

cafe studio Sprout (スプラウト)

コーヒー1杯でゆったりと過ごせるくつろぎのカフェ。月2～3回のライブやアートの展示、オリジナル雑貨販売など「スプラウトらしさ」にこだわった空間となっている。手作りランチはドリンク付で950円～。夜のパーティー貸切は少人数からOK。ライブ企画も募集中。



●茅ヶ崎市平和町5-13soft湘南1F●TEL0467-81-5684
●11時～18時(イベント時はL.O.22時)●木曜、第3水曜定休●P有

Backerei Takayama (ベッカライタカヤマ)

「ぜんぶ手作り」をモットーに焼き釜をフル回転。店内はいつも焼き立ての香りに包まれている。前日までの予約で注文を受ける「サンドイッチのオードブル」(写真右=5～6人前3,500円)は、新年のホームパーティーにもぴったり。同店の味が詰まった「福袋」(2日間限り)もお見逃しなく!



●茅ヶ崎市浜竹4-7-55●TEL0467-26-8885●9時～21時●月曜定休、火曜不定休●P2台(要確認)●ご予約OK●新年は1/2～

アジア雑貨 紅安南 (べにあなん)

雑貨はすべて現地調達。中にはカレン族、アカ族などの少数民族が作る、市場にはまず出てこないような貴重な布製品も。現在タイで人気という食器シリーズはポップで個性的な色使いがポイント。インド・カシミールで織られた本場のカシミアショールもおススメ。



●茅ヶ崎市富士見町8-3口ジュマンA-5●TEL0467-88-2566●10時～18時
●日曜定休●ネット販売有●http://la-asia.ocnk.net/●新年は1/7～

クリフォード英会話スクール

英米ネイティブ講師による少人数グループ&マンツーマンのレッスンで、多彩なコースから目的に応じて選べる。初心者からキャリアアップや検定を目指す方まで、「コミュニケーションを楽しみながら自然と英語が身に付く」と評判! 子どもは3歳からOK。



●茅ヶ崎市富士見町5-26●TEL0467-87-5919●授業日程:要問い合わせ
●HP:rickplanning.com, blog:bokufilm3.blog.fc2.com

石臼自家製粉純手打ち蕎麦 稔恵庵 やぶ茂

厳選した国産の蕎麦の実をその日に使う分だけ石臼で挽く。「三たて」(挽きたて・打ちたて・茹でたて)にこだわった蕎麦は、コシが強く、ほのかに甘い。新年には、惜しみなく盛られた蕎麦の上に、揚げたてサクサクの海老天が5本ものった「冷やし海老おろしそば」(1,000円)がお勧め!



●茅ヶ崎市室田1-9-6●TEL0467-53-2887
●11時～15時、17時～20時●水曜定休●P6台●新年は1/5～



イタリア料理 141 (イチ ヨン イチ)

北イタリアの本格的なコース料理が中心(単品バスタも有)。シェフが1人で切り盛りすることで提供価格を抑え、高いクオリティを実現する。ランチ(ドリンク付・メイン+1皿～3皿)は1,150円～1,800円。ディナーは1,800円コースと予約コース2,800円(シェフお勧め)!



●茅ヶ崎市浜須賀1-41●TEL0467-89-4088●11時50分～14時、18時～20時半(L.O.)●月曜定休●P2台●10歳以下はご遠慮いただいています

ジュエリーオーダー リフォーム・修理 Brilliant (ブリリアント)

壊れていたり、使いにくいままになっているジュエリーを修理・リフォームしてくれるお店。「片方なくしたピアス」や「デザインが古い」などで「眠っている」ジュエリーが素敵なデザインに蘇る。店内には、大人の女性に似合うアクセサリーや洋服、小物も充実!



●茅ヶ崎市松が丘2-13-54-2F●TEL0467-86-1231
●10時～17時半●日曜、祝日定休

少人数制学習教室 フィット

集団塾と個別指導の“良いとこ取り”が魅力の少人数教室。同校は1クラス最大12名で、すべて専任講師が担当する。授業は学校の進度に合わせて進め、テスト前には技能教科にも対応。無料補習の場も設けてくれる。自宅前まで無料送迎してくれるサービスもありがたい。



●茅ヶ崎市平和町5-8福永ビル2F●TEL0467-59-6535
●16時20分～22時●日曜休校●小4～中3対象●http://www.fitt.co.jp/



茅ヶ崎・浜竹通り ホルモン焼 じゃんぼ

メニューはどれも元気いっぱい“の「じゃんぼサイズ」! 名物は七輪で焼く「豚の上ホルモン」(580円)。“とろとろ”の「もつ煮込み」(650円)、やまゆりポークを100%使用した「じゃんぼぎょうざ」(5個550円)、「漬けダレチャーシュー」(450円)は、テイクアウトでも大人気。



●茅ヶ崎市浜竹4-7-53●TEL0467-57-5788●17時～21時半(L.O.)●月曜定休(祝日の場合は翌火曜)●P有●http://jumbo-chigasaki.com●新年は1/3～

欧風ベーカリー Le ciel bleu (ルシエルブルー)

バンドミ(イギリス食パン)とフランスパンがおいしい浜須賀の隠れた名店。なるべく体に優しい素材を使い、手間を惜しまない昔ながらの製法で約60種を作る。自家製天然酵母(ルヴァン種)を使ったフランスパン(4種・各189円)は、噛むほどに味わい深く、小麦本来のおいしさを味わえる。



●茅ヶ崎市浜須賀2-8●TEL0467-82-8025●9時～17時●日曜、月曜定休(最終日曜営業)●バンドミ1斤231円、浜須賀フランス(バター風味)178円、他●新年は1/8～

all purpose (オール パーパス)

女の子向けのファッション雑誌「JSガール」でも人気が高いという「RONI」「アースマジック」などの子供服を取り扱う。ダンスキッズには「ソーセージパーティー(SSGP)」などのダンスウェアを提案。「今年も可愛い洋服がどんどん入荷します! オシャレを楽しんでくださいね」



●茅ヶ崎市平和町4-30●TEL0467-57-6640●10時～19時●水曜定休
●http://allpurpose.shop-pro.jp/●新年は1/2～(福袋販売&SALE開始)

ケアネット徳洲会 デイサービス湘南茅ヶ崎

扉のない開放的な空間でゆったり過ごせるデイサービス。介護保険の延長加算を利用し、最長12時間(21時20分迄)の延長滞在が可能。「スタッフの9割が介護福祉士であることや同じ徳洲会グループの病院との医療連携により、“医療から介護へ”と安心してご利用いただけます」



●茅ヶ崎市富士見町2-14●TEL0467-38-4646●8時半～17時●年中無休●P有
●併設:居宅介護支援センター湘南茅ヶ崎●http://www.care-net.co.jp/