情報まぐねっと♪11月

開催中〜11/8(火)

■**Felt hat　森玄子個展**◆10時〜18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、休水・木)◆「らしさを、かぶる」がテーマのフエルト帽子展◆問TEL0467-58-8331カロカロハウス。

11/5(土)〜11/20(日)

■**今井美恵子作品展**◆11時〜18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩7分、休火)◆鉛筆と色鉛筆を使用し、繊細なタッチで描かれた作品40点◆問TEL0466-27-6864湘南画廊。

11/6(日)

■**秋のふくしまつり**◆10時半〜14時半、「福祉クラブ生協藤沢センター」(善行駅東口徒歩15分)◆クリスマスディナー、介護用品相談・即売、公開講座「最新快適排泄介助」、かるた、ミニ演奏会、子育て相談他◆問TEL0466-81-3442福祉クラブ生協えんじょい。

11/6(日)

■**文化講演会「ことばで解く淀殿・有馬新七の真実」**◆14時〜16時、「茅ヶ崎市民文化会館４F大会議室」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆定員80名(当日先着順)◆入場無料◆講師＝小林千草氏(東海大学文学部教授)◆淀殿や有馬新七の通説を覆すエピソードを紹介◆問TEL0467-83-1920茅ヶ崎文化人クラブ・森久保さん。

11/10(木)〜11/14(月)

■**ドライフラワーの世界・吉田敦子展**◆10時〜18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、休火・水)◆**11/18(金)〜12/4(日)「ワイヤーアート　かたちの中の鼓動－安藤彩子個展」**開催◆問TEL0467-57-2144 artsea。

11/11(金)〜11/19(土)

■**かりや淳子風景画展「茅ヶ崎の海と街」**◆11時〜18時(最終日17時迄)、「ハスキーズギャラリー」(茅ヶ崎駅北口すぐ・YAMAJIビル6F、休14日〈月〉)◆油絵・ペン・水彩による風景画約30点◆問TEL0467-88-1811ハスキーズギャラリー。

11/12(土)

■**「暮らしが変わる！ 物の持ち方、お金の使い方」**◆14時〜、「長谷川書店ネスパ店」6F(茅ヶ崎駅北口交番隣り)◆入場無料◆定員30名◆要申◆講師＝井田典子氏(全国友の会・相模友の会会員、NHK「あさイチ」の“スーパー主婦”)◆申問TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

11/12(土)〜11/27(日)

■**小林伸子染織展**◆10時〜19時(最終日17時迄)、「クラフトショップ俊」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、休月・火)◆身近な植物で染めて織り上げた、シルク・ウールのマフラーやショールなど◆問TEL0467-88-2550クラフトショップ俊。

11/13(日)

■**自然観察「魚と森と秋の真鶴」**◆9時半真鶴駅集合、15時頃解散◆参加費300円◆申込不要◆魚付き保安林と植物群落などを観察◆持ち物＝弁当・飲み物・帽子・雨具・敷物・歩きやすい服装と靴・あれば双眼鏡やルーペ◆問TEL0467-52-1200小川さん。

11/13(日)〜11/25(金)

■**古知屋恵子展**◆11時(13日〜18日は10時)〜18時、「ギャラリー街路樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩3分)◆日常から生まれた小さなお話や原発をテーマにしたかるたなど。色刷り木版画の2012年カレンダーも販売◆問TEL0467-86-9582ギャラリー街路樹。

11/15(火)

■**藤沢友の会茅ヶ崎方面家事家計講習会**◆10時〜14時、「茅ヶ崎市民文化会館3F会議室」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆資料代300円◆要申◆託児有り(要予約・1歳以上・250円・おやつ付)◆家計・子どもと食生活・電気の使い方など◆申問TEL0467-85-5759森田さん。

11/15(火)

■**藤沢友の会辻堂小和田方面家事家計講習会**◆10時〜12時、「辻堂南部市民の家」(辻堂駅南口徒歩10分)◆資料代300円◆要申◆筆記用具・電卓持参◆託児有り(要予約・1歳以上・250円・おやつ付)◆我が家の予算立てや節電の工夫など◆申問TEL0467-54-4376新井さん。

11/20(日)

■**CHORUS CREW 3rd CONCERT**◆14時〜、「茅ヶ崎市民文化会館大ホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆料金1,000円◆茅ヶ崎市で活動する女性コーラスの演奏会。「会津磐梯山」「グリンピースのうた」「あいたくて」他◆問TEL090-1114-4784コーラス・クルー。

11/23(水・祝)

■**しろやま鼓楽座20周年記念公演「楽々鼓楽座祭」**◆14時〜、「湘南台文化センター市民シアター」(湘南台駅東口徒歩5分)◆入場料800円(前売り500円)◆笛、鳴り物にのせた大太鼓の演奏、東北の民舞、獅子舞他◆問TEL090-3902-4169しろやま鼓楽座(鈴木さん)。

11/24(木)・11/25(金)

■**雛のつるし飾り講習会**◆10時〜12時半/13時半〜16時、「きまま舎」(辻堂駅北口からバス「湘南カントリークラブ前」徒歩3分)◆現代風にアレンジしてつるし雛を制作。注文・見学も歓迎◆問TEL0467-54-2082美濃口さん。

11/26(土)

■**第2回東日本大震災チャリティーイベント〜海空フェスティバル〜inかいひんSUNDAY**◆10時〜15時、「辻堂海浜公園」(辻堂南口からバス「辻堂海浜公園前」)◆雨天順延(27日)◆音楽ステージ、模擬店、フリーマーケット(100店舗)、湘南野菜の販売他。全収益を「いわてまなび希望基金」に寄付◆問TEL0466-34-0011辻堂海浜公園管理事務所。

11/27(日)

■**第16回湘南ハーモニカサークル定期コンサート**◆13時〜、「藤沢市民会館大ホール」(藤沢駅南口徒歩10分)◆入場無料◆12のサークルと特別ゲストによるハーモニカの演奏◆問TEL0466-33-1299宮川さん。

11/26(土)

■**「『生きにくさ』を抱えた障がい者への支援」**◆13時〜16時半、「JAさがみ茅ヶ崎支店５階会議室」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆参加無料◆定員150名(先着申込順)◆基調講演＝石川恒氏(知的障害者更生施設かりいほ施設長)。地域生活定着支援センター事例報告◆問TEL0467-54-5424社会福祉法人「翔の会」。

11/26(土)

■**サイエンスワークショップ3「モーターをつくろう」**◆9時〜、「湘南工科大学」(辻堂駅南口からバス「湘南工科大前」下車)◆小学生以上対象◆参加費50円◆要申◆申問zaa77162.sky@orange.zero.jp(氏名・学年明記)。

11/28(月)・12/5(月)

■**太極拳無料体験教室**◆16時半〜17時45分、「茅ヶ崎市立総合体育館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆要申(11/27迄)◆対象＝18歳以上・初心者の方・意欲ある方◆運動の出来る服装・室内用運動靴・バスタオル・飲料水持参◆申問TEL・FAX0467-86-9648 YOU・悠(深井さん)。

湘南スマイル

電動自転車で巡る旅 “新名所・綾瀬”を満喫

▲目久尻川沿いの「サイクリングロード」

今年9月から綾瀬市が実施している「あやせサイクルツアー」が話題を呼んでいる。名所旧跡、名産品の試食、地場産業の見学など、市内各所に点在する観光スポットを電動アシスト付き自転車で巡りながら紹介するという試み。

第1回目(9月25日開催)の「緑の薫りと歴史を巡るコース」(参加費500円)には申し込みが殺到し、受付開始10分ほどで満員になるほどの人気だったという。

本事業は、地域に精通する３団体(同市青年会議所、商工会青年部、JAさがみ青壮年部)が同市商工振興課から「綾瀬の観光を若い力で盛り上げて欲しい」と依頼を受けて実現したもの。「長年住んでいても知らなかった綾瀬の魅力を発見できて良かった」(市内在住・女性)など、参加者らの反応は上々だ。「豊かな自然と人の温かさが綾瀬の最大の魅力。ぜひ足を運んでみてください」(同市商工振興課)。

綾瀬のグルメ特集！

11/27(日) 受付:11/15(火)・16(水)
■秋の綾瀬を感じるコース

2012/1月 ※日程は後日発表
■冬の綾瀬発見コース

お問い合せ　綾瀬市役所商工振興課　TEL 0467-70-5661

新・アロマ生活15　〜冬にかけての乾燥対策〜 日本酒で作る美容液

「日本酒」にはビタミン類や酵母、アミノ酸などが豊富に含まれ、肌の保湿や美白に効果をもたらします。昔から、杜氏(日本酒を作る職人)の肌はキレイと言われ続けている要因でもあります。

【材料】
お好みの精油…6滴、日本酒…100ml
グリセリン…小さじ1杯、椿油…大さじ1杯
キサンタンガム(天然成分の増粘安定剤)…耳かき2杯
保存容器

【作り方】
①グリセリンにキサンタンガムを入れ、練るようにしっかり混ぜ合わせる。
②数回に分けて日本酒を①に加え、その都度よくかき混ぜる。
③②に椿油を加えてよく混ぜる。
④③にお好みの精油を加えてよく混ぜる。
⑤④を容器に移して出来上がり。

他には、日本酒の中にドクダミ(香りが苦手でなければ、抗菌や殺菌作用が強い開花時期の生葉が理想です。が、乾燥葉やドクダミ茶でもＯＫ)を入れて１ヶ月ほど浸けたものを利用しても美肌効果が期待できます。ドクダミ以外にもカモミールやローズマリー、ゼラニウム、タイムなどご家庭にある身近なハーブ類で試してみてくださいね。

瓜田綾子　ayako urita
「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL 0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

忘年会ご予約承り中！

お料理の内容やご予算など、お気軽にご相談ください。
少人数〜50名様まで貸切りできます。
ミノス　ご予約TEL 0467-82-7265　茅ヶ崎市幸町7-12 パニアンテラス2F P有
(茅ヶ崎駅南口徒歩5分・徳洲会病院向かい)
毎年大好評「洋風おせち」も予約開始！

捨てないで！ベルマークは1点1円
被災地の小学校へ、ベルマークを送ろう！
郵送　〒253-0044茅ヶ崎市新栄町1-14 湘南新聞販売㈱「ベルマーク運動係」宛
持参　茅ヶ崎市新栄町1-14(JR茅ヶ崎駅北口徒歩2分) 湘南新聞販売㈱ 1階受付窓口
問合　0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター

不動産コンサルティングオフィス 湘南タクトホーム㈱
辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理などなど様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。
漠然とした希望・要望から「具体的な方策」へ

「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします！」
湘南タクトホーム　検索
売買・相続・借地権
税金・有効活用
賃貸・管理
TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分)
10時〜17時半・水曜定休　http://www.shonan-tact.jp/

日光東照宮絵図　江戸時代 徳川記念財団蔵

重要文化財 東照社縁起絵巻(模写本) 巻第四「落慶法要」1640年(寛永17) 狩野探幽筆 詞書:後水尾上皇他 日光東照宮蔵
日光東照宮と将軍社参
家康が遷座された日光の歴史や江戸時代を通じて17回行われた社参の実像について、その規模や旅程、行列の様子、日光で行われた儀式等について、絵巻や屏風、古文書などから迫ります。
10.8(土)-11.23(水・祝)
東京都江戸東京博物館 月曜休館
9:30〜17:30(土曜は19:30迄・入館は閉館の各30分前迄)

会席料理　一期
【承り期間】12月20日迄
【お渡し日】12月31日
1人前から承ります
銘々おせち

1人前4,200円(税込)　要予約
予約・お問い合わせ「会席料理一期」
藤沢市城南4-3-29　TEL0466-33-8315
※配達応相談(ご近所の方)
※お手持ちのお重持参で、人数分お詰めいたします。

会席料理
会席料理　藤 1,890円(お昼のみ、1週間前からのご予約)
桜 3,150円(前菜・椀盛・造里・強肴・留鉢・食事・甘味)
葵 5,250円(前菜・椀盛・造里3品・強肴・揚物・留鉢・食事・甘味)