情報まぐねっと♪12月

開催中〜12/3(土)

■竹と錫の器展◆11時〜17時、「一閑」(茅ヶ崎駅南口からバス「松が丘2丁目」徒歩3分)◆竹:吉田佳道、錫:今井章仁。各地の色々なお菓子も◆問TEL0467-82-3649一閑。

開催中〜12/5(月)

■備前焼作家　本山和泉親子展◆10時〜18時(最終日12時迄)、「長谷川書店ネスパ店6Fギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆日本伝統工芸作家による展示即売会。岡山の窯元より感謝価格で備前焼を提供◆問TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

開催中〜12/6(火)

■遊牧民の手仕事KILIM&GABBEH◆10時〜18時(最終日16時迄)、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、休水・木)◆ガズビン産の年代ものキリムを中心に、お手頃な新しいキリムも紹介◆問TEL0467-58-8331カロカロハウス。

12/3(土)・12/4(日)

■湘南陶舎・教室展◆10時〜17時、「湘南陶舎」(辻堂駅南口徒歩12分/ホームページに地図有)◆小紙コラム筆者・中井康葬氏率いる陶芸教室の展示即売会。意外な堀り出し物も!◆問TEL0466-33-2170中井さん。

12/3(土)〜12/18(日)

■時を超えて・16"ジャズの響き" 加藤宏・森田稜子◆11時〜18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分、休火)◆ジャズをテーマに描いた油絵、水彩画2人合わせて40点展示◆問TEL0466-27-6864湘南画廊。

12/4(日)

■人気の園芸家と公園にみんなで花を植えよう◆10時〜12時、「コミュニティーセンター湘南」(茅ヶ崎駅南口からバス「浜見平団地」徒歩15分、P有)◆参加無料◆定員80名◆参加者全員に堆肥配布◆講師=深町貴子氏(「趣味の園芸 やさいの時間」講師)◆園芸ができる服装で◆問TEL/FAX0467-59-4107(TELは18時以降)イーハトーブ湘南。

12/4(日)

■ハッピー・クリスマス 大うたう会Ⅱ〜今、私たちにできること〜◆13時半〜、「藤沢市民会館第1展示ホール」(藤沢駅南口徒歩10分)◆チケット(お茶とプレゼント付き)=大人800円・中学生以下300円◆指揮=渡辺一利、ピアノ=大竹やよい。被災地の復興を願い、総勢70名がクリスマス曲他を大合唱。フルート演奏や影絵も◆主催:藤沢合唱団◆申TEL0466-33-2248永山さん。

12/10(土)〜12/25(日)

■高橋晋市「木ままなオブジェたち展」Ⅲ◆10時〜18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、休火・水)◆作家は茅ヶ崎市在住◆問TEL0467-57-2144 artsea。

12/11(日)

■チェルノブイリからフクシマ　なくならない放射能◆10時半〜12時半、「湘南台公民館」(湘南台駅東口徒歩5分)◆参加無料◆手話・OHP・保育付き◆講師=渡辺美紀子氏(原子力資料情報室・食品汚染問題担当。故高木仁三郎氏との共著に「食卓にあがった放射能」)◆問(代)TEL0466-25-1111藤沢市役所消費生活センター。

12/11(日)

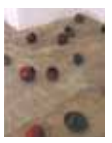
■かいひんSUNDAY東北に笑顔と情熱を届けたい!チャリティランニングイベント◆11時〜15時、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車)◆小雨決行◆参加費2,000円(未就学児無料)◆要申(12/4迄)◆思い思いの場所から辻堂海浜公園内に設定されたゴールまで自由に走る(順位付け・タイム計測なし)。バザーやフードコーナーあり。有料参加以外の方も楽しめる◆申問TEL090-9971-5587大道(オオミチ)さん。

12/11(日)

■東日本大震災復興支援事業第13回藤沢市親子ふれあいコンサート◆13時半〜、「藤沢市民会館大ホール」(藤沢駅南口徒歩10分)◆入場無料◆出演=アカンサス・フォー(東京芸術大学声楽科卒の4人組)による童謡・唱歌、みんなで歌おう!(さんぽ・手のひらを太陽に・ふるさと・クリスマス曲他)◆問TEL0466-25-5215(財)藤沢市みらい創造財団青少年事業部。

12/13(火)〜12/25(日)

■横内みえ漆造形展ーアラワレー◆11時〜19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ)◆作家は金沢美術工芸大学院出身。漆の立体作品他小さな漆絵のような作品も◆問TEL0466-44-0295スペース行樹。



12/13(火)〜12/17(土)　2012年1/7(土)〜1/14(土)

■ー手漉き紙に描く音の世界ー石原京子展◆11時〜18時、「ハスキーズ・ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分YAMAJIビル6F、休1/8)◆手漉き紙にジャズやクラシックの演奏家を描いた作品30点◆問TEL0467-88-1811ハスキーズ・ギャラリー。

12/15(木)

■講演会「じいじとばあばのための孫と楽しむ絵本のえらび方」◆11時〜、「長谷川書店ネスパ店」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスパビル6F)◆参加無料◆要申◆講師:荒川薫氏(茅ヶ崎市在住の童話作家)◆申問TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

12/17(土)

■東日本大震災復興支援「クリスマスチャリティーコンサートvol.7」◆14時〜、「茅ヶ崎市民文化会館大ホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場料=一般2,500円・中学生以下1,500円(収益金を日本盲導犬協会を通して仙台訓練センターへ寄付)◆子供のためのオペラ「魔法の笛」、モーツァルト「戴冠式ミサ曲」他◆問TEL0467-26-1095湘南Liebe三輪さん。

12/25(日)

■慶應義塾アインクライネスオーケストラ第20回記念定期演奏会◆15時〜、「神奈川県立音楽堂木のホール」(桜木町駅徒歩10分)◆入場無料◆ヨハネス・ブラームス「交響曲第1番」、ジャン・シベリウス「交響詩エン・サガ〜伝説〜」、他1曲◆問メールeco5tact-circle@sfc.keio.ac.jp

募集

■らくゆる体操◆毎週水曜日15時半〜16時半◆茅ヶ崎市総合体育館or茅ヶ崎市体育館(茅ヶ崎駅北口徒歩8分/10分)◆月会費2,000円◆体力に自信のない方にもカンタンにできる体操。運動不足の方に最適◆問TEL0467-58-4788斎藤さん(受付は午前中)。

■フラワーアレンジメント◆毎月第1・3金曜日◆ブティックるー(北茅ヶ崎駅徒歩5分)◆受講料1回2,000円・材料費実費(1,000円前後)◆講師=末代雅子氏(IFA認定講師)◆問TEL0467-54-2345ブティックるー。

湘南スマイル

鯛焼き作り頑張ってマス!"ゆめたい"が2周年

寒〜い日にハフハフ食べたい「鯛焼き」。茅ヶ崎市若松町の一風変わった鯛焼き屋さんも、"書き入れ時"のシーズンだ。

「夢のある街のたいやき屋さん」は2年前、社会福祉法人「翔の会」が、「障害者の就労機会創出」を目的にオープン。翔の会スタッフで同店の店長でもある矢澤公作さんは、「初めは、鯛焼きが障害者の就労に向いているのか不安もあった」が、いざやってみると「フランチャイズ店形式で、すべてがマニュアル化していることが、障害を持った方にとっては実は非常に分かりやすかった」という。

同店で働く障害者は現在10名。「鯛焼きを焼けるようになりたい」「コミュニケーションをとれるようになりたい」など、それぞれの課題に向かって頑張っている。

•茅ヶ崎市若松町2-27•10時半〜19時•P有•TEL0467-84-1883

今年9月から勤めている坂口未夏さんは、「言葉が少し苦手ですが、生地作りは楽しい」とニッコリ。ここでの経験を生かし、介護の仕事に就きたいと考えている。同店での就労を契機に、一般就労した方もいるそうだ。

鯛焼きは、つぶあん(130円)・カスタード(140円)・お好み焼き(160円)の定番3種と季節限定(160円)。あんは、十勝産の小豆を1から手作りした自信作。あんのみも販売しているので、お正月のお餅にいかが?

新・アロマ生活16　アロマキャンドルを楽しんだら、溶けたミツロウでトリートメント

Xmasソングが街角で流れ始めると、お顔や全身にとっては乾燥する季節の到来。お肌の表面に水分と油分が適度にあれば、それだけで免疫力が高くなります。今回は、この季節にぴったりのXmasキャンドルと、キャンドルで溶けたミツロウでお肌のケアができるという大変欲張りな「トリートメントアロマキャンドル」をご紹介します。

<用意するもの>

●ミツロウ10g(精製でも未精製でもOK)、**●植物油**(アロマテラピー用)**55ml**、**●お好みの精油10滴**、**●耐熱ガラス容器**、**●タコ糸**(容器の高さ+3cm位)、**●ゼムクリップ**、**●割りばし**、**●爪楊枝**、**●輪ゴム**

<キャンドル用糸芯の作り方>※市販品も有り

①ミツロウを耐熱容器に入れて湯煎で溶かし、タコ糸を浸して、何度も乾かしながら太くする。

<キャンドルの作り方>

②作った芯をゼムクリップに結びつけて割りばしで挟み、箸先を輪ゴムでとめておく。

③①のミツロウ入り容器に植物油を加え、湯煎(弱火)で完全に溶かす。

④③の底の真ん中に、②のクリップが来るようにセットする。

⑤④が人肌に冷めてきたら表面に爪楊枝で穴を開け、精油を垂らす。

キャンドルに火を灯し、ミツロウが溶けたらスプーンですくい、温度を確認しながらお肌に塗ります。炎で、香りで、更にはトリートメントで癒されるという「究極のアイテム」かも…。

※火を使うので、キャンドルを使用中はくれぐれも側を離れず、ペットやお子様にも十分注意をしてくださいね。

瓜田綾子　ayako urita

「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL 0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

やさしい味で一家団らん　70個限定
手作り おせち
お引き渡し 12/31(土) 店頭にて(6時〜13時) ※他の時間は応相談
大きめお重(22cm×22cm×高さ6cm)
二段重(3〜4人前) 26,250円
三段重(4〜5人前) 36,750円
※三段重には手作りカラスミも入ります
濃いだし/塩分控えめ/無添加
京都・湘南の食材を使用
聖護院蕪、堀川ごぼう、京人参、丹波の黒豆など
ご予約お問合 TEL0467-51-6378
日本料理 しも川
忘・新年会承り中
11時半〜14時半 17時〜22時
P4台 月曜定休
茅ヶ崎市茅ヶ崎233-1

不動産コンサルティングオフィス 湘南タクトホーム(株)
辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理などなど様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。
漠然とした希望・要望から「具体的な方策」へ
「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」
湘南タクトホーム 検索
売買・相続・借地権 税金・有効活用 賃貸・管理
TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分)
10時〜17時半・水曜定休　http://www.shonan-tact.jp/

ランチで忘年会　ランチだからおトク!時間もゆったり…
2,100円 ■11時〜■要予約(2名様〜)
前菜 海の幸のテリーヌ
スープ 本日のポタージュ
メイン サーモンとカニのパイ包み ソース・アメリケーヌ
サラダ 季節のサラダ
デザート・コーヒーor紅茶・パンorライス・乾杯用の1杯付(ノンアルコールも可)
※一例
ミノス ご予約TEL0467-82-7265 茅ヶ崎駅南口徒歩5分 茅ヶ崎市幸町7-12パニアンテラス2F P有 徳洲会病院向かい

会席料理 一期の 銘々おせち
【承り期間】12月20日迄
【お渡し日】12月31日
1人前から承ります
※配達応相談(ご近所の方)
※お手持ちのお重持参で、人数分お詰めいたします。
1人前4,200円(税込) 要予約
予約・お問い合わせ「会席料理一期」
TEL0466-33-8315
藤沢市城南4-3-29

被災地の小学校へ、ベルマークを送ろう!
私たち神奈川南部のASA(朝日新聞販売店)は全店参加で協力体制を整え、被災地の小中学校へベルマークを送る活動に取り組んでいます。
持参 茅ヶ崎市新栄町1-14 (JR茅ヶ崎駅北口徒歩2分) 湘南新聞販売㈱1階受付窓口
郵送 〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 湘南新聞販売㈱ 「ベルマーク運動係」宛
※新聞購読料を集金させていただいている読者様は、集金時に弊社担当者にお預けいただいても結構です。
お問い合せ フリーダイヤル 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター