ふれあいCAFE

お答えします

■かき揚げの上手な揚げ方

●衣に卵を入れず、水の代わりにビールを加える。さらさら衣で揚げるのがコツです。（茅・矢畑T様）

●冷やした水をボウルに入れ、そこに振るった粉を入れ、太目の箸でざっくり粗混ぜ（ダマができる程度でOK）。さらっと材料をくぐらせて少量ずつ揚げ、180度の温度を保つ（魚介類などの水分はペーパーでしっかり吸い取ること）。（茅・本村O様）

●かき揚げの材料に小麦粉をまぶし、お玉の上で薄めに水溶きした衣とさっと混ぜ合わせ、180度の油にそ～っと落とす。材料や衣の温度は低く、油は温度が下がらないよう厚めの鍋でたっぷり熱する。（藤・石川Y様）

■家でできる簡単ジャムの作り方

●リンゴ1個を皮ごとすりおろし、全体量の1／3～1／4の砂糖を加えてレンジで加熱（強で3分を3～4回）。とろりとなれば出来上がり。レモン汁を加えるとより風味が増します。（茅・茅ヶ崎K様）

●耐熱容器に果物を入れ、全体に砂糖を絡めて（砂糖が）溶けるまで置く（レモン汁があればここで加える）。ラップをしてレンジで2分。一度取り出し、全体を混ぜて更に加熱。様子を見ながらこれを3～4回繰り返す。（茅・常磐町N様）

■納豆が苦手な人にもおいしく食べてもらえる納豆メニュー

●A．かき揚げにしたり、B．いつものカレーに入れたり、C．小麦粉、卵、シソ・ネギ・生姜・ニンニクなど（組み合わせはお好みで）〝臭み〟を抑えてくれそうな香味野菜と混ぜ合わせてお好み焼き風にしたりを試してみてください。（藤・羽鳥S様）

■簡単で見栄えのするホームパーティー（15～20名用）料理

●この時期はおでんパーティーをします。とにかく大量のおでん種を、家にある大鍋や土鍋で前日に煮込んでおきます。当日はいろいろなおにぎりを作り、自由につまんでもらうだけ。（藤・大庭Y様）

■重曹の使い方いろいろ

●重曹と酢で「ペースト」を作ります（各割合は用途によって変わります）。例えば、ガスコンロの汚れには重曹5：酢5。流し台には酢を多めに。人それぞれ使いやすい割合があると思うので、是非一度お試しを。（茅・円蔵I様）

●煮豆を作るのにひと晩豆を水に浸しておく際、重曹をほんのひとつまみ（ひと〝つかみ〟ではありません）入れるとふっくら柔らかに。（茅・浜竹K様）

■鏡の「頑固な汚れ」の落とし方

●タオルに固形せっけんを付けて鏡面を洗った後、お湯で洗い流してみてください。（茅・中海岸I様）

●メラミンスポンジやクレンザーが落ちる（ただし、鏡の表面が傷ついてしまうとも…?）とか、柑橘系果物の皮やジャガイモでこするといいと聞いたことがあります（実際に試してない情報ですみません）。（藤・辻堂K様）

季節だより

●ひめりんごの実を半分に切って竹串に刺し、庭にあるダツラ（ナス科・トランペット）の木の枝に刺しておくと、朝早くピーピーと元気な鳴き声が。見るともう食べ終わった後でした。鳴き声は〝催促〟だったのかな。17～18年前、緑豊かな松が丘にいた頃、夏にカッコウの声がしていたことを懐かしく思い出しました。（茅・浜竹K様）

教えて下さい

●「おからクッキー」の作り方。自分で作って、〝止められないおやつ買い〟を止めたい。（藤・辻堂新町H様）

●セロリを使ったお料理いろいろ（葉部分の有効な料理法も知りたいです）。（茅・十間坂T様）

●最近耳にする「塩麹」って、何ですか？（便利な食材なら、その使い方を含めて教えて下さい）。（藤・遠藤N様）

●デジカメで撮った写真の上手な整理の仕方（パソコンに入ったままになっているので…）。（茅・浜之郷K様）

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

湘南爺々通信 101

陶芸教室 湘南陶舎　湘南陶舎 検索
藤沢市辻堂 6-6-12　TEL/FAX 0466(33)2170

「曖昧な言葉で経済は動かない」

とにかく経済が悪すぎる。経済の本来の意味は経国済民だから、政治の最も重要なテーマだろう。

21世紀の先進諸国は超成熟期に入っているので飛躍的に成長するなんてことはないが、少なくとも国民が安定的な生活設計を立てられるようにしたい。しかし、ここ10年の総理や閣僚を見てもほとんどがレトリックに走り過ぎている。増税以外の具体的施策が出てこないのが何故か。

政治家の言葉を冷静に聞いていると、ほとんどは車でいう〝標準装備〟の説明に終始している。いわく、〝ハンドル操作は慎重に〟〝周囲の安全を確かめながらスピードの出し過ぎに注意〟。そんな自明の理を重々しく言いながら、あまたの事故隠しに躍起になっている。〝重く受け止めて…〟〝可及的速やかに〟〝一丁目一番地〟〝誠意をもって〟〝法に定められた手続きに従って適切に処理〟なんて言葉を使ったら、一語に尽き10万円を災害復興基金に入れるというのはどうか。そんな言葉狩りをされたら答弁できないというなら、その方には政治家の資格がない。

中井康蓉

東海岸支店 発

ダイビングショップ オアシス

海のお仲間、大募集！お一人様でもお気軽にどうぞ

関西を拠点に展開する「ダイビングショップ オアシス」の2号店（1号店は大阪）。スクール、国内外ツアー企画、器材・グッズの販売・レンタルを取り扱う。

お勧めはNAUI（国際指導団体）の初級ライセンス取得コース（教材・器材レンタル付・39800円）。Cカード（ライセンス）取得のための学科講習、海洋実習、申請・発行まで、安心のフルサポートが付いた良心的な価格設定が魅力だ。

「器材を装着することで呼吸や浮力が確保されるダイビングは、泳げない方でも安心して楽しめるスポーツです。まずはお気軽にご来店ください」（インストラクター・岩切さん）。

●茅ヶ崎市中海岸2-5-5マンション茅ヶ崎●℡0467-53-7068●11時～21時●水曜定休●P1台●ウエットスーツのオーダーも承ります●スクールの曜日はご相談ください●http://oasis-rb.com

---

東海岸支店 発

湘南茅ヶ崎写真工房 スタジオ山田

「ご家族の思い出」を鮮やかにとどめるプロの技 撮影・現像、復元まで、デジタル・フィルム問わずお任せ

「ご家族の思い出」を記録・保存することに力を入れ、入園・入学のスタジオ撮影から、元気な笑顔を切り取るシニアポートレート、出張舞台撮影まで幅広く手掛ける。また、DPE（写真現像）は写真ごとに色彩を調整するなど細かく手を かけ、鮮やかな仕上がりに。

古いネガや写真からの復刻も好評。汚れや色褪せをデジタル処理で丁寧に補正し、撮影当時を再現する。本格写真をリーズナブルに楽しめるのは、すべての工程を自社で行うため。

出来上がった写真はいつでも〝その時〟を振り返ることができるデザインブックに。お手持ちの写真やイラストと組み合わせても素敵。

●茅ヶ崎市共恵 1-6-7●℡0467-85-6603●10 時～ 18 時●火曜定休●P 有●スナップ写真ネット注文可●証明写真 10 枚セット有。ネットエントリーにも対応●http://www.sutayama.jp●twitter @sutayama

---

東海岸支店 発

有限会社 信栄ハウジング

販売・買い取り・リフォームまで 湘南暮らしをサポート

自然に恵まれた人気のエリア「湘南」に特化した地域密着の不動産屋さん。茅ヶ崎市、藤沢市、寒川町の一戸建て、土地、マンションなど豊富な物件情報が特徴。

「一生涯付き合える不動産会社」を目指し、販売・買い取り・建て替え・リフォーム・修繕など住まいのことならどんな相談にも快く対応してくれる。

「お客様の安心が第一」と考え、環境を知るための様々な情報を公開中。中でも、学区検索や営業マンが綴るブログなど、家探しのヒント満載のホームページは必見だ。

店内には、キッズスペースも設置。子ども連れでも安心して訪店できる。

●茅ヶ崎市東海岸北2-4-40●℡0467-58-0005●フリーダイアル0120-58-0373●9時～19時●水曜、第1・3火曜定休●http://www.shinei-housing.com/