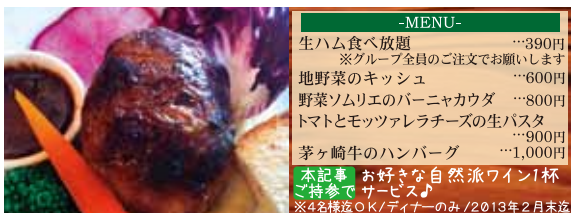


茅ヶ崎野菜と自然派ワインのお店 **カンティース・マシュー**

野菜ソムリエの資格を持つオーナーが毎朝仕入れる茅ヶ崎野菜を、ふんだんに使ったメニューが魅力。「中でも『茅ヶ崎牛』100%のハンバーグはやみつきになる“絶品の味わい”! ぜひご堪能ください」(オーナー)。国産や自然派など10種類がそろったワインは1杯300円～。



●茅ヶ崎市中海岸1-7-11●TEL0467-84-7464●11時半～15時、17時半～23時●月曜定休●P有●<http://r.goope.jp/cantline-mashu>●新年は1/2～(1/7～1/10は休業)

フランス料理 **Riche** (リッシュ)

気取らずにワクワクしながら楽しめる本格的なフランス料理。コース(ランチは2,100円～)の皿一皿にぎゅぎゅっと“非日常的なおいしさ”が詰められ、目を舌をお腹を満たしてくれる。お正月はとっておきのコース料理がなんと3,200円～に。ご家族での会話も弾みそう。



●茅ヶ崎市南湖4-4-16●TEL0467-40-5995●11時半～14時半(L.O.)、17時半～21時(L.O.)●水曜定休●P7台、テラス席も有●新年1/2～6は要予約

焼肉 **飛鳥** (あすか)

サザン通りにある、開業23年という焼肉店。土日は予約で満席になるほど人気な訳は、こだわり抜いた黒毛和牛とアットホームな雰囲気。お肉は目利きオーナーが厳選した「自信を持ってお出しできる品」。お祝い事や記念日は「飛鳥で」と決めている常連さんも多いとか。



●茅ヶ崎市共恵2-4-3●TEL0467-58-6878●ご宴会30名までOK
●17時～22時半●第1・2・3火曜定休●P有●新年は1/3～

ヘアサロン・スパ エステ・ネイル **ANT'S Southern-Resort** (アンツ サザンリゾート)

バリリゾートをイメージしたトータルビューティーサロン。ヘアーだけでなく、「エステ」「ネイル」「まつエク」「アロマトリートメント」等も一緒に楽しめる。中でもオーシャンビューの個室で施術するヘッドスパは価値あるメニュー。波の音を聞きながら、至福のひと時を過ごしてみては？



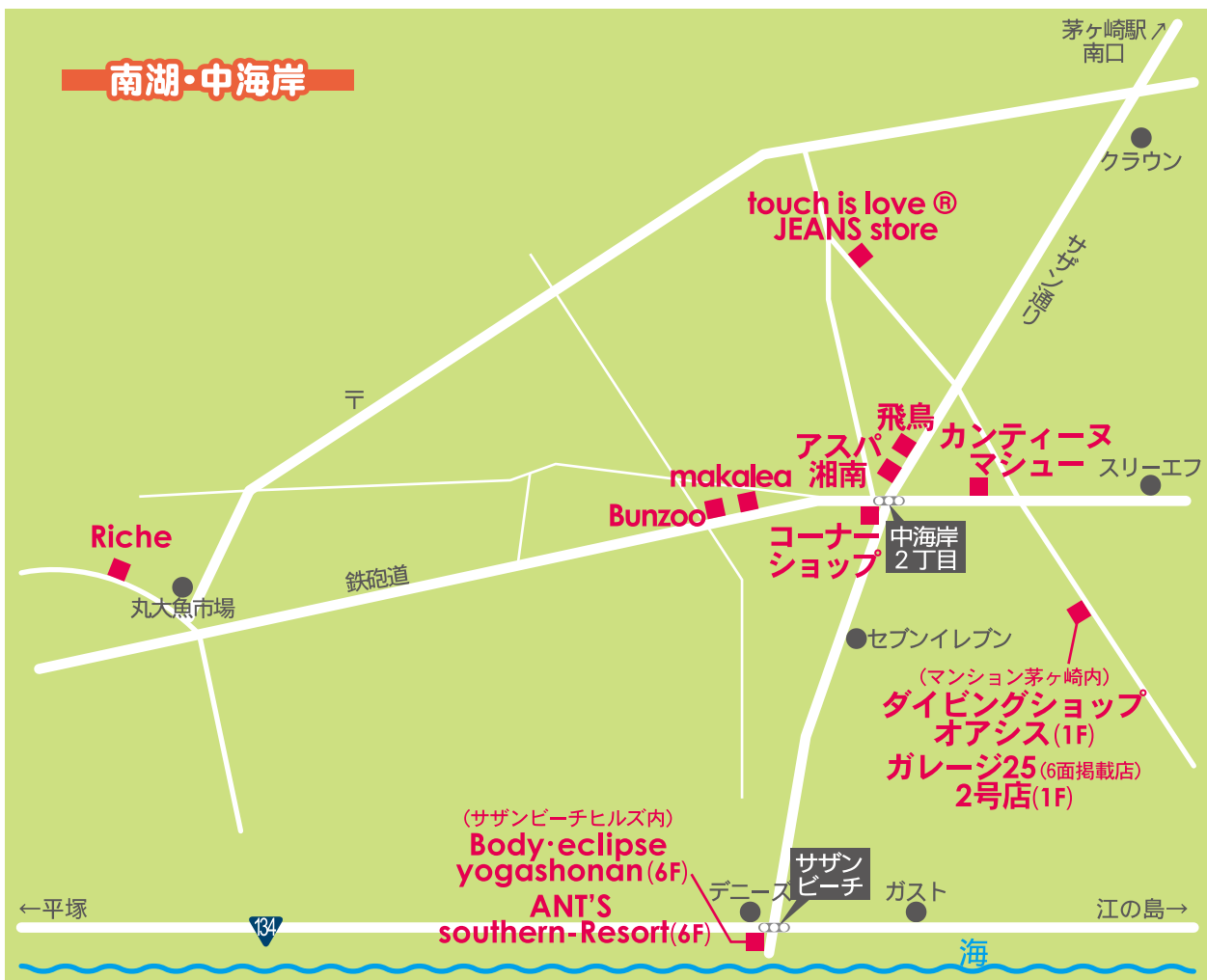
●茅ヶ崎市中海岸4-12986-5サザンビーチヒルズ6F●TEL0467-82-2400
●10時半～20時(土曜、日曜、祝日9時～19時)●火曜、第3月曜定休●新年は1/4～

ダイビングショップ **オアシス**

国内外ツアー企画、器材・グッズの販売・レンタルまで安心のフルサポート。お勧めのBSAC(国際指導団体)の初級ライセンス取得コース(教材・器材レンタル付)は、39,800円と良心的な価格設定で受講日を自由に設定でき、初心者から泳げなかった人にまで大好評とか。



●茅ヶ崎市中海岸2-5-5マンション茅ヶ崎●TEL0467-53-7068
●11時～20時●不定休●P1台●<http://oasis-rb.com>



カフェ&ドッググッズ **コーナーショップ**

手づくりのバインミー(ベトナム風サンドウィッチ)がイチオシ! 歯切れのいい特注パンに自家製のなますと具材、パクチーがマッチした本格派。片手でも食べやすく、コーヒーやビールにもぴったり。ゆっくり店内で過ごしても、テイクアウトで海へと出かけても素敵。



●茅ヶ崎市中海岸4-1-1魚清ビル1F●TEL0467-81-5521
●11時～深夜●月曜定休●ドッググッズB-stampも好評(～18時)

makalea (マカレア)

銀座のサロンで腕を磨いた美容師によるヘアセットや着付、ネイルなど多彩なメニューを提供。お勧めは、炭酸の力で頭皮の毛穴ヨゴレや毛髪に付着した残留物などを取り除き、生まれたての肌を取り戻すという「炭酸デトックス」で、ショート500円～と破格のお値段!



●茅ヶ崎市中海岸4-1-39-102●TEL0467-55-9940
●10時～19時●不定休(時間外のご予約は応相談)●<http://www.makalea.net>

ヨガ&ピラティス **Body・eclipse yogashonan** (ボディークリプス ヨガショウナン)

海と太陽のパワーをたっぷり吸収しながら心と体を解放できるヨガスクール。赤ちゃんから年配の方まで対応した充実のクラス内容が魅力だ。今月からは、健やかに国際的な子どもを育む「英語できっすヨガ」がスタート。ネイティブ英語に触れながら、楽しく体を動かします!



●茅ヶ崎市中海岸4-12986-52サザンビーチヒルズ6F●TEL0467-39-5290
●営業時間はレッスンスケジュールに準じます(詳細HP)●不定休

湘南ル・ショコラ **Bunzoo** (ブンゾー)

可愛らしい佇まいの店内に、誕生秘話が詰まった極上「生チョコ」と、“ほんわりしっとり上品味”の各種ケーキ、季節ごとに変わるロールケーキなど個性豊かな洋菓子がずら～り。一つひとつに表情を持たせる遊び心いっぱいの商品構成が魅力的。新年は福袋も!



●茅ヶ崎市中海岸4-1-38●TEL0467-50-0366
●9時半～19時(木曜は～18時)●月曜、第1・3火曜定休●新年は1/4～

touch is love® JEANS store (タッチ イズ ラブ ジーンズストア)

色と長さを細かくオーダーできるサービスで“大人のための素敵なバックスタイル”を提案するジーンズブランド。選り抜かれた素材&国内縫製と、涙型ステッチにもファンが急増中! エイジング(中古加工)アーティストとのコラボによる1点モノもお見逃しなく。



●茅ヶ崎市共恵2-3-37共恵倉庫●TEL0467-53-7301、080-4337-1173
●営業時間:HPかTELで「ふれ朝見た」と問合せ●<http://www.touchislove.jp>

アスリートパラダイス湘南

「湘南を走りたい」ランナーと自転車愛好家のためにロッカー・シャワー施設をリーズナブルに提供。スポーツサイクルを「ちょっとだけ試してみたい」人へのレンタサイクルも取り扱う。冬季限定で販売中の「種子島安納紅芋」は、運動後の利用者や地元の方に大好評。



●茅ヶ崎市共恵2-4-5-2●TEL0467-98-3214●8時～19時(最終入館18時)※冬期(10月1日～2月28日)は～18時(最終入館17時)●水曜、土曜、日曜、祝日営業