

ボリューム満天！ 毎日食べたいお弁当

お弁当の ザンボッ



ラチエン通りの小さなお弁当屋さん。保存料や添加物を使わず、素材にこだわった“お母さんが作ったような”お弁当がテーマ。メニューは毎日約10種ほど。詳しくは→**ザンボッ** **検索**

●茅ヶ崎市東海岸北5-11-6
TEL0467-81-5790 ●11時～18時半 ●日曜、祝日定休
予約歓迎・エリア内配達可



お食事パンからスコーンまでそろう本格派

Pain de K

(パンドケイ)



リュスティックなどハード系のパンを主力に、天然酵母のフランスパンや、お子様に人気のふわふわパンなど、バラエティー豊かなパンがそろう。日替わりデニッシュも好評♪

●茅ヶ崎市若松町14-9
TEL0467-98-3882 ●8時～18時 ●日曜、祝日定休



茅ヶ崎高等学校

キャプテン
堀智宏君
(3年)



明るく元気のいいチーム。何でも全力で取り組めるのが最大の長所です。ピッチャー中心の安定した守備と積極的な打撃で甲子園を目指します！

部長 高橋 滋 (3年・横内)
監督 武宮 義明 (2年・湘洋)
(投) 君川 諒輔 (2年・神明)
(捕) 熊倉 寛人 (3年・横内)
(一) 刈田 栄一郎 (2年・鶴嶺)
(二) 加藤 尚輝 (2年・浜須賀)
(三) 張替 健吾 (1年・鶴が台)
(遊) 河合 優樹 (2年・寒川東)
(左) 大野 託 (2年・浜須賀)
(中) 渡辺 将人 (2年・山城)
(右) 堀 智宏 (1年・平塚・中関)
(3年・深沢)

(控) 上原 翼 (3年・横内)
(控) 成田 鋼磯 (2年・湘洋)
(控) 君川 諒輔 (2年・神明)
(控) 仁科 拓馬 (3年・横内)
(控) 和田 匡平 (2年・鶴嶺)
(控) 上田 雅之 (2年・浜須賀)
(控) 平野 雄大 (1年・鶴が台)
(控) 志波 希充 (2年・寒川東)
(控) 山本 賢太 (2年・浜須賀)
(控) 小澤 航 (2年・山城)
(控) 大宅 翔悟 (1年・平塚・中関)
(控) 田所 美雨 (3年・深沢)

手造りお惣菜が評判！ラチエン通りのお肉屋さん

肉の老舗 香川屋分店



北海道産の甘～い玉ネギが入ったジューシーな「湘南名物メンチカツ」(120円)が人気！毎週土曜日は、70円で販売されるメンチカツ目当てに行列ができるとか。

●茅ヶ崎市東海岸北5-15-65 ●TEL0467-83-1312 ●8時～20時 ●日曜定休 ●特製豚の味噌漬1枚320円他



手作りメキシコ料理＆お酒

Cafe Amigos

(カフェアミーゴ)



手作りに徹したメキシコ料理や現地ビールの数々をリーズナブルに味わえる。大評判の“貝だくさんブリート”の新作は、夏にうれしいスパイシーな2種。テイクアウトもOK！

●茅ヶ崎市東海岸南5-1-11
TEL0467-84-9333 ●11時半～23時 (金曜、土曜～翌1時) ●不定休 ●P2台



サマーセール開催中。20%～40%OFF!!

natural & relax be*tca

(ベティカ)



コットンやリネンなど自然素材の風合いを生かした、着心地抜群かつお出かけにも“使える服”をセレクト。涼しげな夏服そろえるなら、セール時期の今がチャンス！

●茅ヶ崎市共恵1-7-3 WAVE 湘南1F ●TEL0467-50-0089
●11時～20時
※一部セール対象外品有



メンズ・レディース・ギフトのお手頃インポート

PlusminusConcept

(プラスマイナスコンセプト)



「あそぼー！」をテーマにバッグやウエアを厳選♪POPなスポーツアパレル CHIEMSEE(キムジー・ドイツ)が最大50%OFF & 2周年ノベルティ(商品ご購入の方、先着順)プレゼント中！

●茅ヶ崎市東海岸北2-12-38 ●TEL0467-82-0073 ●11時～19時 ●不定休



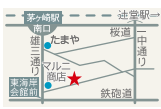
初心者も2時間で本格的な作品が完成！

ワンストロークアート K2



1本の筆に2色の絵の具をとって予めグラデーションを作り、描いていくワンストローク技法。木・布・陶器・ガラスなどどんなものにも描け、初心者もすぐ習得できる。

●茅ヶ崎市東海岸北2-5-30 ●TEL0467-87-4548 ●第1・3火曜13時半～、第1・3木曜10時～/13時半～



花と緑が美しいおしゃれなレンタルスペース

Fourseasons

(フォーシーズンズ)



ギャラリー・教室・結婚式など用途を選ばない多機能スペース。長時間の利用で料金が割安に(例:2F=1時間4,200円、3時間10,500円、1日(10時～18時)24,000円(3Fは28,000円))。ご相談もお気軽にどうぞ。

●茅ヶ崎市東海岸北1-1-3 ●TEL0467-58-6570 ●10時～20時 ●定休日無し ●f-sea sons.jp/



“骨盤入魂”15年！骨盤矯正で美・瘦・健♪

入江自然整体院



「体の基礎である骨盤を整え、血流・リンパの改善や免疫力の強化につなげる」と院長。肩こりや冷えはもちろん、痩身や美容、若返りを目指して通う女性のリピーターも多いとか。

●茅ヶ崎市幸町5-19 ハイッ茅ヶ崎1F ●TEL0467-57-3210 ●9時～21時(日・祝日～12時) ●P有 ●要予約



24時間営業♪犬の長期預かり・しつけ・介護

パル湘南



24時間営業・年中無休！しつけ、老犬介護・リハビリに始まり、一時預かりから長期の宿泊まで、ライフスタイルに合わせた相談が可能。要介護犬のサポートも好評とか。

●茅ヶ崎市東海岸北2-12-39 ●TEL0467-26-0208 ●年中無休 ●送迎あり



湘南工科大学付属高等学校

キャプテン
石山健人君
(3年)



得意のバントや盗塁などの小技で打力の弱点をカバー。元気いっぱいチームプレーで戦い抜きます。過去最高成績の「ベスト8」超えを目指します！

部長 金田 大輔 (3年・南が丘)
監督 神 淳一 (2年・岩崎)
(投) 遠田 駿 (3年・平岡中央)
(捕) 高橋 慶泰 (2年・湘光)
(一) 東 清之介 (3年・六浦)
(二) 三橋 英輝 (3年・高浜)
(三) 成田 昌駿 (2年・湘洋)
(遊) 石山 健人 (3年・六会)
(左) 望月 涼佑 (2年・六会)
(中) 川島 隼人 (3年・六会)
(右) 大島 僚太 (3年・六会)

(控) 山田 晟也 (3年・滝の沢)
(控) 武 雅俊 (2年・南が丘)
(控) 栗ヶ窪 洋輔 (3年・境木)
(控) 工藤 知弥 (2年・泉が丘)
(控) 斎藤 雄介 (2年・丸山台)
(控) 田代 智彦 (3年・旭陵)
(控) 松中 拓郎 (2年・鶴沼)
(控) 小寺 凛太郎 (3年・真光寺)
(控) 佐藤 大輝 (2年・岡村)
(控) 小林 拓巳 (2年・湘洋)
(控) 丸山 新志 (3年・葉山)
(控) 森村 英継 (3年・寒川東)