

# 情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック!

## CINEMA GUIDE

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止

映画の日	レディースデー	夫婦50割引
・毎月1日 ・1,000円均一	・ワナー - 月曜 ・シネプレ - 水曜 ・1,000円均一	・どちらかが50歳以上ならOK(要証明) ・ご夫婦で2,000円

### ワナー・マイカル・シネマズ 茅ヶ崎 0467-57-1000

「時をかける少女」「サマーウォーズ」で高い評価を獲得した細田守監督の最新作。「おおかみおとこ」と恋をした大学生の花と、ふたりの間に生まれた「おおかみこども」の姉弟。ともに成長していく親子の深い絆を描く。

**おおかみこどもの雨と雪**  
7/21(土)~

MIIB(メン・イン・ブラック)3 (3D吹・2D字)	上映中	崖っぷちの男	7/7~
映画 ホタルノヒカリ	上映中	私が、生きる肌 ※2週間限定	7/7~7/20
ソウル・サーファー (字)	上映中	ル・アーヴルの靴みがき ※2週間限定	7/7~7/20
スノーホワイト (字)	上映中	BRAVE HEARTS 海猿	7/13~
アメイジング・スパイダーマン (3D吹・2D字)	上映中	ポケットモンスターベストウィッシュ キュレムVS聖剣士ケルディオ	7/14~
臨場 劇場版	上映中	メリダとおそろしの森	7/21~
ミス・リプリー 劇場編集版	~7/6	おおかみこどもの雨と雪	7/21~
トキメキ☆成均館スキャンダル 劇場編集版	~7/6	ダークナイトライジング (3D吹・2D字)	7/28~
レオナルド・ダ・ヴィンチ展 inシアター ※2週間限定	7/7~7/20	劇場版 東京スカイツリー 世界一のひみつ	7/28~

### シネプレックス平塚 0463-25-2500

7/7(土)公開 **スープ**  
あなたは信じますか、生まれ変わりを。

「娘に会いたい…」願いはたったひとつ。突然の事故で死後の世界に旅立った、うだつの上からない中年男性、渋谷健一。あの世を彷徨う渋谷は、飲めば来世に生まれ変わることができるが、前世の記憶はなくなってしまう伝説の「スープ」の存在を知るが…

©2012「スープ」製作委員会

それいけ!アンパンマンよみがえれ!ハナナ島(吹)リズムであそびアンパンマンとふしぎなバラソル	7/7~	おおかみこどもの雨と雪	7/21~
崖っぷちの男	7/7~	メリダとおそろしの森 (3D吹・2D吹) 同時上映 ①ニセものパスがやって来た ②月と少年	7/21~
ミッシングID 2nd上映 /2 週間限定	7/7~	ダークナイト ライジング 7/27 先行上映実施	7/28~
スープ ~生まれ変わりの物語~	7/7~	ROAD TO NINJA(ロード・トゥ・ニンジャ)NARUTO THE MOVIE	7/28~
BRAVE HEARTS 海猿	7/13~	劇場版 東京スカイツリー 世界一のひみつ ※大人1,000円/中学生以下500円	7/28~
ポケットモンスターベストウィッシュ キュレムVS聖剣士ケルディオ 同時上映 メロエッタのキラキラサライタル	7/14~		

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

## 四字熟語シークパズル 難易度 ★★☆☆(中級)

漢字で埋められたマスの中から、四字熟語25個をタテ、ヨコ、ナナメに探します。一度も使われなかった漢字を組み合わせてできる四字熟語が答えです。

外	天	想	奇	脚	日	本	地	凶
柔	一	気	三	日	天	下	心	索
内	石	人	予	根	地	象	見	模
剛	二	衛	来	報	無	我	夢	中
平	鳥	到	周	意	用	実	心	暗
安	節	安	全	運	転	人	事	証
時	心	草	食	動	物	星	行	番
代	気	立	争	競	存	生	中	号
平	均	寿	命	技	日	月	年	生

**例題**  
安心立命 平均寿命

※例題2個の他に、23個の四字熟語が隠れています。※例題の「命」のように、複数回使われる漢字もあります。

**答え**  
□□□□

お客様の個人情報の取り扱いについて 当ASAでは、個人情報取扱事業者として、お客様からの個人情報を大切に取り扱い、より一層の信頼の獲得と質の高いサービスの提供を目指して、個人情報保護の責務を果たしてまいります。

7/7(土) ■サザンビーチちがさき海開き ◆10時~、「サザンビーチちがさき」(茅ヶ崎駅南口徒歩20分)◆式典、津波訓練、ステージ(11時5分~)、宝探し・スイカ割り(12時10分~)◆TEL0467-84-0377 茅ヶ崎市観光協会。

7/7(土) ■土曜ミュージックサロン~金管五重奏~◆13時45分~、「萩園いこいの里」(茅ヶ崎駅北口からバス「西の谷」徒歩2分)◆入場無料◆出演=プラス・ファイブα(航空中央音楽隊所属の5名)◆TEL0467-88-7513萩園いこいの里。

7/8(日) ■辻堂地域避難施設要請イベント「辻堂祭り」◆10時~16時、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園」)◆太陽光音楽祭、プリマ、朝市、東北震災復興支援ショップ、チャリティー抽選会(先着1,000名)他◆TEL090-2332-6642 辻堂祭り事務局。

7/8(日) ■第9回湘南映画上映会・大島渚監督「青春残酷物語」◆13時半~、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分)◆入場無料◆先着60名◆ゲストトーク=小山明子氏、川又昂氏、大嶺俊順

氏◆TEL0467-86-6751シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。

7/10(火) 7/14(土) ■第28回ちがさき平和美術展 ◆10時~19時(最終日17時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」展示室(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆出展する場合は8日(火)10時~17時の間に会場へ持参(出展費1点3,000円・2点4,000円)◆TEL0467-82-7224近藤さん。

7/14(土) 7/24(火) ■hands of rwanda~ルワンダの手~◆10時~18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、水・木)◆アフリカ・ルワンダの女性たちが織り上げた美しいバスケット◆TEL0467-58-8331カロカロハウス。

7/15(日) ■~ワンコインチャリティーコンサート~夏のコンサートVol.5◆15時半~16時半、「白十字会林間学校」交流ホール(辻堂駅・茅ヶ崎駅南口からバス「平和学園前」)◆入場料500円(中学生以下無料)・当日券有◆童謡・唱歌他。出演:湘南Liebe◆TEL0467-26-1095三輪さん。

7/21(土) 7/22(日) ■第6回辻堂かいひん盆踊り「辻の盆」◆15時~20時半、「辻

堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」)◆雨天中止◆15時~こども遊び、模擬店、東北物産展他。17時~盆踊り、和太鼓他◆TEL0466-34-0011辻堂海浜公園。

7/22(日) ■NPO法人車椅子レクダンス列車「チャリティーダンスパーティー」◆13時半~16時、「茅ヶ崎市コミュニティホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・茅ヶ崎市役所分庁舎6F)◆参加費500円◆車椅子利用の方も気軽に参加を◆TEL0467-87-1476吉野さん。

参加募集 ■一緒に歌いませんか? 藤沢合唱団主催「ハッピークリスマス大うたう会III」◆月2回(日曜日)鶴沼公民館で練習(7/15~計9回)。クリスマス曲・童謡等。親子参加歓迎。本番は12月2日(日)藤沢市民会館第1展示ホール◆入会金=1家族1,000円、レッスン費5,000円(全回分・高校生以下無料)◆要印(8/19迄)◆TEL0466-33-2248永山さん。

## ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」にも掲載しています!

## お答えします

### ■一押し「卵焼き」の作り方

●A.パセリのみじん切りを入れると、緑がきれいなオムレツに。B.だし巻き卵にマヨネーズ少々を加えるのもお試しを。(藤・遠藤S様)

●紅ショウガのみじん切りを混ぜて焼く(子どもには不評みたいですが、大人のお弁当にはぴったり!是非お試しを)。(藤・辻堂神台N様)

●A.鶏そぼろを混ぜて焼く。B.真ん中にほうれん草を入れて焼くと彩りが良く、お弁当のおかずにもgood。C.醤油で味付けるとご飯のおかずになります。(茅・茅ヶ崎M様)

●シンプルなのが一番ですが、A.卵3個に砂糖+醤油+味の素を加えて混ぜ、中心に細く切った鰻を入れて巻く「鰻巻き卵」、あるいはB.青ネギ(みじん切り)、揚げ玉、紅生姜、青海苔を入れて「お好み焼き風」に平べったく焼いたり、厚焼

き卵風にしたたりも。仕上げにソース(甘目がお勧め)と鰹節をかけていただきます。(藤・辻堂大平台F様)

●卵2個に牛乳(大匙2位)、砂糖(大匙1位)、粉末だし少々を加えてよく混ぜ、「とろとろ感」を残したまま早くまとめてできあがり。これに具(チーズ、カニかま、コーン、Mixベジタブル、人参など、思いつく具材のいずれか)を混ぜてもおいしい。(茅・本村M様)

### ■ハンバーグソースいろいろ

●市販のソース(いつも使っているもの)、ケチャップ、ワイン(各同量)を混ぜて使います。(茅・浜竹K様)

●焼肉のたれに少量の水溶性片栗粉でとろみをつける。(藤・辻堂大平台F様)

●ハンバーグを焼いた後のA.肉汁や油にケチャップ、中濃ソース、酒(料理酒、ワインなどお好みで)を加えて煮立たせる。仕上げにバター。B.フライパンに残った余分な油を拭き取り、ケチャップ(1):ソース(1):水(1~2をお好みで)を加えて混ぜ、軽く煮詰める。仕上げにバター(1=我が家では無塩を使用)とコショウを加えて出来上がり。最初にシメジを炒めてから作ると更においしい

ですよ。(茅・南湖Y様、藤・鶴沼海岸O様)

●手抜きですが、焼いたハンバーグのフライパンにコンソメ、ケチャップ、ソース、お湯少々を加え、ハンバーグも入れたまま軽く煮込んだものが人気です。(茅・浜竹S様)

●肉汁に赤ワインを加えて半量位になるまで煮詰め、A.バター+塩+コショウか、B.市販のデミグラスソース+コショウを加える。(茅・幸町Y様)

## 教えてください

●外に置いてあるポリバケツ(生ゴミ用)にコバエがたくさん発生して困っています。何か良い撃退法はありませんか?(藤・辻堂新町K様)

●茅ヶ崎名物・シラスの変わり料理を知りたいです。(茅・堤F様)

●モツの煮込みを作る際の「下処理の仕方」と「レシピ」。(茅・東海岸南U様)

●夏を乗り切るスタミナ料理。(茅・松浪A様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

## 入会無料 「朝日新聞・日経新聞プレミアム会員」制度のご案内

ご入会はお電話1本♪フリーダイヤルまで ☎0120-033-084

朝日新聞カスタマーセンター 5時~20時(日・祝17時迄) ※平成24年4月現在 プレミアム会員数 14,789名、日経プレミアム会員数 3,231名

### 1 24時間 365日対応 無料電話健康相談

朝日新聞社が主要株主でもある\*株式会社保健同人社と提携。いつでも無料で電話相談ができるシステムです。

### プレミアム会員様、ご同居ご家族様にご利用いただけます

●健康相談 ●育児相談 ●介護相談 ●心の相談

医療の専門スタッフが迅速かつ丁寧にアドバイスいたします。

\*ご利用には、会員登録後に発行されるID番号が必要です

※(株)保健同人社=健康雑誌「暮らしと健康」、「家庭の医学」などの刊行の他、検診システム「人間ドック」や健康相談事業も創案。最新の医療・健康情報を提供し続けています。

### 2 ご購読料の一部を寄付

平成24年度は、市民活動を応援する「ちがさき市民活動げんき基金」と「緑の募金」(公)国土緑化推進機構)に寄付致しました。

### 3 新聞のご契約 自動更新

営業活動は行いません。

※万一ご購読を中止される場合は1か月前迄にご連絡ください。

### 4 色々 使えるポイント制

新聞代金のお支払い時に、毎月オリジナルポイントが付与されていきます。

たまったポイントは

年3回発行の「あさつ通信」(1月・5月・9月)にて、セレクト商品引換や朝日カルチャーセンターの講座参加などにご利用いただけます。

ご入会キャンペーン実施中! 朝日新聞 1000ポイント 日経新聞 300ポイント 進呈!!

### 電話健康相談 2012年6月のご相談事例より

Q.子どもがロタウイルスワクチンを接種しました。接種した時、もしも吐いたら消毒するように言われましたが、必要でしょうか?

A.ロタウイルスワクチンを接種した人の吐物や便の処理は、通常の排泄物の処理と同じと考えてよいと言われています。きれいに清掃し、手洗いを十分に。オムツ交換などをした場合も同様です。次亜塩素酸系の消毒は必須ではありませんが用いても構いません。ワクチンを接種するとウイルスは便中に1週間をピークに排泄され、1ヵ月位排泄される場合もあります。周りの健康な人が、排泄されたウイルスによって胃腸炎を引き起こす可能性は低いと言われていますが、免疫機能に異常がある人や小さなお子さんが身近にいる場合は、特に注意して丁寧に手洗いをしてください。