

ASA プレミアム会員

Asahi Shinbun Service Anchor SHONAN SHINBUN HANBAI KABUSHIKIGAISSYA

朝日新聞・日本経済新聞を長期間ご購入されているお客様を対象とした付加価値のある会員制度のことです。



プレミアム会員サービス内容

1 24時間365日対応 無料電話✻健康相談

お電話1本
入会無料!

朝日新聞社が主要株主でもある「株式会社保健同人社」と提携し、24時間365日、無料で電話相談ができるシステムを構築しました。この窓口では、プレミアム会員様、ご同居ご家族様のあらゆる健康相談、育児相談、介護相談、心の相談に対して、医療の専門スタッフが迅速かつ的確にアドバイスを致します。

2 ご購読料の一部を環境保護活動に「寄付」

新聞紙の原材料でもある木を守り、懸念されるCO2を削減して未来の地球を守るために、主に植樹活動への寄付を行います。毎年1回、ご購入料の一部を寄付します。プレミアム会員の皆様が新聞をご購読されると、少しずつ木が増える仕組みです。

緑の募金が東日本大震災被災地に役立てられました



◀被災地に間伐材組み立て棚キットを寄贈しました

避難所や仮設住宅での生活に役立ててもらおうと、間伐材を利用した木材組み立てキット「組手什(くでじゅう)」をNPO等と連携して被災地に贈りました。この取り組みは、「緑の募金」使途限定募金として行われています。

いのちの森リレー植樹を被災地で開催しました

7月31日(日)、「いのちをつなぐ森プロジェクト in 仙台」(主催:冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワーク、共催:国土緑化推進機構)が、東日本大震災で被災した仙台市若林区の海岸公園冒険広場で開かれました。



3 ご購読紙の契約自動更新(訪問営業は一切行いません)

4 ポイント制(毎月ポイントがたまり、年3回景品に交換できます)

※新聞購読料にはご利用いただけません。

※ポイント加算の上限は3,600ポイントです。

※ご購入中止の場合、未使用のポイントは無効になります。

電話健康相談について

いつでも
安心!

24時間・365日お受けしています。また、相談料も通話料もすべて無料! 突然の症状や病気の悩み、育児や介護の不安など、健康に関することなら何でもご相談いただけます。

ご利用手順

健康について困った時、知りたい時は、いつでも気軽に電話できます。匿名での相談可。

1 フリーダイヤルへ電話

電話番号はプレミアム会員入会時にお届けいたしました、電話健康相談についてのパンフレットをご覧ください。

2 オペレーターがID番号を確認します

お客様のプレミアム会員番号をお伝えください。※会員証を紛失された方はカスタマーセンターまでご連絡ください(上記参照)。

3 ご相談ください

プライバシーは厳守致します

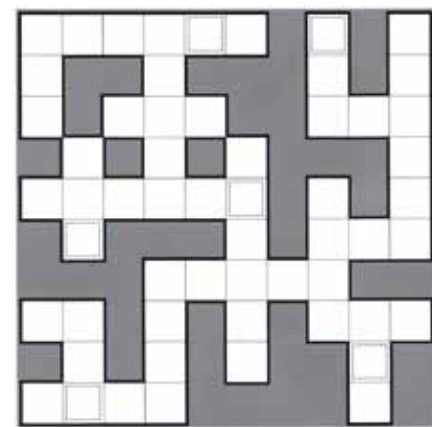
2011年8月のご相談事例より

※弊社プレミアム会員様2011年8月の総利用件数は56件でした

Q. 水虫は一見治ったように見えても薬を塗り続けるようにと言われますが、どのような状態になったら塗るのをやめてもよいですが? (30代男性)

A. 完治のためには皮膚がきれいな状態になっても、さらに最低1ヵ月以上は薬を塗り続ける必要があると言われてます。完治したかどうかは皮膚科で診断していただくといでしょう。一旦完治しても、薬を週1回程度続けて塗っておくと再発予防になるようです。薬は、入浴した時に石けんで足を丁寧に洗い、よく乾燥させてから塗ると効果的です。患部だけでなく、足裏、足の縁、足の指の間と広範囲に薄く丁寧に塗るのがポイントです。水虫の原因である白癬菌(はくせんきん)は皮膚に付着しても24時間以内に丁寧に洗い流すと感染を予防できると言われています。普段から清潔と乾燥を心がけ、密閉性の高い靴は避け、靴下は通気性のよい清潔なものを身に付けましょう。家族で足ふきマットやスリッパを共有しないことも心がけてください。

頭の体操♪ スケルトン パズル



文字数をヒントに、リストの文字をマス目に埋めてください。点線で囲まれた文字を並べ替えてできる言葉が答えです。

リスト

2文字…ウメ

3文字…アケビ イチゴ キウイ スイカ
バナナ プラム メロン ライム
レモン

4文字…グレープ マンゴー ライチー

5文字…ココナッツ ラズベリー

6文字…アプリコット パイナップル
ブルーベリー マンゴスチン



答え

9月号の答え「ブルガリア」

毎月の古紙回収日程

雨天決行

●朝8時半までに道路から見える場所にお出ください。●回収袋に入れ、ヒモで十文字に結んでください。●新聞・チラシ以外は絶対に入れないでください。●指定日に出し忘れた場合は翌月にまとめてお出ください。●集合住宅にお住まいの方は、回収袋にマンション名・部屋番号をご明記ください。●本・雑誌も回収致します。古紙回収袋とは別に縛ってお出ください(トイレトペーパー交換の対象にはなりません)。

- 4日 浜見平団地、中島、柳島海岸、柳島番地、南湖2・5・6・7丁目
- 5日 柳島1・2丁目、松尾、南湖3・4丁目、中海岸1〜4丁目
- 6日 東海岸南1〜6丁目
- 7日 東海岸北1〜3丁目、幸町、共恵1・2丁目
- 8日 常盤町、汐見台、富士見町、緑が浜、浜須賀
- 9日 浜竹1〜4丁目、松浪1・2丁目
- 11日 東海岸北4・5丁目、出口町、美住町、ひばりが丘、旭が丘
- 12日 平和町、白浜町、若松町
- 13日 松が丘2丁目、十間坂1〜3丁目、新栄町、茅ヶ崎1丁目、茅ヶ崎3394〜3470番地、南湖1丁目、浜之郷、下町屋1〜3丁目
- 14日 松が丘1丁目、菱沼海岸、円蔵、西久保、矢畑

- 15日 茅ヶ崎2・3丁目、茅ヶ崎番地(3394〜3470番地以外)、元町、本村1〜5丁目、室田3丁目
- 16日 室田1・2丁目、松林1〜3丁目、小桜町、小和田1・2丁目、城南3〜5丁目、大庭(城南隣接番地)
- 17日 赤羽根、本宿町、代官町、赤松町、羽鳥4・5丁目
- 18日 小和田3丁目、菱沼1〜3丁目、辻堂新町3・4丁目
- 19日 城南1・2丁目、辻堂1・4・5丁目、辻堂元町1〜3丁目
- 20日 羽鳥2・3丁目、辻堂東海岸1〜4丁目、辻堂団地11・13街区
- 21日 羽鳥1丁目、辻堂神台、辻堂元町4〜6丁目、辻堂太平台1・2丁目、鵜沼海岸4丁目、辻堂団地10・12街区
- 22日 辻堂新町1・2丁目、辻堂団地9街区、ラムズ湘南、アイディコート、辻堂2・3・6丁目、辻堂西海岸1丁目(ニューライフを除く)・3丁目

- 23日 辻堂団地8街区、大庭(ただし、以下は25日=県営団地、湘南西部<2街区>、西部団地<3街区>、駒寄団地、パークサイド駒寄、湘南スカイハイツ)、赤羽根※藤沢大庭アパートは23日
- 24日 辻堂団地3街区、遠藤、滝ノ沢団地、市営第2住宅、堤(ただし、羽根沢団地は25日)
- 25日 辻堂団地6・7街区、県営団地、湘南西部(2街区)、西部団地(3街区)、駒寄団地、パークサイド駒寄、湘南スカイハイツ、羽根沢団地、遠藤
- 26日 辻堂西海岸2丁目(県公社、横町ブラッツ、ライオンズマンション)、石川1〜6丁目、石川番地
- 27日 菖蒲沢、吉岡、吉岡東、綾西、上土棚南、葛原、辻堂西海岸1丁目の一部(ニューライフ)
- 28日 用田、宮原、打戻、遠藤、瀬郷

※同じ町名でも、番地によって回収日が異なります。ご不明な場合は、朝日新聞カスタマーセンターまでお問い合わせください。☎0120-033-084



10月10日(月・祝) 体育の日

体がラク~になる「姿勢の整え方」

姿勢の大切さはよくわかってはいるつもり。でも、良い姿勢をしてもすぐに元通り。逆に辛くなったりも。今回は体の仕組みを知り、自分の弱点を修正しつつ体と心が楽になる姿勢の整え方をお伝えします。

① 9時半〜 ② 13時半〜
※①②どちらかをお選びください
※所要時間は各約1時間半を予定

参加費 1,500円 ※当日受付にてご集金 ※新聞購読料口座振替・プレミアム会員様は10%引

会場 茅ヶ崎市民文化会館4F(練習室4・5)

定員 各20名 ※定員になり次第締め切り

講師 上村浩先生(「湘南整体」院長)

お申し込み ☎0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター 受付時間5時〜20時(日・祝17時迄)