

ふれあいC A F E

お答えします



■保温調理鍋シヤトルシエフ)でできる簡単レシピ

●私は煮豆に使います。お正月のお煮しめにも。黒豆は、何日かかけて時々火を入れながら作っています。(茅ヶ崎市見町F様)

●ポトフ。材料を大きく切っても煮崩れせず、味がしつかり染み込むので楽ちんです。(茅ヶ崎市西久保M様)

●パスタを茹でます。沸騰してから約1分加熱した後、パスタの袋に書いてある茹で時間分、保温鍋に入れるだけ! この間に具&ソースを作りますが、火を使うのが1か所になったのが気に入っています。(茅ヶ崎市栄町M様)

■シヨウガ料理やシヨウガ湯のいいアレンジ法

●一番便利なのは、シヨウガとハチミツ、レモン汁(割合の目安は小匙1..大匙1..お好みで少々)の組み合わせ。熱湯(前述の目安だと150ml)を加えてお茶にしたり、分量味を見ながらお好みで変えてジャムにしたり。ジャムにしておくと、料理の味付けに加えたりもできますよ。(茅ヶ崎市東海岸北F様)

■安価で簡単に作れる鍋料理

●安価といえはやっぱりモヤシ。これをベースに半額セールの野菜やお肉などを足して、だし汁やみそ味、ポン酢などタレや薬味に変化を加えて楽しめます。あとは、湯豆腐にしたり、鍋焼きうどん風にするのもお手軽だと思います。(藤ヶ崎市N様)

●モヤシ、魚のアラ(サーモンやタラなど)、白滝、キャベツ、麩、醤油せんべい、キノコ類を入れます。(藤ヶ崎市N様)

●白菜と豚バラ肉だけを鍋に敷き詰め、だしの素をかけるだけの鍋が、最高においしいです(ちなみに、小栗旬がCMでやってます)。(茅ヶ崎市東海岸南O様)

●インスタントラーメンのスープをそのまま鍋のスープに使い、締めにはラーメンを入れて食べるのが、我が家の経済的かつ美味の定番鍋デス!(茅ヶ崎市小和田N様)

外国情緒溢れる雑貨屋さん
おしゃれなアイテムがいっぱい!

旅好き姉妹がセレクトする「可愛く」て「ちょっとびっくり」な輸入雑貨が特徴。12月は、クリスマスに彩るアイテムを続々入荷中だ。メインは、独特なプリント柄や豊富なカラー展開が人気のrice社(デンマーク製キッチンウェア。定番のメラミン食器に加え、新作の「イタリアン・テーブルウェア」も充実している。エアーシリーズ(写真右)も仲間入りした。陶器の質感と手作りならではの不ぞろいなフォルムも好評とか。メガネやひげなどユニークな形のアクセサリー(写真右下)や、ラフィア(椰子の葉を乾燥させたもの)素材の可愛いトナカイの人形など、ギフトやパーティー用アイテムも充実している。



茅ヶ崎市東海岸北2-12-30 TEL/FAX0467-83-2424
11時~19時*火曜、第2・4・5月曜定休*P有*取り扱いブランド=rice、MOR、Momoshopオリジナルなど
http://momoshop.jp/

東海岸支店 発



茅ヶ崎市東海岸南5-3-59 TEL0467-85-6871*11時~19時*火曜、水曜定休*P有*http://e-yukiya.com/

陶磁器とお茶の専門店 ゆきや

良質な「和」の器でいつもの料理がワンランクアップ
一中通りに店を構えて33年。料理をいかす「器」にこだわり、人気作家の作品を多く取り扱う。店主は、作家へのデザイン監修も手掛けるという福田ユキさん。同店での一番人気は、「天啓花鳥」や「点紋」など有田焼特有の伝統様式を現代風に可愛らしくアレンジした、作家・松尾貞一郎氏の作品だそう。「私たち日本人は古来より、家族の絆を紡ぎ、命を育む『食』に真摯に向き合ってきた。世界に誇れる和の食文化の素晴らしさを、少しでも伝え続けていきたい」と、福田さん。食卓のしつらえの参考になればと、定休日には季節料理の食事を開催することもある。

東海岸支店 発

ウッドデッキ・外構・庭 D.PARADISE SHOP/IN & OUT STORE
リフォーム・内装・家具



●[SHOP]茅ヶ崎市東海岸南2-1-39 TEL0467-84-5262
●11時~18時*火曜定休* [IN&OUT STORE]茅ヶ崎市萩園2403-3 TEL0467-87-5028*日曜定休*http://www.d-paradise.com/

恒例の「Dパラカフェ」は12月3日(土)・4日(日) 雑貨店ではクリスマスフェア開催中
ウッドデッキやリフォーム することが出来る。当日は家をなんとなく考えている方 具・雑貨のアウトレット販売から、「サーフボードラック や、フレッシュユース1DA が欲しい」「庭にくつろぎのスペースが欲しい」などより具体的希望をお持ちの方まで、その「思い」を気軽に伝えられるのが、「Dパラカフェ」。会場は工房兼ショールーム グッズやお正月のお飾りが盛りだくさん。ひと味違った オリジナル雑貨がお勧めだ。

■茶渋で汚れたお気に入りの急須。中性洗剤を使わずにキレイにできる方法は?

●重曹で磨くときれいになります(茅ヶ崎市M様、藤ヶ崎市N様)。器を温めておくのと更に良く落ちます(藤ヶ崎市N様)。

●塩をこすりつけて落とします。それで落ちなければ重曹で。(茅ヶ崎市O様)

●白いメラミンスポンジ(激落ち〇〇とか)が良く落ちます。(茅ヶ崎市T様、若松町T様、藤ヶ崎市西海岸D様)

●漂白剤、or②重曹(水カップ1杯+重曹小匙1をレンジで2~3分チン。これが冷めたら普通に洗う)、or③粗塩(カップに塩を塗り込み固めのスポンジでこする)のいずれかで洗います。(藤ヶ崎市T様)

●台風15号で倒れた樺の木です。(藤ヶ崎市M様)



教えて下さい

●サツマイモの簡単でおいしい調理法(天ぷら以外にNGの主人に食べさせたいです)。(茅ヶ崎市松林N様)

●古めの海苔を使った佃煮の作り方。(藤ヶ崎市大庭K様)

●しよっぱい梅干しの活用法(塩抜き以外)。(茅ヶ崎市菱沼S様)

「心満たされる贅沢とは？」

ギリシャ、イタリアをはじめとしてユーロ圏は今大変な騒ぎだ。この両国民は怠け者だから国が破綻したというマスコミすらある。アメリカは、1%の富裕層に対して99%の国民は貧困にあえいでいると言って連日デモをしている。とにかく、今、世界は恐慌前夜のような雰囲気だ。日本もデフレ、収入減、景気低迷等、問題は山積。年金もどうなるかわからないし、人口は減少傾向。こんな時でもテレビや雑誌は、グルメだ、ファッションだ、アンチエイジングだ、恋だ、不倫だとにかく心満たされる贅沢とは？

ぎやかだ。我が国にはそれ程、切迫感がないということか? 60年余り前の戦争中ですら「贅沢は敵だ!」という標語の前に「素」を付けて、贅沢は素敵だ、と言ったくらい、国民は健全でシニカルだった。しかし、見えざる敵に怯えることなく、足元を見つめて生活を見直す必要はありそうだ。お金をかけなくても楽しく暮らす方法はいくらでもある。物質的に豊かだったにもかかわらず、心は満たされなかったこれまでの生活の変換が今、求められている。

中井康葦