

エリアだより

あなたの街のASAからお届けします

海側エリア

浜見平支店、東海岸支店、旭が丘支店、
浜竹支店、辻堂中央支店、辻堂団地支店

新鮮な地魚を真心込めて

茅ヶ崎 矢介鮓



TEL0467-82-7402 茅ヶ崎
市浜竹2-8-3 11時半～14時、
17時～23時 水曜定休 P有
ランチ1,050円～
http://www.yasuke.jp



創業から40年。現在は2代目店主・早川さんが地元の味を伝え続ける。素材は相模湾の生しらす、白鰯など地魚と地野菜が中心で、地産地消への思いが強い。手の込んだ一品料理の中には、ソウダガツオの塩漬けなど茅ヶ崎の漁師料理や、カルパッチョ、ユッケなど創作地魚料理も(旬に応じて変更)。特別な日の会食に利用するというお客様も多いことから、ご夫婦・カップルでご予約の方には記念品も用意されているとか。

ボリューム満点!「から揚げそば」

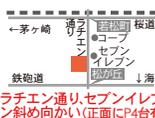
そばちり 青海岸

今年の秋は、自慢の蕎麦と人気メニュー「竜田揚げ」(4個400円)がセットになった「から揚げそば(orせいろ)」(写真=1,200円)が一押し。肉質の柔らかさが特徴的な甲府の地鶏「健味鶏」を使っており、1つひとつがかなり大きめ。同メニューにはこれがあると6個(約240g)も付いてイル。魚介や肉、野菜、そばを鍋で「しゃぶしゃぶ風」に食べる看板メニューの「そばちり」(1人前1,800円)は、予約が必要なのでご注意ください。



◀ そばちりは横浜で名を馳せる老舗「平沼田中屋」直伝の味。蕎麦のおかわりは無料。

TEL0467-58-6115 茅ヶ崎市東海岸北5-11-4 11時～14時半(L.O.) / 17時～21時(L.O.) 火曜定休 P4台有



普段使いも記念日もおまかせ レストラン アンチョビ

茅ヶ崎で30年を迎えたイタリアンの老舗。ソースやドレッシングに至るまですべて手作りを貫く。魅力は3世代に渡って愛され続けるアットホームな雰囲気。グラウンドメニューに加え、今年からは特にリーズナブルなアラカルトメニューも充実させている。フリードリンクのランチはグループに大好評。定番人気の「パングラタン」はテイクアウトもOKで、ホームパーティーにもお勧め!



ベスカトール 1,380円
海老とホタテのグラタン 1,150円
週替わりパスタランチ 1,050円
ランチセット 1,150円

TEL0467-86-9440 茅ヶ崎市東海岸南5-3-58 11時半～15時、(L.O.14時半)、17時半～22時、(L.O.21時半) 火曜定休 P有 ランチセットは全てフリードリンク

一押しはベスカトール(魚介のトマトソース)。「次に来たならあれもこれも食べてみたい」と思っていただけのようなメニュー作りを目指しています(オーナー・久保田さん)



地産地消で本格派!

手打ちパスタ MARIA

「パスタ」のイメージがガラリと変わる“もちもちとした食感”が魅力。形が違う各種手打ちパスタと、漁港直送の魚や地場の有機野菜を、イタリアと銀座で修行を積んだシェフが丹精込めた一皿に仕上げる。場所は、海からの風が吹き抜ける茅ヶ崎一中通り沿い。リーズナブルなランチセットはもちろん、ハッピーアワー(15時～18時、エビビール290円)にはテラス席でミニピザを片手に“ちょっと一杯”もおススメ!



冬のオススメ 季節野菜の トマトクリームソース 1,180円
手打ちパスタの サービスランチ 週替わり 980円 前菜・自家製パン ソフトドリンク付
11/30迄「ふれ朝見た」で デザートサービス

TEL0467-98-3308 茅ヶ崎市東海岸南6-3-26-202 11時半～22時 (L.O.21時半)、ランチは15時迄 月曜定休 P有 自家製スモークベーコンなどおつまみも充実!



本場ニュージーランドのマヌカ蜂蜜

はちみつ・ジャム直売 GREENBAY

健康食品の「マヌカ蜂蜜」を始め、ニュージーランド特産の蜂蜜を直輸入。社長の堀井昭一さんは、現役引退後同国へ語学留学。真摯に作られている現地の蜂蜜に魅せられ輸入販売を始めた。品質の良さが評判を呼び、現在は大手輸入食品店や旅行代理店とも取り引きするほどに。自宅の一角に構えたショップでは、試食して購入できる。「新しくニュージーランド産のフルーツジャムも入荷しました。ぜひお試しください」。ネット販売も好評だ。



TEL0467-84-3731 茅ヶ崎市東海岸北4-7-15 10時～16時(ご来店前にお電話を) http://www.greenbay.co.jp 楽天ショップ http://www.rakuten.co.jp/manuka/

マヌカ蜂蜜は、高い抗菌・抗ウイルス・抗酸化作用があり、胃腸の働きを改善したり、風邪の予防効果も期待できる。
250g1,600円～
▲一中通りの「東海岸北3丁目」信号・ローソンの角を東側に入り1本目の道を左へ、突き当たり(磁舟) P有り。



色んな形のナチュラルニットでポカポカ

ベティカ be*tca

コットンやリネンなど自然素材の風合いを生かした、着心地の良いナチュラル服がテーマ。ナチュラルな雰囲気の中にデザイン性のあるものをセレクトしているので、オシャレ着としても十分力を発揮してくれる。そろそろ欲しくなるニットはカットソータイプから、ベスト、カーディガンまで種類豊富。好みの1着を探してみても? 洗い色味のパンツや日本製の形がキレイなデニムを合わせれば、秋冬コーデは完璧!



TEL0467-50-0089 茅ヶ崎市共恵1-7-3 WAVE 湘南1F 11時～20時半 火曜定休 取り扱いブランド: ICHI, Natural Laundry, tumugui他
http://littleteeth.info/betca.html



買い取り専門店

おたからや 辻堂店

壊れたアクセサリーや切手、古銭など、今は不要になったものを現金に換える方法について、丁寧に説明してくれる。「じっくり考え、納得して手放すことが大切。お散歩がてら、気楽に立ち寄ってほしい」との思いから、決して無理な買い取りはしない。「買い取りが可能か否か、どんなモノでもお電話でお気軽にお問い合わせください」と店長。例えば、押入れの奥に眠っている古～い年賀状(未使用)なども対象になる。



TEL0467-81-5860 茅ヶ崎市浜竹2-2-51 2F 12時～18時 不定休 取扱物品: 貴金属、切手、古銭、鉄道模型、未使用のハガキ他 TEL予約不要 買取時は要身分証



茅ヶ崎“初”のマシンを使って美脚調整!!

ソフト整体 & フットケア minits Refresh

コリやハリなどのつらい症状の緩和をめざす。今までのポディケアに加え、11月より「美脚調整コース」(30分3,000円・初診料500円)を新設! O脚の矯正にチカラを発揮するという特別なマシンを使用し、股関節のストレッチや骨盤周りの筋肉強化を行っていく。「O脚のままだと将来、膝の疾病につながりかねません。お客様に合った調整法で行うので無理なく施術を受けられます。是非お試しください」(オーナー)



TEL0467-83-9366 茅ヶ崎市共恵1-2-5-1F 11時～23時(受付22時迄) 不定休 NPO法人日本整体普及協会認定 ポディケア30分2,500円～ フット(足ツボ)20分1,800円～

ポディケア出張サービス(60分5,000円・出張費込み)も行ってます。
美脚調整では、O脚矯正の手法を器械化した運動器「スタイレックス」を使用。



「地域で一番安く、丁寧な仕事」を目指す!

フジミ石材

お墓は、大切な先祖の“家”でありながら明確な工事基準がなく、石材店によって値段も施工方法も様々。だからこそ、免震工法の標準施工や納骨室の石材使用など見えないところまで気を配って基礎工事を行うという。お客様には、工事工程の写真を公開することで安心感を提供しているそうだ。「良いものを、良心的な価格で、丁寧に施工することを心掛けています。お墓のことならお任せください!!」



新規建立から大幅リフォームまで どんなことでもお気軽にご相談ください
詳しい施工事例など こちらからチェック http://www.fujimi-sekizai.com
TEL0120-36-8581 藤沢市辻堂4-6-13 フジミビル1F 9時～18時 (日曜10時～17時) 水曜定休 P4台 墓所全般・納骨・戒名彫刻・仏壇仏具 自社ビルにて営業中

