



こなひき洞 南湖店

「パンのある暮らし」がコンセプト。素材にこだわった本物志向のベーカリーとして、同店は茅ヶ崎で先駆的な存在だ。お目当ては「コットン」(真綿のように繊細)、「さざなみ」(クワッサン生地)など常時6種以上ある食パン(220円〜)。「表情」豊かなデリバリー、スイーツ系も充実。



●茅ヶ崎市南湖5-18-21●TEL0467-57-5719
●8時〜18時●月曜定休●P2台

おはな整骨院

きめ細やかなカウンセリングにより、手技、鍼、温灸、電気治療など多様な施術方法の中から症状に合わせた治療を行っていく。「全身をケアすることで、痛みを根本から解消していきます。皆さん笑顔で帰っていきまします」(栗利院長)。キッズスペースもあり、お子様連れでも安心。



●茅ヶ崎市中海岸4-1-38●TEL0467-82-6123●8時〜13時、14時半〜19時(土曜は8時半〜15時、昼休みなし)●日曜、祝日定休●P有●新年は1/4〜

オーダー紳士服出張専門 ビックウェーブ

メジャーが体にそっと触れた瞬間のとけきき・シルエットやディテールを選ぶ楽しさ・仕上がりまでの幸せな時間。試着して鏡の前に立った時の背筋の伸びる満足感。銀座、英国屋出身のベテランフィッターによる渾身仕立てで、自分だけのスーツを着る喜びを…。



●茅ヶ崎市東海岸北5-5-10-10●TEL090-4924-1290 / 0467-57-4129
●24時間迅速対応●ご注文1着につきリフォーム1か所サービス!

ワンストローク ペインティング アトリエK2

ワンストロークは、1本の筆に2色の絵の具をとって予めグラデーションを作り、花や葉を描いていく技法。筆さばきのコツを掴んでしまえば、グラデーションが「力を発揮」してくれるので、初心者や絵に自信のない方も安心。木・布・ガラス・陶器などどんなものにも描ける。



●茅ヶ崎市東海岸北2-5-30●TEL0467-87-4548●第1・3火曜13時半〜、第1・3木曜10時〜13時半〜●http://www.onestroke-fae.com

焼肉 飛鳥

(あすか)

サザン通りと鉄道の交差点近くにお店を構えて22年。土日は予約で満席になるほど人気な駅は、こだわり抜いた国産黒毛和牛とスタッフのあったか〜いおもてなし。お祝い事や記念日は「飛鳥」で決めている常連さんも多いとか。清潔感のある店内も好感度高し!



●茅ヶ崎市共進2-4-3●TEL0467-58-6878●17時〜22時半
●第1・2・3火曜定休●P有●盛り合わせメニューも有●新年は1/3〜

リラクゼーション整体サロン GREEN (グリーン)

閑静な住宅街で、穏やかな笑顔が印象的なご夫婦が営む。周りに気兼ねせず施術を受けられる個室(2室)、自宅のリビングのような待合室など、誰もがリラックスできそうな細やかな配慮も魅力。「お子様連れも大歓迎! つらいコリや痛みは早めに来院してください」(店主・上原さん)



●茅ヶ崎市中海岸2-5-5マンション茅ヶ崎117号●TEL0467-58-8748(予約優先)
●10時〜12時半、13時半〜21時(19時以降は完全予約制)●月曜、水曜定休●P有

ISISS Body,Mind&Soul (イシス)

天然石(バウストーン)を使ったオリジナルアクセサリーのお店。身に着ける用はもちろん、お部屋に飾る「サンキャッチャー」(日光でキラキラ輝く=写真右の左側)もお勧め。ヒーリング系の講座(ハワイの呼吸法や声診断、ストレッチなど)もあるので、リフレッシュ&リラックスしたい方はぜひ♪



●茅ヶ崎市東海岸北1-6-16●TEL0467-58-3931
●11時〜19時半●不定休●P有●http://isiss.jp

EVERGREEN ENGLISH SCHOOL

少人数制の丁寧な指導でワンランク上の英会話を目指す。茅ヶ崎・湘南台・善行・辻堂・小田原・鶴岡校があり、子供・ビジネス・帰国生、また資格対策などを幅広く展開。正規留学学者も多い上、「英語スピーチコンテスト」の全国大会や関東大会での受賞者も複数輩出している。



●茅ヶ崎市東海岸北2-11-22●TEL0467-57-8159●火曜〜金曜13時〜21時半、土曜9時〜18時●日曜、月曜休校●お問合せはお気軽に●新年は1/11〜

名物手羽先唐揚 おかの屋

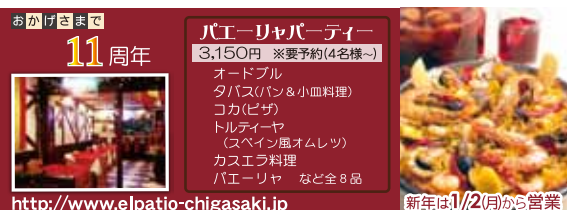
名古屋名物「手羽先唐揚」(5本380円)が看板メニュー。午前中は食肉卸し業に従事するというオーナー厳選の国産ひな鶏を、パリッと揚げて自家製タレに絡め、香辛料を効かせたジューシーなおいしさが大人気。14席の小さな店内。地魚や新鮮野菜を使った料理も充実。



●茅ヶ崎市東海岸南5-1-14●TEL0467-28-6969●18時〜23時半(土曜、日曜、祝日は17時半〜23時半(いずれも入店は22時迄))●月曜定休●2階に宴会所有

居酒屋風 スペインレストラン エルパティオ

本格派スペイン料理が評判の同店は、先月11周年を迎えたばかり。看板メニューは、魚介の旨味がた〜っぷりでソレジャ(お揚げ)仕上げのバエーリャ。浅鍋を大勢で囲み、ガリガリとこそけて食べるのがスペイン流の楽しみ方とか。珍しいヨーロッパ産ビールとの相性も抜群。



●茅ヶ崎市東海岸南2-11-6●TEL0467-88-2437●11時半〜14時、17時半〜23時(土曜、日曜、祝日は11時〜24時)●月曜定休(祝日の場合は翌火曜休)●P1台

AK²ファクトリー (アキツファクトリー)

バイク(新車・中古)の販売・修理の専門店。「寒い季節を熱く走る」ライダー達の強い味方で、希望のバイクには、車種・メーカーにかかわらず可能な限りの相談に乗ってくれる。「今年のひと休み」には、近くを通過して必ず立ち寄ってください! お待ちしています(店主・秋津さん)



●茅ヶ崎市東海岸北2-9-15●TEL0467-87-2958
●9時〜19時●水曜定休●P有●新年は1/5〜

パル湘南

バビーや成犬のしつけ、老犬介護・病後のリハビリ、宿泊まで、ベットラフをトータルサポート。「わんこのスポーツジム」や「学童保育」等独自のプログラムは、愛犬の問題行動対策としても大好評とか。出張トレーニングや利用時間についても柔軟に対応。



●茅ヶ崎市東海岸北2-12-39●TEL0467-26-0208●年中無休●動物取扱業登録: 保管110078、訓練110079/今子恒男/2011.6.8〜2016.6.7

Bar 風や

「Bar」と「名乗り」つつ、実は家庭的な雰囲気最大の魅力! マスターの手作り料理が好評で、新年は研究を重ねてきた「手作りぎょうざ」がついにメニューに登場。ショウガをたっぷり使い、オーリーブオイルで焼き上げているので、ボリュームがあるのにさっぱりと食べられる。



●茅ヶ崎市浜竹2-2-1●TEL0467-85-4635●18時半〜翌1時(金曜翌2〜3時迄)●月曜定休●パーティーコース(料理7〜8品+飲み放題2時間3,500円〜)●新年は1/5〜

“昼カラ”&スナック 1001 (せんいち)

「お客様に勉強させていただきながらお店を続けています」と笑顔で話すオーナーが、家庭的な雰囲気でお出迎え。初めての方や女性のお一人様も大歓迎してくれる。ボトルキープしてもよし、ショットで気軽に楽しむもよし。毎月第1水曜日はジャズセッション開催!



●茅ヶ崎市浜竹4-7-40●TEL0467-85-9042●19時〜24時●月曜、木曜:昼カラ オケ12時〜16時(1,000円お菓子付)●水曜定休

インド料理レストラン メノン

「深くて優しい味」で知られる人気店。昨年11月に20周年を迎えたことから、今年は様々な謝恩企画を実施予定。まずは下記「ランチバイキング」へ、GO〜! カレー(3種)、チキンティカドイ他インドのお惣菜数種、ナン、ライス、ドリンク、デザートが“存分”に堪能デキル。



●茅ヶ崎市常盤町6-54●TEL0467-88-6780●平日11時〜14時半(LO.)、17時半〜21時半(LO.)●土曜、日曜、祝日は11時〜21時半(LO.)●無休●P10台●貸切可

指圧院 ふうみ

辻堂駅西口より徒歩6分。「からだはひとつながりである」という考えに基づき、深部のコリに働きかける指圧と血流を促すマッサージを行う。施術(目指すのは「楽に動く姿勢」)。「全身の」バランスを整えていく際のじんわりとした気持ちよさを味わってください! (宮崎さん)



●茅ヶ崎市浜竹2-8-6宮崎陶居2F●TEL090-4426-2896
●10時〜20時●月曜、水曜、金曜定休●女性専用●完全予約制

新春 ほんみだしまぐねっと

ちりめんの つるし飾りと細工物 絵日傘 作品展

◆1月13日(金)〜15日(日)◆
10時〜18時(最終日は17時迄)、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスバビル4F)◆TEL0467-52-4336庄司さん。

中国家常菜餐厅 湘龍門 (しやうりゅうもん)

本場中国の伝統に本店ならではの“愛情”を加えたバラエティー豊かなメニュー構成。パンチがありながらも優しい味わいで、ボリュームた〜っぷり! 平日限定の得々ランチ「いろいろ飲茶と選べる麵飯」(デザート付980円)の人気も「不動」。デリバリーの利用もOK!



●茅ヶ崎市浜竹3-4-51●TEL0467-84-0125●11時半〜15時(LO.14時半)、17時〜23時(LO.22時/日曜、祝日は21時)●無休(元旦から営業)

居酒屋 山吹

「冷蔵庫がないんです」と店主。季節の食材を使用して、肉・魚・野菜をバランスよく取り入れたおつまみ(280円〜)は、毎日すべて手作り。初めての来店でも「居心地がイイ」とゆっくりされ方が多いとか。「こんなの食べたい!」リクエスト! にもできる限り応えてくれる。



●茅ヶ崎市浜竹3-6-16●TEL0467-26-330●17時〜23時(お客様次第)
●日曜定休●レギュラー不定期開催●新年は1/4〜

Backerei Takayama (ベッカライタカヤマ)

焼き釜が常にフル稼働しており、店内はいつでも焼き立てパンの香りでいっぱい。前日までの予約注文で手作りしてくれるサンドイッチのオードブル(写真左)は、ホームパーティーにぴったりだ。年始めには、同店の味がいっぱい詰まった恒例の「福袋」をお見逃しなく!



●茅ヶ崎市浜竹4-7-55●TEL0467-26-8885●9時〜21時●月曜、第1・3・5火曜定休(不定休有)●P2台(要確認)●ご予約OK

surf&skate SHOREBREAK (ショアブレイク)

辻堂にお店を構えて今年で21年。サーフィン歴30余年のオーナーが厳選したサーフグッズの他、スケートボード関連商品も充実。新品はもちろん、中古・コンプリート(部品ごとに選ぶ)商品の取り扱いや修理も行っている。これから始めた! 少年少女にうれしい「季節」も!



●茅ヶ崎市浜竹4-6-22●TEL0467-85-5773
●9時〜19時●第2・4火曜、水曜定休●P有●http://shorebreak.jp/pc.htm

新春 ほんみだしまぐねっと

つるみねミュージック・イン ニューイヤーコンサート

◆1月21日(土)◆12時半〜、「茅ヶ崎市民文化会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆地域のたっくさんの音楽家の演奏会。ゲスト=Music Adre Orchestra (ビッグバンド)◆TEL0467-87-1103鶴嶺公民館。



Agosto tre (アゴストレ)

(アゴストレ)

イタリア語で「8月3日」と名づけられたカフェ。閑静な住宅街にあり、時間がゆっくり流れる和みの空間だ。本場イタリアの食材を使って生地から手作りする「ナポリピザ」(1日10枚限定、1,280円〜)。抽出に6時間を費やす「水出しコーヒー」(1日12杯限定、480円)を、是非ご賞味あれ。



●茅ヶ崎市浜竹4-5-43●TEL080-5066-7866
●11時半〜19時(LO.18時)●水曜定休●P2台

茅ヶ崎・浜竹通り ホルモン焼 じゃんぼ

七輪で焼くコラーゲンたっぷりの名物「豚の上ホルモン」(750円)を「筆頭」に、じっくり煮込まれた“とろとろ”の「もつ煮込み」(650円)、自家製「じゃんぼぎょうざ」(5個550円、ティクアウトOK)など、メニューはどれも元氣いっぱい! の「じゃんぼサイズ」! 1月は2日(月)から営業。



●茅ヶ崎市浜竹4-7-53●TEL0467-57-5788●11時半〜13時半(LO.)、17時半〜22時半(LO.)●月曜定休●P有●http://jumbo-chigasaki.com