

Our Town is...No.1!

私の街が一番

東海岸支店 発

湘南GÂTEAUX倶楽部 サフラン

東海岸支店 発

Trattoria Arietta

トラットリア アリエッタ



▲ギモーヴ(上品なマシュマロ)

◀カシューナッツ、オートミールココア、アーモンドショコラなど種類も豊富。可愛いラッピングは+80円。



●茅ヶ崎市東海岸北3-14-23●TEL0467-58-0012●9時半～20時●第3水曜定休(祝日の場合は翌木曜)●P6台●ラスカショップ:茅ヶ崎市元町1-11駅ビル1F、TEL0467-87-3660●入学・入園・お引越・転勤等に各種ギフト有

地元愛に溢れた一中通りのケーキ屋さん
ホワイトデーにぴったりのお菓子もたくさん！

昭和30年創業。「時代」に、地元で愛されるお菓子」をテーマに、常時約30種類のケーキと約40種類の焼き菓子を作り続ける。「サザンC」(えぼし岩をかたどったレモン風味のお菓子1140円)「東海岸ものがたり」(80円)など湘南や茅ヶ崎にちなんだ名前、他には「湘南散策クッキー」(写真左下1350円)も人気。茅ヶ崎ラスカ(1F)店もあり。

3月14日のホワイトデーには、期間限定で登場する「ホワイトチョコのギモーヴ」(写真上)がお勧め。上品な甘さと風味を持ち、くどさが全くないベルギー産の特選ホワイトチョコが、ハートの品格を持ち上げてくれる。他には「湘南散策クッキー」(写真左下1350円)も人気。



●茅ヶ崎市共恵1-7-21サザンビル1F●TEL0467-85-3935
●11時半～15時半、17時半～23時●月曜定休(祝日の場合は翌火曜)●生バスタランチ(前菜・デザート盛り合わせ・ドリンク付)1,500円、他●http://arietta.ciao.jp/

サザン通りの隠れ家イタリアン
8名様から貸切でご利用いただけます♪

気軽に本格イタリアンが楽しめる評判の同店に、シーフードたっぷりの「サザンピッツァ」(1650円)が新登場。ふんわり軽くてもちもちのナポリ生地は、焼き目のついた「コルニッチョーネ」(縁が醒醐味。400度以上で焼かないとこの食感はない)で「シェフ・君塚さん」えぼし

岩に見立てたエビやシラスなどのトッピングもトマトソースと好相性で、さっぱりとした後味がたまらない。パスタ好きには「渡り蟹のトマトクリームソース」(1480円)がお勧め。特大サイズの渡り蟹と濃厚なソースがパスタによくからむ。蟹は豪快に、手づかみでどうぞ。

旭が丘支店 発

YOSA PARK バース茅ヶ崎

浜竹支店 発

cut&facialethetic Rerache

カット&フェイシャルエステティック レラーシェ



TEL 080-5001-6013

●茅ヶ崎市若松町14-11●TEL080-5001-6013●9時半～20時●不定休●完全予約制●P有

ハーブミストでスリムなボディラインをGET！
座っているだけでラクやせ&代謝アップ♪

医薬部外品認可の浴用ハーブを11種類ブレンド。細かいハーブミストで全身を蒸し上げ、代謝&美肌力をアップするという「YOSA A(ヨサ)サロン」。専用ウェアの遠赤外線効果でデトックスを促進し、座っている間にたっぷり発汗。新陳代謝を促し、冷えや女性特有の悩みにもお勧めとか。

お肌にうれしいヒアルロン酸入り特製青汁を飲みながらの丁寧なカウンセリング↓全身リンパ流し↓YOSAに座ってハーブミストで脂肪や老廃物にサヨナラ！「春は軽やかな素材がトレンド。YOSAを味方に引き締まったボディラインを手に入れ、美しく着こなしてくださいね」と店長。



TEL 090-9972-5417

●茅ヶ崎市浜竹2-3-35●TEL090-9972-5417●9時～18時
火曜、第2・3月曜定休●P1台●予約優先●カット女性3,300円、男性3,800円、子供2,500円、フェイシャルエステ4,000円～他

「リラックスして帰って欲しい」がコンセプト
ポイントを貯めてカット1回無料のサービス開始！

淡い色を基調とした店内にアロマキャンドルの優しい香りが心地よく広がる、くつろぎのスペース。同店ではすべての施術を店主の松田さんが一人で行う。「一期一会を大切に」ひとりずつ接客するので、気を使わず施術を受けられるのが魅力。お勧めはフェイシャルエステ(4000円)。高級

エステ店でも使用されている器械や化粧品を使い、理容ならではの顔剃りも行って若返ると、リピーターから好評とか。

今年からはポイントカードを導入。どのコースも1回10ポイントが付き、50ポイントでカットが1回無料になるという。

東海岸支店 発

かいふく整体R

東海岸支店 発

La main de maman～お母さんの手～

ラ マン ドゥ ママン



TEL 0467-53-8617

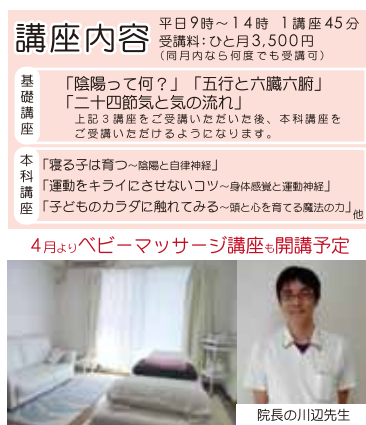
●茅ヶ崎市共恵1-10-16●TEL0467-53-8617●9時～20時(土曜17時迄)●日曜・祝日定休●初回6,000円、2回目以降5,000円

「痛い」を解消
「快調」を維持できる簡単ストレッチも「伝授」

押す、揉む、骨を鳴らすなど一般的な整体と違い、さすったり、揺すったり、かるく伸ばしたりするだけの体に優しい施術がポイント。「痛み」の原因の多くは骨の歪みからきています。この療法で筋肉を柔らかくしたり骨盤のズレを整えることで、骨を正常な位置に戻し、痛みを解消していきます。

院長の山内亮太さん。更に、自宅でもできる、簡単なストレッチも教えられるので、正しい骨格の持続も可能。

開業のきっかけは、長年の腰痛に悩まされていた山内さん自身が、この療法で回復したこと。「少しでも、同じ悩みを抱える人たちの役に立てばうれしいです」。



TEL 0467-87-5662

●茅ヶ崎市共恵1-14-19-3B●TEL0467-87-5662●9時～14時●土曜・日曜・祝日定休●東洋医学の国家資格保有●産後骨盤調整コースも有●詳しくはHPで●http://ameblo.jp/la-main-de-maman/

平日昼間の空いた時間に子育て力をUP！
東洋医学の考え方をヒントに悩みを解消！！

都内でセラピスト向けの東洋医学講座やマツサージ講座を多数開催する「茅ヶ崎サザンビーチマツサージ」&はりきゅう院の川辺先生が、新たに地元茅ヶ崎で子育て教室(2人1組から申し込み可)を始めた。

講座のテーマは「自然の流れに逆らわない子育て」。毎回異なる内容で、「陰陽」深く考えていきたいです」

「受験生の我が子、大学時代から教えるサッカーチームの小学生など子供の心と体の状態把握に東洋医学の知識が役立っています。この経験を生かし、皆さんとともに子育てについてより深く考えていきたいです」