

恐竜展！ カブヌードル博物館 横浜ベイランド シエロ

2012
8/22

旅行代金 大人 **8,300円**
小中学生以下 **6,300円**

お申し込み
お問合わせ
TEL (03) 3248-6464

旅行代金 受付時間: 月～金 9時～18時 土・日休み

旅行企画・主催: 朝日所沢(観光庁長官登録旅行業第97号)

企画:
湘南新聞出版(株)



景観 7:50
大庭 8:20
壮望 8:40

あなたの
街へ
ご来館！

カブヌードルミュージアムについて
●館内の有料アトラクションの料金は、
ツアー代金には含まれておりません。また、
館内には飲食店がない場合がございます。
●マクドナルド・ドトール・セブンイレブン等、
整理券が必要となります。その旨を事前に
お知らせください。

発行：湘南新聞販売株式会社／編集：「ふれあい朝日」編集部／〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14/TEL0467-82-3618/FAX0467-84-0342／メール：fureai@asahi.email.ne.jp／URL：http://www.shonan-sh.jp/company/配布エリア：茅ヶ崎市（一部除く）藤沢市（国土地川以南）綾瀬市（一部）

新聞に関するすべてのお問い合わせ・ご連絡は
 **0120-033-084** 朝日新聞
 カスタマーセンター
 受付時間：5時～20時（日・祝17時迄）

新聞お休み
お取り置きは

パソコンから

<https://www.yasumin.com/shonan/>

携帯電話から

※読み込めない場合は
<http://www.yasumin.com/shonan/mo>
にアクセスしてください。

やすみん

やすみん 湘南

サービスが
便利です！

無 料

※通話料・通信料
は発生します。



【過去6年間の食中毒警報発令期間と発令中の食中毒発生件数】 神奈川県食品衛生課

年度	発売期間	発売日数	発売中の発生件数(%)内はA/B%	年間発生(回)
18	8月 7日～10月 4日	59日間	9 (20.0%)	45
19	8月 8日～10月 11日	65日間	15 (28.8%)	52
20	7月31日～10月 14日	76日間	10 (14.5%)	69
21	8月13日～10月 21日	70日間	7 (14.3%)	49
22	7月27日～10月 21日	87日間	17 (26.6%)	64
23	7月27日～10月 19日	85日間	22 (33.8%)	65

食中毒を引き起こす原因菌の種類

感染型	潜伏期間	症状	原因食品 (代表的なもの)	予防法 殺菌法	性質 特徴
 サルモネラ	12~24時間	39℃以上の高熱、悪心、嘔吐、下痢、腹痛、頭痛	玉子焼き、自家製メーネーズ、レバー刺、牛乳などの生の食肉	煮沸1分で殺菌	低温で乾燥に強い
 カンピロバクター	2~3日	発熱、倦怠感、頭痛、めまい、筋肉痛、下痢(血便)	鶏肉、焼き鳥、加熱不十分な肉、レバー刺	煮沸1分で殺菌	少ない菌で感染。肉の生食は厳禁
 腸炎ビブリオ	12~18時間	激しい腹痛、下痢、発熱、吐き気、嘔吐	刺身、魚介類などの生食	煮沸1分で殺菌 真水でよく洗う	増殖が速い 塩分が好きな
 腸管出血性大腸菌	3~7日	激しい腹痛、下痢(鮮血便)、発熱、吐き気	牛焼き肉、ハンバーグ、レバー刺し	煮沸1分で殺菌	少ない菌で感染。肉の生食は厳禁
 ウェルシュ菌	6~22時間	頻繁な下痢、腹痛(まれに発熱)	野菜や肉の煮物、カレーライス、シチュー	小分けして 冷蔵・冷凍	1時間の煮沸でも、死なない胞子

毒素型	潜伏期間	症状	原因食品 (代表的なもの)	予防法 殺菌法	性質 特徴
 黄色ブドウ球菌	1～6時間	悪心、嘔吐 (下痢、腹痛)	おにぎり、弁当、 シュークリーム、おはぎ	煮沸1分で殺菌	毒素は長時間の加熱でも壊れない
 ボツリヌス菌	18～36時間	吐き気、嘔吐、下痢、 視力障害、嚥下困難、 手足の運動麻痺、意識は明瞭(死亡するケースも有)	飯寿司、真空包装の食品、自家製ひん詰ハム、ソーセージなど	毒素は100℃ 数分で壊れる	
 セレウス菌	[嘔吐型] 1～5時間	[嘔吐型] 悪心、嘔吐	[嘔吐型] チャーハン、焼きそば	作ったらすぐ食べる、小分けして冷凍、 冷凍。	100℃30分でも死なない胞子。 熱で壊れない毒素

日ごろの習慣、心当たりありませんか？

牛肉神話
また焼けてないよ！

牛肉は生で食べられるから赤くても大丈夫なんじゃない？

次の人が使いや
あいように三角折りするの、
イチケツトだよ

菌のリレー棒

焼肉用の肉は生食用ではありません！よく火を通しましょう。

汚れた手での“三角折り”は、次の人に菌を差し上げることに…

毎年7月～8月にかけて、気温や水温湿度など、食中毒の多発が予想される気象条件がそろった際、神奈川県では「食中毒警報」や「注意報」が発令される。菌の多くは気温が20℃を超え

なり、新聞各紙に掲載される。過去6年間の発令データ(表上)を見ると、発令日数が年々延長。日本の夏は、食中毒の原因菌にとって「ユートピア」になりつつあるということか…。

157、0111など）が原因だった。更に生肉には、高い確率で食中毒を発生させている「カンピロバクター」（牛や豚、鶏など家畜の腸に存在）という菌もいる。同所地域調査部では、「県

菌をシャットアウト

家庭で食中毒を防ぐには、「付けない」「増やさない」「やっつける」が三原則。

「調理前や食前はもちろん、外出後は手を洗うことが、誰で

生きていけません
人に悪さをする菌も
いますが、実は大半
が良い菌なんです
健康な体であれば免
疫力も働きます。健
康的な生活が、悪い
菌を遠ざける一番の
近道といえますね」

知ってましたか？
「食中毒警報＆注意報」

ると徐々に増え始め
30℃以上になると活
発に増殖するとか。

食用牛レバーの販売・提供」を禁止した。

手や調理道具を通して感染するケースも少なくないのだとか。

「人は菌がいないと
酵食品やキノコも「菌」
の仲間だということ
を忘れてはいけない」

蒸し暑い日本の夏に忍び寄る、ミクロの世界の黒い影：そう、それは、絶対に関わりたくない食中毒の原因菌の面々。図らずも人間がこさえてしまった“快適空間”にはびこり、あれよあれよと胃腸をノックアウト。お近づきにならないためにはどうしたらいいの？ 茅ヶ崎市下町屋にある神奈川県衛生研究所にて、その極意を伺った。

（お話し神奈川県衛生研究所微生物部石原ともえさん）

昨年4月に焼肉チェーン店で発生した生食用食肉(「ユツケ」など)による集団食中毒事件や、牛レバー内部から「O-157」の検出が報告された件を受け、厚生労働省は今年7月から、法律(2007年「三

注意が必要という。

「夏休みにバーベキューなどをする場合、肉は中まで火を通し、焼く箸と食べる箸を必ず使い分けてください。クーラーボックスを開けたままにしないことも大切です」

野菜など他の食材

は小分けにして早く冷まし、冷蔵庫保存することで菌の繁殖を防ぐことができます。加熱用の冷凍食品やレトルト食品はそのまま食べて感染したケースもあるの
で注意してください」
夏になると「悪モノ
扱い」の菌たちだが

はたの太田

ハズバズ

食中毒から身を守れ！！

内で発生した食中毒事例で最も多く検出された菌」と報告している。感染力が強い
ため、生または加熱

もできる感染予防の
 第一歩。熱湯や薬品
 で消毒した清潔な調
 理器具を使用し、調
 理後は早めに食べま

ふれあいプレゼント

プレミアム会員限定プレゼント



■サイズ(約):8×23cm ■口径:4.4cm ■重量0.3kg ■保温効力:6時間/66℃以上 ■保冷効力:6時間/10℃以下
■丸洗いOK

THERMOS

真空断熱ケータイマグ

500ml (ネイビー)

5名様

応募ハガキ(ネット・携帯からのご応募はコメント欄)にプレミアム会員ID番号または入会月日をご明記ください。

**朝日新聞ご愛読者様対象の“プレミアム会員”制度
入会金・年会費無料！お申し込みは電話1本**

朝日新聞
カスタマーセンター

☎

0120-033-084

(受付時間5時～20時)
※日・祝は～17時

今お申し込みいただいても会員様限定賞品に応募できます！

プレゼント応募方法

ハガキに●ご希望の商品番号・商品名●お名前●ご住所●お電話番号●紙面に対するご意見・ご要望をご明記のうえ左下の応募券を貼って下記あて先までご応募ください。

〒253-0044

茅ヶ崎市新栄町1-14 ふれあい朝日編集部



<http://www.shonan-sh.jp/company/>
アクセス▶「ふれあいプレゼント応募」バナーをクリック

▶ 必要事項明記 ▶ 確認

応募締切
8/7 火
必着

ご応募は各号1世帯1回のみとさせていただきます。※応募券のないものは抽選対象外となりますので、ご注意ください。※当選は発送をもって代えさせていただきます。

289号応募データ 応募総数 367名！

応募数	① ワーナー・マイカル・シネマズ茅ヶ崎 平日映画鑑賞券	78 通	(10名)	高倍率	① IDEA LABEL カートリッジ空気 洗浄機 エア ナチュラ	30 倍	(1名)
	② ポーラ美術館ご招待券	60 通	(5名)		② ポーラ美術館ご招待券	12 倍	(5名)
	③ オートバックス辻堂店 2,000円お買い物券	49 通	(10名)		④ ワーナー・マイカル・シネマズ茅ヶ崎 平日映画鑑賞券	7.8 倍	(10名)

今月のプレゼント

2 鴨川シーワールド 入園券 ※詳細は2面案内を ご覧ください 10組20名様		3 卒寿記念 高木栄子 紙わらべ展 ※詳細は3面案内を ご覧ください 10組20名様	 運動会「リレー」(部5)
商品名	当選数	詳細	
4 国立トレチャコフ美術館所蔵 レービン展ご招待券	5組10名様	詳細は4面案内をご覧ください	
5 第94回全国高校野球選手権大会 夏の甲子園スポーツタオル	10名様	約108cm×約42cm。歴代優勝校名をプリントした朝日新聞オリジナルデザインです	
6 フラワーハーモニー (花の種3種セット)	25名様	カモミール(親交・仲直り)、ムギワラギク(別名帝王貝細工/永遠)、クリサンセマム(別名:ノースポール/誠実) ※カコ内は花言葉	
7 オートバックス辻堂店 2,000円分お買い物券	10名様	平成24年9月30日(日)迄有効。辻堂店のみご利用可。駐車場完備。車検・板金承ります	
8 ワナー・マイカル・シネマズ茅ヶ崎 平日映画鑑賞券	10名様	平成24年10月31日(水)迄有効。平日のみ利用可	作品によってご利用できない場合があります(4面 CINEMA GUIDEをご覧ください) ※ペアチケットではありません
9 シネプレックス平塚 平日映画鑑賞券	15名様	平成24年9月28日(金)迄有効。平日のみ利用可	