

私の街が一番



・ダメージを最小限に抑える新技術「air wave」を導入。施術を繰り返すパーマヘアをいたわります

・技術保証2週間

・キッズルーム完備

・P有、予約優先

ふれ朝クーポン

10% OFF!

予約時に「ふれあさ見た」でOK/2012年12月末迄有効

url: hair-a-style-jimdo.com

●TEL0467-58-1177●茅ヶ崎市東海岸南2-6-9●平日10時～(パーマカラー受付18時半、カット受付19時半)・土日祝9時半～(パーマカラー受付18時、カット～19時)●火曜、第1・3・5曜定休



7月11日 恒例バスツアー

初めての方もお気軽に参加を!

初めのお茶摘み体験

プラネタリアム

バスが巡り他

生のハーブを使ったハーブティー。葉にお湯を注ぐだけでOK!

各クラス1回120分5,000円

材料費等込み、ハーブティー付

- アロマテラピー基礎コース8回
- メディカルハーブ8回
- ドッグアロマテラピー6回(犬同伴OK)

※他コース複数有 ※検定・資格取得対応有

ふれ朝見たで 体験レッスン(予約時に伝え下さい)

お1人様 1,500円 アロマスプレー作り

虫よけ、消臭、スキンケア、ペット用などご希望の香りで用途に応じたスプレーを作ります。親子参加も歓迎。

●TEL080-6808-7051(完全予約制)●茅ヶ崎市南湖2-14-70(浜見平団地北バス停徒歩1分)●10時～18時●不定休●P有●出張レッスンOK(3名様以上)



診療案内

●一般診療 ●休診

土曜診療の担当 第1,3,5週・長岡/第2,4週・矢野

	月	火	水	木	金	土
9時～12時	●	●	●	●	●	●
14時半～15時半	予防接種	乳児検診 アレルギー再診	予防接種	×	乳児検診 予防接種	×
15時半～17時半	●	アレルギー再診	●	×	●	×

●TEL0467-82-8561●茅ヶ崎市緑が浜7-3●診察時間は上記参照●P6台(P1・P2各3台)●日曜・祝祭日休診

●http://www.midori-kodomo.com/

●TEL0467-82-8561●茅ヶ崎市緑が浜7-3●診察時間は上記参照●P6台(P1・P2各3台)●日曜・祝祭日休診

東海岸支店発 (アブラススタイル)

ヘアサロン & スパ・エステ A+STYLE

くせ・ハネ・ウネりをCutで解決!

アンティークに囲まれた非日常的な空間で、コンテストやショー・撮影経験が豊富なスタッフが美の「マジック」を提供。“理美容室”の特性を生かして、ヘアデザインからレディスシェーブ、エステ・スパ・まつ毛パーマまでトータルで手掛ける。綿密なカウンセリングをもとに、髪質やライフスタイルを踏まえ、自宅で再現できる「本当に似合う、その人だけの美しさ」を引き出していく。

「カットだけでも髪が扱いやすくなった」とオープン1カ月で早くも評判。ウネりやハネが気になる梅雨シーズン、“魔法のカット”をぜひお試しあれ。

浜見平支店発 (ナチュラルヒーリング ハグハグ)

アロマ教室 Natural Healing Hug Hug

分かりやすく、生活に取り入れやすく

講師の大和田恵子さん自身がハーブやアロマで体質改善できたことがきっかけで、約8年前から湘南エリアのカルチャースクールを中心に講師として活動。今年5月、念願叶って独立サロンを開設した。「ハーブとの付き合いは30年以上。海外では医薬品として認められている国もありますが、日本で市民権を得るにはまだまだ。一人でも多くの人にハーブについて知ってもらいたい」と話す。

大和田さんのレッスンは、分かりやすく、自宅でも再現してみようと思えるのが魅力。「生活にぜひ取り入れて欲しいので、“簡単に”を心がけています」。

浜竹支店発 (ミドリガハマコドモクリニック)

小児科 緑が浜こどもクリニック

地域の子どもの“強い味方”に

親も子どもも「安心」して「気軽」に立ち寄れる小児科を目指し、今年4月、緑が浜に開院した。

「一人ひとり丁寧に診ることを大切にしています」と長岡千春院長。女性ならではの視点と感性が、居間のような落ち着いた診察室や待合室、色とりどりの花が咲くしゃれた庭など随所に垣間見える。同じ建物内には、院長の実家兼家業である松宮歯科医院(写真左側)がある。

毎週火曜の午後は、アレルギー専門医によるアレルギー疾患(気管支喘息・アトピー・食物アレルギーなど)の再診を行っている(初診は一般外来)。



左: 刺身盛り合わせ ¥680円、右: 煮すと生のりの汁 ¥680円

奥: 日替わりお勧め、朝どれサバの竜田揚げ ¥680円

飲み放題付 季節の宴会コース 4000円(料理のみ3000円)

しらす尽くしコースもお勧め

ご予約・内容等ご相談歓迎

好評

ふれ朝クーポン

500円 OFF!

注文時に「ふれあさ見た」でOK/4000円以上のお会計時にご利用可能/2012年12月末迄有効

●TEL0467-98-0630●茅ヶ崎市幸町23-6●17時～24時●日曜定休●ランチタイム・定休日の宴会相談歓迎!

●izakaya-enishi.com



オーナーお勧め 飲むヒアルロン酸 「ウィルピュア」

150粒入 12,600円(税込)

詳しくはお電話ください

販売店も募集中

●TEL0467-86-1414●茅ヶ崎市富士見町9-27-101●TEL受付10時～16時●完全予約制●P有●スタッフ募集中(お電話ください)●YOSAリラクゼーションコース3,800円(初回1,000円引)

●TEL0467-86-1414●茅ヶ崎市富士見町9-27-101●TEL受付10時～16時●完全予約制●P有●スタッフ募集中(お電話ください)●YOSAリラクゼーションコース3,800円(初回1,000円引)

6月の講習

※時間は全講座 13時半～15時

手織り物 2,600円(材料費込)

クレイアクセサリー 2,600円(材料費込)

はがき絵 2,300円(材料費込)

facebookセミナー 500円

初心者向けです!!

詳細はHPでご確認ください

●TEL0467-85-0591●茅ヶ崎市幸町7-12パニアンテラス2F●10時～19時(土曜～18時)●日曜・祝日定休

●P有●パソコン教室(50分1,500円)

●http://www.assist-q.com

東海岸支店発

山料理・浜料理 えにし

山菜は八ヶ岳直送。“旬”を長く堪能

茅ヶ崎駅南口・雄三通りを一本裏へ入ると、一軒家を改装したまさに「隠れ家」が姿を現す。メニューには、店長が毎日仕入れる朝どれ魚介を使った「浜料理」と、野菜・山菜が主役の「山料理」がずらり。山菜類は長野県八ヶ岳から直送されるため、湘南では旬が過ぎてしまったタラの芽なども6月下旬頃まで堪能することができる。

店長は「料理と空間全部あわせて、お客様にご満足いただけるよう頑張っています」。“お高そう”な外観ながら、生中や本格焼酎各450円、サワー350円と、うれしい値段設定に驚かれることも多いとか。

浜竹支店発 (メーテール)

ホリスティックサロン Meter

デトックスでキレイに、元気に

体の内側から綺麗になることを目的としたサロン。「容姿だけではなく、健康で、腫や表情も生き生きとしているのが本当の美しさだと考えています」(オーナー)。ハーブを焚いた蒸気で発汗・デトックスを促す「YOSA(ヨサ・写真上)」のほか、「炭酸パック&美顔マッサージ」、「ヘッドマッサージ(天然ヘナハーブ使用)」などのコースがあり、7月からは骨格にアプローチして整える「小顔矯正」を新たに開始する。

「1組ずつの完全予約制なので、1人でもお友達同士でもお気軽にお試しください。体に吸収されるヒアルロン酸『ウィルピュア』(写真左下)も取り扱っています」

東海岸支店発 (カルチャーサロン アシストキュー)

カルチャーサロン アシストQ

“井戸端”みたいな学びの空間

「マンツーマンレッスンのパソコン教室」、「クレイ(樹脂粘土)アクセサリー」はがき絵、「手織り物」といった手作り教室(6月～単発開催)、ネイティブスピーカーによる「英会話教室」(1時間×月3回、月謝6,300円)などが気軽に楽しめるカルチャーサロン。

運営するのは奥出寿美子さん。「本格的に習うほどではないけれど、ちょこっとだけ試してみたいという方が、誰でも参加しやすい場所にできたらいいなと思っています」。良心的な料金設定や少人数制も魅力的。生徒さんからは、「縛られない”お手軽感”があって、いろいろチャレンジしてみたくります」という声が届く。

「朝日新聞・日経新聞プレミアム会員」制度

※平成24年4月現在 プレミアム会員数 14,789名、日経プレミアム会員数 3,231名

- ① 無料電話 ♡ 健康相談
- ② ご購読料の一部を寄付
- ③ ご購読紙の契約自動更新
- ④ ポイント制

(毎月ポイントがたまり、年3回景品に交換できます=1・5・9月 ※新聞購読料にはご利用いただけません)

ご入会キャンペーン実施中!

朝日新聞 1,000ポイント

日経新聞 300ポイント

入会時もらえる 進呈!!

お申込み 0120-033-084

朝日新聞カスタマーセンター5時～20時(日・祝17時迄)

電話健康相談 2012年4月のご相談事例より

Q. 風邪気味でどの痛みが強く、以前家族が処方された経皮鎮痛消炎剤湿布をのどに貼ったところ、急に咳と息苦しさが増えました。

A. 鎮痛消炎効果のある湿布薬の中には、アレルギー体質の人や気管支喘息の人(可能性がある人)が使用すると、副作用としてアレルギー反応による呼吸困難や喘息発作を誘発することがあるので要注意です。現在の症状が湿布薬の副作用である可能性を否定できませんので、直ちに湿布薬の使用を中止して早急に呼吸器科または内科を受診して下さい。状況によっては救急車を要請して下さい。使用した湿布薬の件は必ず医師に伝えて下さい。

MAURITSHUIS

マウリッツハイス美術館展

17世紀オランダ・フランドル絵画の世界的コレクションで知られるマウリッツハイス美術館から、名品約50点を厳選。フェルメールの作品は、代表作の「真珠の耳飾りの少女」と最初期の作品「ディアナとニンフたち」の2点。さらに、「自画像」をはじめ一挙に6点が並びレンブラントは壮観です。

6.30日～9.17日 東京都美術館 企画展示室

9:30～17:30(金曜20:00迄) ※入室は閉室の30分前迄

主催:東京都美術館、朝日新聞社、フジテレビジョン

TEL:03-5777-8600/ホームページ



『花を眺めかきにより《わたりどり》水彩、墨・紙 1926年以前 ベルン美術館 © ProUitens, Zurich

スイスの絵本画家

クライドルフの世界

エルンスト・クライドルフ(1863-1956)の世界を、絵本原画を中心に約220点の作品でたどる本格的な回顧展。

6.19(火)～7.29(日)

Bunkamuraザ・ミュージアム(問03-3477-9413)

10:00～19:00(入館18:30迄)

<金・土曜21:00迄、入館20:30迄>