼き加減でテーブルに。豚わさび、トマト巻、谷中しょうが巻(季節限定)など“変わり種”もお勧めだ。他に、新鮮な地魚料理や季節料理、ご飯ものも充実しているので、お子様・ご家族連れで来店しても皆が「食べたい」メニューに出合える。2階の広～いお座敷も重宝しそう。

「おもてなし」の心伝わる喫茶店

おもて珈琲

木をふんだんに使った“あったか～い”雰囲気。1杯ずつ、ハンドドリップで落とされる珈琲(500円)は、香りよく、深みがあって、後味スッキリ。和製陶器の1点もののカップが、さらに“特別感”を運んでくれる。人気の「バイクドチーズケーキ」(500円)や季節毎のケーキは、すべて店主・橋本さんの手作り。11時半～14時限定で、シャキシャキ野菜がたっぷりの「ポリュームうどん」(680円)も登場！

浜竹通りの人気ベーカリー

ベッカライタカヤマ

Backerei Takayama

「ぜんぶ手作り」をモットーに、早朝から夕方まで焼き釜をフル回転、いつでも何かしらの焼き立てパンに出会える。食パン(1斤220円～)類、デニッシュ類、惣菜パン、菓子パンなど、ハード系からソフト系まで多彩な“顔ぶれ”が特徴で、プリンや焼き菓子などデザート類も大人気。前日までの予約注文で、サンドイッチのオードブル(5～6人前3,500円=左上写真)も作ってくれる。

新設OPEN!お試し企画実施!!

カイロサロン ハッピー トゥルー 茅ヶ崎

手技による施術と、生活習慣(食べる、動く、寝る)についてのアドバイスを組み合わせ、「家族で笑顔になる」ための“体質改善”をめざす。オープンを記念して、9月1日から3日間は初回料5,250円が無料に。「この機にご自身の体と見つめ合ってみませんか」と、伊藤先生。自身が患者だった経験が開院のきっかけでもあり、親身になって話を聞いてくれそう。次回から使える割引サービスもあり。

湘南C-Xのベビーシッター&保育ルーム

きっずコム

6月29日開園。対象年齢は生後6ヵ月～就学前。基本保育時間は午後7時までと標準より少し長めだ。クリーンで明るい保育ルームは扉にゴムを設置、コンセントは子どもの手が届かないところに、など安全面も配慮されている。ベビーシittingもっており、保育ルーム利用のユーザーは料金が割安に。お子さんの病み上がり時など、「仕事に出たいけど、保育ルームには預けられない」という場合にも活用できそう。