

私の街が一番



茅ヶ崎駅前街景

ふれ朝7ーボン
リニューアル
10周年
「ふれ朝見た」で
全メニュー
10%OFF
2012年11月末迄

七五三総合パック
【貸衣装・着付け・ヘア・写真1カット】
7歳39,800円〜ご予約は
5歳29,800円〜お早めに
3歳29,800円〜

●TEL0467-82-4588●茅ヶ崎市中海岸1-1-40●9時〜18時●火曜定休●P=コインパーキング代キャッシュバック●訪問美容:出張料無料。要事前相談。



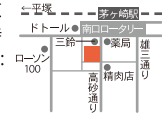


茅ヶ崎駅南口徒歩1分 TEL0467-83-6488

フェイシャルお試しコース 2012年9月末迄
50分 ¥3,000→¥2,100 70分 ¥5,000→¥3,500

ふれ朝7ーボン
●毛穴の掃除 ¥1,000
●ケミカルピーリング
「ふれ朝見た」30%OFF
¥5,500→¥3,850 2012年9月末迄

●TEL0467-83-6488●茅ヶ崎市共恵1-2-4木村ビル402号●10時〜19時(土曜〜18時)●日曜・月曜定休●MENU:「モンテセラピー」(リフトアップ) 6,300円、「ブライダル」7,140円





掘り出し物が見つかるヨ!

●TEL0467-84-8103●茅ヶ崎市東海岸北4-15-22●10時〜18時●水曜定休●http://kids-mammy-chigasaki.com



東海岸店発 (ヘアサロン シン)

ヘアサロン SIN

思い出を刻む七五三総合パックが好評

茅ヶ崎市中海岸で約40年にわたって営業。現在はオーナー夫妻と娘さんで切り盛りするアットホームな美容院だ。高齢のお客様達の希望に添い、今年からは自宅へ出向いて施術を行う「訪問美容」(出張料無料・カットが中心)もスタート。地元密着店ならではの信頼とサービスで、徐々に利用希望者が増えている。また、深い知識と確かな技術が求められる「上級着付け師」(厚生労働大臣認定)による着付けも同店の強み。七五三や成人式の「着付け総合パック」は、大切な1日を美しく演出し、思い出を刻んでくれる。

東海岸支店発

シモンビューティークリニック

“気軽”に通えるアットホームなエステ

エステ選びに迷っている方でも“試しやすい価格”が自慢。全国約260店展開というグループ店の中、オープン14年目を迎える茅ヶ崎店は、丁寧な施術による地域密着型を特徴とする。海が近い土地柄からか、「特に気にされる方が多い」というシミ・しわ・たるみにアプローチする施術が得意とか。

「開店以来月2回のペースでご来店される80代のお客様は、『継続できるのは料金が決め手。変化が実感できる施術も大満足』と喜んでくださいます。さすがにお肌がお若いですよ」とオーナー。化粧品はキープなし、入会金も無料♪

旭が丘支店発 (キッズ マミー チガサキテン)

Kids Mammy 茅ヶ崎店

キッズ用品のリサイクルならお任せ!

一時期しか使わないけれど、あると便利なベビー用品、成長が早くてすぐに着られなくなってしまう子ども服や靴の買取・販売を行う“子育て世代必見”のリサイクルショップ。

洋服(50cm〜160cm)はブランド物が中心で、リサイクル品でも状態が良いものを厳選している。七五三の衣装や水着などの季節商品もあり、こまめにチェックすれば掘り出し物が見つかることも。店内にはキッズスペースも設置。利用者には「安心して買い物ができる」と好評のようだ。「買取の他、出張買取や委託販売もお気軽にお問い合わせを!」(オーナー)



▲江澤さんプロデュースの「しばれ家 Dining」(茅ヶ崎市共恵1-5-11/TEL0467-58-0277)にて、日本酒もずらり。
◀ノンアルコール・ビールテイスト飲料 湘南サーフラバース(オープン価格)

主な商品・イベント企画
取り扱い業務 財務コンサルティング
支援・人材教育

●TEL0467-53-7150/090-9856-1632
●茅ヶ崎市共恵2-7-31●不定休●日本酒啓蒙活動、物品販売(湘南サーフラバース、沖縄の塩ぬちまーす)他)●http://www.surflovers.net



2012年9月末迄

A よくばりアロマコース 120分
全身リンパ60分+小顔リンパ60分
通常料金¥13,340→¥6,800

B 炭酸水+全身リンパコース 80分
炭酸水フットバス20分+全身リンパ60分
通常料金¥9,340→¥5,250

C 頭痛・肩こりリンパコース 40分
通常料金¥5,040→¥3,800

●TEL0467-58-1618●茅ヶ崎市元町2-22TMWビル202号・306号●10時〜19時●火曜定休●コース内容等お気軽にお問い合わせください●http://www.sara-aroma.com/



東海岸支店発

有限会社 コスモバランス

企画・研修・販売・コンサルティング

人と人をつなぐ“情報流通業”(コンサルティング業)として、個人や企業の財務体質改善、イベントの企画・運営、商品の企画・開発、研修・教育など多岐にわたる事業を展開する。

代表は江澤城司さん。24年に及ぶ保険業務(現在の取り扱いは生保・損保合わせて約30社)の中で得た人間関係が軸にある。江澤さん自身も、「利き酒師」「認定生命保険士」「住宅ローンアドバイザー」など多分野にわたる専門知識の持ち主。人脈との“合わせ技”で問題解決に取り組むという。飲食店の新規開店や個人の生活設計まで、初回相談は無料。

茅ヶ崎支店発 (サラ)

アロマスぺース sara

リンパを流してコリも疲れもスッキリ!

つらい頭痛や肩こりにお勧めというsaraのボディコース。体調に合わせてブレンドしたアロマオイル(精油100%)で血液・リンパ液の流れを促し、体を芯から温めてコリや疲れをほぐすという。「忙しさや緊張からくる体のこわばり、自律神経、ホルモンバランスの乱れは、アロマの優しい香りによってゆっくり整えられていきます」(オーナー・海老原さん)。

よくばりアロマコースは、ボディと今話題の“ちょっと痛い小顔フェイシャル”が一度に試せる一押しコース。施術者は気さくで穏やかな海老原さん。完全予約制&個室だから、初めてでも、安心!

茅ヶ崎東部支店発 (キョウリ)

ベースボールグッズ・リメイク 球理

野球用のグラブ・スパイク修理します

スポーツ用品全般から、テーピング用品まで幅広く取り扱う。野球用品は特に充実しており、グラブやスパイクの修理も得意。「愛着がある、手になじんでいるなど、直したい理由を大切に考え、再び楽しく使ってもらえるよう手を尽くします。まずは実際にお持ちください」と、店主・糸数隆洋さん。野球は軟式・硬式両方の経験者。軟式野球は社会人チームの監督を務めたこともあり、道具選びで迷った時の心強いアドバイザーでもある。革・布加工の技術を生かし、オリジナルTシャツ(1枚〜受付)や革製キーホルダーの制作も受け付ける。

電話健康相談 2012年7月のご相談事例より

Q. 4月に就職しましたが、新しい環境になじめず落ち込みがちで、食欲不振や体調不良を感じます。相談できる場所を教えてください。

A. 就職してからこれまでの間、仕事を覚える以外にも、新たな生活環境や人間関係に慣れるために、必死だったのではないのでしょうか。疲れを感じるのも当然のことです。頑張っている自分のことを十分ねぎらってあげてください。それと同時にぜひ信頼できる専門家に相談をしてみましょう。職場に産業医や保健師がいっぱいしゃればその方に、また外部にも安心して相談できる窓口があります。詳しくは厚生労働省HP「こころの耳」へ。

入会無料! 特典いっぱい!
「朝日・日経プレミアム会員」制度
お申込
お問合 ☎0120-033-084
朝日新聞カスタマーセンター5時〜20時(日・祝17時迄)

SUNSTAR
SAREINE
サレーヌ

30年の実績
SUNSTAR
サンスターのエステブランド
サレーヌ 検定

「サレーヌ」はサンスターの
エステブランドです

まずは
お試し!
60分+30分
初回のみ 1,050円 (税込)

サンスターの美白成分を配合したサロコソメを使用。

お肌の状態をスキンケアで診断。肌奥に蓄積されている汚れを落とすこともできます。

ディープ クレンジング マッサージ パック
代謝促進 角質吸着

茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

サレーヌ湘南店 ☎0467-88-1801
茅ヶ崎市共恵1-7-25 山本ビル3階
10時〜19時営業 日曜・月曜定休

サレーヌはつけやすい料金システムを導入。ディープアイテムをご購入の方を対象に施術料10,050円でフェイシャルエステを続けて頂けます。ご予算などお気軽にご相談ください。



「少年少女のぼる」展
9.16日-11.25日
練馬区立美術館
10:00〜18:00(入館は17時半迄)
月曜休館(9/17・10/8は開館、翌日休館)
TEL03-3577-1821

「人間」とりわけ「少年少女」をテーマにした彫刻作品。初期から新作まで、制作過程のスケッチなどまで網羅します。

「棚田康司ーたちのぼる。」展
9.16日-11.25日
練馬区立美術館
10:00〜18:00(入館は17時半迄)
月曜休館(9/17・10/8は開館、翌日休館)
TEL03-3577-1821



後期展示(9.30-11.25) 竹内栖鳳 雄鳳 1940年(昭和15年) 紙本・彩色 京都市美術館蔵
前期展示(9.25-10.28) 竹内栖鳳 象図 1904年(明治37年) 紙本金地・墨画 個人蔵

「東の大観、西の栖鳳」と並び称された日本画家・竹内栖鳳(たけうち・せいぼう=1864-1942)の画業を初期から晩年までの傑作を通してたどる展覧会。彼の造形的源泉となった円山応挙を始めとする江戸時代の作品、さらに栖鳳の弟子たちの作品も展示します。

【特別展】
没後70年 竹内栖鳳
一京都画壇の画家たちー
9.29日-11.25日
山種美術館 京都会中一部
10:00〜17:00(入館は16時半迄)
月曜休館(10/8は開館、翌火曜日休館)
TEL03-5777-8600ハローダイヤル