

あなたの街のASAからお届けします

海側エリア

浜見平支店、東海岸支店、旭が丘支店、
浜竹支店、辻堂中央支店、辻堂団地支店



Happy hour!
17:00～19:00 ビール500円→350円etc.

■TEL0467-81-5521 ■茅ヶ崎市中海岸4-1-1魚清ビル1F ■11時～深夜
■月曜定休 ■ドッググッズB-stamp (11時～18時)も好評! ■P有



地元っコに愛される海近カフェ コーナーショップ

地元で人気のサザン通りと鉄砲道の交差点付近。中休み時間はなく、コーヒーやビールを楽しみながらゆったりと過ごすことができる。一押しはベトナム風サンドイッチ「バインミー」(3種各500円～)。地元のパン屋さんに特注するという歯切れのいいパンに、なますやパクチーなど手作りの具材がマッチして、片手でも食べやすい。テイクアウトもOK。ドリンクがおトクな夕方のハッピーアワー(17時～19時)も好評。



「ふれ朝見た」で10%off 2012年12月末日迄

■TEL0467-82-3250 ■茅ヶ崎市幸町24-3 ■11時～18時 ■日曜定休 ■P有
■営業時間外のご予約も歓迎!



オリジナル・ブライダルリングがお手ごろ! ジュエリー カリーノ

人気のオリジナルジュエリーは、石を直接仕入れて職人が手をかけて仕上げる。台座の色を変えるなど、シンプルな美しさの中にも個性が光るセンスの良さと“お手ごろプライス”を両立した。毎日身に着けるブライダルリングは、流行に左右されないシックなデザインが好評。

店内はカフェのように寛げる雰囲気。「見て楽しんでいただだけでもうれしいです。ぜひお気軽にご来店ください」と笑顔のオーナー。



生徒募集中
春の4回プログラム
無料体験レッスン随時受付
☎0467-82-6791

■TEL0467-82-6791 ■茅ヶ崎市東海岸南3-12-14 ■TEL受付10時～15時 ■3歳～中3対象 ■お友達紹介制度有
■4月20日迄入学金0円(通常5,250円) ■春の4回プログラム3月25日迄受付



楽しく学んで、しっかり伸ばす ECCジュニア東海岸南3丁目教室

1人ひとりに目が届くようにと、1クラス定員4名の少人数制。「幼いうちに楽しみながら英語に触れることにより、『勉強なんだ』と身構えずに英語を自然と吸収していく土台ができます」と、加藤真紀先生。同教室は開講して15年。中学以降の勉強でも、「特にリスニングでは今までの積み重ねが生きていく」という卒業生の声が多いとか。読み書き能力の強化を目的とした「スーパーラーニングプラン」は3～4年生から人気が高い。



http://www.garage25.com/

■①茅ヶ崎市東海岸北1-1-1 (TEL 0467-57-5818) ②中海岸2-5-5 (TEL 0467-53-7475) ■①12時・②10時～20時 ■火曜(祝日の場合は翌水曜)・第3水曜定休 ■空気入れ無料



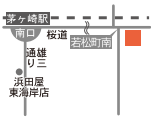
健康的&個性的&ファッショナブルに! GARAGE25 chigasaki ガレージ25 ちがさき

「走って楽しい自転車」をテーマに、個性豊かで機能性に富む車体やユニークなパーツ類を多数取りそろえる。乗る人の体形や用途、メンテナンスまでを考慮した親身で気さくな対応ぶりが人気。今春も、最新ブレーキシステムを搭載した同店オリジナル・国産ママチャリ(19,000円～)。スタンド・カゴ・ハンドル・ギアの自由選択可、安定感重視の子ども乗せ車(43,800円)が勢ぞろい。1号店・2号店ともに「試乗OK」なのがうれしい!



ふれ朝々ーポン
本記事持参で
お会計より
10%OFF
本店・東海岸店の両方で有効
2012年3月末迄

■TEL0467-82-3609 ■茅ヶ崎市若松町17-4 ■9時～19時 ■水曜定休 ■P有
■新入学・卒業祝い等ご贈答用にもご利用ください ■東海岸店も有
■http://www.hamada-ya.com



春を感じる華やかなお菓子が勢ぞろい!

和菓子処 浜田屋菓子舗

北海道の契約農家による風味豊かな有機小豆で、ふっくらと炊き上げるあんこが自慢。3月のオススメは「草もち」(130円)、「桜餅」(130円)、「うぐいす餅」(130円)、「花筏(はないかだ)」(写真右上=137円)など、うらかな春を感じさせるお菓子たち。一番人気は“1口で幸せになれる”「いちご餅」(写真左上=170円)で、驚くほどジューシーな大粒いちごがもっちり柔らかな求肥と白あんに“優しく甘〜く”包まれている。



ランチプレート
¥1,200
+¥300でコーヒーとデザート

■TEL0467-88-0146 ■茅ヶ崎市東海岸南1-3-35 ■11時半～14時半、17時半～22時 ■月曜・第3火曜定休(休日の際は翌平日) ■P4台



心を込めた洋食に笑顔広がるダイニング ぐるぐるDining

サラダ・スープ・メイン・デザートの隅々までシェフの丁寧な仕事を感じられる人気洋食店。「予約がお勧め」なのは、「皆様に、お食事を楽しんでお帰りいただきたい」というオーナー夫妻の心づかいから。といっても、雰囲気はカジュアル。気軽に入れるので安心を。

渾身のドミグラスソースが味わえるのは、ハンバーグや牛すね肉の煮込みなど。他にパスタや創作料理、シェフが小笠原出身とあって、島直送の食材や郷土料理も登場。

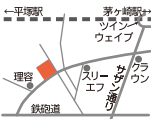


クリスタル風の造花を作りませんか?

まどかフラワー	第1・3日曜日	10:30～13:30 14:30～17:30
茅ヶ崎ラスカ	第1・3火曜日	10:15～13:15
ユニアート平塚	第1・3金曜日	13:00～16:00

※作品はお持ち帰りいただけます。

■TEL0467-88-6371 ■茅ヶ崎市南湖3-15-23 ■10時半～18時 ■火曜・金曜定休 ■体験教室(初回)2,100円、1回ずつの教室3,780円(共に講習・材料費込み)



生花よりリアル!? 造花販売&造花教室 まどかフラワー湘南

樹脂を使ったクリアな色合いの「アメリカンフラワー」を中心に、芸術的な造花に触れられるお店。オーナーの長田滋子さんは、生花講師を経てこの道に進み約25年。「光によって表情が変わり、飽きないのが魅力」と話す。

商品は1本1本の花自体から作り上げた完全オリジナルで、ミニアレンジやブローチなら1,000円前後から。「お客様のお好みのお花で、ご希望のアレンジにお作りします。リースやブーケ、壁掛けなど、何でもご相談ください。」



新規生徒募集 無料体験受付中

■TEL0467-88-1901 ■茅ヶ崎市東海岸南4-11-21 ■15時～21時半 ■3歳～中3対象 ■入学金5,250円 ■英語・英会話コース(月謝)小学生6,300円、中学生8,400円他



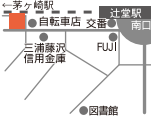
4月末迄入学金無料キャンペーン実施中 ECCジュニア東海岸南教室

15年前から開講している同教室では、英語・英会話コースを中心に、さんすう・計算コース、かんじ・漢検コースなども受講可能。授業はすべての生徒に気を配ることができる「少人数制」。自信とやる気を向上させるため、褒めて長所を伸ばしていくという。特に、英語の苦手意識が強い生徒に対する宮嶋先生の指導は、「理解できるまで熱心に何度でも教えてくれてわかりやすい」と生徒から好評とか。



スタッフ紹介
高橋和矢(院長)
武蔵野病院
心療内科所属
鍼灸マッサージ師
健康運動実践指導者
赤星一平(マネージャー)
東邦大学病院
麻酔科所属
ノース女子陸上部
トレーナー
鍼灸マッサージ師
島田雅司(アドバイザー)
東邦大学病院
麻酔科客員講師
鍼灸マッサージ師
国際統合医療大使

■TEL0466-47-7317(予約優先) ■藤沢市辻堂2-2-1 ■10時～20時 ■無休 ■40分4,200円～ ■ブログ http://cs77.exblog.jp/



南口徒歩1分。辻堂の“保健室”が誕生

コンフォートスタイル
マッサージ&はり 治療院 CONFORT+STYLE

辻堂で2年になる治療院が新たに治療スペースを開設。コンセプトは、市民の予防医療に役立つ“街の保健室”。肩こり・腰痛からスポーツ疾患、自律神経疾患や原因不明の痛みまで何でも相談OK。「不調や不安を感じたらまず『行ってみよう』と思っていただけの場所になれば」と院長の高橋和矢さん。スタッフ3名全員が大学病院での臨床・研究に現在も携わっており、このネットワークの中で病院への橋渡しも行っている。