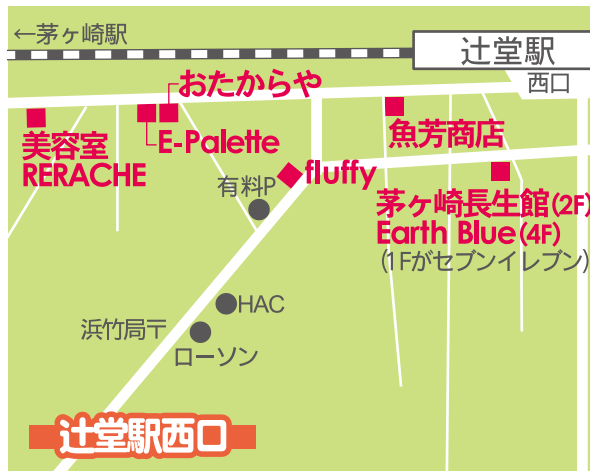




魚芳商店

湘南の寿司店やレストラン、都内の和食店等、幅広い取引先を持つ鮮魚店。市場はもちろん地方からも直接買い付けを行っており、時には珍しい魚と“出会える”ことも。調理法の質問にも丁寧に応じてくれるので、“魚料理ビギナー”も安心して購入することができる。



●茅ヶ崎市浜竹3-33-33 TEL0467-862-0522
●11時～18時●水曜定休

カット&エステ Rerache

(レラッシュ)

淡い色を基調に、アロマの香りが優しく漂う“癒しの空間”。「お客様がリラックスできるように」と心を込め、理容とフェイシャルエステの資格を持つ松田さんがすべての施術を行う。リピーターには、「白髪のはかしまめ」(カット料金プラス1,000円)も好評とか。



●茅ヶ崎市浜竹2-3-35 TEL090-9972-5417●9時～18時●火曜、第2・3月曜定休●P1●予約優先●カット:女性3,300円～、男性3,800円～

Hair Collection JUMP

(ジャンプ)

充実の内容と“効果実感”でリピーターをつかむ同店人気の「女性向けシェービングエステ」(平日のみ約60分3,150円)。乾燥する冬期は、3種の海藻エキスが肌に潤いを与え、スクワランとコラーゲンがしっかりと柔か仕上げてくれる「アルゲバックス」をお試しあれ。



●藤沢市辻堂5-1-21-A TEL0466-65-4330●9時～20時
●月曜、第3火曜定休●P3台

辻堂石材店

石材店としての墓地建立や納骨の業務を通じて感じてきた「安心できるお葬式」を提供するため、一般葬や家族葬を施行する「(株)カインドハート」と直轄を案内する「タビラス湘南」を立ち上げた。新しい葬儀と供養のカタチを辻堂石材店グループが提案している。



<辻堂石材店>●藤沢市辻堂西海岸1-1-5 TEL0466-36-5420●9時～17時
<カインドハート>●藤沢市大庭5322-4 TEL0120-556-946●24時間受付

パシフィックリム & 石釜料理 E-Palette

(イーパレット)

イタリアから取り寄せた溶岩石の石釜を使い、茅ヶ崎・三浦の地魚や地野菜をふっくらと焼き上げる。開放感のある広い店内はハワイアンが流れ、“リゾート”な雰囲気。「1人ランチから「ワイワイ家族ディナー」まで、心も舌も大満足の湘南らしい癒しの空間だ。



●茅ヶ崎市浜竹2-2-50 ファインズビル1F TEL0467-86-1102
●ランチ11時半～15時(LO.14時)、ディナー17時半～23時(LO.22時)●水曜定休

アロマ・リフレ・リンパサロン Earth Blue

(アースブルー)

「体の正しいラインを蘇らせ、健康に導くことがリフレクソロジーの本質」と話すセラピストのRIEさん。南アフリカでは国家資格となっていることから、同国リフレクソロジー協会会長のインガ・ドーン氏が主催するプログラムも習得、1回の施術でも効果を実感できるとか。



●茅ヶ崎市浜竹3-2-3-403は室町口徒歩1分アフレカ・ビル TEL0467-27-0227(予約制)
●10時～22時(最終受付19時迄)●全コースに便秘解消グッズ付

茅ヶ崎長生館 指圧治療院

茅ヶ崎で開業して15年。脊椎のねじれを調整し、肩こり・腰痛、内臓不調や慢性的な疲労からの回復を目指す。国家資格を有する院長による入念なカウンセリング、体の状態に合わせた施術。生活習慣に応じた自宅ケアの“頼りになる指導”でリピーターが多い。



●茅ヶ崎市浜竹3-2-3-202 TEL0467-87-3667●10時～19時(土曜、日曜は18時迄)●月曜定休●予約制●P有●WEB:「茅ヶ崎長生館」で検索

hair design jonafa

(ジョナファ)

カットを大切に考えた50代・60代の方に、是非お試しいただきたい1店。洗練された技術で「髪に負担をかけず、立体的で若々しいスタイルを実現」してくれる。「デザインが持続され、個性を輝かせるカットを心掛けています。どんな髪質も、お任せください!!」(店主)



●藤沢市辻堂1-4-23コンフォート湘南1F TEL0466-21-7915●9時～18時(受付:カット17時/バー・カー・16時)●火曜、第3水曜定休●予約優先

家族葬の公心堂典礼 元町ホール

「1日1組限定」の小規模ホール。穏やかに、心ゆくまで、故人と最後のひと時を過ごすことができる。一人でもお見送り可能な「葬式」、お身内だけの「家族葬」、形式にとらわれない「お別れ式」、規模の小さい「一般葬」など、ご要望に沿った葬儀内容に尽くしてくれる。



●藤沢市辻堂元町4-8-10 TEL0120-68-5410(24時間受付)●無休●P12台
●24時間体制でご安置可能(保冷設備有)●全館バリアフリー

食パン工房 fluffy

(フラフィー)

食パンの専門店とは珍しい。パン好きが高じて一念発起したオーナー夫妻が、「自分たちが食べたいパンを真剣に考えた結果」が、毎日11～12種類焼き上げる「食パン」に。「ふわふわ・ふっくら」のヒミツは、国産小麦と数種類ブレンドして自家培養した“こだわり”天然酵母。



●茅ヶ崎市浜竹2-1-5 (旧伊勢屋さん) TEL0467-82-8810
●10時～19時●月曜、第2・4火曜定休●プレミアム食パン1斤330円、他

買取専門店 おたからや 辻堂店

年末の大掃除で発見したコインや首のアクセサリ、古いハガキや切手、鉄道模型 etc.「使わないモノ」を現金に換える仕組みと買取価格等について、店長が丁寧に説明してくれる。買取可否の電話問い合わせや、査定だけでも「大歓迎」とか。



●茅ヶ崎市浜竹2-2-51 2F TEL0467-81-5860●12時～18時●不定休●買取時は要身分証●取扱:貴金属、切手、古銭、鉄道模型、未使用のハガキ、他

骨董・着物 桜花園

(おうかえん)

リサイクル着物(着物・帯・反物・古布・小物・他)、茶道具全般(新古問わず)、骨董古道具が所狭しと並ぶ趣ある空間。今年のスタートは恒例「新春・桜花園祭り」を開催。期間中は着物、茶道具、骨董・古道具を大幅値下げ。価値ある商品が“ビックリ値”で手に入る絶好のチャンス!!



●藤沢市辻堂元町1-1-25 TEL0466-36-8148●11時～19時(セール期間中は10時～19時)●日曜、月曜定休●近隣にP2台有(便確認)

そばちり 青海岸

(ぶるーかいがん)

今年から新たに登場する、平日限定の「お1人様ほろ酔いセット」(写真)にご注目!! 生ビール1杯もしくはお餃子1本に、おそば(温or冷)、天串3本、板わさが付いて、なんと1,050円!! 寒い夜の“ちょい飲み・ちょい食べ”で、冷えた体も、ココロも、ほんわか〜っと温まろう。



●茅ヶ崎市東海岸北5-11-6 TEL0467-58-6115
●11時～14時半(LO.17時)～21時半(LO.17時)●火曜定休●P4台

お弁当・デリカカフェの ザンボツ

ラチエン通りの小さなお弁当屋さん。保存料や添加物を使わず、旬の食材の他、油や卵などにもこだわったお弁当を提供。「お母さんが作ったようなお弁当」がテーマだ。メニューは定番と季節の日替わり合わせて毎日約10種類ほど、大さめサイズのあそびに驚きます!



●茅ヶ崎市東海岸北5-11-6 TEL0467-81-5790●11時～15時●日曜、祝日定休
●ご予約歓迎・配達可(¥1,500以上/エリア応相談)●新年は1/11～

美容室ウェイビー

上品な髪色を表現できるという天然由来成分配合の「オーガニックハーブカラー」や、頭皮成分を壊さない「アミノ酸系原料のシャンプー」を使用。髪や頭皮が「健康」であることを大切にしている。店主の藤田さん自身も使用し、スタイリングしやすい髪質になったとか。



●茅ヶ崎市美佳町14-1-13 TEL0467-83-4139●9時～17時●火曜、第3月曜定休●予約優先●P1台●カット3,500円～/パーマ8,000円～、他

デイサービス 安羅木

(やすらぎ)

新年より新規オープン。民家を改装して造られた施設で、ボカボカと日当たりがよく開放的な雰囲気。手作りの昼食、個人浴でゆったり過ごせるお風呂など、利用者にとっては、のんびり羽を伸ばせる「自宅の様な空間」を実現させている。見学・1日体験は随時歓迎。



●茅ヶ崎市松が丘2-5-57 TEL0467-53-8508●8時半～17時(電話受付18時迄)●日曜定休●P有●お問い合わせ受付は1/4～

サイエンスワークショップ4 モーターと発電機

◆1月28日(土)◆13時半～、「砂山市民の家」(藤沢駅・辻堂駅からバス辻堂団地行「高砂小学校前」下車)◆参加費50円(対象:小学生以上、メールに名前・学年を記載)◆子どもたちが自ら考え、行動するワークショップ◆TEL zaa77162.sky@orange.zero.jp 辻堂子ども広場。



Take out Lunch & Cafe MANA FOOD

(マナフード)

ロコモコやボギ(マグロのハワイ風「漬け」)、カレーアピック(豚肉とキャベツの蒸し料理)などのハワイ料理を中心としたランチと日替わりパンケーキのテイクアウトショップ。ランチは日替わり(A)とロコモコ(B)の2種類。両方楽しめるプレートランチ(写真=880円)も人気。



●茅ヶ崎市浜須賀18-43 (浜須賀市営プール横) TEL0467-82-0006
●11時～14時●日曜、月曜定休●ランチ550円～、パンケーキ550円～

新春 はみだしまぐねっと

立原りか先生講演 アンデルセンとわたし

◆1月21日(土)◆14時～、「長谷川書店ネスパ店」6Fギャラリー(茅ヶ崎駅北口交番隣りネスパビル6F)◆参加無料◆要印・定員30名◆講師:童話作家・立原りか氏。『豪華愛蔵版・アンデルセン童話名作集』(静山社)刊行に伴う記念講演◆TEL 0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

Ladies Relaxation Salon Body Aromatics

(ボディアロマティクス)

女性オーナーによる女性専用リラクゼーションサロン。ハーブの蒸気で全身を蒸しあげる「YOSA」(45分3,700円、初回のみ3,150円)をはじめ、「遺糸外線ドーム」、「ゲルマニウム温浴」など、肥満や不調の要因と言われている「冷え」を解消して体を芯から温める設備をそろえる。



●茅ヶ崎市松が丘2-13-54 TEL0467-26-2526
●11時～19時(予約受付18時迄)●月曜定休●P3台●新年は1/6～

アンティキテ

本場英国で買い付けたアンティーク家具や雑貨に囲まれ、ゆっくりと時間が流れるアンティークショップ。中でも、照明類は新品を含めて種類が豊富。予算やライフスタイルに沿ったセレクトが可能で、設置工事も一手に引き付けてくれる。



●茅ヶ崎市松が丘2-10-40 TEL0467-84-0823
●11時～19時●水曜定休●URL: www.blvnc.jp

欧風ベーカリー Le ciel bleu

(ルシエルブルー)

「毎日食べても飽きないパン」をモットーに、なるべく体に優しい素材を使い、手間を惜しまない昔ながらの製法で約60種を作る。一押しは自家製天然酵母(ルヴァン種)を使ったフランスパン(4種=各189円)、噛むほどに味わい深く、小麦本来のおいしさを味わえる。



●茅ヶ崎市浜須賀2-8 TEL0467-82-8025●9時～17時●水曜、木曜定休●バンドミ(イギリス食パン)1斤231円、浜須賀フランス(バタール風味)178円、他

Aloha Heaven

(アロハヘブン)

茅ヶ崎育ちのオーナーが、たびたび訪れているハワイのカルチャーをリアルタイムに提供。フラ・タヒチアンダンス関連グッズや衣装は、有名ハラル(教習)からも受注を受けるほどのクオリティー。直輸入生地で制作するオリジナルアロハ、各種ハワイアンコーデも人気。



●茅ヶ崎市緑が浜10-37カマアハナハウス101 TEL0467-27-8711
●9時～19時●無休●P有●http://www.alohaheaven.com

新春 はみだしまぐねっと

湘南室内合奏団 ニューイヤーコンサート2012

◆1月14日(土)◆14時半～、「藤沢市民会館」大ホール(藤沢駅南口徒歩10分)◆全席自由(前売・当日)3,000円●モーツァルト「戴冠式ミサ」、ヨハン・シュトラウス「美しき青きドナウ」他◆TEL 0466-23-2415 藤沢市民会館。

クリフォード英会話スクール

英米ネイティブ講師による手作りの少人数制スクール。「英語は世界の共通語」がキーワード。「コミュニケーションの楽しさを実感! 自然と英語が身に付く」と口コミで評判を呼び、どのクラスも賑やかだ。世界標準テストJET(TOEICの中学生版)対策もお任せ。



●茅ヶ崎市富士見町5-26 TEL0467-87-5919
●授業日程:要問い合わせ●URL: rickplanning.com