

情報まぐねっと♪ 3月

開催中 3/11 (日)	■長谷川三郎展～日米をつないだ東洋的モダンイズム◆10時～19時(日曜17時迄)、「藤沢市民ギャラリー」(藤沢駅ルミネビル6F、休月)◆20世紀抽象芸術の先駆者の1人・長谷川三郎(1906～1957)は辻堂ゆかりの芸術家。油彩、水彩、素描、版画、書、写真、コラージュなど多彩な技法の作品約40点他、辻堂在住時代の作品やイサム・ノグチとの交友関係など◆圖TEL0466-23-2415藤沢市民会館。	
①3/2 (金) ②3/4 (日)	■親子で聞ける講演会「7ヵ国語で話そう。」◆①11時～13時「湘南モールフィル」(辻堂駅北口からバス「ソニー前」下車)②14時～16時「藤沢産業センター」(藤沢駅北口徒歩3分)◆参加無料◆要図(託児有・定員5名)◆赤ちゃんが母語を習得するのと同じ方法で多言語が話せるようになるヒミツは? ◆図圖 TEL0120-557-761言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(9時～17時半)。	
3/3 (土)	■さぼせんワイワイまつり2012「寄りそう心つながる縁～ほっとけないべ!」◆10時～15時半、「茅ヶ崎市民活動サポートセンター」「中央公園」(茅ヶ崎駅北口から徒歩8～10分)◆復興支援コーナー、被災地支援の活動報告、物販・模擬店(きりたんぼ、スープ、焼きそば、ソーラークッキング)、フラダンス他。中央公園では引き馬体験、モンキーブリッジ、犬・猫の里親会など◆圖TEL0467-88-7546茅ヶ崎市民活動サポートセンター。	
3/4 (日)	■第8回湘南三線のど自慢大会◆12時～、「県立かながわ女性センター」(江の島)◆前売り券700円(当日1,000円)◆沖縄民謡からポップスまでフリースタイルの20組による演奏が集結! ◆圖nodojiman34@yahoo.co.jp湘南三線のど自慢大会実行委員会。	
3/4 (日)	■「第4の革命エネルギー・デモクラシー」上映会◆18時半～、「茅ヶ崎市民文化会館」小ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆入場料1,000円◆要図◆ドイツで風力発電導入を実現に導いた電力買取法と再生エネルギー法の制定にかかわったヘルマン・シェアー氏提案・出演。再生可能エネルギーを多角的に分析・紹介したドキュメンタリー◆図圖TEL0467-58-0290くさか景子事務所。	

3/6 (火)	■春一番! 茅ヶ崎・小出七福神を歩きましょう!◆9時15分、「茅ヶ崎駅改札」集合◆参加費500円(資料代)◆弁当持参◆のどかな田園風景を楽しみながらの七福神◆ガイド＝茅ヶ崎ガイド倶楽部・神奈川歩け歩け協会一級指導者◆圖TEL090-3575-0704増田さん。	
3/7 (水) 3/11 (日)	■全国公募I・A・C美術会第7回湘南支部工芸展◆10時～18時(入館は17時半迄/最終日15時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆圖TEL0467-52-1735湘南支部工芸部事務局・伊藤さん。	
3/11 (日)	■東日本大震災復興支援・第8回松林の風CONCERT◆14時半～、「茅ヶ崎市民文化会館」大ホール(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆全席自由500円(小学生以下無料)◆合唱曲に加え、東北の民謡や懐かしのアニメソングも。寄せられたチャリティー金は東日本大震災の被災者へ寄付◆圖TEL0467-54-0358松林の風実行委員会・池田さん。	
3/11 (日) 3/25 (日)	■共催展「第14回ART ALL STARS」◆10時～17時(入館16時半迄/最終日15時迄)、「茅ヶ崎市民美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分)◆茅ヶ崎・寒川地区の高等学校美術部・写真部・マンガ部・書道部の作品展◆圖TEL0467-88-1177茅ヶ崎市民美術館。	
①3/17 (土) ②3/18 (日) ③3/25 (日) ④3/26 (月)	■交通公園「春の子ども塾」◆①ガリガリヘリコプター(10時半～15時半・参加費200円・先着50名)・ステージ(フラダンス・12時～12時半/13時～13時半・雨天中止)、②プロペラ自動車を作ろう(10時半～15時半・参加費300円・先着50名)・ステージ(パトン・12時～12時15分/13時～13時15分・雨天中止)、③鉄道模型展示&運転体験(10時半～15時半)、④ファミリー交通安全教室(13時～15時・参加無料・要図・先着50名・雨天中止)◆会場はいずれも「辻堂海浜公園」交通公園(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」)◆図圖TEL0466-34-0011辻堂海浜公園。	
3/20 (火・祝)	■第44回藤沢市消費者大会「ミツバチの羽音と地球の回転」上映会と鎌仲ひとみ監督のお話◆①10時半～上映・12時45分～お話②14時15分～上映・16時半～お話、「藤沢市労働会館」ホール(藤沢駅徒歩15分)◆前売り券800円(当日1,000円)◆託児有(予約制・1人50円・	

3/20 (火・祝)	3/10締切)◆原発に依存しないで生活したいと願う祝島の人々と自然エネルギーを個々人で選べるスウェーデンの人々を追ったドキュメンタリー◆図圖TEL/FAX0466-87-3936(TELは18時～21時)藤消連事務局。	
3/22 (木)	■「あなたのうつ私のうつとなりのうつ」～みんなでうつを考えよう◆13時～15時半、「有楽町朝日ホールスクエア」(有楽町駅徒歩2分・有楽町マリオン11F)◆参加費1,000円◆要図◆講演「『うつ』の理解にむけて」(大野裕氏＝〈独〉国立精神・神経医療研究センター/認知行動療法センター・センター長)。うつ当事者との対談◆図圖TEL03-5540-7446朝日新聞厚生文化事業団。	
①3/24 (土) ②3/25 (日)	■茅ヶ崎在宅介護者の会講演会◆13時～16時、「茅ヶ崎市民勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆参加無料◆第1部＝市及び市民からの報告、第2部＝講演会「こらからの私たちの生き方～介護のある暮らしを楽しむ～」(沖藤典子氏＝ノンフィクション作家/高齢社会をよくする女性の会副理事長)◆圖TEL0467-83-3172中村さん。	
3/27 (火) 4/1 (日)	■第25回記念グループ彩展◆9時～17時(初日13時～)、「茅ヶ崎市民文化会館展示室」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆画家・臼井恵之輔氏が率いる絵画サークル。水彩・油彩・アクリル約60点◆圖TEL0467-85-1088矢崎さん。	
3/29 (木)	■第26回イーハトーブ公開セミナー「ガーデンデザインの発想」◆13時20分～15時40分、「茅ヶ崎市役所分庁舎」5F会議室(茅ヶ崎駅北口徒歩7分)◆参加費700円◆要図(先着30名)◆講師:白井温紀氏(日本のトップガーデンデザイナー)。「季節感と植物を感じる、育てる、使う楽しみの庭」「人生三度の庭づくり」など◆図圖TEL/FAX0467-59-4107(留守電・折り返し連絡)イーハトーブ湘南。	

湘南スマイル

オペラ「椿姫」3/30(金)公演！～氷室椿庭園の見ごろに合わせて～

茅ヶ崎市にある「氷室椿庭園」が見ごろを迎える3月。その椿にちなみ、G.ヴェルディ作曲のオペラ「椿姫」が茅ヶ崎市民文化会館で公演される。企画は、湘南エリア在住のメンバーを中心に構成された「クリオーゾ合唱団」。主宰者がプロのオペラ歌手・塩塚隆則さんとあって、2004年の発足以来、オペラが「18番」だ。

「悲哀に満ちた主人公・ヴィオレッタの独唱と、それに対峙する社交界のにぎやかさを味わってください」と塩塚さん。合唱団員も募集中で、公演まで1ヵ月だが今からでも十分舞台に立てるそう。メンバーの



オペラ「椿姫」3/30(金)18時半開演
●「茅ヶ崎市民文化会館小ホール」●全席自由3,000円●出演:野田美保子、塩塚隆則、クリオーゾ合唱団他●問合:TEL090-3575-0704

みなさんも「老若男女どなたでも歓迎です。健康維持やアンチエイジングにも良いですし、“塩塚マジック”にかかれば絶対歌えるようになりますヨ!」と歓迎ムード。

練習は鎌倉市の深沢学習センターで毎週月曜日、19時から(問い合わせは上記)。

新・アロマ生活18

アロマセラピーのこれから

日本ではこれまで、「アロマセラピー」といえば「癒し」というイメージが先行してきた感がありますが、最近では医療、スポーツ、勉強、ビジネスなど様々な分野でその効能の実証が進み、大きな注目を集めています。

例えば、認知症の早期診断と治療で著名な鳥取大学医学部・浦上克哉教授は、研究の結果「嗅神経を刺激すれば海馬の機能が回復する」ことを実証し、集中力や記憶力を高めたり、心身への鎮静対策などにアロマを取り入れているそうです。

他には、マラソン選手がスタート前に精油の香りを嗅ぐと身体能力の向上が確認できたとか、競技前の緊張や不安の緩和につながったとか、運動後に使った場合は疲労回復に効果が見られたなどの報

告もあり、アロマを取り入れて成果を上げているアスリートは少なくありません。



また、予備校での解答率や仕事の効率について、それぞれ香りによって好成績につながったという実験結果も報告されています。(社)日本アロマ環境協会調べ)

先端の現場において、成果が続々と報告され始めた「アロマセラピー」を、次号で詳しくお伝えしたいと思います。

瓜田綾子 ayako urita
「AYA alchemic studio」主宰(藤沢市辻堂1-1-16-2F、TEL0466-34-4178)。AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、リンパセラピスト、インストラクター他多数の資格を取得。http://aya-alchemist.com

おかげ様で10周年!!
サンキュー★キャンペーン
メガネ一式 3,900yen
※税込価格、2012年3月末迄
▼国内有名レンズメーカーセット価格▼
(レンズ+フレーム+ケース)
★単焦点薄型レンズ/3,900円～ ★超薄型レンズ/8,900円～
★度付UVサングラス/6,900円～ ★遠近・近々/9,900円～
検眼、加工、修理は無料(特別な場合を除く)。レンズのみの交換も大歓迎。
メガネバスター 辻堂店
★茅ヶ崎市本宿町12-13水曜定休
☎0467-54-5077◎10:00～19:00
バスソニック 駐輪場 徒歩3分 11分 徒歩1分 徒歩1分

石材サービス部門
お葬のこころ
辻堂石材店
http://www.tsujidou.co.jp
新しい葬送・供養をデザインする
辻堂石材グループ
よりよい葬送・供養の実現のため
全力で取り組んでまいります。
葬祭サービス部門
家族葬のこころ
カインドハート
Kind Heart.
http://www.kindheart.co.jp/
シニア葬のこころ
火葬のダビウス 湘南
davius.
http://davius-syonan.jp/
(有)辻堂石材店 ☎0466-36-5420 藤沢市辻堂西海岸1-1-5
(株)カインドハート ☎0120-556-948 藤沢市大庭5322-4
＜ダビウス事業部併設＞

不動産コンサル ティングオフィス **湘南タクトホーム(株)**
辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理などなど様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティグを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。
漠然とした希望・要望から「具体的な方策」へ
「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」
湘南タクトホーム 検索
売買・相続・借地権 税金・有効活用 賃貸・管理
TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分) 10時～17時半・水曜定休 http://www.shonan-tact.jp/

ランチタイム(10時半～14時半)限定
nino's
特製ハンバーグ
ポテト添え
デミグラスソース (サラダ・ライス付)
850円
ご予約TEL0467-82-7265 茅ヶ崎駅南口徒歩5分 茅ヶ崎市幸町1-12ハニアンテラス2F P有 徳洲会病院向かい
2012年5月1日号より
ふれあい朝日が
プチリニューアルします
小紙5月号より紙面が4ページ建てに変わります。発行日は変わらず毎月1日。これまでの“ふれ朝”をギュギュッと凝縮した紙面になります!