

情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック！

1/2(水) 1/8(火)	■第17回木脇康一油絵展 ◆10時～18時(最終日17時迄)、「小田急百貨店藤沢店」(藤沢駅南口徒歩2分・6Fギャラリー、 )◆湘南エリアを題材にした作品、ヨーロッパの風景画など約35点◆  TEL0467-82-9494木脇さん。	
1/6(日)	■消防出初式◆9時半～、「茅ヶ崎市役所」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・西側駐車場)◆式典、消防車両の行進、各種演技、ハング乗り、記念写真、甘酒やポップコーン無料配布、他◆  TEL0467-85-9940茅ヶ崎市消防本部消防総務課。	
1/12(土)	■2012年度権利をまもる講演会～それってギャクタイやんか!◆13時半～16時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩4分)◆参加費500円◆要  ◆講師=玉木幸則氏◆  TEL0467-85-6660NP0法人湘南ふくしネットワークオンブズマン(月曜・水曜・金曜対応)。	
1/12(土)	■酸とアルカリ～紫キャベツで文字を書く?◆13時半～、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車)◆小学生以上対象◆参加費50円◆要  ◆  TEL氏名・学年明記の上 zaa77162.sky@orange.zero.jp辻堂子ども広場。	
1/12(土) 1/27(日)	■土鍋と暮らそう～飯田浩文 陶芸展◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、 )◆機能性と美しさを追求して生まれた新しい土鍋たち◆  TEL0467-57-2144artsea。	
1/12(土) 1/31(木)	■竹村健・博三親子作品展◆11時～18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分、 )◆健氏による木版画・刻画30点、父・博三氏による水彩画10点◆  TEL0466-27-6864湘南画廊。	
1/13(日)	■第12回湘南映画上映会&茅ヶ崎市“文化講座”文化に触れる～「男はつらいよ第1作」誕生	

①1/13(日) ②1/20(日) ③1/27(日)	■美術館講座「よみなおし日本美術史」◆14時～15時半、「高砂コミュニティセンター」(茅ヶ崎駅南口徒歩7分・3Fホール)◆無料( 不要・各日先着50名)◆講師=小川稔氏(茅ヶ崎市美術館館長)。飛鳥時代から奈良時代初期の仏教美術について◆全6回(④～⑥は2013年3月開講)。どの回からも聴講可◆  TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。	
1/14(月・祝)	■子ども風づくり教室～お正月の空に風を上げませんか◆10時～12時、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車・管理事務所会議室)◆5歳以上対象。(低学年は保護者同伴。大人のみの参加も可)◆参加費500円(材料費含む)定員25名◆風作りと風揚げ。雨天時は風作りのみ◆要  ◆  TEL0466-34-0011辻堂海浜公園管理事務所。	
1/14(月・祝)	■新春コンサート「Aika～祈りと癒しをあなたに」(サウンドセラピー)◆13時半～、「湘南台文化センター」(湘南台駅東口徒歩5分・市民シアター)◆入場料2,000円(席が必要な中学生以下のお子様1,000円)◆音楽療法と癒しのコンサート◆  TEL090-8176-8727斎藤さん。	
1/15(火) 1/20(日)	■第26回藤沢市高等学校美術展◆10時～19時(最終日17時迄)、「藤沢市民ギャラリー」(藤沢駅ルミネ6F)◆共通テーマは「笑顔」。市内の公立・私立高等学校13校の生徒による絵画・陶芸・デザイン・版画・写真・立体など約500点◆  TEL0466-26-5133藤沢市民ギャラリー。	
1/15(火) 2/10(日)	■荒木義隆 陶展Part-XIX～静かな剛(つよ)さを纏う◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、 )◆  TEL0466-44-0295スペース行樹。	
1/16(水)	■昭和の日本文学を見直そう!「風鈴草」日本文学朗読会 夏目漱石作 夢十夜◆11時～、「ハマヒルガオ」(茅ヶ崎駅北口すぐ・山治ビル3F)◆入場料500円(ソフトドリンク付)◆朗読:「風鈴草」す	

1/19(土)	みこ◆  TEL090-8581-3452ハスキー企画。	
1/19(土)	■土曜ミュージックサロン「新春 箏(こと)と尺八の調べ」◆13時45分～、「萩園いこいの里」(茅ヶ崎駅北口からバス「西の谷」下車徒歩2分・1Fふれあいロビー)◆入場無料◆出演:金子貞廣(尺八)、長田正則(箏)◆「春の曲」、「調子」、「六段の調べ」、他◆  TEL0467-88-7513萩園いこいの里・宇都さん。	
1/20(日)	■湘南室内合奏団ニューイヤーコンサート2013◆14時半～、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩8分・大ホール)◆チケット3,000円(全席自由)◆出演:白石隆生(指揮)、白石敬子(独唱)、W.シュルツ(フルート)、他◆「オペラ『羊飼いの王様』より」、「美しき青きドナウ」、「観光列車」、他◆  TEL0466-23-2415藤沢市民会館。	
1/20(日)	■ベルフィーユ・アンサンブル 大人のためのコンサートVol.3～香り立つフランス、物語と音楽◆14時～、「逗子文化プラザ」(新逗子駅徒歩2分・なぎさホール)◆チケット3,000円、ペア5,000円、高校生以下1,500円◆音楽を交えた「星の王子様」朗読、フランス音楽、他◆  TEL090-4927-6099ベルフィーユ・アンサンブル。	
1/20(日)	■善行雑学大学第164回講座「欧州の債務危機と日本の財政リスク」◆14時～16時、「善行公民館」(善行駅西口徒歩3分)◆資料代400円◆講師=新飯田宏氏(横浜国立大学名誉教授)。ギリシャの財政赤字が及ぼす影響、ユーロ圏の経済不均衡、日本の財政リスクについて◆  TEL0466-82-0517宮田さん。	
1/20(日)	■ドキュメンタリー映画「隣る人(となるひと)」上映会at湘南大庭◆①10時半～、②14時～、「聖隷藤沢ウエルフェアタウン」(辻堂駅北口からバス「ライフタウン中央」下車徒歩3分・かわせみホール)◆チケット800円(前売りのみ)◆チケット販売所=(藤沢市大庭エリア)「とろわふれーる」、「センチュリー21シンユウ」、他◆8年間におよぶ児童養護施設の日常。子どもに関する全ての人!◆  TEL0466-87-7715川上さん(10時～17時)。	
1/31(木) 2/5(火)	■「つくる展」ちがさきのみなみぐち◆10時～17時(最終日15時迄)、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分・展示室2)◆南駅前商店会による美術展。茅ヶ崎ゆかりのアーティスト展、地元の子供たちの絵の展示、商店会「節電スゴロク」、商店街キャラクター「まちぐるみちゃん」を作ろう、他◆  TEL0467-83-7996南駅前商店会。	

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」にも掲載しています！

＼＼＼お答えします

■簡単な手作りおやつ

- フライパンにバターを溶かし、棒状(4cm位)に切ったパン、砂糖、バニラエッセンスを焦げないように箸でかき混ぜながら炒める。おいしいです！ (藤・大庭S様)

- サツマイモを皮付きのままふかした後、魚グリルで焼く(上下に焦げ目が付く程度)。石焼きイモの様な状態になり、とても美味です。 (藤・大庭S様)

- ホットケーキのもと(150g)・卵(2個)・サツマイモの角切り(小1/2本分)、小豆缶(小1缶)・サラダ油(大匙1)をよく混ぜて、蒸し器やレンジで蒸す。オーブンで焼いてもOK。小豆が甘いのので砂糖は使いません。小豆とサツマイモはとても相性がよく、栄養バランスもいいですよ。 (茅・常盤町N様)

■レモン鍋の作り方

- 鍋に大根おろし・豚バラ・白菜・レモン(皮を厚く剥いてスライスしたもの)を重ねて、塩麴or塩を入れて火をつける。火を消す直前にレモン果汁(市販のもの)を適量掛けて出来上がり(レモンは火を通すと

匂いがなくなるので。 (茅・浜之郷K様)

- ①鍋に和風だし、醤油、みりんでベースの鍋つゆを作る。②お好みの具材(豚肉・タラ・カキ・白菜・水菜・ネギ・キノコ類など)と大根おろし・レモン果汁を入れ、火にかける。③食べる直前に皮を剥いたレモンの薄切り(苦みが出るため、白い部分まで剥いて果実だけにする)を上に乗せて完成。お好みでポン酢で食べてもOK。 (茅・室田K様)

■お風呂に入れると良い効果がありそうなもの

- 重層。180～200%の湯船に大匙1杯ほど入れると温まりますよ！ (茅・菱沼S様)

- A.カラカラに干した大根の葉(ガーゼor布の袋に入れる)。B.粗塩。どちらも体が温まります(但し、Bは皮膚の弱い方には不向き)。C.重曹とクエン酸を3:1で混ぜたもの。肌がスベスベになります。ちょっと炭酸系になるかも。 (A.=茅・出口町S様、A～C.=藤・辻堂太平台F様)

- アップルゼラニウム(ハーブ)をちぎって揉み、100円ショップのお茶出しパックに入れて使用しています。お肌がスベスベになりますよ。寒さに弱い葉なのですが、室内で育てれば1年中お風呂に使えます。 (“お名前未記入”様)

- バラの真つ赤な花びらをいっぱい浮かべた湯船に、ゆっくり浸かってみたいと

いうのが私の“夢”です。 (茅・菱沼S様)

■食器&トレイに付いた納豆のネバネバを素早く取る方法

- すごく単純ですが、「こすらずに流水」が一番だと思います(スポンジを使うとヌルヌルがしつこくなり、スポンジまでヌルヌルになってしまうため)。 (藤・大庭S様)

- 酢水(酢を2～3倍の水で薄めたもの)をスプレーし、約3分置いてから洗うと驚くほど簡単に落とせます。 (綾・古岡S様)

- 水ですすいでから古歯ブラシなどでこすると取れます。 (茅・常盤町N様)

- お湯で取るとスッキリ！ (茅・浜見平T様)

■窓の結露対策

- 結露テープを使っています。特に酷いところは雨戸を閉めておく二重サッシのような状態になるので、結露を防止できます。 (茅・室田K様)

- 専用のワイパーでこまめに拭いています。 (藤・石川H様)

- 夜のうちに古新聞を丸めて窓の棧に付けておきます。朝その新聞で窓を拭けばピカピカになるという効果も。 (茅・南湖T様)

- 除湿機を窓のそばに置いたら効果があ

りました。後は料理や皿洗いなど湿気が発生しそうな時に換気扇を回しておくといいそうです。 (茅・共恵S様)

＼＼＼季節だより

- 「ふれあい朝日」に出すつもりのハガキを駅のコンコースで落としてしまいました。私は気付かなかったのですが「落しましたヨ」と教えてくださった方がいて、そのハガキが当選しました。あの時はありがとうございました。 (茅・本村S様)

＼＼＼教えてください

- おいしい卵焼きの作り方。入れるもの、分量、調味料の割合など詳しいレシピが知りたいです。 (茅・柳島O様)

- 高血圧に“効果的な”料理。 (茅・東海岸南U様)

- みかんを使ったお菓子。 (藤・石川S様)

- 出張が多く鉢物の水やりに困っています。いい方法はありませんか？ (茅・浜之郷K様)

- 餃子の皮で作れるお菓子。 (茅・本村K様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。