

私の街が一番



おせち 2段重2人前29,000円〜 ※店頭でのお渡しになります

●TEL0467-53-8800●茅ヶ崎市中海岸4-12986-52サザンビーチヒルズ5F●11時〜15時(Ｌ.Ｏ.14時)、17時半〜22時(Ｌ.Ｏ.20時)、土日祝11時半〜22時●火曜定休(他不定休有)

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅南口 茅ヶ崎駅北口 茅ヶ崎駅西口 茅ヶ崎駅東口 茅ヶ崎駅南口 茅ヶ崎駅北口 茅ヶ崎駅西口 茅ヶ崎駅東口

東海岸支店発 (ユウ)

ジャパニーズキューズ優

遊び心あふれる懐石を優雅に楽しむ

11月に1周年を迎える懐石料理店。月替わりの「旬の懐石料理」(ランチ2,500円〜、ディナー5,000円〜)はオーナー・川口さんの確かな技術と創意工夫が込められており、食べる人の心をウキウキさせてくれる。サザンビーチヒルズの5F。窓いっぱい湘南の海が広がる絶好のロケーションだけに記念日の利用も多く、来年のお正月には早朝7時からの営業で「お正月特別メニュー」(1日〜4日。予約のみ)を用意。サザンビーチで日の出を迎え、ゆっくりくつろいでご馳走をいただく…そんな特別な新年を迎えてみては？ 11月中には、1周年記念の限定メニューも。

東海岸支店発 (アコ)

季節料理 阿古

季節の味を気軽に堪能ください

駅から徒歩5分圏内でありながら、少し奥まった隠れ家的な佇まい。季節ごとに変わっていく品書きに並ぶのは、関西から取り寄せた京野菜、茅ヶ崎・江の島の新鮮な食材などを上品な味付けで風味豊かに仕上げた京風日本料理。大皿盛りやお造りなど、同店の魅力を満喫できる「ランチコース」(1,580円〜)の人气が高く、今年10月からは土日限定の特別ランチ(3,500円<写真>or5,500円、デザート・ドリンク付)もスタート。完全予約制(2名様〜)なので、週末のゆっくり贅沢な時間を過ごすことができる。おでんや鍋などの「冬メニュー」も続々始まる予定。

●TEL0467-55-5263●茅ヶ崎市中海岸1-1-43●11時半〜14時半、18時〜22時(Ｌ.Ｏ.30分前)●火曜定休、土曜・日曜のお昼は予約のみ(夜は通常営業)●夜コース4,000円〜

浜竹支店発

エステ サルビア

常に「キレイ」でいるためのお手伝いを

「常時美人」をコンセプトに、肌の細胞を再生・修復するための美容機器「バイオプロトン」や、腸内環境を整えるための「マッサージにストレッチを組み合わせた施術」、お肌の奥まで浸透する高機能な化粧品で、体がキレイに変わっていくためのサポートを行う。

2012年9月オープン。入口は、隣接する「サルビア整骨院」内。空気を浄化する珪藻土を使った内壁、サルビアの花のような赤い外壁でエステサロンが独立している。

「腸から、細胞から変化させていく喜びを是非ご体感ください」(店主)

●TEL0467-84-8519●茅ヶ崎市緑が浜7-25●10時〜20時(日曜・祝日9時〜17時)●木曜定休●都度払い制●湘南ブライダル協会認定店●リラクゼーション、ヘッドマッサージも有

東海岸支店発 (クリスタリーテ)

Crystalite energy & beauty

疲れを癒し、心もお肌も内側から輝く

美容師、エステティシャンなど「美」や「癒し」につながる資格と技術を有し、20年の経歴で「リラクゼーションエステ」を追求。穏やかな雰囲気と素敵な笑顔でお客様の施術にあたる。「お肌を元気にしていくと、おのずと“心の表情”も明るくなる。そのための一助が、自分の役割だと思っています」と、店主・田城真由美さん。ハンドトリートメントと全身に流れるエネルギーのバランスを調整する技術を組み合わせた施術が最大の特徴とか。今年の9月からはフェイシャルメニューに記念のプレゼントを付けた「ギフト券」(1枚8,000円)の取り扱いを開始した。

●TEL080-3715-8883●茅ヶ崎市共恵1-4-14-203●10時〜19時(最終受付)●不定休●女性専用・完全予約制●http://www.crystalite888.com/

東海岸支店発 (ヘアー グリーンルーム)

Hair greenRoom

理容店ならではの“くつろぎ”を

白い壁に水色の窓枠、青い屋根。海の香りが漂ってきそうなこじやれた佇まいが特徴の、“地元民御用達”店。再現性に優れたスタイル提案、確かなカット技術で、幼児から高齢の方まで幅広い年齢層の支持を集め、親子2代で通う固定客も多いという。カットの後には、大好評の「ヘッドスパ」(オプション)がお勧め。店主厳選のスカルプ(頭皮)ケアシャンプーで、毛穴に溜まった汚れがすっきり洗浄され、頭皮への優しいマッサージが抜け毛対策にも効果を発揮してくれるとか。髪のパツパツ、コシ、ボリュームにお悩みの方は、ぜひお試しを！

●TEL0467-57-4525●茅ヶ崎市東海岸南4-11-23●9時半〜20時、(土曜・日曜・祝日9時〜19時半)●月曜、第2火曜定休●駐車場有(1台)

東海岸支店発 (アスコット)

陶器&インテリア ASCOT

おしゃれな和食器、使い勝手も◎！

店頭で並べられた色鮮やかな陶器が目を引く、和食器のセレクトショップ。テーマは「おしゃれで、気軽に、本物を」。店主の中島さんが目利きしたしつとりと趣深い陶器は、ここでしか出会えない1点ものも多く、値段は1,000円前後からとリーズナブルに楽しめる。「和食器の魅力は、一つの食器がごはんにもおかずにもデザートにも、様々な用途で使えること」と語る中島さんは、ひとつひとつの商品の魅力に加え、その商品のより効果的な使い方も丁寧にアドバイスしてくれる。平成24年度は茅ヶ崎市優良店舗に認定。地元商店街の発展にも貢献している。

●TEL0467-57-2455●茅ヶ崎市幸町24-4●11時〜18時●日曜定休

「朝日新聞・日経新聞プレミアム会員」制度

※平成24年10月現在 プレミアム会員数 14,619名、日経プレミアム会員数 3,012名

① 無料電話 ♣ 健康相談

② ご購読料の一部を寄付

③ ご購読紙の契約自動更新

④ ポイント制

(毎月ポイントがたまり、年3回景品に交換できます＝1・5・9月、会報でお知らせ。※新聞購読料にはご利用いただけません)

朝日新聞 1000 ポイント 日経新聞 300 ポイント 入会時もらえる 進呈!!

お申込 0120-033-084

朝日新聞カスタマーセンター5時〜20時(日・祝17時迄)

お電話1本・入会無料！

電話健康相談 2012年9月のご相談事例より

Ｑ.子宮頸がんの検診は毎年受けていますが、子宮体がんの検診も毎年受けた方がよいですか？ 閉経しており、気になる症状はありません。

Ａ.子宮体がんの検査は、患者さんの体の負担が大きいこと、症状があってもがんが見つからなくても、無症状で見つからなくても治療率に大差がないこと、比較的予後が良好な悪性腫瘍であることから、積極的に勧められています。ただし、症状がある場合は必ず検査を受けてください。また、閉経後に子宮内膜が厚い場合にも子宮体がんが疑われることがあります。検診で婦人科を訪れた際は、超音波検査で子宮内膜も診てもらおうとよいでしょう。

まちのじけん

交通死亡事故が急増しています！

●信号と速度を守り、安全確認を必ず行いましょう。

●歩行者に注意して、ゆとりを持った運転をしましょう。

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	751 (81)	615 (81)	321 (43)	66 (5)	1753 (210)
オートバイ盗	122 (12)	82 (9)	117 (11)	37 (3)	358 (36)
車上狙い	88 (5)	46 (6)	80 (7)	36 (2)	250 (20)
ひったくり	25 (3)	13 (2)	13 (2)	6 (0)	57 (7)
空き巣狙い	39 (9)	19 (4)	36 (5)	32 (2)	126 (20)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課：犯罪日報より
2012年1月1日〜9月31日現在 ()内は9月のみ
※数値は手集計によるもので、確定ではありません