

ASA プレミアム会員

朝日新聞・日本経済新聞を長期間ご購入されているお客様を対象とした付加価値のある会員制度のことです。

Asahi Shinbun Service Anchor SHONAN SHINBUN HANBAI KABUSHIKIGAISSYA



プレミアム会員サービス内容

① 24時間365日対応 無料電話健康相談

お電話1本
入会無料!

朝日新聞社が主要株主でもある「株式会社保健同人社」と提携し、24時間365日、無料で電話相談ができるシステムを構築しました。この窓口では、プレミアム会員様、ご同居ご家族様のあらゆる健康相談、育児相談、介護相談、心の相談に対して、医療の専門スタッフが迅速かつ的確にアドバイスを致します。

② ご購読料の一部を環境保護活動に「寄付」



新聞紙の原材料でもある木を守り、懸念されるCO2を削減して未来の地球を守るために、主に植樹活動への寄付を行います。毎年1回、ご購入料の一部を寄付します。プレミアム会員の皆様が新聞をご購読されると、少しずつ木が増える仕組みです。

③ ご購読紙の契約自動更新(訪問営業は一切行いません)

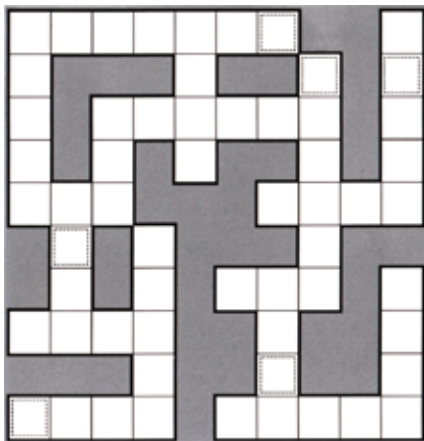
④ ポイント制(毎月ポイントがたまり、年3回景品に交換できます)

※新聞購読料にはご利用いただけません。

※ポイント加算の上限は3,600ポイントです。

※ご購入中止の場合、未使用のポイントは無効になります。

頭の体操! スケルトン パズル



文字数をヒントに、リストの文字をマス目に埋めてください。点線で囲まれた文字を並べ替えてできる言葉が答えです。

リスト

3文字…ウオザ シシザ ドセイ

4文字…コウセイ シンセイ セイダン
タイヨウ チキユウ フタゴザ
モクセイ

5文字…ギンガケイ テンビンザ ホウキボシ
リコウセイ

6文字…ウチウウセン テンノウセイ

7文字…ホクトシチセイ



答え

10月号の答え「カンキツルイ」

電話健康相談について

いつでも
安心!

24時間・365日お受けしています。また、相談料も通話料もすべて無料! 突然の症状や病気の悩み、育児や介護の不安など、健康に関することなら何でもご相談いただけます。

電話健康相談はご家族でご利用いただけます!

ご利用手順

健康について困った時、知りたい時は、いつでも気軽に電話できます。匿名での相談可。

① フリーダイヤルへ電話

電話番号はプレミアム会員入会時にお届けいたしました、電話健康相談についてのパンフレットをご覧ください。

② オペレーターがID番号を確認します

お客様のプレミアム会員番号をお伝えください。※会員証を紛失された方はカスタマーセンターまでご連絡ください(上記参照)。

③ ご相談ください

プライバシーは厳守致します

2011年9月のご相談事例より

※弊社プレミアム会員様 2011年9月の総利用件数は57件でした

Q. 医師にストレスが原因の過敏性腸症候群と診断されたが、自分ではストレスの原因がわからない。どんな方法でストレスを解消したらいいか? (30代男性)

A. 過敏性腸症候群は、ストレス関連疾患の代表的なもののひとつですが、ストレス以外にも体質や生活習慣、生活環境などが関係していると言われています。ご自身ではストレスの原因がわからないとありますが、ストレスは、仕事や対人関係などの影響で“ここ”が受けるストレス以外にも、疲労や睡眠不足、猛暑などの過酷な環境、不規則な生活習慣などから“からだ”が受けるストレスもあり、必ずしも、その原因は一つではありません。症状がコントロールできるようになるまでに少し時間を要することがありますので、一般的には、多少症状があっても日常の活動を制限することなく、いつも通りに生活をし、治療を受けながら、「病気とうまく付き合っていく」とお考えになられたほうが良いでしょう。

Q. 年齢が上がると子宮体がんにかかる人が増えてくると聞きましたが、子宮頸がんだけでなく、子宮体がんの検査も毎年行ったほうがよいですか? (50代女性)

A. 子宮体がんは子宮頸がんのような積極的な検査は勧められていません。その理由には、子宮頸がんの検査に比べて、子宮体がんの検査は患者さんの負担が大きいこと、症状があってもがんが見つかったとしても、無症状で見つかったとしても、治る率に大きな差がないと言われていること、比較的に予後が良好な悪性腫瘍であることなどがあります。ただし、不正出血、おりもの、性交痛、排尿痛、排尿困難、下腹部痛などがある場合には、早めに婦人科を受診して、必ず検査を受けることが必要です。また、閉経後に子宮内膜が厚い場合にも、子宮体がんが疑われることがありますので、子宮頸がんの検診などで婦人科を訪れた際には、経膈超音波検査で子宮の内膜が厚くなっていないかどうか、診ていただくようにすると良いでしょう。

SOUTHERN BEACH HILLS

Autumn-Winter サザンビーチヒルズの秋冬プラン

誕生日、クリスマスは
カスタム自在のホールケーキで! (5F)



ホールケーキ「ベリー」
¥2,850 (18cm)



沖縄から上陸したチーズケーキ専門店。こだわり抜いたチーズを、抹茶やベリー、チョコ、豆腐、ウイスキーなどとコラボさせた個性豊かなケーキが自慢。大人数ならホールケーキがお勧め(2,850円〜)。オーダーメイド感覚でデコレーションしてくれるのがうれしい。

11/16〜22まで茅ヶ崎ラスカに出店

チーズケーキ専門店
Azzurro CheeseCake Works
アズルロ チーズケーキワークス
TEL0467-84-8423
営業 11:00〜20:00
開業 年末年始
http://azzurro.ti-da.net/

本記事ご持参で割引
ケーキ&ドリンク
ご注文のお客様
¥100引き
有効期限なし



←平塚 駐車場66台 海



～波の音を聞きながら～
極上ヘッドスパで癒しの時間を (6F)

ヘアサロン・エステ・スパ・ネイル

Ant's southern-Resort アンツサザンリゾート

パリのリゾートをイメージしたトータルビューティーサロン。ヘアだけでなく、エステ、ネイル、アロマトリートメントなども一緒に楽しめる。中でもオーシャンビューの個室で施術するヘッドスパは価値あるメニュー。波の音を聞きながら、頭皮と一緒に心の“コリ”もリフレッシュできるはず。

ご予約時に「ふれ朝見た」で割引

カット+バリ式ヘッドスパ

¥11,000→¥8,000 ¥3,100OFF

カット+カラー+ヘアトリートメント

¥17,000→¥13,000 ¥4,000OFF

TEL0467-82-2400

営業 10:30〜20:00

(土日祝 9:00〜19:00)

毎週火曜・第3月曜

http://ants10.com/



絶景で楽しむ忘年会、パーティー
コースはお1人様2,500円〜!! (4F)

旬の地野菜、地魚を生かした創作イタリアンを最高のロケーションで味わえるレストランに、お値打ちパーティープランが登場。デザートを含むお料理6品でなんと1人2,500円(※4名様以上、+1,000円でワイン飲み放題、+2,000円で飲み放題も有り)。12/22〜25限定のクリスマスコースも楽しみ(詳細要問合)。



旬菜レストラン

FREE CULTURE

フリーカルチャー

TEL0467-84-8442

営業 11:00〜23:00

無休

http://www.freeculture.jp/

本記事ご持参でサービス

17時以降お食事の方

1DRINK

or 4名様以上で

ボトルワイン1本

有効期限2011.11.30



“妊活”ヨガ始めました
マタニティ・親子・キッズも人気 (6F)

ヨガ&ピラティススタジオ/アロマトリートメント

Body-eclipse yogashonan ボディイクリプス

海と太陽のパワーをたっぷり吸収しながら心と体を解放できるヨガスクール。健康維持やリラックスはもちろん、最近取り入れたその名も“妊活”ヨガは、これから母となる「体」の土台作りとして、体質改善や自律神経の調整を目的としたプログラム。妊娠中や産後も、ヨガで母子共々健やかに!



ご予約時に「ふれ朝見た」で割引

体験レッスン

¥500引き

¥2,000→¥1,500

有効期限2011.11.30

TEL0467-39-5290

営業 8:30〜21:30

(土日祝 8:00〜18:30)

不定休

http://beyogashonan.web.officelive.com/