

CINEMA GUIDE

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止

■ 映画の日	■ レディースデー	■ 夫婦50割引
・毎月1日	・ワナー・シネプレ	・どちらかが50歳以上ならOK(要証明)
・1,000円均一	・1,000円均一	・ご夫婦で2,000円

ワナー・マイカル・シネマズ 茅ヶ崎 0467-57-1000

あらしのよるに
-ひみつのともだち-
シアターセレクション 出会い編

11/10(土)～

ある嵐の夜、真つ暗闇な小屋の中で偶然出会ったオオカミのガブとヤギのメイ。互いに正体を知らないまま意気投合し仲良くなった2匹は、相手の姿を知った後も、お互いを信じて「ひみつのともだち」になりますが…。

エクスペンダブルズ2 (字・吹)	上映中	悪の教典 (R15+)	11/10～
映画 スマイルプリキュア！ 絵本の中はみんなチグハグ！	上映中	あらしのよるに～ひみつのともだち- シアターセレクション 出会い編	11/10～
終の信託 (PG12)	上映中	エヴァンゲリオン新劇場版：Q	11/17～
リンカーン 秘密の書 (吹/PG12)	11/1～	任侠ヘルパー	11/17～
のぼうの城	11/2～	綱引いちゃった！	11/23～
北のカナリアたち	11/3～		

シネプレックス平塚 0463-25-2500

11/17(土)
公開

その夜の侍

お前を殺して、俺は死ぬ。

5年前に最愛の妻をひき逃げ事件で失って以来、絶望的な毎日を送る中村健一。一方犯人である木島宏は、反省の色もないまま刑期を終えて出所した。そんな木島のもとに、復讐の決行日までのカウントダウンを記された、無記名の脅迫状が届く。

北のカナリアたち	11/3～	任侠ヘルパー	11/17～
ウォリスとエドワード 英国王冠をかけた恋	11/3～	その夜の侍 (PG12)	11/17～
悪の教典 (R15+)	11/10～	エヴァンゲリオン新劇場版：Q	11/17～
第1回横浜リ映画祭 ※1週間限定 横浜日本(よこのりにほん) ※サーフィン、スケートボードなど“横浜リ”スポーツをテーマに送る映画祭。 レイトショーのみ1,200円均一。	11/10～ 11/16	綱引いちゃった！	11/23～
ボブ・マーリー ルーツ・オブ・レジェンド (PG12)	11/10～ 11/22	カラスの親指	11/23～
		人生の特等席	11/23～

四字熟語シークパズル

難易度 ★★☆☆(中級)

マスの中から四字熟語27個をタテ・ヨコ・ナメに探します。使われなかった漢字4つでできる四字熟語が答えです。

終始部一化人跡未踏旧
行電光石火美費経要必
楽旅燃二気方辞一所修
日料外鳥蔽八長麗学科
和飲名海禁一路旅句目
緩酸有指短子行情回面
制炭名限談相生人挽白
規打無跡会伝人理誉半
者質実剛健社大義名分

例題
有名無実
質実剛健

※例題2個のほかに、25個の四字熟語が隠れています。
※例題の「実」のように、複数回使われる漢字もあります。

答え
□□□□
前回(291号)の答え「清涼飲料」

お客様の個人情報の取り扱いについて 当ASAでは、個人情報取扱事業者として、お客様からの個人情報を大切に取り扱い、より一層の信頼の獲得と質の高いサービスの提供を目指して、個人情報保護の責務を果たしてまいります。

11/1(木)～11/12(月) ■**島山晶作品展～静寂の中のファンタジー**◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分・**・**火・水)◆**絵画展**◆**・**TEL 0467-57-2144artsea。

11/3(土) ※雨天順延4日(日) ■**長久保公園「秋の緑化推進まつり」**◆10時～15時、「長久保公園」(本鶴沼駅徒歩15分)◆苗木や飲食物の販売、縁日、寄せ植え体験、苗無料配布、他◆**・**TEL 0466-34-8422長久保公園都市緑化植物園。

11/10(土) ■**ピアノと笛のデュオ散歩～愛・夢・空・花・秋そして明日へ**◆13時45分～、「萩園いこいの里」(茅ヶ崎駅北口よりバス「西の宮」下車徒歩2分)◆**入場無料**◆出演：梶田通和(フルート・オカリナ)、梶田加寿子(ピアノ)◆**・**TEL 0467-88-7513萩園いこいの里・宇都さん。

第2回 11/10(土) 第3回 11/17(土) ■**茅ヶ崎にFMを創ろうワークショップ**◆13時～16時、「茅ヶ崎市役所」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・本庁舎7F)◆茅ヶ崎市民対象◆茅ヶ崎市にコミュニティFM局を開局するため市民声を集める◆**・**TEL 090-5402-3962事務局長・上田さん。

11/11(日) ■**第11回湘南映画上映会「天城越え」**◆13時半～、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆**入場無料**・先着60名◆三村晴彦監督作品。当時のスタッフらによるトーク有り◆**・**TEL 0467-86-6751シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。

① 11/16(金) ② 11/20(火) ■**2012年家事家計講習会～くらしを変えれば未来も変わるスタート地点は我が家の家計**◆10時～12時、①「大庭市民の家」(辻堂駅北口よりバス「羽根沢」下車すぐ)、②「辻堂南部市民の家」(辻堂駅南口より徒歩10分)◆資料代300円、託児料250円(要**・**)◆**・**TEL・FAX 0467-53-0767藤沢友の会・伊藤さん。

11/16(金) 11/30(金) 12/14(金) ■**共感される文章講座**◆10時～12時、「ちがさき市民活動サポートセンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)◆参加費=各回1,000円(原則全3回参加)◆**要** /専用フォーム(<http://www.sapo-cen.net/>)より◆講師=元日経記者・坪田知己氏◆**・**TEL 0467-88-7546茅ヶ崎市民活動サポートセンター。

11/17(土) ■**酸とアルカリ～塩をつくろう**

●安い牛肉(しかも冷凍)を3分位漬けてみて、感動しました。温度管理がちょっと面倒ですが、試す価値アリだと思います。(茅・東海岸北H様)

■**中性脂肪やコレステロールを下げる食べ物**

●A.ヨーグルトメーカーで豆乳ヨーグルトを作り、毎日食べる(ハチミツを掛けてもOK)。B.油はオリーブオイルを使う。後は肉より魚。野菜をたっぷり。和洋菓子、スナック、菓子パンは食べないように。(茅・南湖M様)

●私は基本的にノンオイル派です。肉を控え、魚、野菜、海藻、コンニャクを食べるように。ただ、薬ではないので食べたからといってすぐには下がりません。頑張りすぎず、出来ることから始めることをお勧めします。(藤・辻堂太平台F様)

■**青シソの塩漬けの活用法**

●どんな野菜と合わせても、おいしい即席漬けに！(茅・矢畑K様)

●薄切り肉に重ねて巻いたり、スティック野菜を巻いたり。塩加減が下味になっておいしくいただけます。(藤・辻堂東海岸N様)

情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック！

◆13時半～、「辻堂砂山市民の家」(辻堂駅南口徒歩18分)◆参加費50円◆小学生以上対象◆**要** メールで名前、学年明記◆**・**TEL zaa77162.sky@orange.zero.jp辻堂子ども広場・斎藤さん。

11/18(日) ■**ぶ～ら～り秋の音楽会No.7～ジャズとクラシックのコンサート**◆13時半～、「旧横浜ゴム平塚製造所記念館」(平塚駅北口徒歩12分・平塚八幡宮公園内)◆**入場料**500円、中学生以下無料◆**・**TEL 0466-87-4977近藤さん。

11/25(日) ■**若葉の会公開講座～口から食べられなくなったらどうしますか「平穏死のすすめ」**◆13時半～15時半、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・ネスパビル3F)◆資料代1,000円◆講師=芦花ホーム医師・石飛幸三氏◆**・**TEL 070-6656-4764若葉の会。

●A.刻んで納豆に混ぜる。B.油・酢・醤油などと合わせ、ドレッシングに。(茅・東海岸北S様)

👍 お勧めします

●「我が家の創作レシピ色々」A.①生の青シソ10枚(赤シソでもOK)、ミョウガの細切り、甘塩シラスを入れてご飯を炊き、炊き上がったら混ぜ合わせる。B.キュウリとちくわを縦に切ってから斜め切りに。軽く炒めた後、細切りにしたミョウガを加え、塩・コショウ。お好みでソースや醤油を加えてもおいしいですよ。(藤・辻堂元町Y様)

👉 教えてください

●旬のフルーツのレシピ。(茅・小和田N様)

●全くの初心者でもできる、1人分の料理法(酒の肴程度で可)。(茅・菱沼F様)

●変わり種おにぎりの具。(茅・柳島海岸A様)

●手足の冷え・しもやけの撃退法。(茅・元町N様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

マンチェスター大学 ウィットワース美術館蔵

巨匠の英国水彩画展

ジョン・コンスタブル 《デラム教会と渓谷、サフォーク》1800年 ペンとインク、水彩・紙 マンチェスター大学ウィットワース美術館所蔵

ジョージ・ターナー 《アップナー城、セント》1831-32年 水彩・グワッシュ・紙 マンチェスター大学ウィットワース美術館所蔵

10.20(土)-12.9(日) Bunkamuraザ・ミュージアム

10:00～19:00(入館は閉館30分前迄/金・土21時迄/無休) ※渋谷・東急本店横チケット一般1,400円(高大1,000円・小中700円) 【問合せ】TEL 03-3477-9413

東京国立近代美術館 60周年記念特別展

美術にぶるっ！

日本近代美術の100年

2012 10.16(火)-2013 1.14(日)

東京国立近代美術館

10:00～17:00 月曜・12/28～1/1休館(金曜20時迄・入館は閉館の30分前迄) 【問合せ】ハローダイヤルTEL 03-5777-8600

湯女 土田麦僊 1918年 東京国立近代美術館

裸体美人 萬鉄五郎 1912年 東京国立近代美術館

重要文化財13点、一挙大公開!! 近代から現代まで日本のアート百花繚乱。

クロード・モネ《睡蓮の池》1899年 ポーラ美術館蔵

ピエール・オーギュスト・ルノワール《髪かざり》1888年 ポーラ美術館蔵

【ポーラ美術館開館10周年記念展】コレクター鈴木常司 美へのまなざし

第Ⅱ期 モネとポーラ美術館の絵画

箱根登山電車「強羅」駅より箱根観光施設バス「ポーラ美術館」9:00～17:00(入館16:30迄/会期中無休) 【問合せ】TEL 0460-84-2111

10.5(金)-2.26(日) ポーラ美術館

箱根登山電車「強羅」駅より箱根観光施設バス「ポーラ美術館」9:00～17:00(入館16:30迄/会期中無休) 【問合せ】TEL 0460-84-2111