

CINEMA GUIDE

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止

■ 映画の日	■ レディースデー	■ 夫婦50割引
・毎月1日	・ワナナー・月曜シネプレ	・どちらかが50歳以上ならOK(要証明)
・1,000円均一	・1,000円均一	・ご夫婦で2,000円

ワナナー・マイカル・シネマズ 茅ヶ崎 0467-57-1000

劇場版ミッフィー どうぶつえんで宝さがし 3/23(土)～

友達のレストランとグランティと一緒に動物園にやってきたミッフィーは、両親が計画した宝探しに挑戦。「宝探し」の歌に隠されたヒントを頼りに、協力してトラブルを乗り越えながら、宝物を探し出す！

アウトロー	上映中	映画ドラえもん のび太のひみつ道具博物館(ミュージアム)	3/9～
あらしのよるにーひみつのともだちーシアターセレクション きずな編	上映中	映画プリキアオールスターズ New Stage2こころのともだち	3/16～
脳男 (PG12)	上映中	プラチナデータ	3/16～
モンスターズ・インク 3D (3D有)	上映中	ジャックと天空の巨人	3/22～
ダイ・ハード ラスト・デイ (PG12)	上映中	ボクたちの交換日記	3/23～
横道世之介	上映中	シュガー・ラッシュ	3/23～
ワールドプロレスリング3D 第6弾 1.4東京ドーム2013	上映中	劇場版ミッフィー どうぶつえんで宝さがし	3/23～
フライト (PG12)	3/1～	ドラゴンボールZ 神と神	3/30～
オズ はじまりの戦い	3/8～		

シネプレックス平塚 0463-25-2500

3/1(金) 公開	フライト ヒーロー英雄か 犯罪者か	
©2012 Paramount Pictures. All Rights Reserved.		
102人の乗客を乗せた旅客機が、飛行中激しい乱気流に遭遇。ウィットカー機長は墜落寸前から緊急着陸を成功させ、一躍ヒーローとして祭り上げられた。しかし事故後の検査で、彼の血液からアルコールが検出される。		
フライト (PG12)	3/1～	ひまわりと子犬の7日間 3/16～
ジャンゴ 繋がれざる者	3/1～	プラチナデータ 3/16～
すーちゃん まいちゃん さわ子さん	3/2～	ジャックと天空の巨人 3/22～
オズ はじまりの戦い	3/8～	シュガー・ラッシュ 3/23～
映画ドラえもん のび太のひみつ道具博物館(ミュージアム)	3/9～	ドラゴンボールZ 神と神 3/30～
クラウドアトラス (有)	3/15～	

～新・午前10時の映画祭～ 4/6(土)～毎朝10時上映開始!! 1950年代～70年代を中心に傑作娯楽映画をセレクトし、ハイ・クオリティなデジタル・システムで上映する、1年間に渡る映画祭です。お楽しみに！

上記の他多数上映。詳しくは劇場場で

3.9土

ちがさき寄席2013

～弥生三月本流江戸落語の会～

大ホール 14:30開演

江戸落語の正統派が大集合!

真打 五街道雲助 真打 柳亭市馬 真打 柳家花緑 真打 プチ☆レディー

<全席指定>一般3,000円/大学生2,000円 /小学生～高校生1,000円

※失敬学園の人数不可



3.17日

オンガクざんまい

坂入姉妹童謡コンサート

小ホール 14:00開演

子どもから大人まで親子三代で楽しめるコンサート。童謡を温かい歌声と楽しいトークでお届けします。予定プログラム:「赤とんぼ」「ふるさと」「春が来た」ほか

<全席自由>大人2,000円/子ども(3歳～高校生)1,000円 /親子ペア券2,500円

茅ヶ崎市民文化会館3月の催し

<チケット・お問い合わせ> TEL0467-85-1123

主催:茅ヶ崎市民文化・スポーツ振興財団

お客様の個人情報の取り扱いについて 当ASAでは、個人情報取扱事業者として、お客様からの個人情報を大切に取り扱い、より一層の信頼の獲得と質の高いサービスの提供を目指して、個人情報保護の責務を果たしてまいります。

3/2(土) ■10周年ファイナル! さぼせんワイワイまつり◆9時40分～15時半、「ちがさき市民活動サポートセンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)・「中央公園」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆模擬店、フリマ、引き馬体験など◆TEL0467-88-7546同サポートセンター。

①3/3(日) ■交通公園 春の子ども塾◆10時半～、「辻堂海浜公園交通公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園入口」下車)◆①「ロードローラー作り」、②「紙ひこうき作り」、③「のりものモビール作り」、④「ペーパークラフトで新幹線作り」、⑤「鉄道模型展示」◆参加費①100円、③50円◆①③=先着50名◆TEL0466-34-0011辻堂海浜公園管理事務所。

3/8(金) ■第47回うたごえ喫茶◆19時～21時、「喫茶クラジャ」(藤沢本町駅徒歩4分)◆ゲストチェロ:川越章氏◆料金500円(飲み物等別途)◆TEL0466-24-3019賀川さん。

3/9(土) ■土曜ミュージックサロン「あの日を忘れない」◆①13時45分～14時45分②9時～17時、

「萩園いこいの里」(茅ヶ崎駅北口よりバス「西の谷」下車徒歩2分)◆①朗読、チェロ、ピアノなどの演奏「風の谷のナウシカ」、他②広河隆一写真展「フクシマ」◆TEL0467-88-7513萩園いこいの里・宇都さん。

3/9(土) 3/24(日) ■小鉢公史さんのいろんなかたち◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、火・水)◆彫刻家・小鉢さんの手による櫛(たぶ)の木で作られたカッティングボードなど◆TEL0467-57-2144 artsea。

3/10(日) ■ちがさきスポーツ・レクリエーションフェスティバル◆9時半～14時半、「茅ヶ崎市総合体育館」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)◆ニュースポーツ体験、出店、大抽選会、他◆持ち物=室内履き◆TEL0467-82-7136スポーツ健康課。

3/13(水) 3/17(日) ■全国公募I・A・C美術会第8回湘南支部工芸展◆10時～18時(最終日15時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆陶芸、鎌倉彫、ガラス工芸、七宝など約100点◆TEL0467-52-1735湘南支部事務局。

情報まぐねっと

※有料の場合のみ表記有
最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック！

3/15(金) ■オペラ「椿姫」◆18時半～、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆入場料3,000円◆出演=塩塚隆則(指揮・演出)、クリオーゾ合唱団、他◆TEL090-3575-0704増田さん。
※5組10名様をご招待! 詳細は1面をご覧ください。

3/23(土) ■「一流の憲法と三流の政治」◆13時半～16時、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆料金=前売り500円、当日700円、高校生以下無料◆講師=アーサー・ピナード氏(詩人)◆TEL0467-83-3241九条の会・ちがさき中瀬さん。

3/23(土) 3/24(日) ■第4週末劇場映画『最強のふたり』◆10時～、13時～、18時～、「ハスキーギャラリー」(茅ヶ崎駅北口すぐ・YAMAJIビル6F)◆料金1,400円、シニア1,000円(ドリンク・おつまみ付き)◆首から下が麻痺した富豪と、スラムの黒人青年の友情(字・PG12)◆TEL090-8309-7419輪輪シネマ。

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」にも掲載しています！

お答えします

■揚げ物をヘルシーに美味しく仕上げる知恵&工夫

●ポイントは具材と油。新鮮な旬のものが一番美味しく、失敗する事なく仕上がります。油はオリーブオイルがサラッとヘルシーに揚げがり、お勧めです。(茅・美住町A様)

■春巻きの具のバリエーション

●チーズとアボカド。孫に大好評でした。(藤・羽鳥S様)

●A.シソの上にチーズ、下茹でしたエビ。B.シーチキン(油を切る)・人参(細切り)・玉ネギ(スライス)・片栗粉を混ぜたもの。(皮は半分or餃子の皮でもOK)(A=藤・石川M様、A・B=藤・鶴沼海岸S様)

●キャベツ(さっと茹でてざく切り)とエビ(背ワタを取る)を混ぜ、塩・コショウ・梅酒で味付け。(茅・浜竹K様)

●エビ1尾を巻いて揚げるだけ。チリソースで食べます。(茅・赤羽根I様)

●A.春雨を戻して細かく切り、豚肉、シイタケ、人参(千切り)と一緒にゴマ油で炒め、スープの素で味付けしたもの。B.カボチャ(薄切りにしてレンジでチン)で、チーズを挟んだもの(味付けはコショウ)。(藤・辻堂太平台F様)

●市販の麻婆春雨を作り、冷ましてから包んでいます。(藤・大庭Y様)

■梅ジュース・梅酒を漬けた後の梅の活用法

●種を取り除いてミキサーにかけ、砂糖を加えて煮詰め(電子レンジで熱すると焦げません)、ジャムにする。リンゴも混ぜるとまろやかな味わいに。(藤・遠藤S様)

●粕和え=みりんでのばした粕に漬け(1ヵ月以上)、味が馴染んだら種を取ってざく切りにする(クリームチーズ・黒コショウと和えてもおいしい)。ちょこっと出して箸休めに。(茅・茅ヶ崎K様)

●刻んで、パウンドケーキなどにナッツ類と一緒に混ぜ込む。(藤・石川S様)

■加湿器の代わりになるもの

●バスタオルを緩めに絞って吊るしておく。(茅・常盤町N様)

●A.風呂上がりのタオルをハンガーにかけ、枕元に吊るす。B.台所用スポンジ(複数使用)に水を含ませ(香りのエッセンスを加えても)、プラスチックの箱に入れておく。(茅・南湖Y様)

●我が家では水槽が活躍しています。熱帯魚・メダカ・金魚などを飼育するのも良いですが、水草だけの水槽も癒されますよ。(茅・小和田N様)

👍 お勧めします

●先月号掲載のオリーブオイルで焼くチーズ餃子(茅・美住町A様ご提供)ですが、シュウマイの皮でチーズを包み、オイルを多めにして焼くのもお勧めです。(茅・本村H様)

👋 教えてください

●簡単なおもてなし料理。(茅・富士見町F様)

●茶碗蒸しの作り方。(茅・柳島T様)

●ハチミツの効果的な利用法。(茅・円蔵O様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

無料お試しできます

朝日小学生新聞は1週間分、朝日中学生ウイークリーは1回分

朝日小学生新聞

毎日発行・8ページ 月ぎめ 1,720円(税込み)

朝日中学生ウイークリー

日曜日発行・20ページ 月ぎめ 940円(税込み)

お試し読み・ご購入のお申し込みは・・・

0120-415843



ウェブサイト「こどもアサヒ」

www.asagaku.com



ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中学生ウイークリー @chu_weekly



編集後記 先の震災直後は風呂に水を溜めたり、ロウソクと懐中電灯を常時テーブルに置いていたのにいつの間にかおざりに。防災用品をチェックしてみたら、懐中電灯が点かない、防災食品の有効期限が切れてる、あるはずと思っていた水がない(多分飲んだでしょうね...)。いけませんね、自省します。お家の危険度チェックには内閣府HPの防災シュミレーターもおすすめ。 た