

私の街が一番



TEL0467-88-0805 ●茅ヶ崎市南湖5-10-3 ●18時~23時半(L.O.23時) ●水曜定休 ●P4台 ●ご予約がお勧め ●Twitter:@qookai1997 ●http://www.qookai.com/

※2012年6月末迄

浜見平支店発 (カイセキエイジヌ クウカイ)
海席cuisine 空海

洗練された「美しい料理」が勢ぞろい

新鮮な魚介を使った色鮮やかな創作料理で人気を呼ぶ南湖エリアの穴場。こじんまりした店内ながら、和洋中の広いジャンルで90種類以上のメニューを誇り、目を、舌を満足させてくれる。自家製のスモークチーズ(300円)やコンビーフ(600円)、焼き茄子とズワイ蟹のマリネ(和風仕立て・1,100円)、お刺身たっぷりの「空海サラダ」(写真=1,100円)など、「同店ならではのおいしさ」がいっぱい。

食材への確かな目利きは、すぐ側で鮮魚店を営む実家ゆずり。料理人としての感性と技が、普段はもちろん「特別な日」にもびったりの一品を生み出していく。



TEL0467-88-1018 ●茅ヶ崎市柳島2-10-1後藤ビル ●11時半~21時(中休み無し) ●火曜定休 ●P有 ●宴会・予約:ご予約、お好みメニューなど相談歓迎!

オープン記念
ほろ酔いセット
1ドリンク+小鉢2品
500円 2012年6月10日迄

浜見平支店発
定食・おつまみ・お酒 ひよこ亭

定食&おつまみのほっこり食堂

広いフロアに大きな窓、オープンキッチンにカウンターと、開放感のある店内。しっかり食事ができて、お酒もおつまみも楽しめるお店として3月末にオープンした。

メニューは定食が中心。高座豚トンカツ、刺身、カレーなどに小鉢やみそ汁が付き、昼夜通して700円~。おつまみは300~500円がメインで、自家製「とり塩こうじ漬」串焼(150円)は早くも人気とか。懐かしい味の和風しょうゆラーメン(500円)も好評。お一人様でもグループでも「ゆっくりくつろいで行ってくださいます」と店長。

柳島の「ご近所サン」には、期間限定「ほろ酔いセット」もお勧め!

初心者歓迎♪
初回体験1,000円

体力は関係ありません!

教室のご案内(各クラス90分)

辻堂駅前教室	水曜 10:30~13:00~14:50~ 木曜 10:30~
松浪教室	金曜 10:30~13:00~
藤沢教室	土曜 10:30~ ※6月・水曜19:00~「ヨガセラピー」スタート!

入会金1,000円、月謝(月4回)5,000円(※別チケット制も有)
※石川(月曜)のサークルも有

TEL090-3238-2409(鈴木さん) ●茅ヶ崎市代官町(事務所) ●会場及び内容・日時等お問い合わせは電話及び下記HPでご確認ください
http://yoga-ayu.jimdo.com

講師:鈴木悠理先生

茅ヶ崎東部支店発
リフレッシュヨガ アーユ

心安らぎ、体目覚める癒しの時間を

「呼吸、歩行、姿勢などが徐々に変化していくのを感じながら、いつの間にかメンタル面でもリフレッシュされていることに気づかされる」と、取材時の生徒さん6名全員が口をそろえた。この日の「黒一点」武藤さん(50代)は「ストレスが多いサラリーマンにこそ必要」と感じ、3年前まで全く運動していなかったという大林さん(60代)は「シニア世代にこそ必要」と語る。「ストレスの多い方にはヨガセラピーがお勧め。6月に藤沢教室で開講します。体が硬い方もお気軽にどうぞ」(鈴木先生)

カーボン
「ふれ朝見た」で
初回限定
¥1,000引き

茅ヶ崎 小田整体 検索

TEL080-4121-1374 ●茅ヶ崎市共恵1-4-20カーサールボリーズ茅ヶ崎301号室 ●11時~19時(土曜・日曜12時~17時) ●月曜定休、不定休有 ●http://bhc-oda.com

東海岸支店発 (おだせいたい)
女性専門予約制整体サロン 小田整体

隠れ家風整体サロンでリラックス

茅ヶ崎駅南口徒歩3分。整体師は20年のキャリアを持つ小田純子さん。揉み返しの少ないソフトな施術が特徴だ。

「横山式筋二点療法」(コリや痛みを感じる部分と、関連する筋肉の2か所を同時に刺激する治療法)、「按摩(あんぶく)法」(お腹のコリをほぐす按摩療法)、リフレクソロジー等を用いて全身の血流を促し、自然治癒力を高めることで症状の改善を目指す。完全個室の室内は清潔感溢れる心地良い空間。ほのかに香るアロマと静かに流れるピアノ曲で、リラックス度も満点だ。施術後には、症状に合わせて選ぶハーブティーのサービスもアリ!

2週間 お気軽に!
無料体験
受付中!!

TEL0467-88-0870 ●茅ヶ崎市浜之郷990-190 ●月曜・木曜の14時半~19時(うち約1時間) ●対象:年中・年長・小学1~6年生 ●教科:国語・算数 ●会費:1教科6,300円/月(教材費込)

茅ヶ崎支店発
算数・国語 ガウディア浜之郷TBS教室

自分で考え、知識を使いこなす

「今、読解力、思考力が不足している子どもが増えています。自分で考える力を育ててあげたいという思いで開室しました」と指導者の古藤良子さん(塾講師歴8年)。例えば、3+5を答えられる子どもでも、言葉が「合わせて」「増えて」などに変わっただけで急に手を止めてしまうことがあるとか。そこで、問題の本質を理解し、「変化球」にも怯まない力を育むのが同教室のスタイル。1つの単元を「導入」「基礎」「発展」の3段階で学ぶテキストを中心に、無学年制の自学自習を進めていく。週2回の通室で家庭学習もサポート。保護者との連絡も密なので安心だ。

有限会社モリヤ地所

2階 応接スペース

お気軽にご相談下さい
土地・建物・不動産
相続・贈与

TEL0467-87-0861 ●茅ヶ崎市浜竹2-3-33 ●9時~17時半 ●水曜定休、日曜・祝日不定休 ●相談協力者=程島利通弁護士・杉本行廣司法書士

浜竹支店発 (モリヤジシヨ)
有限会社モリヤ地所

創業30年!湘南の物件は「お任せ」!!

昨年末、東海岸から現在地に移転。明るい色の外壁が印象的な社屋で、茅ヶ崎を中心とする湘南地域の注文建築と建て売りを主に取り扱う。「住宅の構造で私達の目に映るのは、全体のたった20%。残り80%の見えない構造部分がしっかりできていることが大切です」と代表取締役。構造を意識してもらうため、2階(写真右上)はあえて梁を見せる造りにした。同社相談役が地域老人会の会長をしていることから、2階は老人会の憩いの場としても利用される他、要望に合わせて、信頼できる弁護士と司法書士による「無料相談」を行うこともあるという。

小宴会・法事・発表会・記念日など
各種ご会食承ります

少人数~50名迄(貸切OK)
ご予算などご相談に応じます。

茅ヶ崎駅南口徒歩5分
(徳洲会病院向かい)

ご予約TEL 0467-82-7265
茅ヶ崎市幸町7-12パニアテラス2F P2号

大好評!!
ハンバーグランチ
850円

捨てないで! ヘルマークは1点1円

被災地の小学校へ、ヘルマークを送ろう!

TEL253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14
湘南新聞販売所「ヘルマーク運動係」宛

茅ヶ崎市新栄町1-14 (JR茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
湘南新聞販売所 1階受付窓口

TEL0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター

不動産コンサル
ディングオフィス 湘南タクトホーム(株)

辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理など様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。

「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」

湘南タクトホーム 検索

売買・相続・借地権
税金・有効活用
賃貸・管理

TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34 (辻堂駅南口より徒歩1分)
10時~17時半・水曜定休 http://www.shonan-tact.jp/

石材サービス部門
おのころなら
辻堂石材店
http://www.tsujidou.co.jp

新しい葬送・供養をデザインする
辻堂石材グループ

よりよい葬送・供養の実現のため
全力で取り組んでまいります。

葬祭サービス部門

家族葬のことなら
カインドハート
Kind Heart
http://www.kindheart.co.jp/

シンプル葬のことなら
火葬のダビウス湘南
davius.
http://davius-syonan.jp/

TEL0466-36-5420 藤沢市辻堂西海岸1-1-5
TEL0120-556-948 藤沢市大庭5322-4
<ダビウス事業部併設>

まちのじけん
「振り込め詐欺」に遭わないために

家族がトラブルに巻き込まれたなど
電話がかかってくるたら...

◎携帯電話が変わった→前の番号に確認
◎家族にしかわからないことを聞く
「慌てず!動じず!家族に相談」

罪名別	管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗		277 (81)	207 (56)	137 (36)	23 (4)	644 (177)
オートバイ盗		40 (14)	35 (10)	63 (17)	22 (4)	160 (45)
車上狙い		39 (11)	16 (2)	34 (11)	22 (4)	111 (28)
ひったくり		10 (3)	8 (3)	7 (1)	0 (0)	25 (7)
空き巣狙い		13 (4)	7 (2)	15 (3)	21 (6)	56 (15)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課:犯罪日報より
2012年1月1日~4月30日現在 ()内は4月のみ
※数値は手集計によるもので、確定ではありません