

情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック！

「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・展示室、練習室1～3)◆バザー(雑貨・手作り品など)、マッサージ、ボランティア相談、ハンドベルやマジックショーなどアトラクション◆
TEL0467-82-1749早苗さん。

■親子で楽しむクリスマス・コンサート◆13時～、「有楽町朝日ホール」(有楽町駅徒歩1分・有楽町マリオン11F)◆出演:中山ひろたか(Vo)、他◆「にじ」「ともだちになるために」など子供もよく知る歌のモダンジャズアレンジ◆料金3,000円◆
TEL03-5540-7446朝日新聞厚生文化事業団。

■佐藤夏子フラメンコ◆14時～、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩10分・大ホール)◆今は亡きギタリストの王者ディエゴ・アマジャを偲ぶ。ディエゴの妻・フラメンコの女王カルメータも賛助出演◆料金前売り3,500円、当日4,000円◆
TEL042-345-3053鴻野さん。

■東日本大震災から学ぶ(要援護者を地域で支え合うしくみ)◆13時半～16時半、「JAさがみ茅ヶ崎支店」(茅ヶ崎駅北口徒歩3分・5F会議室)◆参加無料◆要^①◆講師=池田昌弘氏(東北関東大震災・共同支援ネットワーク事務局長)◆
TEL0467-54-5424社会福祉法人翔の会・地域セミナー実行委員会。

■ボサノバSABIAクリスマスライブ◆19時～、「茅ヶ崎ラ・ローザンヌ」(茅ヶ崎駅南口よりバス「第一中学校」下車すぐ)◆料金4,600円(フレンチディナー・1ドリンク付)◆出演:長田順子(Vo)、有坂秀一(P)◆
TEL0467-85-8810ラ・ローザンヌ。

■クリスマスチャリティーコンサートVol.8◆15時～、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆入場料2,500円、幼児～中学生1,500円◆曲目=「動物の謝肉祭」、クリスマスソング、他◆
TEL0467-85-1123茅ヶ崎市民文化会館

■第32回ボランティアまつり 福祉バザー◆10時～14時、

■第26回藤沢市民公民館サークル連合美術展◆10時～19時(最終日17時迄)、「藤沢市民ギャラリー」(藤沢駅ルミネ6F)◆絵画、工芸、手工芸◆
TEL0466-26-5133藤沢市民ギャラリー。

■南洋の楽園タヒチ写真展◆11時半～15時、18時～23時(土日祝11時半～23時)、「レストランボラボラ」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、^①月)◆
TEL0467-85-0381レストラン ボラボラ。

■浅田祥子 色鉛筆画展◆11時～18時(最終日16時迄)、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分、^①火)◆クリスマスがテーマ。9日(日)に竖琴のコンサート有(13時半～、料金1,000円)◆
TEL0466-27-6864湘南画廊。

■イザ! カエルキャラバン! in ちがさき2012◆12時～15時、「中央公園」(茅ヶ崎市総合体育館)(茅ヶ崎駅北口徒歩7分)◆防災体験で貯めたポイントを欲しいおもちゃと交換(不要なおもちゃを持参すればそれもポイントに!)◆小学生以上対象◆
TEL0467-88-7546茅ヶ崎市民活動サポートセンター。

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」にも掲載しています！

＼お答えします

旬のフルーツのレシピ

●熟した柔らかい柿を冷凍庫でカチカチに凍らせ、100%天然果汁のシャーベットに。食べる時は少しだけ解凍してください。歯の悪い方でもおいしく食べられますよ。(藤・辻堂太平台F様)

●柿とリンゴのおろし和え=柿とリンゴを1口大にカットし、大根おろしと甘酢で和える。さっぱり食べられます。(茅・下町屋M様)

■初心者でもできる1人分料理

●ジャガイモと人参を多めに煮てお味噌汁に。途中で具の余分な量を取り出し、冷ましてからハムやコーン(缶詰)などを加えてマヨネーズ・塩・コショウで和えると、ポテトサラダに。簡単に2品できあがります。(藤・打戻O様)

●A. 切り身魚を梅酒と醤油、塩糀(大匙2)の中で半日～1日漬け置き、

焼く。B. 牛肉(100g)、大根(100g)、ネギ(1/2本)を炒めて梅酒と醤油で味付け、仕上げに卵を落とす。風邪予防にもなります。(茅・浜竹K様)

●酒の肴レシピ=ポテトチップスを袋の中で細かく砕いて皿に移し、シーチキンを入れてマヨネーズ・塩・コショウで和える。すぐお酒が進みます。(藤・用田F様)

●土鍋(1人用)で、A. 湯豆腐。B. 白菜(3枚程度)と鶏肉や豚肉を煮て、ポン酢で食べる。残り汁でうどんやおじやに。(茅・松浪N様)

■変わり種おにぎりの具

●冷凍から揚げ。(藤・石川S様)

●スバムと卵焼きをご飯で挟んで海苔で巻く「ボーク卵」はいかが? テリヤキソースとマヨネーズを加えるのもお勧め。(茅・浜之郷K様)

●天ぶら、エビチリ、マーボナスなど、前日のおかずの残りを使えば手軽です。(茅・常盤町I様)

■手足の冷え・しもやけ撃退法

●5本指の靴下が効果的な感じで

す(ハイソックスタイプも有)。更にも上からオーバーソックスをはいても。(茅・菱沼S様)

●毎晩寝る前に、おろしショウガ(1片)と砂糖(スプーン1杯)を入れた紅茶をいただき、ゆる～い靴下をはいて寝ていたら、冷え性が改善しましたよ。(藤・辻堂東海岸N様)

＼教えてください

●食器&トレーに付いた納豆のネバネバを素早く取る方法。(茅・矢畑T様)

●簡単な手作りおやつ。(藤・大庭S様)

●流行り(!?)の「レモン鍋」ってどんな鍋ですか? レシピが知りたいです。(藤・羽鳥S様)

●市販の入浴剤以外でお風呂に入れると良い効果がありそうなもの(干したみかんの皮など)。(茅・円蔵F様)

●窓の結露がすごくて、カーテンがカビにやられてしまいました…。対策法をぜひ!(茅・柳島O様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

CINEMA GUIDE

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止

■ 映画の日	■ レディースデー	■ 夫婦50割引
・毎月1日	・ワナナ → 月曜シネプレ → 水曜	・どちらかが50歳以上ならOK(要証明)
・1,000円均一	・1,000円均一	・ご夫婦で2,000円

ワナナ・マイカル・シネマズ 茅ヶ崎 0467-57-1000

007 スカイフォール
12/1(土)～

007のコードネームを持つイギリスの敏腕諜報員、ジェームズ・ボンドの活躍を描くスパイ・アクションのシリーズ第23弾。『007カジノ・ロワイヤル』からボンドを演じるダニエル・クレイグが続投。

のぼうの城	上映中	仮面ライダー×仮面ライダーウィザード&フォーゼ MOVIE大戦アルティメイタム	12/8～
北のカナリアたち	上映中	今日、恋をはじめます	12/8～
悪の教典	(R15+) 上映中	ホビット 思いがけない冒険	12/14～
あらしのよるにーひみつのともだちーシアターセレクション 出会いたい編	上映中	映画 妖怪人間ベム	12/15～
エヴァンゲリオン新劇場版:Q	上映中 ～12/7	フランケンウィニー	12/15～
任侠ヘルパー	上映中	レ・ミゼラブル	12/21～
綱引いちやった!	上映中	大奥～永遠～[右衛門佐・綱吉編]	12/22～
007 スカイフォール (字・吹)	12/1～	ONE PIECE FILM Z	12/22～

シネプレックス平塚

0463-25-2500

12/15(土) 公開
ONE PIECE FILM Z

標的、全海賊。

傷だらけで漂流していた男を助けた麦わらの一味。しかし男は、海賊を激しく憎む元海軍大将・ゼットだった。回復したゼットはサニー号を壊し、仲間を傷つけて去って行った。更にはゼット率いる“NEO海軍”による「全海賊抹殺」計画が動き出す――



©尾田栄一郎/2012「ワンピース」製作委員会

劇場版 イナズマイレブンGO VS ダンボール戦機W	12/1～	映画 妖怪人間ベム	12/15～
007 スカイフォール (字・吹)	12/1～	フランケンウィニー	12/15～
今日、恋をはじめます	12/8～	レ・ミゼラブル	12/21～
仮面ライダー×仮面ライダーウィザード&フォーゼ MOVIE大戦アルティメイタム	12/8～	大奥～永遠～[右衛門佐・綱吉編]	12/22～
ホビット 思いがけない冒険	12/14～	トワイライト・サーガ ブレイキング・ドーンPart2	12/28～
ONE PIECE FILM Z	12/15～		

漢字ぐるぐるパズル

難易度
☆☆☆(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った4つの漢字でできる熟語が答えです。

→秘		治			唱		体
芸		行	方				旅
		産		覧		受	
	人	始		着	員		楽
場	心	部	弁				
					明	子	
泉		格		騰	籍		
		書	面				

リスト

一駅温画会
格感郷言戸
行合室終宿
書証場図正
性団断地中
町直的展土
湯品物方本
民理料

答え

□□□□

前回(293号)の答え「名所旧跡」

お客様の個人情報の取り扱いについて 当ASAでは、個人情報取扱事業者として、お客様からの個人情報を大切に取り扱い、より一層の信頼の獲得と質の高いサービスの提供を目指して、個人情報保護の責務を果たしてまいります。

恒例

初詣

ご愛読者謝恩企画！

開運祈願バスツアー

成田山 新勝寺

浅草 浅草寺

お昼は開運御膳

2013年

1月14日(月・祝)

旅行代金

4,980円

各出発地(7時15分～8時)一成田山・「海老屋」昼食(開運御膳)～新勝寺自由参拝一浅草・浅草寺～浅草寺自由参拝・仲見世散策一各出発地(19時～20時)

出発地

茅ヶ崎(中央公園前) 7:15

大庭(湘南とうきゅう前) 7:40

辻堂駅北口(湘南斎場前) 8:00

あなたの街からご出発！

お申し込み/お問い合わせ

TEL(03) 3248-6464

(株)朝日旅行(月～金 9時半～18時/土・日休み)

旅行企画・主催:(株)朝日旅行(観光庁長官登録旅行業97号)企画:湘南新聞販売(株)