

ヘルシー中華 香龍 (カロン)

「健康」をテーマにした新発想の中華料理を提案！ 野菜をふんだんに使い、植物性の油のみで仕上げた優しい味付け＆低カロリーのメニューが人気を呼んでいる。一昨年11月のOPEN以来、じわじわりと“健康志向の中華好き”が増加中。



http://chineserestaurant-karon.com
●茅ヶ崎市美住町3-3●TEL0467-82-6001●11時半～23時(土、日、祝)
●無休(元旦から営業)●P6台

湘南補聴器

補聴器のイメージが変わるスタイリッシュなフォルム、耳穴を塞がない新設計が特徴の「COOL」(ドイツ・シーメンス製)が一押し。ムレにくく、圧迫感の少ない装着感と最新技術搭載の高音質で、長時間の使用も快適とか。テレビ音もクリアに聞こえる小型耳モコン付。



●茅ヶ崎市幸町11-8(幸町交差点・本村地下道通)●TEL020-51-9533
●10時～17時●日曜定休●P有●各種カード取扱●出張無料



Gift & gallery くすの樹

しゃれた佇まいの中に、日用品から贈答用までの素敵で実用的なアイテムがたくさん。ワイヤークラフトやステンシル、ニットなど、高い技術力を持った講師と1日2時間で手工芸品を完成させる「1dayレッスン」も人気を呼んでいる！ 多彩な講座内容の詳細は、HPで。



●茅ヶ崎市東海岸北4-2-5●TEL0467-97-3928●11時～17時
●水曜、第13日曜定休●P3台●雑貨・小物、贈答品、園芸用品、クラフト教室等

自然食品 沢

「ナチュラル」を基準に、調味料やお米、卵、無添加の冷凍食品といった各種食材から、ボディソープやシャンプーなど生活用品まで幅広く取り扱う。「まずは基礎調味料から取り入れて変化を感じてみてください」とスタッフ。食事制限をされている方からも好評とか。



●茅ヶ崎市旭が丘2-5(「桜道」バス停そば)●TEL0467-85-1833
●10時～18時●日曜定休●P有

楽しい、笑顔あふれる家造り 藍プランニング株式会社

どんな家に住みたいのか？ その答えや希望を最重視してくれる住まいのエキスパート。「長所だけでなく短所も伝え、理解・納得を得た上で作業を進めていく。社長の誠実な仕事ぶりと人柄から完成後のお客様満足度が高く、紹介のお客様が多いという。



●茅ヶ崎市松浪1-12ホワイトビル2F(たまやさん向かい)
●TEL0467-39-5516●9時半～18時半●水曜定休

YUKA International (ユウカ・インターナショナル)

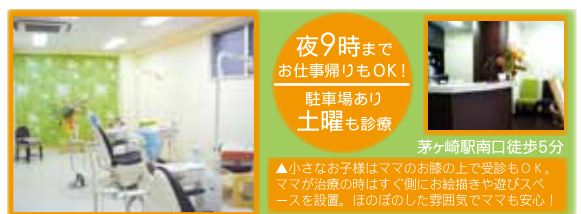
「定番でもどこか洗練された“エッジ”の効いた服」がオーナー・大竹悠佳さんのこだわり。ほとんどが1点もので、さらに「お客様のお好みを伺ってから何点が仕入れ、お選びいただくことも可能」というから、「オンリーワンのおしゃれが楽しめそう。20年近い歴史も信頼の証し。



●茅ヶ崎市共恵1-5-20●TEL0467-57-6521
●11時～19時●水曜定休●「グラン山貴」取り扱い●新年は1/5～

小倉歯科医院

“まあくて優しい”印象の院長は、茅ヶ崎生まれの茅ヶ崎育ち。念願だった地元で、治療にも衛生指導にもじっくり丁寧に取り組み。テーマは「納得のいく歯科医療」。高齢者や小児歯科医療、訪問診療にも力を注いでおり、家族ぐるみの患者さんも増加中！



●茅ヶ崎市共恵2-2-20-1F●TEL0467-84-6480●10時～13時半、15時～21時(土曜は18時迄)●日曜、祝日休診●P有(夜間前)

cafe MODAMA (カフェ・モダマ)

有機野菜や地場野菜、鶏や豚肉は飼育方法にまで着目した厳選素材のカフェ。彩り豊かな野菜をたっぷり振ることができる上、味もボリュームも“しゃかり”なのが何ともしようない。早い時間のランチは予約がお勧め。お弁当(750円～)や手作りデザートもぜひ！



●茅ヶ崎市幸町20-28たつみビル1F●TEL0467-86-6640●ランチ11時半～15時(月曜は日替わりセットのみ)、カフェ15時～18時●日曜、祝日定休●定食1,000円～

sandbar CAFE (サンドバーカフェ)

やわらかハンバーグと手作りビザが好評の、サザン通りの人気店。新メニューの「肩ロースビーフステーキ」(1,500円)は、香味野菜でマリネにしてジュッシーに焼き上げ、爽やかな辛みのグリーンペッパーソースを加えた自信作！ お得なランチは(ライス、スープ付き)1,350円。



●茅ヶ崎市共恵2-1-43 富貴堂ビル1F●TEL0467-83-6263●11時半～15時、17時～24時(土曜・日曜・祝日は11時半～24時)●水曜定休●新年は1/3～

買取専門店 カインドベア

茅ヶ崎駅徒歩3分！「金・プラチナは田中貴金属さんと同じ金額で買います！」(店主)。金券、小家電、焼酎や洋酒まで幅広く取り扱い品目が増える。今は「眼科フィルム(デジタル・フィルム)の買取を強化。見積もりはすべて無料のため、引越し等による大量出張買取も気軽。



●茅ヶ崎市共恵1-10-16●TEL0467-81-5326
●10時～19時●不定休●買取時身分証明書



炭火焼酒場 ピカピカ

市場直送の新鮮鶏肉とたっぷりの野菜が味わえる「濃厚鶏スープの水炊鍋」(2人前2,380円～)は、冬限定の人気メニュー。古民家を改装した昭和レトロな店内で熱々鍋を囲んだら、心も体もぽかぽかになること請け合い。新年会は、100種以上のお酒が飲み放題のコースがお得！



●茅ヶ崎市幸町5-14●TEL0467-82-3970●17時～翌1時(料理土、日、祝日0時迄)
●無休(年末年始のみ休み)●全45席●新年は1/6～

鮮魚料理 地魚やはる

日が昇る前に海岸へ。自ら地引網にも携わる店長が「必ず目で見て選ぶ」という鮮魚が地物を中心にずらり。養殖、冷凍ものは一切使用しないため、毎日品書きが替わり、旬の魚をリーズナブルに楽しめる。「これからの季節は平目やアコウがおいしくなるよ」と店長。



●茅ヶ崎市中海岸1-1-58(大瀬ビル8F)●TEL0467-85-8577
●17時半～翌2時●水曜定休●ビール550円、お通し300円、他

スポーツショップ クラブライフ湘南

クラブ、バット、スパイクなど野球用品を専門に取り扱う。店長始めスタッフ全員に選手経験があり、用具やプレーの相談にも快く応じてくれる。得意分野でもある修理・メンテナンスは、迅速かつ丁寧な仕事で好評とか。1月には修理専用ブースも新設し、サポート体制も万全。



●茅ヶ崎市幸町18-4(茅ヶ崎駅南口桜道を徒歩3分)●TEL0467-58-0580
●10時～20時(日曜、祝日は19時迄)●火曜定休●新年は1/5～

Le Bistorot de Mino's (ル・ビストロ・ド・ミノス)

「当店もおかげさまで45周年、今年も、好評をいただいております「ランチでコース」(2,100円)を充実させます。是非ご来店ください！(店主)。「ちょっと贅沢」を気軽に楽しんでほしい」という思いから誕生した同コース。お昼の新年会にもお勧め！



●茅ヶ崎市幸町7-1●TEL0467-82-7265
●10時半～14時半、17時～21時半●不定休●P有●コースは要予約(2名様～)

隠れ髪工房 美遊亭MATO (びゆうてい まと)

広いお庭がある隠れ家的美容院。同店の一押しは、ゆったりとした雰囲気の中で受けるヘッドスパ。最新式シャンプー台での絶妙な力加減の施術が、身も心もリフレッシュさせてくれる。施術後の髪はふんわりツヤツヤに！「たまには本気で、休息しませんか？」(店主)



●茅ヶ崎市赤松町1-28●フリーダイヤル0120-56-9037(予約優先)●9時～19時
●火曜、第3月曜定休●P有

アライカヒロプラクティック オフィス茅ヶ崎

日常生活から原因を探し、姿勢やくせを見直すことで症状の緩和を目指す。不調の改善だけでなく、体本来の治癒力を高めて「風邪を引きにくい」「けがをしにくい」体へと導く「予防施術」にも積極的。体調管理が重要なプロのアスリートや看護士さんなどの来院も多いとか。



●茅ヶ崎市小枝町3-21●TEL0467-51-3100
●9時～20時(日曜、祝日は16時迄)●火曜定休●P2台●新年は1/4～

Cyan hair salon (シアン)

お客様の髪を上手に引き出して、似合うスタイルと一緒に考えてくれるサロン。お客様の髪質や毛量、くせ、頭の形などはもちろん、毎日のお手入れも考慮して仕上げてくれる技術力が、お客様の信頼を得ている。縮毛矯正ストレートも大好評。



●茅ヶ崎市小枝町3-5●TEL0467-52-0275(予約優先)
●9時～18時●火曜、第3水曜定休●P有(要予約)

手芸用品店 いとや幸房

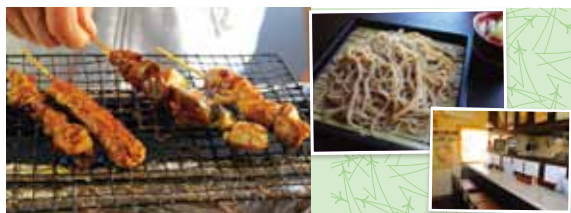
こじんまりとした店内には豊富な種類のボタンや糸はもちろん、すそ上げテープや補修布など実用性の高いもの、親子で楽しめる裁縫キットなど、お客様のニーズを考えた品々が並ぶ。月に1度開催する「バザー」では、子ども向けの体験教室を開催することも。



●茅ヶ崎市小枝町5-16●お問い合わせ・イベント詳細は下記HPから
●10時～18時●不定休●P有●http://k2.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/itoya-koubou/

やき鳥・そば しょうちゃん

新鮮な国産鶏だけを使った「焼き鳥」をメインに昨年7月オープン。「ネギま」「もも」(各130円)。「レバー」「砂肝」(各120円)では、香味野菜でマリネに育てられた山梨「信玄どり」のおいしさを堪能できる。蕎麦職人でもある店主・増田さんが手打ちした「二八そば」(500円～)もお勧め！



●茅ヶ崎市菱沼3-1-29●TEL0467-52-7701●17時～24時(土、日、祝)
●テイクアウト15時～●水曜定休●冬限定小鍋料理500円～

貸しスタジオ 湘南辻堂スタジオ

辻堂駅徒歩5分。「スタジオ(大)」(写真左)に加え、「レンタルルーム(小)」(写真右)の貸し出しを開始。ヴァイオリンなどスペースを取らない教室や、セラピーサロンに活用されている。大スタジオでも機材整齊、合気道、フラ、ヨガ、サウトレニングなど多彩なレッスンを展開中！



●茅ヶ崎市本宿町6-2●TEL0467-98-4030
●不定休●http://ameblo.jp/shonanstudio/ (辻堂湘南スタジオで検索)

Cut&Relaxation ヘアーサロン さくら

桜道沿いに見えるピンクの看板が目印。カットはもちろん良心的な価格のフェイシャルケアメニューが充実！まつげをボリュームUPさせるエクステ(6,800円～)も行っている。男性には「お肌がさっぱりツヤツヤになる酵素パック」が含まれた「男前エステ」(1,100円)がお勧めとか。



●茅ヶ崎市幸町13-5●TEL0467-87-8525(予約可)
●9時10分～18時半●火曜、第2・3月曜定休●2階は女性専用フロア

創作呉服 たかばや

「シミがついたらまずおしぼりではなく、水分を取ることが大切」など「着物ビギナー」にもやさしくアドバイス。ちょっとしたお直しから染め替えまで「すべて」を手掛ける「落着(しゅわ)い屋」だからこそ、カビ、汚れ、ほどこして洗強など何でも相談して下さい」と心強い。



●茅ヶ崎市東海岸北2-148(雄三通り)●TEL0467-82-2970
●9時～18時●日曜、祝日定休