東海岸支店発　茅ヶ崎餃子倶楽部

野菜たっぷりでヘルシーな餃子も人気ですが…実は本格的なショットバーなんです

「地域の集会所のようなバー」がコンセプト。自身もウイスキー好きのオーナーが、お酒のすすむ料理を探求して行き着いた看板メニュー「餃子」を店名に掲げる。

この冬の一押しは、野菜たっぷりの「鶏と山芋の和風餃子」(5個・600円)。シャキシャキの山芋とおろしポン酢の相性が好評で、老若男女問わず注文が多い。

ウイスキー、焼酎、泡盛などアルコール類も豊富。特に、シングルモルトウイスキーは20種以上を常備しており、季節の柑橘類を加えたソーダ割りのアレンジなども楽しめる。店内は明るく開放的。家族連れからシニア層まで客層も幅広い。

●茅ヶ崎市東海岸南1-21-3クリオ茅ヶ崎壱番館●17時～24時(土曜、日曜、祝日は12時～24時)●不定休●P1台●全15席(カウンター9席、テーブル6席)●ウエットスーツ着用のまま入店可●twitter:@ChigasakiGC

茅ヶ崎東部支店発　インド・ネパールレストラン&バー　ナマステ

インド・ネパール本場の味をリーズナブルに12種類から選べるカレーランチがオススメ!

ネパール出身のシェフが腕を振るう専門店。チキンをはじめとする「タンドール」(バーベキュー・500円～)や「チャウミン」(ネパール風焼きそば・650円)など、現地の家庭の味を種類豊富に楽しめる。

「ランチセット」は豆、ポーク、ほうれん草、バターチキンなど12種類から選べるカレー(辛さはマイルド～激辛の5段階で調節可能)に、ナンorサフランライス、サラダ、ドリンク(ウーロン茶orラッシー)が付いてなんと650円から。「おかわり」は、カレーが再度12種類の中から選べて+300円。ナン(ライス)は+100円、ドリンクは+50円で、いずれも種類の変更OKだ。

テイクアウトOK
ランチのお持ち帰り
お好きなカレー+ナン or ライス
セットのお値段より-100円

●茅ヶ崎市赤松町3-40中田ビル102●TEL0467-51-4788●11時～15時、17時～23時(土曜・日曜・祝日11時～23時)●定休日無●P有●4～20名貸切OK●飲み放題2時間1,500円～

浜見平支店発　珈琲焙煎屋　ビーンズ香房(こうぼう)&Cafe Tasse

その場で煎りたて珈琲豆新鮮なおいしさをお届けします

石畳の奥から、珈琲の芳醇な香りが漂う築約60年の佇まい。趣ある戸棚には世界各国の生豆が並ぶ。

ストレートが20数種、数種を混ぜたオリジナルブレンドが6種。いずれも注文を受けてから、好みに応じて焙煎してくれる(所要時間約20分)。お急ぎの場合は、その日に焙煎済みの2種類(日替わり)がお勧め。

手作りクッキー&シフォンケーキ&苦味が効いた珈琲ゼリー入りの「香房パフェ」(450円)、珈琲・サラダ・デザートがセットされた野菜たっぷり「レッドカレー」(1000円)など、ここでしか味わえない自家製メニューも大好評。遠方からのファンも多い。

人気のオリジナルメニューもたくさん!

●茅ヶ崎市南湖4-11-16●TEL0467-58-1966●11時～18時●水曜・第3木曜定休●P有●販売単位200g/800円～2,500円●お勧め:「ブラジルトルマリンムンドノーボ」(200g800円)、「ハワイコナ」(200g1,800円)他

東海岸支店発　手作りアイス専門店　Plenty's(プレンティーズ)

アイスクリーム好きを感動させる調和のとれた"ハーモニー"が魅力!!

お好みのアイスとトッピング(フルーツやお菓子、チョコやナッツなど)をマイナス20度の大理石の上で手早く混ぜ合わせ、サックサクのワッフルコーンに乗せて食べる新スタイルの人気店。

アイスは控えめな甘さと程よいクリーミーさが特徴で、香ばしく焼き上げたコーンも、アイスのおいしさを引き立てるトッピングメニューも、ぜ～んぶ店主・長谷川さんが生み出したオリジナルの味だ。

地域で開催される各種イベントへの出店も多く、昨年11月には辻堂駅前「テラスモール湘南」に、コーンをクレープに代えて楽しむ2号店をOPEN。連日行列でにぎわいを見せている。

アイスは常時9種類(月単位で2～3種入れ替え)。毎朝その日の分だけを作るという。

●茅ヶ崎市東海岸北1-7-23●TEL0467-88-0013●10時～21時●月曜定休(祝日の場合は翌火曜)●P1台●Plenty'sアイス420円。単品はS300円、W380円　※7・8月は無休、22時迄　※「TVチャンピオン・アイスクリーム屋さん(2008年)」優勝店

東海岸支店発　アロマエステサロン　美・Cuore

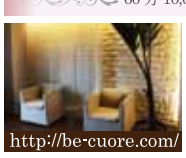
湘南の海を一望♪　入会金・化粧品キープ無しオールハンドの3Dコースでメリハリ GET!

美容の先進国・イタリアと韓国で専門スクールに通い、国内のサロンで実務経験を積んだオーナーが、13年をかけて選んだ"本当に必要な技術"だけを集約。きめ細やかな施術を可能にするオールハンド、肌への負担を軽減するオーガニック精油に徹し、心地よい波音とともに海を一望できるとっておきの最上階で「理想のサロン」を実現した。

3Dコースは、横の動きよりも縦と斜めの動きを重視する立体的なハンド技術「Le lifting 3d (INPI=(仏特許庁登録技術、パリのディオールサロンでも採用)」を導入。リンパが集中する背中からスタートし、「メリハリを実感できる"近道"を突き進む」という。

入会金や化粧品のキープ制度はなくカウンセリングは施術時間に含まれない

バレンタインエステ
2/8～2/14
1名様でも特典あり
男女はもちろん女性同士や3名様も歓迎
アロマボディ60又はアロマボディ90
2名様のご予約で、うち1名様無料
アズッロ・チーズケーキ プレゼント(記事持参)
60分10,000円、90分13,000円



●茅ヶ崎市中海岸4-12986-5 サザンビーチヒルズ 7F●TEL0467-53-7233●10時～20時(予約優先)●無休●P有●男性OK●お試しメニュー有●おトクな回数券有●入会金・化粧品キープ制度なし

東海岸支店発　湘南コーヒー酵素サロン　あすか

ほっかほかの酵素風呂で辛い"冷え"にサヨナラ♪茅ヶ崎駅徒歩3分、初回キャンペーン実施中!

肩こり・腰痛、間接痛にむくみ、乾燥肌…。さまざまな不調の原因になる「冷え」を健康維持に欠かせない"酵素"の力で軽減し、「健康」と「若々しさ」の両方を一気にゲット!

あすかの酵素風呂は、ヒノキのパウダーに酵素液を加える事によって出る「自然発酵熱」を利用。全身をすっぽり包み込んで温めることで体の末端まで血行が良くなり、新陳代謝が活発になるという。「コーヒーの油分で全身つるつる・しっとり。カサつきが気になる方にオススメです!」(店長)。

効率的な健康法と立地に、「毎日を元気に楽しく過ごしてほしい」との思いが詰まっている。

初回限定
コーヒー酵素温浴 ~~4,300円~~→2,500円
(お着替えセット+ミネラルウォーター付)
肩・首・頭の疲れに…
ヘッドマッサージ 25分　1,500円
エステメニューも好評。お気軽に

●茅ヶ崎市共恵1-10-19森谷ビル2F●TEL0467-27-2626●10時～20時(受付10時～19時、予約優先)●無休●P1台●女性専用●初回特典有●おトクな回数券有●http://kouso-asuka.com/