パン・菓子製造販売 Mon bel ange (モンベランジュ)

絶妙な香りと食感、組み合わせる素材同士の相性を、一つひとつのパンで表現。食事におやつに夜食にと“深〜い味わい”を提供してくれる。フランスパンは毎日3回「焼き立て」が並ぶほど大人気。2013年の限定「新年・パン福袋」(1,000円)は、1月7日10時〜の販売！

●茅ヶ崎市浜之郷435-1●TEL0467-88-0627●10時〜19時●日曜、祝日、第2月曜定休●P8台●フランスパン、食パン＝各235円、他●取り置きOK

大衆居食堂 茅ヶ崎ひだまり食堂

ガッツリ食べてしっかり飲める茅ヶ崎駅北口の穴場！おつまみ系から野菜たっぷりのおかず、麺、チャーハンまで、その日の気分で選べるメニューが充実。ビール、ハイボール、瓶出し紹興酒とお酒の種類も豊富。気取らずくつろげる雰囲気で女性の“おひとり様”もちらほら。

●茅ヶ崎市元町4-8●TEL0467-58-9919●11時半〜14時半(L.O.※日曜、祝日はL.O.15時)、18時〜22時(L.O.※日曜、祝日はL.O.21時)●火曜、第3水曜定休

和食BAR Comfort (カンフォート)

板前として腕を磨いた店主が、それぞれの「一番おいしい時期」に合わせてお酒と食材を厳選。創意工夫が凝らされた料理は和洋様々で、ワインと“純和風”料理、日本酒とハモン・セラーノやカルパッチョなどといった意外な組み合わせが楽しめるのが特徴だ。

●茅ヶ崎市元町4-9(茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)●TEL0467-81-4568
●17時〜24時●日曜定休●http://hwsa7.gyao.ne.jp/comfort1874/

BAR BREEZE (バー ブリーズ)

茅ヶ崎駅北口すぐの隠れ家BAR。オーナーは元幼稚園教諭という異色の経歴ながら、カクテルコンペ入賞(日本バーテンダー協会主催レディース関東の部)や「ぐるのみ茅ヶ崎」市長賞など実績のある本格派。“茅産茅消”のお通しをはじめ、フードもGOOD！

●茅ヶ崎市元町4-10五島ビル2F201●TEL0467-85-3279
●16時〜23時●日曜、月曜定休●チャージ300円

印章・ゴム印・各種印刷物 田中印房

80年の伝統に裏打ちされた技術力と、広い価格帯設定や温かな接客がつくるオープンな雰囲気が魅力♪手彫りの印章からゴム印まで自社内で製作し、好みや納期、予算等に柔軟に対応してくれる。名刺・挨拶状の印刷やオリジナル千社札の需要も多し！

●茅ヶ崎市元町4-33進和第2ビル1F●TEL0120-64-8885、0467-57-2220
●10時〜19時●無休

プール＆ダーツバー gail (ガイル)

おしゃれな雰囲気でありながら、プレイ料金(ビリヤード1時間600円、ダーツ1時間投げ放題500円、他)や飲食メニュー(飲み物250円〜、おつまみ200円〜)はリーズナブル。初心者はキューの持ち方から無料レッスンを受けられるので、今年は“ビリヤードデビュー”してみては？

●茅ヶ崎市新栄町7-5エメラルドプラザ4F●TEL0467-58-4888●17時〜翌2時(金曜、土曜〜翌5時)●無休(新年は1/2〜)●スタッフがお相手できます

マンガ インターネットカフェ AsylEsse 茅ヶ崎店 (アジールエッセちがさきてん)

完全個室のブース内で映画(200タイトル以上)やオンラインゲーム(70タイトル)が楽しめる他、高水準仕様のパソコン、プリント設備、シャワー室などを完備(一部有料)。料金はリーズナブルに設定されている。充実のフードメニューは毎月お得なキャンペーンを実施中。

●茅ヶ崎市新栄町8-13(茅ヶ崎駅北口徒歩2分・受付はカラオケの鉄人茅ヶ崎店1F)
●TEL0467-59-5001●24時間営業●年中無休(新年も休まず営業)

Hair Favourite (ヘアー フェバリット)

毎年恒例の新春キャンペーン(1月末迄)。今年は、新年をカットからスタートするおしゃれさんに、ワクワク感と「スピードくじ」をプレゼント！人気のヘッドスパが無料になるチケットや、乾燥にお勧めの保湿ケアグッズ、トラベルセット等がもれなく当たりマス！

●茅ヶ崎市本村2-6-4-1(茅ヶ崎駅北口徒歩約13分・一中通・地下道には入らず側道へ)
●TEL0467-53-3676●9時〜19時●火曜定休●P有●新年は1/5〜

鍼灸整骨院 湘南ベルマーレ茅ヶ崎コンディショニングセンター

Ｊリーグや Ｆリーグなどで実績を積んだトレーナーが、筋力測定器や体組成測定器のデータをもとに、個々の状態に合わせた改善プログラムを作成してくれる。もちろん、腰痛や肩こりなどもサポートの対象。施設利用者は「湯快爽快」の入館料が400円になるという特典も！

●茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75●TEL0467-86-1147●9時〜12時、15時〜20時(土曜、日曜、祝日〜19時)●木曜定休●予約不要●駅北口より送迎バス有●新年は1/4〜

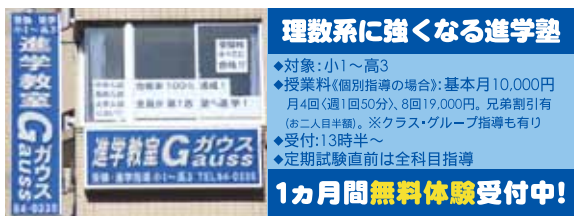
整体マッサージ えんぞうボディケア

自宅開業だからこそ実現できるリーズナブルな価格が、新規限定で更にお得に！「気楽に通っていただければ」との思いを込めた接客と、ほっこりした畳の施術室は世代を問わずに好評。女性スタッフもいるので、特に女性のお客様たちから喜ばれているとか。

●茅ヶ崎市円蔵318-5(やまゆり幼稚園斜め向かい)●TEL0467-27-9095
●10時〜20時●火曜、金曜、土曜営業●P有

進学教室 Gauss (ガウス)

小学生〜高校生まで、一人ひとりの学習状況を踏まえたきめ細やかな指導で学力を引き上げる。理解できる喜びを実感しながらどんどん問題を解いていく独自のメソッドが特徴。「楽しみながら『実戦力アップ』と『勉強の習慣付け』の両方が狙える」と、生徒に好評だ。



●茅ヶ崎市新栄町10-12ゴールドサン302●TEL0467-84-0335
●13時半〜●日曜休校●新年は1/4〜

パソコンスクール ホームコンじゅく茅ヶ崎教室

パソコンに初めて触る超初心者さんから年賀状・チラシなどを「作りたい時だけ」、上級者まであらゆるニーズに対応。授業は自分の予定に合わせて組むことができ、個人〜少人数なのでマイペースでOK。「ついていけない」「質問しづらい」経験から“挫折”した方も、安心して再トライを！

●茅ヶ崎市新栄町6-20リステージ茅ヶ崎1F●TEL0467-84-1411
●10時〜21時●無休●入学金3,000円、受講料(4回)10,500円〜

保険代理店 AXIS FIRM (アクシス ファーム)

家族のライフイベントや予期せぬ様々なリスクへの備えを、生命保険・損害保険の両面から総合的に分析・サポート。東京海上日動火災保険㈱では「トップクオリティ代理店」に認定される優良店だ。最近は、地震や介護、相続に関する相談も多いという。

●茅ヶ崎市元町8-3AXISビル(国道1号線ワーナー向い)●TEL0467-85-3959
●9時〜17時半●日曜、祝日定休●www.axisfirm.com