

エリアだより

あなたの街のASAからお届けします

北側エリア

茅ヶ崎本店、茅ヶ崎東部支店、辻堂北部支店
大庭支店、石川支店、用田支店



■TEL0467-53-2887■茅ヶ崎市室田
1-9-6■11時～15時、17時～20時■
水曜定休■P6台■厚生労働大臣認可店



秋限定「まいたけ天せろ」をご賞味あれ！

石臼自家製粉 純手打ち蕎麦 稔恵庵 やぶ茂

厳選した国産の蕎麦の実をその日に使う分だけ石臼で挽き、「三たて」(挽きたて・打たて・茹でたて)にこだわる。コシが強く、ほのかに甘いやぶ茂の蕎麦は、「瓶(かめ)」で寝かせた秘伝のつゆと相性抜群。これからの季節には、新潟県魚沼から取り寄せる最高級品種のまいたけを堪能できる「まいたけ天せいろ」(900円=写真)がお勧めだ。上質の香り、肉厚でシャキシャキの歯ごたえ、熱々サクサクの食感で、蕎麦の旨みがさらにUP!!



■TEL0467-53-3676■茅ヶ崎本市村
2-6-4-1(茅ヶ崎駅北口徒歩約13分・一中通・地下道には入らず側道へ)■9時～19時■火曜定休■P有■カット4,500円、パーマ8,400円～他(学生・幼児割引有)



秋のスタイルチェンジ 応援企画

Hair Favourite

お手入れ楽々・健やかで長持ちな「決めスタイル」が同店のテーマ。この10月で17周年を迎えることから、秋のさりげないおしゃれ感やイメージチェンジ、ドレスアップを後押しするご新規様メニューを設定した(11/30迄)。パーマやカラーに欠かせない好評のケアトリートメントに、①保湿強化トリートメント(ホームケア品付き)、もしくは②炭パワーを生かした“ブチスバ”が無料でセットされ、すべてのメニューが1,000円offに！



■TEL0466-33-9772■
藤沢市高齢者いきいき交流助成券取り扱い店(70歳以上)
訪問リハビリマッサージ(医師の同意書で健康保険適用)



スポーツ領域A級マッサージ師認定

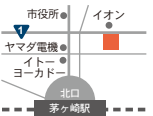
整体・マッサージ・気功 湘南元氣院

国家資格取得の小池元寿院長が、マッサージと気功を融合した「体に優しい」治療を提案。丁寧な問診の後、しっかり手技でほぐし、気功で体の深部まで温めていく。慢性的な肩こり・腰痛の他、最近ではパソコン使用による疾患も多いとか。また、「東日本大震災以降、体の不調やストレスを訴える方が増えているように思います」と小池院長。「病院の治療で改善されない方、ぜひ一度ご相談ください」。

0120-853-959



■TEL0467-85-3959・FAX0467-85-3310■茅ヶ崎市元町8-3AXISビル(国道1号線ワナー前)■9時～17時半■日曜・祝日定休■E-mail: info2@axisfirm.com



暮らしの安心をがっちりサポート

保険代理店 アクシス・ファーム

家族のライフイベントや予期せぬ様々なリスクへの備えを、生命保険・損害保険の両面から総合的に分析し、無駄や無理のない最適な形での提案・サポートに徹するという。9月で創立10周年。東京海上日動火災保険(株)では「トップクオリティ代理店・中核TQⅢ」に認定される優良店だ。医療、不動産、法務など他分野とのネットワークも幅広く、保険以外の相談にも快く対応してくれる。



■TEL0467-86-9284■茅ヶ崎市元町
4-10元町ビルB1■17時～22時■日曜・祝日定休■宴会は40名様までOK(コース料理3,000円～)



生しらす、旬の地魚食べるなら

磯料理 はま膳

大将が毎朝厳選して仕入れるプリップリであま～い地魚の刺身や焼き鳥、気が利いた一品料理が味わえる居酒屋さん。店内は広いお座敷がメインなので、腰を据えて飲みたい派にうってつけ。しかも、お刺身500円～、鍋物1人前900円～、飲み物350円～と、毎日ガンバッテルお父さんたちに優しい「仕様」だ。「生しらす」や「茅ヶ崎産の目刺し」など茅ヶ崎名物もあり、来客時の“外食リスト”にも加えたい逸店だ。



■TEL0466-47-2866■藤沢市辻堂神台2-6-37■10時～(要予約・時間応相談)■日曜・平日1回定休■P有■カット4,200円(学割有)、カラー5,800円、パーマ8,400円、65歳以上全メニュー500円引き■お子様連れ歓迎



学生さん応援キャンペーン開催中！

HAIR Trois

「お客様の髪を傷ませない」という信念のもと、こだわり抜いたシャンプーやパーマ液などを使用。オーナーの高梨菜津さんが最初から最後まで施術してくれるので、プライベートサロンに居るような特別感もある。毎日の様々な場面にその都度早変わりできる“賢い”スタイルが高梨さん流。仕事を持つママさんや、「仕事でまとめ髪が規則だけど、アフター5はオシャレしたい」など、1日の中のオンとオフも“手ぐし”ひとつで解決！



■TEL0467-54-8217■茅ヶ崎市小和田2-6-3(バス停「菱沼団地入口」そば)■9時半～18時(時間外応相談)■月曜、第2・3日曜定休■P有■カット4,000円～、ヘッドスパ2,500円～、他■予約優先



ゆったりくつろげる隠れ家的ヘアサロン

Hair&Relax KAFUNA

①長時間のメニューでもお客様に負担が少ない上質の心地よさ、②ツヤと潤いがある髪本来の美しさとお客様に似合うデザイン、③気遣い無用のプライベートサロン。この3点がテーマ。すべての施術はオーナーが1人で行い、この道20年の確かな技術力を発揮する。「出来る限りご希望に沿えるよう、お客様とのコミュニケーションを大切にしています。是非お気軽にご予約ください」(オーナー)



■TEL0466-87-7688■藤沢市石川5-19-3■9時～20時(完全予約制)■P有



辛い巻き爪、慢性不調、フェイシャルまで

キョア 巻き爪・整体 施術院

フットケアの先進国・ドイツで生まれた画期的な矯正法(「B/S SPANGE」)を取り入れ、肉に食い込んだ巻き爪の痛みを解消していく。手術でもワイヤーでもない特殊なプレートを装着するだけだから、日常生活にほとんど支障が出ないのが魅力。また、「いろいろ試しても改善されなかった体の歪みや不調」、「顔の筋肉に働きかけるマッサージによるリフトアップ」などの施術もお任せ！整体・リフレクソロジーのスクールも開講している。



■TEL0467-84-1411■茅ヶ崎市新栄町6-20リステージ茅ヶ崎1F■10時～21時■無休■入学金3,000円、受講料(4回)10,500円～



自由度高く、挫折知らずのパソコン教室

ホームコンじゅく 茅ヶ崎教室

1から学びたい超初心者さん、年賀状・チラシ・ホームページなど「作りたいものがある時だけ」、「高度な技術を習得したい」などどんなニーズにも対応。自分の予定に合わせて予約できるので、縛られることもなく、少人数～個人レッスンで緊張知らず。小さな疑問点も素直に聞ける、ざっくばらんな雰囲気心強い。教材の持ち込みがOKなので、これまでに“挫折”した人もぜひもう一度トライを！