

湘南ふれあいの園 湘南東部

医療・福祉の「ふれあいグループ」が手掛ける介護付有料老人ホームの特徴は、隣接する同グループ「湘南東部総合病院」の医療サポートが受けられること。明るく清潔感のある個室、機能訓練室、陽光溢れる屋上庭園など、入居者が健康で自分らしく過ごすための施設も充実している。



- 茅ヶ崎市西久保745●TEL0467-57-6050
- 年中無休●全67室(うち3室夫婦部屋、定員70名)

見学随時受付中!
お問い合わせはお気軽に
☞ sono-foubu@fureai-g.or.jp
☞ http://www.fureai-g.or.jp/
sono/foubu/

永正タオル

(いししょうタオル)

「今治」の最高級品からお手頃海外製品まで、用途に合わせた多種多様なタオルを取り扱う(価格帯は一般小売業者の7～8割程度)。開業約40年。加藤社長によると「タオルの醍醐味は顔を包んだ時の「ホッ」とする心地よさ。大きさや質感で全く違ってくるといふ。



- 茅ヶ崎市西久保780●TEL0467-85-1295
- 9時～17時●土曜、日曜、祝日定休●P5台

パン・菓子 Mon bel ange(モンベランジュ)

絶妙な香りと食感、組み合わせる素材同士の相性を、1つひとつのパンで表現。食事におやつに夜食にお弁当にと「深～い味わい」を提供してくれる。ハード系を中心にデニッシュ・スイーツ系も大人気。2012年の「新年パン福袋」(1,000円)は1月7日10時～の販売!



- 茅ヶ崎市浜之郷435-1●TEL0467-88-0627●10時～19時●日曜、祝日、第2月曜定休●P8台●フランスパン、食パンは各235円、他●取り置きOK

沖縄そば・地魚料理 ひびき

矢畑界隈に「潜む」、ちょっとした穴場(昨年9月オープン)。毎朝仕入れるふりっぶりの地魚と、地野菜や沖縄の食材を使った同店ならではの創作料理が堪能できる。「絡め」の一押しは沖縄そば! 毎日変わる「本日のおすすめ」、超お得なランチ(1,180円-)も見逃さない。



- 茅ヶ崎市矢畑405-5●TEL0467-85-9674
- 11時半～14時、17時～22時頃●水曜定休

新春 はみだしまぐなっと

第16回 木脇康一 油絵展

◆1月2日(月・振休)～10日(火)◆10時～18時(最終日17時迄)、「小田急百貨店藤沢店6Fギャラリー」(藤沢駅南口徒歩1分)◆入場無料◆茅ヶ崎、江の島、鎌倉他湘南エリアの日の出や夕日、富士山、イタリア・フランス・スペインの風景画など約40点◆TEL0467-82-9494木脇さん。



茅ヶ崎ホルモン食堂

焼肉「登龍門」(今宿)の姉妹店。甘～い脂の和牛ホルモン(5点盛り1,580円)を中心に、焼肉好きを唸らせるお品書きが自白押し。冷麺やオリジナルサラダなど豊富なサイドメニューも、その1つひとつがボリューム満点! 本格焼酎(25種・600円-)もたっぷり充実してイル。



- 茅ヶ崎市矢畑1364-1●TEL0467-87-5656
- 17時～翌1時●第2・3(4・5)月の第4火曜定休●P6台●新年は1/5～

寄り処 四季

(よりどころ しき)

扉の向こうで迎えてくれるのは、笑顔が素敵な“裏や系”ママ。正面にはなんと、矢沢永吉さんのCMで知られるあの最新カラオケ機器「LIVE DAM」へっ! 席チャージは、季節感のあるお通し(ウラの煙で育てた「旬の野菜」が登場すること)が2つ付いて1,500円。



- 茅ヶ崎市円蔵2437-14●TEL0467-88-6548●19時～24時(LO.23時)●日曜、祝日定休●LIVE DAMの利用は有料●新年は1/5～

MEN's PLUS HAIR (プラスヘア)

「ファッションや遊びと同じように、ヘアスタイルにも季節感を取り入れてほしい」と、誰もがチャレンジしやすい様々な組み合わせメニューを展開。明るく楽しい雰囲気作りにも余念がない。「今年も“ますます”頑張ります! よろしくお申し込みします」(店主)



- 茅ヶ崎市矢畑1364-1●TEL0467-87-2269●9時～21時(土曜、日曜、祝日は19時迄)●火曜、第3月曜定休●P6台●タイムサービス、訪問施術(送迎可)も有

整体マッサージ えんどうボディケア

円蔵生まれ、円蔵育ちの店長が「家族と地元の皆さんの健康」を願って自宅で開業。“ご近所さん”がお散歩ついでに立ち寄り、普段着で施術を受けられる気楽な“地元感”と、通いやすい価格、畳の施術室など、ほっこりした雰囲気世代を超えて支持されている。



- 茅ヶ崎市円蔵318-5(やまゆり幼稚園斜め向かい)●TEL0467-27-9095●10時～20時(電話受付9時～20時)●火曜、金曜、土曜の限定営業●30分2,000円～

ブティック るー

海外のインポートウエアを中心に、バッグや靴・アクセサリーなど女性のトータルファッションをサポート。体型をカバーしつつもさりげなく流行を取り入れた商品は、“おしゃれ心”を満足させてくれる。鉄砲通いから移転オープン1周年。新しくスタートした教室も大評判だ。



- 茅ヶ崎市茅ヶ崎1124-3●TEL0467-54-2345
- 11時半～18時半●火曜定休●P有(店舗前)

不動産 湘南スタイル

イオン茅ヶ崎中央店(旧ジャスコ)1Fに店舗を構える。湘南エリアの自社物件を多数取り扱い、仲手手数料等もお得なキャンペーン開催中。「予算に応じた無理のない購入計画の立案」を心掛けているとか。「低金利かつ“底値”の今が買い市場です!」と店長。



- 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-5-16●TEL0467-82-8422
- 10時～21時●無休(イオン茅ヶ崎中央店に準ずる)●P有

ビストロ ナージュ

オーナーシェフは、海外4カ国で修行し、一流ホテルの料理長も経験した山本順知さん。フレンチの伝統を重んじつつ独創性を加えたオン・リウワンの料理を「気軽に楽しんで欲しい」と、ランチは1,575円から提供。自慢のキッシュやパーティー料理の注文販売も大人気。



- 藤沢市遠藤642-3(バス停「南太平」徒歩1分)●TEL0466-88-3180●予約がお勧め
- 11時半～14時(LO)、17時半～20時(LO)●月曜定休(祝祭日の場合火曜に振替)

ニセコ亭

昨年9月で1周年を迎えた同店は、味も量も大満足の中華を気軽に食べられるお店。都内の有名中国料理店の総料理長も務めた腕前店主・青山文一さんは、「お客様に支えられた1年でし」と振り返る。中華の定番はもちろん、お客様の一言から生まれた「変り種」もお試しを!



- 藤沢市大庭5056-4湘南スカイハイビル●TEL0466-88-0607
- 11時～15時、17時～21時●水曜定休●ラーメン500円、お酒各種

整体・マッサージ・気功 湘南元氣院

「スポーツ領域A級マッサージ師」の小池元寿院長が「体に優しい」治療を提案。丁寧な問診としっかりとした手技で、慢性的な肩こり・腰痛等を快方へ導く。「東日本大震災以降、体の不調やストレスを訴える方が増えているように思います。病院の治療で改善されない方もご相談ください」



- 藤沢市羽鳥3-136(バス停「明治中学校」目の前)●9時～12時、14時～21時
- 日曜午前、木曜午後定休●P有●厚生労働大臣免許取得●軽症3,000円～

ベビーシッター&保育ルーム きっずコム

湘南エリアを中心としたベビーシッターサービス。近隣在住のシッターが多い強みを生かし、通院や美容院「送り迎えだけ」などわずかな時間の依頼にも応じてくれる(仮相談)。すべてのスタッフが「チャイルドマインダー」「保育士」などの有資格者で、お子さんの病気回復時にも対応できる。



- 藤沢市辻堂神台2-4-22エルム湘南3F(湘南C-X内)●TEL0466-54-8835●8時～20時(電話受付月～土8時～18時)●日曜、祝日応相談●対象年齢:生後6ヵ月～就学前

GUARD RESTAURANT & BAR (ガード)

牛肉100%肉汁たっぷりの手ごねハンバーグやロコモコが人気の南国風レストランバー。お勧めは、2週間ごとに中身が変わる「バンクラタン」(1,000円)。第一弾は牛肉&野菜がゴロゴロ入ったビーフシチュー! チーズをかけて焼いた熱々トトロを是非召し上がれ。



- 藤沢市辻堂東海岸1-10-18(湘南工科大正門前)●TEL0466-30-4727
- ランチ11時半～17時、ディナー17時～22時●火曜定休●P4台

らーめんしょっぷ石川店

ネギとの相性が抜群の「こってり系とんこつスープ」が特徴。ラーメン500円～、餃子(6個)150円と、“懐”に優しい価格設定も魅力。しかも、毎週水曜日には人気メニュー2品が更にお得に(下記参照)。早朝から営業しているので、出勤前に「朝ラーメン」でいく人もいるとか。



- 藤沢市石川636-7●TEL0466-87-1152●6時～22時●無休●P10台
- 大庭店-藤沢市大庭5451-1、TEL0466-86-1535、10時～24時、P4台

個別学習のSELMO(セルモ) 藤沢城南教室

パソコンを駆使した“テキスト”で、問題や解説をノートに書き取りながら個々のペースで進めていく。蓄積されたデータに基づき成績や弱点を分析。「さかのぼり学習」で効率的に「苦手」を克服していく。重視するのは、小さな「できた」の積み重ね。やる気と自信につなげる仕組みだ。



- 藤沢市城南4-4-21城南ハイビル1F●TEL0466-36-2341●15時～21時
- 土曜、日曜休校●小学1年～中学3年対象●随時、無料体験授業実施中

静岡中央銀行 香川支店 湘南モールビル出張所(しずくゆうCS SHOP)

「気軽に立ち寄れて、相談しやすい銀行窓口」がコンセプト。昨年未で1周年を迎え、同所限定の定期預金を販売中(下記参照)。湘南モールビルで使えるポイントサービスは、対象の取引(普通預金口座開設500ポイント)などが増えてますます便利に!



- 藤沢市辻堂新町4-1-1湘南モールビル1F●TEL0466-34-7015
- 10時～18時●祝日のみ休み(新年は1/4-)●P有●ATM2台有

Jackpot! SHONAN(ジャックポットショナン)

湘南発信のおしゃれなピーチクルーザーが目白押し! 昨秋には浜見山交差点そばに2号店をオープンさせ、全米で爆発的人気を誇るモトクロスアパレル「METAL MULISHA(メタルマリーシャ)」の取り扱いもスタート。将来的にはショールーム機能を持たせるといふ。



- <1号店> 藤沢市辻堂東海岸1-9-1<2号店> 藤沢市辻堂5-20-19日線浜見マンション1F●TEL0466-65-2333●11時～19時●不定休(雨の日休み)

Kitchen&Bar Deco² (デコデコ)

湘南工科大向かいにあるダイニングバー。女性シェフが腕をふるう創作料理には、旬の“地産”がたっぷり。お勧めは自家製のアンチョビソースが抜群の「地野菜のバーニカウダ」や天然酵母を使ったサクサクの自家製ピザ。お酒も充実しているので飲みたい派も大満足!



- 藤沢市辻堂東海岸1-9-1●TEL0466-34-7799
- 18時～翌2時●火曜、第2水曜定休●http://deco2momo.web.fc2.com/



ECCジュニア 羽鳥4丁目教室

年齢やレベルに合わせ、少人数制で学ぶ英語教室。歌やゲームなどのアクティビティや基礎力を養うテキスト学習など、ECC独自のカリキュラムで「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく身に付けていく。「実際に使える英語、これが一番大切だと考えています」(室長)



- 藤沢市羽鳥4-2-5-11●TEL0466-61-0210●対象:2歳～12歳●無料体験レッスン受付中●開校曜日・時間等お気軽にお問い合わせください

